PHONK.

DER REPORTER

06.20

LIFESTYLE | PEOPLE | MUSIC | FASHION | EVENTS & MORE

VORWORT

Liebe Phonk-Leser,

zum dritten Mal in Folge erreicht euch unser Magazin nicht wie gewohnt als gedrucktes Heft, sondern rein in digitaler Form. Doch obwohl Corona nach wie vor die täglichen Nachrichten und Debatten dominiert, wurden mittlerweile auch einige Maßnahmen gelockert. Deshalb haben wir mit Vertretern aus der Gastronomie gesprochen, die ihre Lokale jetzt wieder öffnen durften. Außerdem zeigen wir euch, wie ihr dank Picknick in der Natur, lässigen Fashion-Trends oder Urlaub in Deutschland auch den Sommer ein bisschen genießen könnt.

Wir wünschen euch viel Spaß mit diesen und allen weiteren Themen in unserer Juni-Ausgabe!

Eure Phonk-Redaktion

INDEX

03. INDEX & VORWORT
06. INTERVIEW VFR HEILBRONN
08. FUNDSTÜCK PIK.NIK
14. FASHION
18. TECH NEWS CORONA-WARN-APP
22. TALKBOX
30. REISETIPP URLAUB IN DEUTSCHLAND
36. SPECIAL REPORT ENDLICH WIEDER DA
50. YUMMY AMER VOM MANGOLD
52. ARTE JÜRGEN ALTMANN
56. BEHIND THE BEATS JOE HILLMANN-
58. PORTRAIT HEUCHELBERGER WARTE
62. AUDIO
66. GADGETS
68. FIRMENPORTRAIT LA PINSERIA
72. IMPRESSUM & CLUBGUIDE

Anthony Walker
Ahmaud Arbery
Nguyễn Văn Tú
Farid Guendoul
Gürsün İnce
Hatice Genç
Gülüstan Öztürk
Hülya Genç
Saime Genç
Ferhat Unvar
Mercedes Kierpacz
Sedat Gürbüz
Gökhan Gültekin
Hamza Kurtović
Kaloyan Velkov
Vili Viorel Păun
Said Nesar Hashemi
Fatih Saraçoğlu
Stephen Lawrence
Oury Jalloh
Delfin Guerra
Raúl Garcia Paret
Amadeu Antonio Kiowa
Eric Garner
Tamir Rice
Marcus Omofuma
RASSISMUS TÖTET.
Marwa El-Sherbini
Enver Şimşek
Abdurrahim Özüdoğru
Süleyman Taşköprü
Habil Kılıç
Mehmet Turgut
İsmail Yaşar
Theodoros Boulgaride
Mehmet Kubaşık
Halit Yozgat
Ngoc Nguyen
Anh Lan Do
Philando Castile
Kiomars Javadi
George Floyd
Ufuk Şahin
Michael Brown
Sevda Dag
Chousein Daitzik
Selcuk Kilic
Giuliano Josef Kollmann
Can Leyla
Janos Roberto Rafael
Armela Sehashi
Sabine Sulaj
Dijamant Zabergaja
Seibane Wague
Bahide Arslan
Yeliz Arslan
Ayşe Yılmaz
Trayvon Martin
Jorge Gomondai

AMATEURFUSSBALL IN ZEITEN VON CORONA

ONUR CELIK VOM VFR HEILBRONN IM INTERVIEW

Für viele Deutsche war es die Rückkehr eines ganz wichtigen Stücks von Normalität: der Re-Start der Bundesliga Mitte Mai. Aber während die Top-Kicker des Landes ihre Partien nun vor leeren Rängen austragen stellt sich die Frage, wie es eigentlich den Millionen Amateurvereinen geht. Die, die nicht täglich mit Millionenbeträgen hantieren und deren Spieler neben dem Platz noch ganz normale Full-Time-Jobs haben. Mit dem VfR Heilbronn gibt es ebenso einen Club auch bei uns in der Stadt. Deshalb haben wir uns mit VfR-Vorstand Onur Celik über die derzeitige Lage des 2018 neugegründeten Traditionsvereins unterhalten.

Im Gegensatz zu einem Bundesligaverein ist es für euch ja bestimmt um einiges schwieriger, selbst einen normalen Trainingsalltag aufrecht zu halten, oder? Sind die sportlichen Aktivitäten bei euch aktuell gerade komplett auf null?
Im Rahmen unserer Bedingungen ist es in Ordnung dies zu stemmen, letztendlich bedarf es einer Routine die jeder einzelne im Verein hat, um diese zu meistern. Wir haben seither alle Aktivitäten auf Null gesetzt und werden mit der Jugend die ersten Gehversuche Anfang Juni angehen. Mit dem dafür notwendigen Hygienekonzept und der Genehmigung von der Stadt sollte es schrittweise klappen.

Was eure Situation wahrscheinlich noch mal besonders macht, ist die Tatsache, dass es den VfR erst wieder seit zwei Jahren gibt. Wie stemmt ihr diese Situation gerade als Verein?
Unsere besondere Entwicklung ist das eine, dennoch sind wir wie alle Vereine davon betroffen. Das schöne ist auch für die Spieler: Es wird weitergehen und aktuell hat jeder ein wenig Zeit, sich auf andere Sachen zu konzentrieren. Denn der Fußball wird uns wieder einholen und an Wochenende unseren Alltag bestimmen. Das weiter wachsende Umfeld hat eine kleine Verschnaufpause bekommen und wird hier sehr gestärkt aus der Situation hervortreten. Wir freuen uns, wieder mit all den Supportern die Reise fortsetzen zu dürfen.

Welchen Stellenwert nimmt der Fußball aktuell für euch und eure Spieler ein? Wartet ihr schon darauf, dass es bald wieder losgehen kann oder ist das gerade eher zweitrangig?
Es ist für alle mittlerweile an der Zeit, dass es weitergehen könnte und natürlich würden wir es alle toll finden, wieder auf dem Platz zu stehen. Dennoch sind wir auch der Meinung, dass der jetzige Zeitpunkt verfrüht ist und man sich deshalb auf andere Tätigkeiten intensiver beschränkt. Die Planungen laufen im Hintergrund für die Bezirksliga und die Jugendarbeit ist aktuell ein enormer Bestandteil unserer Ziele.

Gibt es schon eine konkrete Perspektive, wann und wie es für euch weitergeht?
Am 20.06 wird der Beschluss der neuen Saison festgelegt, danach wissen alle, was sie erwartet. Aktuell ist aufgrund der Pandemie noch nicht klar, wann die neue Saison startet. Ich denke, dass wir unsere Hausaufgaben erledigen sollten und den Rest entscheiden die Behörden. Wir freuen uns dann nur darauf, wenn die neue Saison – hoffentlich ab Herbst – ihren Startschuss gibt und alle wieder ein wenig Fußball spielen dürfen.
[FD]

EINMAL LECKER ZUM MITNEHMEN, BITTE

PIK.NIK VERSORGT EUCH MIT GESUNDEN KÖSTLICHKEITEN

Wer in den letzten zwei Wochen in der Sülmerstraße spazieren war, hat ihn vielleicht schon entdeckt: den kleinen Laden mit roter Fassade und dem Schriftzug „pik.nik". Doch was genau steckt hinter dahinter"? Dazu hat uns pik.nik- Geschäftsführer Valon Dumoshi – der als Inhaber des beliebten Café s'Schümli beileibe kein Neuling im Gastrobereich ist – mehr erzählt.

Valon, verrate uns doch erst mal ein bisschen was zum Konzept hinter pik.nik.
Unter dem Motto „GOOD FOOD KITCHEN" bieten wir im Herzen der Heilbronner Innenstadt eine Vielzahl frischer und gesunder Speisen an, bei denen vor allem die Bowls im Mittelpunkt stehen. Eine Bowl besteht aus einer Basis von Kartoffeln, Reis, Wurzelgemüse, Blattsalat oder Rukola, warmen Zutaten wie Hackfleischbällchen, Hähnchen, Falafel oder Bratwürstchen und kunterbunten Toppings. Abgerundet wird sie von Nüssen, Basilikum oder Kresse und einer Auswahl von sechs Dressings. Unsere Gäste können aus 33 unterschiedlichen Zutaten Ihre ganz persönliche Bowl kreieren. Egal ob Fleischliebhaber, Gemüse-Junkie oder überzeugte/r Veganer/-in – bei uns kommt jeder voll auf den persönlichen Geschmack. Wer sich am Anfang nicht direkt traut, seine eigene Bowl zusammenstellen, kann sich aus einer bereits zusammengestellten Auswahl entscheiden. Doch es gibt nicht nur volle Mahlzeiten zum Mittag- oder Abendessen. Von 9 bis 11 Uhr gibt es für alle Frühaufsteher die Möglichkeit, aus 17 Zutaten eine eigene Frühstückbowl zusammenzustellen. Neben den Bowls gibt es eine große Auswahl hausgemachter Wraps und Paninis. Ebenso bieten wir unterschiedliche Speisen aus dem Glas an, welche mit einem Dressing serviert werden und perfekt für den kleinen Hunger zwischendurch sind. Natürlich gibt es auch süße Speisen sowie kalte Durstlöscher und Heißgetränke.

Anstelle von Eis gibt es nun Bowls. Viele Heilbronner staunten, dass gerade zu dieser Zeit ein neues Konzept in der Sülmerstraße seine Türen öffnet. Wie kamt ihr zu der Idee?
Corona hat uns und einen Großteil der Bevölkerung sensibilisiert. Zum einen hatten wir viel Zeit, welche wir produktiv nutzen wollten und zum

anderen waren wir durch die aktuelle Situation mit unserem persönlichen Wohlbefinden konfrontiert. Ich denke, dass Corona vor allem bewirkt hat, dass Menschen sich tiefgründiger mit ihrer Gesundheit beschäftigt haben. Die Ernährung ist ein essenzieller Teil unseres Immunsystems. Frische und gesunde Speisen, reichhaltig an Vitaminen und ausgewogenen Inhaltsstoffen, sind die perfekte Grundlage, um dieses zu stärken. Da waren wir uns schnell einig, dass es noch ein großes Potential gibt, diese Art der Ernährung völlig unkompliziert in einer großen Vielfalt anzubieten. Uns war es ebenfalls wichtig, eine große Auswahl an veganen und vegetarischen Produkten anzubieten. So entstand die Grundidee einer bunten Welt an Lebensmitteln mit einer fast unendlichen Möglichkeit an unterschiedlichen Variationen.

Mit euren Öffnungszeiten von Montag bis Samstag von 9Uhr bis 19 Uhr bietet ihr fast den ganzen Tag eure Speisen an. Gibt es noch verschiedene Specials, von denen wir wissen sollten?
Ja, ab 11 Uhr bieten wir täglich unser Pausenmenü an. Mit einem Aufpreis von 3,00 € kann man zur Bowl oder zum Wrap noch ein Stück Obst oder Chips und ein Getränk bestellen. Morgens von 9 bis 11 Uhr gibt es die pik.nik-Tüte. Auch hier bieten wir für 3,00 € zu der Frühstücksbowl ein Heißgetränk und ein Stück Obst an. Und wer vom pik.nik gar nicht mehr genug bekommt, kann mit unser Bonuskarte Punkte sammeln. Es funktioniert ganz einfach: Mit dem Kauf jeder Bowl gibt es einen Punkt. Bei 10 Punkten gibt es eine Bowl aufs Haus!

Ihr habt also schon ein großes Angebot bei dem jeder sein Glück finden kann. Gibt es denn schon weitere Pläne, was vielleicht noch kommen könnte?
Sagen wir es mal so, pik.nik steht noch in den Startlöchern. Jetzt wünschen wir uns erst mal, dass das Konzept von den Heilbronnerinnen und Heilbronnern gut angenommen wird und wir in den ersten Wochen viel Feedback zu unserem Angebot sammeln können. Es ist uns wichtig, weiterhin mit vielen frischen und regionalen Produkten zu arbeiten und dieses Angebot auch immer weiter auszubauen. Aktuell planen wir, dass unsere Speisen bequem über unsere Homepage bestellt und geliefert werden können. Damit wollen wir ermöglichen, dass die Leute unsere Speisen bequem zu Hause auf der Couch, am Schreibtisch im Büro oder eben als Picknick auf der Parkwiese genießen zu können. *(Anzeige)*

pik.nik Heilbronn
Sülmerstraße 9
74072 Heilbronn
www.piknik-hn.de

pik.nik

GOOD FOOD KITCHEN

BOWLS | WRAPS | PANINIS

UND VIELES MEHR...

SÜLMERSTRASSE 9 | 74072 HEILBRONN

www.piknik-hn.de

UNSERE SOMMERTRENDS 2020

Das Wichtigste vorweg zur Beruhigung: Langweilig wird der Mode-Sommer-2020 nicht! Auffallende Pastelltöne und Jeans kommen diesen Sommer besonders gut an. Ob Denim-Jacken oder Jeansshorts – beides sind die perfekten Basics dieses Jahr. Wir waren für euch in der Yeans Halle Heilbronn, um euch mit zwei coolen Outfits etwas Inspiration zu liefern.

Jungs

Bei den Boys werden die klassischen Jeansshorts mit einem hellen T-Shirt und den perfekt dazu passenden Sneakers kombiniert. Kleiner Tipp fürs sommerliche Schuhwerk: Converse gehen immer! Das Design deines Shirts ist letztendlich Geschmackssache: du hast die Wahl zwischen auffälligen Prints oder einem schlichteren Look mit dezenten Details. Um das ganze Outfit noch etwas aufzupeppen und dich gleichzeitig vor der Sonne zu schützen, setzt du dir noch eine coole Cap auf. Und für kurzfristige Kälteeinbrüche oder kühle Sommernächte nimmst dir eine leichte Jacke mit. So bist du perfekt gestylt für einen gemütlichen Abend mit deinen Jungs.

Mädels

Die Girls sehen wir diesen Sommer in leichten, luftigen Kleidern mit ausdrucksstarken Farben – wie zum Beispiel Pastellgelb. Damit fehlen dir nur noch kleine Details, um das ganze Outfit lebendig wirken zu lassen. Espadrilles sind ein echter Hingucker, wenn es um das Schuhwerk geht. Ob ganz klassisch und einfarbig, mit Glitzerapplikationen oder in aufregenden Tönen: Die sehen einfach immer gut aus. Damit es dir abends nicht kalt wird, ziehst du dir am besten noch eine Jeansjacke über. Dein Vorteil dabei: Pastellfarben harmonieren perfekt mit Denim-Looks! Jetzt steht auch dir für einen perfekten Sommerabend nichts mehr im Wege.

[VV]

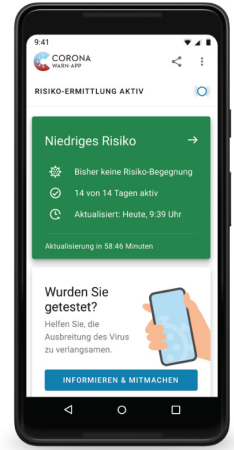
DIE WICHTIGSTEN FRAGEN ZUR CORONA-WARN-APP

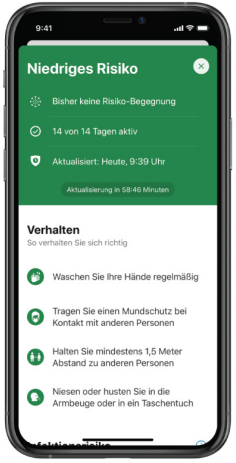
SAP UND T-SYSTEMS TEILEN KONKRETE INFOS

Beinahe seit Beginn der COVID-19-Pandemie ist sie im Gespräch: die Corona-Warn-App. Die Bundesregierung hatte das IT-Unternehmen SAP und die Telekom-Tochter T-Systems mit der Entwicklung beauftragt und im Juni 2020 soll es nun endlich soweit sein. Bevor die App aber in den jeweiligen Stores von Android und Apple verfügbar ist, haben die Entwickler konkrete Informationen und Screenshots geteilt. Wir beantworten euch einige der wichtigsten Fragen zur Corona-Warn-App.

Was ist der Sinn der Corona-Warn-App?
Ganz generell gesagt soll die App dazu beitragen, dass derzeitige Maßnahmen für die Gesamtbevölkerung gelockert werden können. Anstatt Kontaktbeschränkungen deutschlandweit in Kraft zu lassen, hilft die Corona-Warn-App gezielt, mögliche Infektionsketten früh zu erkennen und zu durchbrechen.

Wie funktioniert die Corona-Warn-App?
Die Funktionsweise der App baut auf vier zentrale Schritte:
1.Nutzer laden sich die App auf ihr Smartphone herunter und stimmen dem Tracing zu.
2.Die App sammelt anonyme Bluetooth-Beacons von Geräten in der Nähe.
3.Falls eine Kontaktperson hinter den anonymen Bluetooth-Beacons in den letzten 14 Tagen positiv auf COVID-19 getestet wurde, erhält der Nutzer eine Benachrichtigung.
4.Der Nutzer lässt sich testen, bekommt eine digitale Rückmeldung und kann seinerseits andere Nutzer der App, mit denen es Kontakt gab, anonym benachrichtigen lassen. Die App wird also umso effektiver, je mehr Menschen sie verwenden.





Wie siehts es mit dem Datenschutz aus?
Eine der wichtigsten und häufigsten Fragen zur Corona-App. Eure Daten werden dezentral – nämlich auf eurem eigenen Endgerät – und anonym gespeichert, also nirgendwo gesammelt. Bei der Registrierung müsst ihr keinerlei persönliche Daten eingeben und auch im Falle der Warnung bei einem positiven COVID-19-Test werden Personen niemals über die App identifiziert. Komplett öffentlich einsehbar ist hingegen der Quellcode. Durch die Open-Source-Struktur ist für jeden – also vor allem für andere Entwickler – nachvollziehbar, was genau die Software tut. Auf der Plattform GitHub können auch jederzeit Fragen und Kommentare eingereicht oder Fehler im Code verbessert werden. So möchten die Entwickler das Vertrauen in die Warn-App steigern.

Wie sieht die Corona-Warn-App aus?
Jürgen Müller, der Chief Technology Officer von SAP, hat mittlerweile erste Screenshots der Benutzeroberfläche veröffentlicht. Der Startbildschirm der App bietet eine kurze Übersicht über den persönlichen Risikostatus. Dabei sind Risikobegegnungen, die Zahl der aktiven Scan-Tage sowie der Zeitpunkt der letzten Aktualisierung aufgeführt. Weitere Inhalte sind allgemeine Verhaltenstipps, um die Verbreitung von SARS-CoV-2 zu minimieren und die Möglichkeit, sein positives Testergebnis anonym zu melden.

Wann kommt die Corona-Warn-App denn nun?
Bundesinnenminister Horst Seehofer hat bereits vor einigen Wochen Mitte Juni als Starttermin angegeben. Mittlerweile findet sich dieser Zeitpunkt auch auf der offiziellen Website unter **www.coronawarn.app**

Ist die Corona-Warn-App verpflichtend?
Nein. Das Herunterladen und Verwenden der App ist komplett freiwillig. Sie wird weder automatisch installiert noch irgendwie heimlich über Updates des Betriebssystems auf deinem Smartphone installiert. Falls dir jemand etwas anderes erzählt, sag dieser Person, dass sie sich in Zukunft dringend von Attila Hildmann und Xavier Naidoo fernhalten soll. *[FD]*

Bilder: © 2020 - Mitwirkende Personen des Open-Source-Projekts für Corona-Warn-App

LUST AUF EIN PICKNICK?

ALLE INFOS GIBT'S AUF:
WWW.HEUCHELBERG.COM

ODER AUF INSTAGRAM:
@heuchelberger_warte

"WAS WAREN DEINE URLAUBSPLÄNE FÜR 2020 – UND WIE SEHEN SIE JETZT AUS?"

NICOLETTE (32), HEILBRONN

„Ich wollte generell viel reisen und surfen gehen, musste schon meine Reisen nach Australien und Portugal absagen. Daher habe ich mir ein Stand-Up-Paddel und ein Longboard gekauft, um im Sommer zumindest eine Alternative zu haben. Ansonsten werde ich wohl viel wandern und Fahrradfahren gehen und hoffe, dass zumindest die Freibäder aufmachen."

CANER (37), HEILBRONN

„Ich buche meine Tickets für den Urlaub in die Türkei immer ziemlich früh, weil sie da am günstigsten sind. Wie jedes Jahr habe ich es dieses Jahr genauso gemacht, das heißt vor der Corona-Zeit! Der Flug ist am 6. August, bis dahin kann noch viel passieren. Ich habe die Hoffnung, dass ich noch fliegen kann, ansonsten verbringe ich die Zeit hier zu Hause in Deutschland und mache das Beste daraus!"

HCMCONSULTANTS

HCM Consultants
Unternehmens- und Personalberatung
0176 21994817 | info@hcm-consultants.com

MARCELLA (22), HEILBRONN

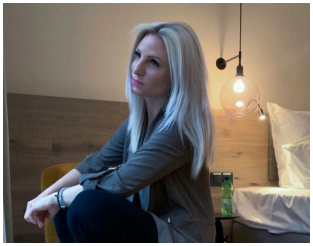
„Ich bin im letzten Jahr sehr viel gereist. Dieses Jahr war zum Glück nur ein Trip zur Fitnessmesse FIBO in Köln geplant. Die ist im April aber natürlich auch ausgefallen. In diesem Jahr werde ich viel Zeit mit meiner Familie und Freunden hier in der Heimat verbringen. Klar ist es sehr schade, nicht wirklich wegzukommen. Ich liebe reisen wie viele andere Menschen auch, vielleicht wissen wir die Dinge aber jetzt auch mehr zu schätzen. Allgemein bin ich ein sehr positiv eingestellter Mensch, daher glaube ich fest daran, dass wieder schönere Zeiten kommen, in denen wir auch wieder die Welt bereisen und sehen dürfen.“

DUKA (34), HEILBRONN

„Wir hatten dieses Jahr unsere Flitterwochen in Teneriffa geplant und zwecks der Pandemie und der finanziellen Lage haben wir unseren Urlaub auf nächstes Jahr verschoben. Auch ist bis jetzt unklar, wann Restaurants und Hotels in Spanien wieder öffnen, anscheinend 2021 erst. Spanien hat es sehr getroffen und zur Sicherheit der Bevölkerung sind die Öffnungsperspektiven noch unklar. Was zur Sicherheit aller verständlich ist.“

LAURA (33), HEILBRONN

„Also Reisen ist für mich Balsam für dir Seele und das worauf ich im Jahr spare. Ich liebe es, andere Kulturen und Neues zu entdecken. Jedes Jahr mache ich zwei große Haupturlaube und dann noch mehrere kleinere. Dieses Jahr sieht das anders aus. Ich musste meinen Kambodscha/ Vietnam-Trip im März für drei Wochen absagen. Gott sei Dank hatte ich nicht mehr gebucht, da ich das immer sehr spontan mache. Ich habe definitiv Fernweh, bleibe aber optimistisch. Geplant sind kleinere Wochenendtrips hier in der Umgebung. Auch das Ländle ist schön... durch die Zeit gerade lerne ich, dass es auch vor Ort tolle Dinge zu unternehmen gibt. Sobald die Grenzen offen sind, gehe ich zu meiner Freundin nach Österreich, die vermisse ich schon unglaublich. Spontan geht es dann noch nach Griechenland. Aber ja, es ist für alle gerade eine Herausforderung. Mein Motto ist: Don‘t forget to hüpf. (lacht) Und gesund bleiben!“



CONNY (33), LEHRENSTEINSFELD

„Aktuell wären wir bereits seit sieben Tagen auf Bali, im Juli war Island und im September Italien geplant, stattdessen stehenTagesausflüge und Sport auf dem Plan. Zudem habe ich viel mehr Zeit, mich meinem Kleingewerbe im Bereich Ernährung und Fitness zu widmen. Näheres hierzu könnt ihr mich gerne persönlich fragen unter IG (@_conichiwa_1702). Wenn das Reisen wieder erlaubt ist, freue ich mich auf die Berge und auf mein geliebtes Südtirol. Morgen steht ein weiterer Tagesausflug ins Allgäu an, darauf freue ich mich ebenfalls sehr.“

mpu?

www.langlife.de
+49 174 353 50 65
info@langlife.de

BOJANA (33), HEILBRONN

„Urlaubspläne vs. Corona. Meine spontane Weltreise startete Anfang März mit einem One-Way-Ticket nach Bali. Im April sollte es über Australien nach Neuseeland gehen. Myanmar stand ebenso auf meiner „Visa bereits erhalten + Travel"-Liste. Für mich zu dem damaligen Zeitpunkt zweifelsfrei durchführbar. Eine Woche Ibiza mit Freunden wurde für Ende September bereits gebucht und fällt nun unter die Rubrik „Bis dahin ist die Welt hoffentlich wieder normal". Tatsächlich wurde ich nach einem Monat auf Bali eines Besseren belehrt, die dort herrschenden Zustände machten es mir unmöglich, die Reise fortzusetzen. Nach neun (!) gebuchten Flügen – davon sieben gecancelt, Geld ade – kam ich endlich zu Hause an und musste mich geschlagen geben. Ich bin zuversichtlich, dass das Reisen bis dahin wieder möglich sein wird. Natürlich unter strengeren Vorschriften und Umständen."

MUSTI (44), NECKARSULM

„Eigentlich haben wir unsere Reise schon Anfang des Jahres gebucht. Zu der Zeit war Corona noch kein Thema. Wie jedes Jahr wollten wir unseren Sommerurlaub in der Türkei verbringen. Aufgrund der aktuellen Situation ist es natürlich nicht richtig, mit dem Flieger weiter weg zu fliegen. Bisher haben wir keine Storno durch die Fluggesellschaft erhalten. Alternativ haben wir ein Ferienhaus in den bayrischen Bergen gebucht, wo wir bereits schon öfters waren. Dann wird's halt dieses Jahr anstatt Sonne und Meer Berge, Wandern und frische Luft. Kinder haben auch immer Spaß."

[SC]

URLAUB IN DEUTSCHLAND

Der Sommer steht vor der Tür, viele haben Urlaub – und dann sind dank Corona aktuell noch sämtliche Grenzen geschlossen. Wohin also reisen? Wir haben für Euch einige Reisetipps für einen Urlaub in Deutschland gesammelt.

Tegernsee

Wer „Natur pur“ in Kombination mit Unterhaltung liebt, ist am bayrischen Tegernsee genau richtig. Auch wenn der See gerne „Lake Schicki-Micki“ genannt wird – eine gewisse Promidichte ist natürlich immer vorhanden. Die Hotels vor Ort sind deshalb überwiegend im hochwertigen und hochpreisigen Bereich angesiedelt. Aber es gibt auch zahlreiche wunderschöne besitzergeführte Pensionen und Ferienwohnungen mit erschwinglicheren Tarifen. Die Gastronomiepreise sind außerdem auch nicht viel höher als bei uns und dafür erwartet euch eine riesige Auswahl hervorragender bayrischer Wirtshäuser. Natürlich ist auch im Bräustüberl direkt in Tegernsee Stadt ein Bier „Tegernsee Hell“ ein absolutes Muss. Aber auch Naturfreunde sind hier genau richtig, denn es gibt zahlreiche tolle Wanderwege von flach bis bergig zu erkunden. Vor allem die Strecken entlang der Weißach oder der wunderschöne Weitblick von einem der zahlreichen Berge sind Balsam für die Seele. Im Anschluss können die weniger Verfrorenen unter euch ein Bad im wunderschönen See genießen. Dafür gibt es einige öffentliche Badestellen, einige Beachclubs sorgen außerdem für ein gelungenes Urlaubsfeeling mit Cocktails und DJ. Dieses Jahr dann eben unter Einhaltung aller Hygienevorschriften – aber sicherlich nicht weniger schön.

Bild: Julian Hochgesang on Unsplash

Hamburg

Apropos Beachclub mit Urlaubsfeeling: Diese gibt es auch haufenweise in der wunderschönen Stadt Hamburg. Wenn ihr also eher der urbane Urlaubstyp seid, könnt ihr euren Cocktail entlang der Alster, Elbe oder mitten in der Stadt genießen. Dazwischen shoppt ihr in zahlreichen großen und kleinen Läden, geht in Restaurants unterschiedlichster Richtungen essen oder entspannt mit einem Coffee to go und Blick auf die Binnenalster am Jungfernstieg. Ein ganzer Tag lässt sich in der norddeutschen Metropole verbringen – angefangen mit einer Hafenrundfahrt, weiter mit einer Führung durch die architektonisch interessanten Häuser bis hin zu einem Besuch des Speicherstadtmuseums. Am nächsten Tag könnt ihr Hamburg bei einer Stadtrundfahrt mit dem Doppeldeckerbus erkunden und so weitere Highlights entdecken. Wer übrigens während der Corona-Zeit das Fahrradfahren für sich entdeckt hat – hierfür ist Hamburg perfekt geeignet. Nicht nur die City könnt ihr so individuell erkunden, sondern auch viele geniale Fahrradwege rund um die Stadt nutzen.

Bild: Meduana on Unsplash

Ostsee

Und wer sich dieses Jahr nicht vorstellen kann auf das Meer zu verzichten, der fährt am besten an die Ostsee. Ja, es wird voll – aber das ist es an vielen Stränden Europas immer. Auf jeden Fall ist es nicht so, dass ihr keine freien Unterkünfte mehr finden würdet. Zahlreiche Ferienwohnungen und Pensionen aber auch Hotels in jeder Kategorie freuen sich auf die Wiederbelebung des Tourismus. Legt euch an den breiten Ostseestrand, spaziert kilometerweit entlang an Uferpromenaden, genießt Abendessen bei leckerem Fisch mit Blick aufs Meer und erholt euch komplett. Wenn es euch noch etwas an Action fehlt, dann könnt ihr die zahlreichen Hochseilgärten entlang der Küste besuchen, eine Bootstour buchen und dabei selbst die Segel hissen oder Wasserskifahren und Wakeboarden ausprobieren. Naturfreunde bestaunen Küstenwälder, besuchen Leuchttürme oder erleben Führungen durch Naturschutzgebiete. Kleiner Tipp: Ein Fahrrad vor Ort zu mieten oder mitzunehmen empfiehlt sich auch hier immer!

Bild: Nope Nope on Unsplash

Ihr seht, dass Urlaub in Deutschland vor allem eines ist: – mega abwechslungsreich. Wir wünschen euch viel Spaß beim Entdecken und gute Erholung!

Mein HEILBRONN

Heilbronner

Im Wert von 10, 25, 35, 44 und 50 €

Ein Gutschein –
viele Möglichkeiten!

www.mein-heilbronn.de

GutscheiN

CLUB KAISER
SKYBAR

Wir sind täglich ab 17 Uhr für Euch da!
Im 5. Stock bekommt Ihr das beste Sushi der Stadt
und im 6. Stock findet Ihr unsere Wasserpfeifen.

Jetzt reservieren unter www.clubkaiser.de

CLUB KAISER
SKYBAR

ENDLICH WIEDER FÜR EUCH DA

WIE ES DEN HEILBRONNER GASTRO-BETRIEBEN SEIT DER WIEDER-ERÖFFNUNG GEHT

Es waren schwierige Wochen für uns alle und nach wie vor sind wir weit von der Normalität entfernt. Aber zumindest die Cafés, Bars und Restaurants in Heilbronn dürfen mittlerweile wieder Gäste bei sich begrüßen. Natürlich alles unter Berücksichtigung strenger Hygieneregeln. Und natürlich haben diese Betriebe in den letzten Monaten einiges durchgemacht. Deshalb haben wir erneut mit den Heilbronner Gastronomen über den aktuellen Stand gesprochen.

Arminé, Charivari

Wie seid ihr durch die mehrwöchige Phase der Schließung gekommen? Könnt ihr euren Betrieb jetzt wieder nahtlos aufnehmen?
Wir sind vergleichsweise gut durchgekommen und haben die Zeit genutzt, um den Keller zu entrümpeln und sonstige Dinge zu erledigen, die im normalen Betrieb ganz gerne auch mal liegen bleiben. „Nahtlos" können wir den Betrieb nicht aufnehmen, da wir ja durch die Abstandsregelungen viel weniger Plätze zur Verfügung haben. Abgesehen davon sind wir aber gut wieder reingekommen.

Wie unterscheidet sich für eure Gäste ein Besuch bei euch jetzt im Vergleich zu der Zeit vor drei, vier Monaten?
Wie überall müssen die Gäste auch bei uns ihre Kontaktdaten hinterlassen. Abgesehen unterscheidet sich ein Besuch nicht von dem „vor drei, vier Monaten". Insgesamt ist es im Lokal durch die geringere Anzahl an Gästen natürlich etwas ruhiger.

Seid ihr in erster Linie froh, dass ihr wieder Gäste empfangen könnt oder macht ihr euch auch Sorgen?
Natürlich freuen wir uns, unsere Gäste wieder empfangen zu können. Wir haben ja viele Stammgäste, die wir gut kennen, sehr mögen und dementsprechend auch vermisst haben. „Sorgen" machen wir uns nicht. Aber wir sind im Umgang mit unseren Gästen sehr vorsichtig und befolgen die Hygienerichtlinien bestmöglich.

Thomas Gödtel, Tenno Sushi

Für eure Gäste gibt es jetzt endlich wieder Tenno Sushi, oder?
Ja, wir haben wieder geöffnet, allerdings vorerst nur abends ab 17 Uhr und natürlich unter Einhaltung der vorgeschrieben Hygienemaßnahmen. Wir bitten um frühzeitige Bestellungen per WhatsApp unter 0170 1831106. Da wir bereits seit geraumer Zeit geplant hatten, den Tenno- Lieferservice und das Take-Away-Geschäft anzubieten, konnten wir diese schwierige Zeit sinnvoll nutzen.

Wie sieht der Besuch im Tenno aktuell aus?
Es ist ein Stückchen elitärer geworden, da wir im Moment noch weniger Gäste empfangen dürfen als gewohnt (lacht). Reservierungen gerne unter www.tenno-sushi.de.

Aber die Wiedereröffnung ist bestimmt auch mit Schwierigkeiten verbunden, richtig?
Sicherlich ist es eine Herausforderung, unseren jungen Betrieb unter diesen Umständen voranzubringen. Daher sind wir natürlich sehr froh, das Tenno wieder eröffnen zu dürfen. Wir freuen uns, dass das Take-Away-Angebot so gut angenommen wurde und möchten uns auch bei allen Gästen für die Unterstützung bedanken.

SPECIAL REPORT

Aytac Akgül, Lehner's

Wie habt ihr die letzten Wochen während der Schließung verbracht?
Die Zeit war nicht einfach, aber ich denke wir haben das Beste daraus gemacht: Wir waren richtig fleißig und haben unseren Biergarten aufgehübscht, die Stühle geschliffen und gestrichen, neue Pflanzen eingesetzt und einige weitere Schönheitsreparaturen vorgenommen. Am 18.05. durften wir endlich wiedereröffnen und seitdem bieten wir unseren Gästen so viel Normalität wie möglich. Das heißt im Lehner's Heilbronn: volles Angebot, alle Aktionen und wie vorher der gewohnte Mittagstisch.

Kannst du uns ein bisschen was zu den Änderungen erzählen, die wegen der Coronakrise jetzt bei euch in Kraft getreten sind?
Der Besuch ist in allen Gaststätten anders als zuvor, das ist klar, allein schon bezüglich der neuen Vorgaben, was beispielsweise Abstand und weitere Hygieneregeln betrifft. Wir haben natürlich alle Vorgaben umgesetzt. Im Außenbereich konnten wir den Abstand problemlos durch unseren weitläufigen Biergarten herstellen, diesen konnten wir sogar auf der Wiese erweitern – danke an die Stadt und die Feuerwehr an dieser Stelle für die schnelle Lösung! Bei uns findet also weiterhin jeder seinen Platz.

Wie nehmen eure Gäste die neue Situation bisher an?
Wir spüren eine gewisse Skepsis bei den Gästen, weil wir aufgrund der behördlichen Vorgaben die Kontaktdaten und Adressen aufnehmen müssen. Für die Skepsis gibt aber keinen Grund, wir behandeln Daten sehr sensibel und vernichten diese natürlich wie vorgegeben nach vier Wochen. Das Wichtigste in diesen Wochen ist für uns: Für die Gäste soll der Besuch weiterhin entspannt sein, wir kümmern uns um den Rest und stehen für Fragen immer zur Verfügung. Wir haben auch viel positives Feedback erhalten, alle Gäste fühlen sich bei uns wohl. Daher der Appell an alle, die bislang noch nicht Essen oder Trinken waren: Traut Euch wieder in die Restaurants!

Und wie geht es euch mit der Wiedereröffnung?
Wir freuen uns sehr auf alle Gäste und sind natürlich froh, wieder dem nachzugehen, was wir lieben: Gastgeber sein. Bezüglich Sorgen: Wichtig ist jetzt, dass Gäste den Gastronomen Vertrauen schenken. Wir als Gastronomen beherrschen Hygiene und stellen so die notwendige Sicherheit her. Damit steht unter Einhaltung der geltenden Regeln einem schönen Biergartenerlebnis nichts im Weg.

www.volksbank-heilbronn.de

Nutzen Sie unsere vielfältigen Services

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank Heilbronn

Bankgeschäfte – wann, wo und wie Sie wollen!

- ✓ KundenServiceCenter
- ✓ Online-Filiale
- ✓ Online-Banking
- ✓ elektronisches Postfach
- ✓ VR-BankingApp
- ✓ Kwitt, Scan2Bank, Digitale Karten
- ✓ paydirekt
- ✓ SB-Geräte, Geldautomaten

...

Wir sind für Sie da! Online, per E-Mail und telefonisch: 07131 634-0

Unser KundenServiceCenter ist für Sie da:
Mo-Fr von 08:00 bis 18:00 Uhr
07131 634-0
mail@volksbank-heilbronn.de

Regina und Alex Esch, Clocks

Auch das Clocks hatte ja jetzt mehrere Wochen geschlossen. Wie habt ihr die Zeit seitdem verbracht?
Wir haben ein kleines Schrebergärtchen und haben somit die gewonnene Freizeit und das Wetter gut genutzt! So schön es auch war, haben uns die letzten Wochen ein Vermögen gekostet. Nach dem Umsetzen der Hygieneverordnung haben wir unseren Betrieb wieder nahtlos aufgemacht, wissen allerdings noch nicht was die Zukunft uns bringt.

Haben die neuen Hygieneregeln den typischen Besuch bei euch verändert?
Die aktuellen Vorschriften sind für Gäste zum Glück überhaupt nicht schlimm. Man kann nach wie vor einen gemütlichen Abend verbringen. Auch bei der Registrierung sehe ich kein Problem. Wer sich eine Pizza liefern lässt, gibt auch dabei seine Adresse preis. Schade ist lediglich, dass maximal zwei Haushalte an einem Tisch sitzen können. Somit ist das Treffen mit der Clique aktuell nicht möglich. Aber hey, ist doch auch mal schön mit dem Partner öfters Essen aus zu gehen! :-)

Und ihr seid bestimmt auch happy, wieder für die Leute da sein zu können, oder?
Wir finden es fantastisch, dass wir wieder geöffnet haben und freuen uns, dass wir unseren alten Alltag zurückgewonnen haben. Wir haben unsere Gäste, die Mitarbeiter und das ganze Drumherum sehr vermisst! Allerdings sind wir mit unserem Standort auf unseren Mittagstisch sehr angewiesen, diesen können wir aktuell noch nicht starten, da noch alle im Homeoffice arbeiten. Ebenso sind uns durch den Mindestabstand etliche Sitzplätze verloren gegangen was sich ebenfalls stark auf den Umsatz auswirkt. Aber wir Gastronomen sind ein zähes Volk, wir sind uns sicher, dass wir mit viel Geduld und Durchhaltevermögen alle wieder auf die Beine kommen!

Jasmin Kirrstetter-Stein, Hartman's

Was habt ihr in den vergangenen Wochen gemacht, in denen ihr das Hartman's vorübergehend schließen musstet?
Wir haben die Zeit genutzt um zu renovieren, haben dem Laden einen neuen Anstrich verpasst.

Wie sieht der Besuch bei euch jetzt nach der Wiedereröffnung aus?
Der Besuch im Hartman's unterscheidet sich schon sehr im Vergleich zu vorher, wir müssen alle mit Mundschutz und Handschuhe arbeiten. Die Gäste müssen an die Bar kommen und ihre Getränke selber holen, Kontaktdaten ausfüllen und bekommen dann ihren Tisch zugewiesen. Zudem müssen wir darauf achten und hinweisen, dass nur zwei Haushalte an einem Tisch platznehmen dürfen. Da wir innen leider zu wenig Platz haben, um die Abstandsregeln einzuhalten, können wir vorerst nur bei gutem Wetter mit Terrassenbetrieb öffnen. Unser Mittagstisch fällt ganz weg, da viele auch noch im Homeoffice sind und es sich für uns somit nicht lohnt. Deshalb bieten wir abends eine kleine Essenskarte an und sonntags Frühstück. Wir versuchen trotz den ganzen Maßnahmen, den Besuch bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten.

Und wie läuft es für euch, seit ihr wieder Gäste bei euch begrüßen dürft?
Wir sind natürlich froh, dass wir wieder öffnen durften. Wir merken aber schon jetzt, dass wir durch die begrenzte Besucherzahl große Umsatzeinbußen haben. Über den Sommer sollten wir kommen, aber im Herbst haben wir ein Problem, wenn wir mit diesen Maßnahmen weitermachen müssen.

[FD]

MACHE JETZT DEINEN
B196 FÜHRERSCHEIN

FAHRSCHULE ALLER KLASSEN
6x IM KREIS HEILBRONN

VORRAUSSETZUNGEN

- Seit mindestens 5 Jahren die Fahrerlaubnis Klasse B
- Das Mindestalter von 25 Jahren erreicht haben
- 4 x 90min Theorie
- 5 x 90min Praxis

Infos & Anmeldung

07131 - 591000
info@academy-sgh.de
www.academy-sgh.de

6x im Kreis Heilbronn

Bismarckstraße 9, 74072 Heilbronn
Frankenbacherstraße 44, 74078 Heilbronn
August-Häußer Straße 9, 74080 Heilbronn
Raiffeisenstraße 40, 74182 Obersulm
Hallerstraße 7, 74613 Öhringen
Theodor-Heuss-Straße 10, 74336 Brackenheim

* Die Berechtigung wird durch die Eintragung der Schlüsselzahl 196 im Führerschein dokumentiert

YUMMY MIT AMER VOM MANGOLD

Amer ist Betriebsleiter im allseits beliebten Mangold und dank seines Jobs natürlich ein vielbeschäftigter Mann. Trotzdem hat er ein bisschen Zeit gefunden, um uns ein paar Fragen über die Café-Bar im Marrahaus zu beantworten. Außerdem verrät Amer euch ein sommerlich-leckeres Pasta-Rezept zum Nachkochen.

Wie würdest du das Mangold beschreiben?
Einfach gut essen und trinken. Cafè. Bar. Essen. Morgens, mittags, abends.

Wenn ich heute nicht weiß, wo ich esse – warum muss ich auf jeden Fall zu euch?
Weil ich zu jeder Tageszeit eine tolle Auswahl genießen kann. Frisch und vielseitig, von Salaten über Burger bis hin zu deftigen Käsespätzle. Und das Schönste: Mit einer größeren Gruppe findet jeder, worauf er Lust hat und man muss sich nicht auf eine Landesküche festlegen.

Wie würdest du deine Philosophie in der Küche in drei Worte zusammenfassen?
Mit den Namen unseres Chefkochs: „Luigi Steven Häberle". Italienisch, Amerikanisch, Mediterran.

Hast du ein persönliches Lieblingsgericht?
Definitiv: PASTA! Daher gibt es diesen Sommer unsere – vom Mangold-Team kreierte – „Mangold-Pasta".

AMERS REZEPT: MANGOLD PARMESAN-TAGLIATELLE MIT GRÜNEM SPARGEL

Was gibt es bitte Besseres, als eine Portion Pasta mit knackigem grünem Spargel? Dazu frischer Zitronensaft, Weißwein vom Winzer nebenan, fruchtige Kirschtomaten und ganz schön viel Parmesan. Parmesanig und zitronig und knackig und knoblauchig und unwiderstehlich gut!

Zutaten für zwei Portionen:

- 1 Knoblauchzehe
- 1 Peperoncini
- 1 EL Olivenöl
- 1 Zitrone Abrieb
- Weißwein (nach Geschmack)
- 400 g grüner Spargel
- 100 g Kirschtomaten
- 250 g Tagliatelle
- 75 g Parmesan gerieben

SO GEHT'S:

Zunächst die Sauce: Dafür bratet ihr Knoblauch in ein wenig Olivenöl, löscht das Ganze mit Weißwein vom Lieblingswinzer von nebenan ab und lasst die Sauce einköcheln. Währenddessen kocht ihr die Tagliatelle in reichlich Salzwasser und gebt drei Minuten vor Ende der Kochzeit den grünen Spargel dazu. Dann verrührt ihr geriebenen Parmesan, Kirschtomaten und Zitronenabrieb und vermischt das Ganze mit der abgeschütteten Pasta und der Sauce. Noch abschmecken mit Salz, Pfeffer, Peperoncini und frischen Kräutern – fertig ist die leckere Sommerpasta.

Mangold Heilbronn
Kirchbrunnenstraße 3
74072 Heilbronn
www.mangoldheilbronn.de

VORSICHT, BAUSTELLE… ?

JÜRGEN ALTMANN ZEIGT „URBAN BEAUTIES“ IM STADTPALAIS STUTTGART

Mit Stuttgart 21 ist die Kesselstadt Heimat eines der bekanntesten Großbau-Running-Gags des Landes. Aber nicht nur am geplanten Durchgangsbahnhof wird fleißig gewerkelt. Dass in Stuttgart praktisch ohne Pause gebaut wird, hat der Fotograf Jürgen Altmann sich nutze gemacht. Seine Ausstellung „Urban Beauties“ ist aktuell im StadtPalais zu sehen.

Dabei hat Jürgen Altman aber nicht nur Baustellen, sondern ganz verschiedene Szenerien der baden-württembergischen Landeshauptstadt festgehalten. In die Jahre gekommene Freizeiteinrichtungen, Fußgängerpassagen, U-Bahn-Haltestellen. Straßenunterführungen und Bauzäune. Eben all das, was eine Großstadt so ausmacht. Die Besonderheit der Fotografien macht dabei einerseits der Einfluss von Straßenlampen, Baustrahlern, Lichtöffnungen und den ganz unterschiedlichen Oberflächenstrukturen aus. Andererseits wirken diese sonst so belebten Szenerien durch die Abwesenheit von Menschen beinahe gespenstisch. So nimmt man die urbanen Gebilde auf eine neue Art wahr, die einem im Trubel des Alltag verwehrt bleibt.

„Ich finde es beeindruckend, dass eine an so vielen Stellen verbaute und geschundene Stadt ein derart kreatives und reiches Innenleben hat,“ erklärt Jürgen Altmann die Idee hinter seinen Motiven. Und Dr. Torben Giese, Direktor des StadtPalais betont:

„Die ausgestellten Fotografien lösen durch ihre Rohheit eine Faszination aus, sie zeigen die Stadt aus einem anderen Blickwinkel. Alltägliches wird so in seiner durchaus urbanen Schönheit bewusst wahrnehmbar.“ Da die ursprünglich geplante Eröffnung der Ausstellung Anfang März abgesagt werden musste, wurde die Laufzeit bis zum 30. August 2020 erweitert. Nachdem während der vorübergehenden Schließung des StadtPalais Stuttgart bereits digitale Führungen stattfanden, könnt ihr „Urban Beauties“ nun auch hautnah im Salon Sophie des Museums erleben. Weitere Infos gibt es unter **www.stadtpalais-stuttgart.de.**

[FD]

Bilder: Jürgen Altmann / StadtPalais Stuttgart

ARTE

Bilder: Jürgen Altmann / StadtPalais Stuttgart

BEHIND THE BEATS // JOE HILLMAN

Wie und wo hast du angefangen?
Ich hatte ja schon seit meiner pubertären Phase meine Leidenschaft zur Elektronischen Musik entdeckt. Stand in Clubs gerne aufmerksam neben dem DJ, um zu sehen wie ein Set entsteht und auf dem 22. Geburtstag meines damaligen besten Freundes war es dann soweit. Die 1210er und der Mischer standen so rum, denn der eigentliche DJ gönnte sich eine Pause. Ich nutzte die Gelegenheit aus, musste mich an der Technik ausprobieren, woraus diese tiefe Leidenschaft entstand.

Was macht aus einer coolen Party eine unvergessliche Nacht?
Das Gesamtpaket muss stimmen. Wenn alles stimmig ist, unabhängig davon wo und mit wem. Wenn der Beat passt, die Leute um einen herum ausgelassen und friedlich feiern und du dich gänzlich darauf einlassen kannst.

Was war das prägendste Erlebnis deiner Laufbahn?
Als ich vollkommen unbewusst die Leute im Club dazu brachte, ihre Taschen zu leeren (Razzia als Intro). Aber nach der ersten Schrecksekunde des Publikums ging die Post ab und alles war am rocken.

Welcher Track regiert zurzeit die Dancefloors?
Wohl eher das heimische Wohnzimmer. Aber im Grunde nichts bestimmtes, da ich generell nicht viel favorisiere. Was gut ist, wird gehört und gespielt. Bei mir steht der melodische Techno hoch im Kurs. Künstlerduos wie Artbat, Einmusik & Jonas Saalbach oder Mathame zum Beispiel.

Was sind absolute No-Gos beim Auflegen?
Zu spät kommen, nicht Herr seiner Sinne sein. Und schlechte Laune vor dem Auflegen.

BEHIND THE BEATS

BRAINSTORMING

Digital oder Analog?
Sowohl als auch.

„Ein guter Mix…“
… ist ein wichtiger Teil unvergesslicher Nächte.

Großraumdisko oder kleiner Club?
Definitiv kleiner Club.

Klassiker oder Aktuelles?
Beides. Alt und Neu lässt sich sehr gut miteinander kombinieren.

PICKNICK AUF DEM BERG

DAS SOMMER-HIGHLIGHT DER HEUCHELBERGER WARTE

Ab jetzt serviert euch das Team der Heuchelberger Warte fast alle Gerichte als handliche und praktische Picknick-Bowl. So könnt ihr mit Heuchelberg-Klassikern sowie gesunden und frischen Leckereien oder saisonalen Specials die Natur genießen. Dazu gibt's natürlich auch passenden Getränke-Specials zum Mitnehmen.

Mit eurem Lieblingsessen, spritzigen Aperitifs und Longdrinks, Weinen direkt vom Berg oder alkoholfreien Erfrischungen könnt ihr es euch im Grünen gemütlich machen. Speisen und Getränke bekommt ihr direkt an der Kasse der Heuchelberger Warte. Dort könnt ihr euch auch die speziellen Picknick-Kisten ausleihen und später wieder zurückgeben. Gegen 10€ Pfand bekommt ihr ein Picknick-Set, das aus einer Weinkiste zum Transport und als Tisch sowie abwaschbare Sitzkissen besteht. Die Sets werden natürlich nach jedem Gebrauch desinfiziert.

Eure Speisen bereiten die Profis in der Küche wie gewohnt frisch zu. Solange ihr auf die Köstlichkeiten wartet, könnt ihr im Wartebereich die Aussicht genießen. Anschließend müsst ihr euch nur noch einen schönen Platz auf der sonnigen Turmwiese, im Wald oder in den Weinbergen suchen. Das Team der Heuchelberger Warte hat darüber hinaus aber auch einige liebevolle Picknick-Areas für euch vorbereitet.

Als Dank für dieses tolle Angebot müsst ihr euch nur an ein paar sinnvolle Picknick-Regeln halten. Das Kontaktverbot und die Abstandsregeln beachten, also nur mit Partner*In oder der Familie vorbeikommen, Müll im Abfalleimer entsorgen und kein offenes Feuer zünden – klingt doch ganz einfach, oder? Außerdem bittet euch das Team, keine selbst mitgebrachten Speisen und Getränke in den Picknick-Areas zu verzehren und stattdessen eure Locals von der Heuchelberger Warte zu unterstützen. Aber das versteht sich ja fast von selbst.

Weitere Infos findet ihr unter www.heuchelberg.com. Wir wünschen euch viel Spaß beim Picknicken! *[FD]*

HEUCHELBERGER WARTE
EVENT · GASTRONOMIE

Heuchelberger Warte
Auf dem Heuchelberg 1
74211 Leingarten-Heilbronn

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag & Dienstag: Geschlossen
Mittwoch-Samstag: 12:00-22:00 Uhr
Sonn- & Feiertags:11:30-22:00 Uhr
Durchgängig warme Küche bis ca. 20:30 Uhr

DIE APOTHEKE
SPIRITUOSENGALERIE

AUF DEN ALKOHOL - DIE URSACHE UND DIE LÖSUNG ALLER PROBLEME!

HOMER SIMPSON

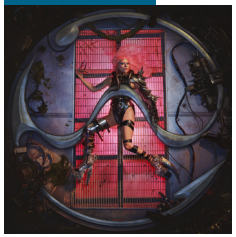
www.SPIRITUOSENGALERIE.de

10% RABATT MIT DEM CODE:
PHONKSCHMEISSTNERUNDE

SPIRITUOSENGALERIE - DIE APOTHEKE
HOHENHEIMER STRASSE 38
70184 STUTTGART
APOTHEKE@SPIRITUOSENGALERIE.DE

AUDIO

Album des Monats

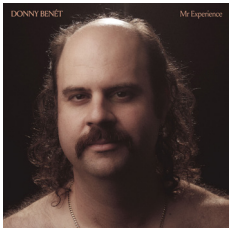


LADY GAGA – CHROMATICA

In den letzten beiden Jahren hat Lady Gaga nicht nur eine Oscarnominierung als beste Hauptdarstellerin eingesackt, sondern mit der Ballade „Shallow“ den meistausgezeichneten Song der Musikhistorie abgeliefert. Was man halt so zwischen zwei Alben macht. „Chromatica“ ist nun aber die erste richtige Platte der Sängerin seit 2016 – und die ist ganz Gagas Liebe für Dancemusik gewidmet. Wie keine zweite schafft es die 34-jährige, treibende Viervierteltakt-Beats mit Empowerment-Texten wie dem von „Free Woman“ zu verbinden. Ja, dass diese Frau zu den erfolgreichsten Künstlerinnen aller Zeiten zählt, das hat schon irgendwie seinen Grund.

FUTURE – HIGH OFF LIFE

Lichter aus, Autotune an: Pünktlich zum Beginn der Sommersaison serviert uns Future eine neue Sammlung verschrobener Trap-Hymnen. Natürlich setzt der Rapper aus Atlanta wie gewohnt auf basslastige 808-Bretter. Die werden dieses Jahr zwar eher auf den heimischen Anlagen oder in den Fiat Pandas und 4er-Golfs statt den Clubs dieser Welt erklingen, aber sei’s drum. Tracks wie „Too Comfortable“ oder „Life is Good“ mit Drake haben nämlich genau die zeitlose Klasse, um bald auch auf Futures ohnehin schon beeindruckender Liste an All-Time-Classics aufzutauchen.



DONNY BENÉT – MR. EXPERIENCE

Achtziger-Sounds sind ja in der Popmusik keine Seltenheit. Aber kaum ein Künstler zieht den Film aus Zuckerwatte-Synthies, verhallten Snares und käsigen Schnulztexten so konsequent durch wie Donny Benét. Vom Sound bis hin zum Cover-Artwork wirkt „Mr. Experience“ zwar einerseits wie eine ziemlich hingebungsvolle Bad-Taste-Performance mit Retrocharakter. Andererseits fährt der Australier seinen Film so unglaublich authentisch, dass man hier eigentlich nur den Hut ziehen und das Tanzbein schwingen kann. *[FD]*

GADGETS

TORTENHEBER „CINDERELLA“

Vom Tortenheber zum Schuh aus dem Märchen von Cinderella. Zum Kaffee und Kuchen sicher ein kleiner Blickfang, der nicht nur zum Schmunzeln anregt, sondern auch ein praktisches Küchenutensil ist. Und wer sagt denn, dass Kuchenessen nicht etwas Märchenhaftes sein kann?

NAGELLACK-TEXTMARKER

Nagellack mit auf die Arbeit nehmen? Klar! Und warum nur einen, wenn man auch gleich vier mitnehmen kann? Die kleinen Helfer sind aber weniger für die Nägel als für das Highlighten von wichtigen Infos in Dokumenten gedacht. Also bloß nicht die kleinen Nagellackfläschchen mit den Originalen verwechseln…

DAS BUCH DER PARTYSPIELE

Partys sind momentan doch eher unwahrscheinlich, aber warum sollte man sich dadurch den Spaß nehmen lassen? Gerade in den WGs ist ein gutes Trink- oder Partyspiel in dieser Zeit eine gute Abwechslung. Natürlich könnt ihr die Spiele auch mit eurer Familie ausprobieren. In dem Buch findet ihr viele verschiedene und kreative Partyspiele.

JAMIE OLIVER BBQ-ZANGE

Die Grillsaison ist schon seit ein paar Wochen eröffnet – die passenden Grillutensilien sind deshalb unverzichtbar. Die Grillzange aus gebürstetem Edelstahl und Akazienholz ist nicht nur stilvoll, sondern schützt durch die Länge von 46,5 cm vor verbrannten Fingern.

KUGELSCHREIBER „SPY PEN“

Geheime Botschaften oder vertrauliche Nachrichten können mit diesem Kuli ganz einfach unsichtbar notiert werden. Habt ihr eine bestimmte Nachricht an jemanden, dann schreibt sie auf und gebt den Kugelschreiber zusammen mit der unsichtbaren Nachricht dieser Person. Denn nur mit der integrierten Schwarzlicht-Lampe kann die Nachricht auch sichtbar gemacht werden.

DER DINO AUS DEM EI

Hier können sich Hobby-Paläontologen austoben. Mit einem kleinen Meißel und einem Pinsel befreit ihr wie bei echten Ausgrabungen einen Dino von den Steinresten. Mit ein wenig Geduld und Geschick habt ihr dann einen niedlichen kleinen Dino, den ihr entweder verschenken oder behalten könnt.

[SM]
Bilder: design-3000.de

DER RUSTIKALE UND TRADITIONELLE GESCHMACK ITALIENS

LA PINSERIA HEILBRONN

Im Jahr 2017 eröffnete die erste Pinseria in Ludwigsburg. Bereits drei Jahre lang sorgen Tobias, Sascha und das Pinseria Team mit ihrer Pinsa also schon für italienischen Flair bei ihren Gästen. Und seit Januar 2020 dürfen wir die Urform der Pizza nun auch in Heilbronn genießen. Wir haben uns von Inhaber Tobias Weis mal erzählen lassen, was genau eigentlich hinter der Pinsa steht und woher die Idee dazu kam.

Die Geschichte beginnt – und wie soll es auch anders sein – in Italien. Wer selbst schon einmal dort war, der weiß: Dieses Land steht für Genuss und Traditionen. Zwischen all den Leckereien entdeckte Tobias hier die italienische Spezialität Pinsa Romana. Direkt begeistert vom rustikalen, leckeren Geschmack begann er zurück in Deutschland auch schon die Planung für La Pinseria. So wurde aus Feinschmecker-Freunden eine echte Marke. Vier Standorte gibt es bereits und zwar in Ludwigsburg, Ludwigshafen, Böblingen und eben bei uns in Heilbronn.

Der Begriff Pinsa kommt aus dem lateinischen „pinsere“, was übersetzt „zerquetschen“ heißt. Die Urform der Pizza stammt ursprünglich aus Rom und wurde aus Getreidesorten wie Hirse, Gerste oder Dinkel zusammen mit Salz und Kräutern zubereitet. „Die Bestandteile unserer Pinsa sind Bio-Weizen, Soja und Reismehl sowie Wasser und Sauerteig,“ verrät uns Tobias.
Der Sauerteig gärt langsam und natürlich, etwa zwischen 48 und 72 Stunden. Und genau dadurch wird die Pinsa Romana besonders leicht und bekömmlich. Nach der Gärung wird der Teig geknetet und nicht wie eine übliche Pizza rund ausgerollt, sondern in eine ovale Form gebracht. Danach wird der Teig auf heißen Kohlen gebacken. Die komplette Genussreise beginnt in der Pinseria bei Antipasti wie Büffelmozzarella, Artischocken, Grana Padano oder Parmaschinken und reicht bis hin zu vielfältigen Salaten.

Die Pinsa Romana wird mit verschiedenen herzhaften Belägen zu einem perfekten Hauptgericht. Wer aber gerne Süßes isst, kann die Pinsa auch als Dessert genießen. „Unser Ziel ist es, regionale, frische und leckere Zutaten mit dem einzigartigen Pinsa-Romana-Teig zu kombinieren, um euch ein echtes Geschmackserlebnis zu schenken“, schwärmt Tobias. Anschließend merkt der Pinseria-Gründer an: „Außerdem gilt unser Augenmerk auch all den Kleinigkeiten, die zu einem kulinarischen Erlebnis dazugehören. Wichtig ist uns daher auch freundlicher, familiärer Service und ein einladendes Ambiente.“ Das können wir nur bestätigen: Das Ambiente, die Philosophie und das authentische Flair in der Heilbronner La Pinseria nehmen einen sofort auf einen kleinen Ausflug nach Bella Italia mit.

„Unsere Mission ist simpel: Wir wollen unseren Gästen frische und leckere Pinsen zu einem fairen Preis anbieten“, fasst Tobias zusammen. „Wir sind mit Leidenschaft bei der Sache und hoffen, dass unsere Gäste diese Liebe in jedem Bissen schmecken!“

Wir wünschen dem Team von La Pinseria weiterhin ganz viel Erfolg. Nach unserem Besuch können wir euch nur empfehlen, einen kleinen Ausflug dorthin zu wagen – in ein traditionelles und rustikales Italien. Buon appetito!

[SM]

La Pinseria
Frankfurter Str. 36
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 1259920
www.lapinseria.de

IMPRESSUM / CLUBGUIDE

PHONK. Der Reporter
Roseggerstr. 1
D- 74072 Heilbronn

Fon 0 71 31 / 20 33 842
Fax 0 71 31 / 20 33 843
info@phonk-magazin.de
www.phonk-magazin.de

Inhaber (ViSdP)
Saban Camili

Konzeption & Gestaltung
Jana Müller (JM)
gestaltung@phonk-magazin.de

Redaktionsleitung
Florian Deckert (FD)

Redaktion
Sarah Millan (SM)
Ramona Krauss (RK)
Percy Friedrich (PF)
Julius Haido (JH)
Venice Vass (VV)
redaktion@phonk-magazin.de

Anzeigenleitung
Saban Camili
info@phonk-magazin.de

Erscheinungsweise: zum 1. jeden Monats
Verteilung: Großraum Heilbronn, Ludwigsburg, Sinsheim, Mosbach, Öhringen,...

Clubguide Heilbronn

Bukowski Live | Hafenstr. 36 | 74076 Heilbronn | www.bukowski-live.de

Bel-Air | Hans-Seyfer-Str. 2/1 | 74076 Heilbronn | www.facebook.com/BelAir.Heilbronn

Creme 21 – Der Club | Lichtenberger Str. 17 74076 Heilbronn | www.creme21derclub.de

Doris Hill | Schulgasse 1 | 74072 Heilbronn

Ebene 3 | Berliner Platz 12 | 74072 Heilbronn | www.ebene-3.de

Gartenlaube Heilbronn | Viehweide 13 | 74080 Heilbronn | www.gartenlaube.com

Green Door | Charlottenstr. 190 | 74074 Heilbronn | www.green-door.de

Club Kaiser Skybar | Gottlieb–Daimler–Str. 9d | 74076 Heilbronn | www.clubkaiser.de

La Boom | Daimlerstr. 67 | 74211 Leingarten www.diskothek-laboom.de

Malinki Club | Raiffeisenstr. 43 | 74906 Bad Rappenau | www.malinkiclub.de

Mobilat | Salzstr. 27 | 74076 Heilbronn www.mobilat.club

Musikpark Heilbronn | Gottlieb–Daimler–Str. 9d | 74076 Heilbronn www.musikparkheilbronn.de

The Rooms Club | Etzelstr. 38 | 74076 Heilbronn | www.roomsclub.de

Preis: kostenlos | Auflage: 10.000

Die Verwendung von Inhalten ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages gestattet. Urheberrechte für Artikel, Fotos usw. bleiben beim Verlag. Aus redaktionellen Gründen können leserverfasste Beiträge sinngemäß gekürzt oder abgeändert werden. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit veröffentlichter Artikel übernimmt der Verlag keine Gewähr. Die Veröffentlichung unverlangt zugesandter Artikel kann der Verlag nicht garantieren. Mit der Zusendung der Unterlagen überträgt der Reporter dem Verlag das Veröffentlichungsrecht. Haftung hinsichtlich der Anzeigeninhalt wird nicht übernommen. Angaben ohne Gewähr.

LEHNERS
WIRTSHAUS

Happy Hour

Täglich ab 22 Uhr
Cocktails 5,00
Jumbos 5,90

Alle Preise in Euro

Bahnhofstraße 1 · 74072 Heilbronn · 07131 6427927
heilbronn@lehners-wirtshaus.de · heilbronn.lehners-wirtshaus.de

WIR BRINGEN LECKER!

DIE SATTMACHER

www.sattmacher-heilbronn.de

Du kannst täglich von 11:30 bis 22:00 Uhr bei uns bestellen.

0163 3416968 | ORDER ONLINE