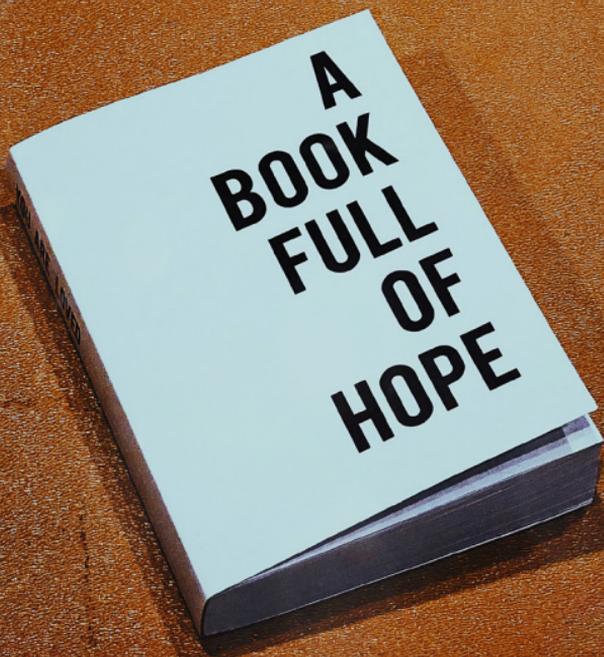


**PHONK.**  
DER REPORTER

02.20



LIFESTYLE | PEOPLE | MUSIC | FASHION | EVENTS & MORE



**MEHR**

**EINS**

**Kredite**  
zusammenfassen  
und Vorteile  
sichern!

Vermittlung des fairen easyCredit ausschließlich für die TeamBank AG.

**Der Kredit, der mehr kann.**

Ein Kredit, eine Rate, ein verlässlicher  
Ansprechpartner. Fassen Sie Ihre Kredite  
zu einem easyCredit zusammen.

**Volksbank Heilbronn eG**  
Allee 20, 74072 Heilbronn  
07131 634-0, [www.volksbank-heilbronn.de](http://www.volksbank-heilbronn.de)

Empfohlen durch:

**Volksbank  
Heilbronn**

## PHONK | FEBRUAR 2020

### VORWORT

Liebe Phonk-Leser,

egal ob alleine oder gemeinsam: „Positiv denken – Positiv handeln“ lautet das Motto unserer Februar-Ausgabe. Dazu gibt euch Personal Trainer Stefan Weissgerber ein paar wertvolle Tipps mit auf den Weg. In unserer Talkbox wollten wir von euch wissen, welche spontanen Nettigkeiten ihr anderen gerne mal entgegenbringen würdet. Unsere Redakteurin verrät euch außerdem, wie ihr sowohl Valentinstag als auch Tag der Singles entspannt verbringt. Und natürlich haben wir wieder die wichtigsten News, Trends und Events aus Heilbronn für euch im Heft.

Viel Spaß beim Lesen wünscht  
Eure Phonk-Redaktion

### INDEX

- 03. INDEX & VORWORT
- 04. PREVIEWS
- 12. TALKBOX
- 16. TREND S. WEISSGERBER
- 18. SPECIAL REPORT VALENTINSTAG
- 22. YUMMY TRAPPENSEE RESTAURANT
- 24. ARTE
- 26. FASHION CHROME BAGS
- 30. TECH-NEWS
- 32. BEHIND THE BEATS N. HAUSMANN
- 36. PORTRAIT THE GAME
- 40. GADGETS
- 42. AUDIO
- 44. PHONKS CROSS
- 46. DATES
- 54. PARTYPICS
- 66. IMPRESSUM / CLUBGUIDE

## BAUEN, WOHNEN & RENOVIEREN 2020

Rund 200 Aussteller aller Gewerke und mehr als 30 Vorträge und Bauvorführungen – die bereits 20. „Bauen, Wohnen & Renovieren“-Ausstellung hat für ihre Besucher ein umfangreiches Angebot und Rahmenprogramm zu bieten. Von Samstag, 29. Februar bis Sonntag, 1. März 2020 lädt sie in der redblue-Eventlocation nach Heilbronn ein. Der Schwerpunkt liegt auch in diesem Jahr wieder beim Thema Einbruchschutz, bei energetischer und optimierter Sanierung von Altbau und dem Heizen mit regenerativen Energien sowie dem Thema „Zukunftsdanken – Barrierefrei“!

**Auf [www.intersport-redblue.de](http://www.intersport-redblue.de)  
findet ihr weitere Infos zur Messe.**

**WANN: 29.02. - 01.03.20  
(10 - 17:30 Uhr)**

**WO: Intersport redblue, Heilbronn**

**INTERSPORT redblue**  
**(Böllinger Höfe HEILBRONN)**

**29. Feb. / 1. März**  
Taglich 10-17.30 Uhr

**Bauen Wohnen & Renovieren**

Deutschlands  
große Baumesse

[www.max-events.de](http://www.max-events.de)

## HOCHZEITSEVENT IM TRAPPENSEE RESTAURANT

### HAPPILY EVER AFTER

Das zweitägige Hochzeitsevent ist genau das Richtige für alle Paare, die sich von besonderen Dienstleistern rund um das Thema Hochzeit inspirieren lassen möchten. Es warten auf euch zwei Tage, die mit viel Liebe zum Detail und Herzblut für eure Traumphochzeit geplant wurden. Weitere Infos findet ihr unter [www.trappensee-restaurant.de](http://www.trappensee-restaurant.de).

### WORKSHOPS, MODESSCHAUEN & LIVEAUFTRITTE

Innerhalb sorgfältiger gestalteter Workshops erhaltet ihr viele Tipps zur Planung eurer Hochzeit. Auch auf Modenschauen und Liveauftritte dürft Ihr euch freuen.

### GET TOGETHER – EVENT

Am 15. Februar startet ab 18 Uhr das exklusive Get Together, bei dem ihr eure Lieblingsdienstleister ganz persönlich kennenlernen könnt. Kommt vorbei, lasst euch von ausgewählten Hochzeitsdienstleistern der Region Heilbronn und Umgebung inspirieren und begeistern.

HAPPILY EVER AFTER

Hochzeitsevent  
IM TRAPPENSEE

15. & 16. FEBRUAR 2020

ORGANIZED BY

Trappensee Restaurant INFINITY  
WEDDING & EVENTS

**WO: Trappensee Restaurant,  
Heilbronn**

**WANN: 15.02.20  
(12 - 18 Uhr, ab 18 Uhr Get Together  
Event)  
16.02.20 (11 - 18 Uhr)**



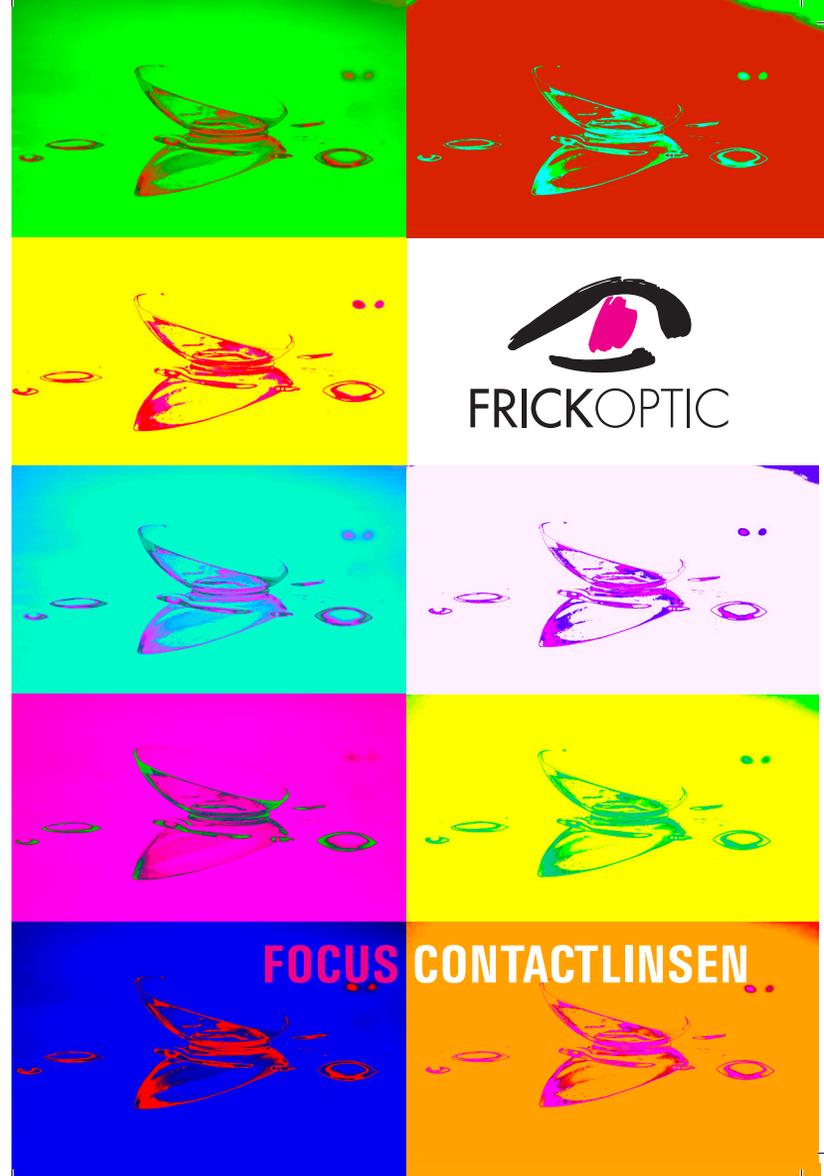
KOPFHÖRERPARTY @ AUDI FORUM  
NECKARSULM

Es ist still und trotzdem laut! Setze die Kopfhörer auf und tauche in deinen Liebessound ein. Die coole Party mit den Kopfhörern und der Stille im Hintergrund kommt zurück ins Audi Forum.

Schlager, Rock und Pop oder Hip-Hop und R&B – drei verschiedene Musikrichtungen zur selben Zeit im selben Raum! Nur du entscheidest, was du hören oder zu was du tanzen möchtest: laut, leise, Kanal eins, zwei oder drei. Überall singt die Menge mit, obwohl der Sound ausschließlich aus deinen Kopfhörern kommt. Alle Kanäle sind vollgepackt mit guten Songs und doch ganz unterschiedlich. Einmal kurz den Kanal wechseln und schon tanzt du zu einem anderen Song. In der Silent Disco wird hier ganz entspannt geträumt, da wird richtig gegroovt und dort wird laut gesungen.

Feier bei abwechslungsreicher Musik in leiser Umgebung. Und wenn du eine Pause brauchst, setzt du einfach die Kopfhörer ab und genießt den spektakulären Anblick. Egal ob tanzen, singen, quatschen – einfach Spaß haben bei deiner Silent Disco 2020!

**Wann: 06.02.20 (Einlass: 19 Uhr)**  
**Wo: Audi Forum Neckarsulm**



  
FRICKOPTIC

**FOCUS CONTACTLINSEN**



A.N.A.L. – ALLES NUR AUS LIEBE // GLOBAL PLAYER  
@ THE ROOMS CLUB

Auch 2020 startet der Rooms Club wieder mit globalen Größen durch. Zum Beginn der diesjährigen Global Player-Saison kommt mit „A.N.A.L. – Alles Nur Aus Liebe“ direkt eine richtige Koryphäe der elektronischen Musik in die Hallen des Clubs. Tatkräftigen Support gibt es im Main Room von Lex Bär, im Smokers Room sorgen derweil Schoenlocker & Bvffes für den bewährten Hartgas-Sound.

#### LINE-UP

##### Main Room:

- **A.N.A.L. – Alles Nur Aus Liebe (New Stylez)**
- **Lex Bär (Bukowski-live)**

##### Smokers Room:

- **Schoenlocker & Bvffes (Hartgas Musik)**

WANN: 21.02.2020

WO: The Rooms Club, Heilbronn



THE RUSH @ CREME 21

Der Mega-Einstand im Januar schreit förmlich nach einer Fortsetzung! Deshalb sagen wir: Vorhang auf für die zweite Runde von The Rush! Never change a winning team – Frank Nova, JOSHA und Ich&derandere sind wieder am Start, bringen allerbeste elektronische Musik mit und hauen Sie euch standesgemäß um die Ohren. Let's ruin the dancefloor! A Rush of music to the head. To the feet. And to the heart!

Birthday Special: Alle Geburtstagskinder der aktuellen Woche (Mo-So) haben samstags mit zwei Personen bis 0:00 Uhr freien Eintritt und bekommen obendrauf noch eine Flasche Creme 21-Sekt gratis (nur gültig gegen Vorlage des Ausweises an der Kasse)!

#### LINE UP:

- **Frank Nova (Brise Rec.)**
- **Josh (Kowalski, Stuttgart)**
- **Ich&derAndere**

WANN: 29.02.20

WO: Creme 21, Heilbronn



## VMPR NGHTCLB @ MOBILAT

Das Konzept des VMPR NGHTCLB hat sich innerhalb kürzester Zeit in der Techno- und Houseszene Heilbronn durchgesetzt und die Herzen der Partypeople im Sturm erobert. Doch was genau steckt hinter den ominösen Kürzeln? Die beiden Partymacher Frank Nova und Helmut Dubnitzky wollen einfach nur qualitativ hochwertige elektronische Musik präsentieren. Dabei setzen sie neben Guest-Acts auch auf lokale DJs, die ins Soundkonzept passen. So entsteht ein Mix aus Deephouse, Acidhouse und groovigem Techno. Zu Gast ist diesmal Markus Homm, seit über zehn Jahren im Clubbusiness und als DJ international erfolgreich.

Sein Release-Katalog umspannt unzählige Labels, darunter Hochkaräter wie Solomuns DIYNAMIC oder 8bit und HIVE AUDIO.

### LINE-UP:

- **Markus Homm (8 Bit / Diynamic)**
- **Helmut Dubintzky (Brise Rec.)**
- **Frank Nova (Brise Rec.)**

**WANN: 15.02.20**

**WO: Mobilat Club, Heilbronn**



## Öffnungszeiten:

Mo-Do: 10.00 - 01.00 Uhr	Sonntag: 12.00 - 24.00 Uhr
Fr-Sa: 10.00 - 05.00 Uhr	Feiertag: 10.00 - 05.00 Uhr

# T. 07131 / 594 32 26

Otantik · Pizza- & Kebaphaus · Am Wollhaus 17 · 74072 Heilbronn

## "WAS WÄRE EINE SPONTANE NETTIGKEIT, DIE DU JEMAND ANDEREM GERNE ENTGEGENBRINGEN WÜRDEST?"

MARIA (25), HEILBRONN

„Eine spontane Nettigkeit bedeutet für mich Nächstenliebe. Hierbei geht es in erster Linie gar nicht unbedingt darum, jemandem etwas Materielles entgegen zu bringen. Es ist immer wieder ein schönes Erlebnis für mich, durch die Heilbronner Innenstadt zu laufen und – fremden – Menschen mit einem Lächeln zu begegnen. In den meisten Fällen bekommt man ein Lächeln zurückgeschenkt und der Tag bekommt einen positiven Beigeschmack. Dankbarkeit und Wertschätzung gegenüber unseren Mitmenschen zählen für mich auch definitiv zu spontanen Nettigkeiten. Meine Eltern in den Arm zu nehmen, in einem Moment, wo sie es nicht erwarten... auf diese „kleinen“ Gesten kommt es an.“



Bei meiner besten Freundin ohne Ankündigung vorbei zu schauen, wenn ihr Tag bescheiden lief und sie zum Lachen zu bringen, für sie da zu sein oder einfach ein offenes Ohr zu haben. In der heutigen Zeit verbinden viele Menschen Nettigkeit mit materiellen Gesten, ich gehöre nicht dazu.“

CHANICE (26), BÖCKINGEN

„Eine Nettigkeit, die ich gerne jemand anderem entgegenbringen würde und es tatsächlich des Öfteren tue, ist fremde Personen anzulächeln. Oft führt das bei den Leuten zu Verwunderung, ist wohl etwas das nicht so oft vorkommt. Zum einen kostet ein Lächeln nichts und zum anderen erhält man in den meisten Fällen ein nettes Lächeln zurück, das ist eine schöne Geste.“



JENNIFER (29), HEILBRONN

„Spontane Nettigkeiten fallen mir viele ein. Jemandem die Türe aufhalten oder den Vortritt lassen an der Kasse, einer anderen Person den Platz im Bus anbieten. Diese kleinen Dinge sollten aber meiner Meinung nach für jeden selbstverständlich sein, ohne das wir einen „Feiertag“ dafür brauchen. Eine spontane Nettigkeit soll dem Gegenüber ja in einer stressigen Situation immer ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Das kann für mich auch einfach mal bedeuten, dem Arbeitskollegen, der viel um die Ohren hat, einen Kaffee zu bringen oder einer Freundin einfach mal so eine nette Nachricht zukommen zu lassen und ihr zu sagen, wie froh man ist, sie zu haben.“



Aber am wichtigsten ist es doch immer, seinen Liebsten zu sagen, wie wichtig sie einem sind. Das tun wir viel zu selten ganz spontan!“

MADELEINE (23), HEILBRONN

„Eine spontane Nettigkeit, die ich gern in jemand entgegenbringen würde, ist mehr Komplimente zu machen, wenn einem etwas gefällt – gerade unter uns Frauen! Viele schauen mich anfangs etwas komisch an, weil sie es einfach nicht von einer Frau erwarten, so nette Sachen zu hören. Einfach mal in der Stadt oder sonst wo zu einer fremden Frau sagen: „Hey, ich muss dir ehrlich sagen, du hast echt wunderschöne Haare!“ Das würde mich sehr freuen.“ [sc]



## POSITIV DENKEN – POSITIV HANDELN

### TIPPS VON PERSONAL TRAINER STEFAN WEISSGERBER

*Als Personal Trainer habe ich nicht nur mit dem Training der Leute zu tun, sondern auch immer mit dem Thema Motivation. Denn der beste Trainingsplan nützt nichts, wenn man es gar nicht erst ins Fitnessstudio schafft. Aber um jemanden aus seinem Motivationsloch zu holen, reichen keine Argumente. Vielmehr muss man die Leute inspirieren und nicht überreden.*

Gerade in der heutigen Zeit wird man durch Social Media nicht gerade positiv gestimmt, sondern hat zum Großteil negative Schlagzeilen in seinem Newsfeed. Das auszublenden und sich mit guter Laune auf sein eigenes Vorankommen zu konzentrieren, kann durchaus schwierig werden. Darum brauchen wir Vorbilder, die einen Trampelpfad beginnen, damit die anderen leicht folgen können. Und dieses Vorbild kann jeder von uns werden.

Das betrifft nicht nur Fitness, sondern kann auch auf viele andere Bereiche im Leben übertragen werden. Negativ sein ist leicht, aber jeden Tag neu aufzustehen und voller Tatendrang bei der Sache zu sein, muss geübt werden. Motivation will wie eine Übung im Fitnessstudio ständig wiederholt werden.

Was einen letztendlich motiviert, muss jeder für sich selbst herausfinden. Dafür gibt es keine Musterlösung. Der beste Tipp ist daher einfach zu starten und neue Dinge zu probieren. Am besten startest du sofort!

[www.coachstef.de](http://www.coachstef.de)



## VALENTINSTAG VS. TAG DER SINGLES

*Ob Pärchen oder Single – der Februar ist für jeden Beziehungsstatus immer etwas stressig. Die Vergebenen zerbrechen sich den Kopf darüber, wie sie ihre bessere Hälfte zum Valentinstag überraschen. Und die Singles kriegen einen Koller bei so viel kitschiger Zweisamkeit um sich herum. Zum Glück gibt es nicht nur entspannte Möglichkeiten, am 14. Februar den Valentinstag zu verbringen. Einen Tag später findet nämlich der Singles Awareness Day statt, der allen Solos gewidmet ist. Unsere Redakteurin verrät dir, wie du beide Varianten gebührend feierst.*

### Der perfekte Valentinstag

Heute ist es wieder soweit, dieser eine Tag im Jahr, an dem alle durchdrehen und versuchen ihre Liebe mit den größten Blumensträußen und Pralinenschachteln zu beweisen. Aber muss das wirklich sein?

Naja, was soll ich sagen. Es ist halb Sieben in der Früh, ein Freitag und ich muss mich langsam fertig machen für die Arbeit. Wie soll ich da einen romantischen Valentinstag mit meinem Liebsten verbringen? Der Partner meiner Träume, da liegt er noch schlafend neben mir und träumt vor sich hin. Natürlich zeige ich ihm jeden Tag was ich für ihn empfinde, aber gerade an Valentinstag wird man nochmal speziell daran erinnert, dass man doch bitte seine Liebe wirklich intensiv einmal mitteilt.

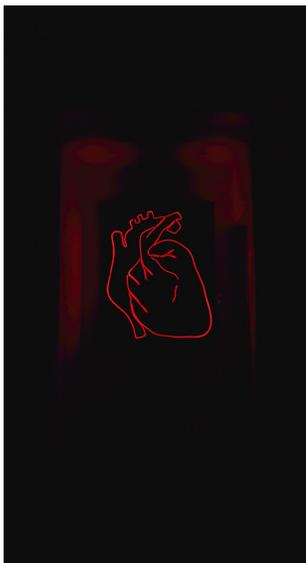


Bild: © Alexandru Acea on Unsplash

Deshalb habe auch ich etwas geplant, trotz meiner Arbeit. Bevor ich das Haus verlasse, hinterlasse ich eine liebe Nachricht auf einem kleinen Zettel und schreibe die zusätzliche Info darauf, dass wir heute Abend noch etwas Schönes unternehmen, wenn ich von der Arbeit komme. Geplant habe ich Essen gehen und danach einen Besuch im Planetarium. Richtig gelesen, das Planetarium. Vielleicht ein nicht so traditionelles Valentinsgeschenk wie Blumen oder Schmuck, aber ich finde Zeit miteinander verbringen doch am schönsten.

Und warum dann nicht unter einem romantischen Sternenhimmel?

Für mich ist es der perfekte Valentinstag, auch wenn der Tag hauptsächlich aus Arbeit besteht, kann man sich doch abends so viel Zeit nehmen, um mit seinem Liebsten etwas Besonderes zu unternehmen. Und das Besondere müssen nicht immer Blumen oder sonstige klischeehafte Dinge sein.



Bild: © Ryan Heuer on Unsplash

## Der perfekte Tag der Singles

Der Valentinstag ist doch wirklich überbewertet. Was soll ich mit diesem unnötigen aufgezwungenen Stress? Ich bin froh, dass dieser Tag vorbei ist und heute am Tag der Singles diese ganzen Turteleien um einen herum ein Ende haben.

Ich finde auch als Single lässt es sich super leben, ohne jemanden 24/7 an seiner Seite zu haben. Deshalb nutze ich diesen Tag heute auch nur für mich. Erstmal lange ausschlafen und danach mache ich mir etwas Leckeres zu Essen. Und dabei ist es mir egal, ob Frühstück oder gleich etwas zum Mittag – oder warum denn nicht auch beides? Sobald ich gegessen habe, geht's raus und zwar ins Kino. In den Film, den ich schon immer sehen wollte, aber keiner Zeit oder Lust hatte, mir den auch anzusehen.

Allein ins Kino? Ja genau, allein ins Kino. Geht super und reden will ich dabei ja nicht, also kann ich das auch alleine machen. Nach dem Kino geht's wieder heim aufs Sofa. Völlig entspannt schau ich mir auf Netflix etwas an. Und sobald der Hunger kommt, wird eine Pizza bestellt und ein Nachttisch dazu.

Auf die Figur achten für irgendwen muss ich sowieso nicht – perfekt. Und wenn die Müdigkeit mich irgendwann trifft, dann beende ich meinen erfolgreichen Tag der Singles in meinem großen Bett mit viiiel Platz.[SM]



Bild: © Thibault Penin on Unsplash



ORGANIZED BY

*Trappensee*  
Restaurant



**INFINITY**  
WEDDINGS & EVENTS



## YUMMY – TRAPPENSEE-RESTAURANT

Im November 2019 war das Trappensee-Restaurant bei der erfolgreichen Kabel eins-Show „Mein Lokal – Dein Lokal“ zu Gast. Wir haben mit Inhaber Sascha Felten über die Teilnahme gequatscht – und als Kontrast zur kulinarischen Competition ein spezielles Valentinstags-Rezept für euch abgestaubt.

### Was unterscheidet das Trappensee-Restaurant von anderen Restaurants in Heilbronn?

Dass wir sowohl kleinere Gruppen bewirten können, also Leute die gemütlich zu zweit oder zu viert kommen, aber auch größere Gruppen bis zu 140 Personen. Außerdem unsere schöne Terrasse mit der tollen Aussicht auf das Naturschutzgebiet, des Trappensee-Schlösschen und auf den idyllischen Trappensee. So ein Ausblick ist auch einzigartig in Heilbronn.

### Welches Publikum wollt ihr ansprechen? Sind auch jüngere Gäste willkommen?

Jüngeres Publikum ist bei uns selbstverständlich auch gern gesehen. Ganz allgemein: Jeder, der gutes Essen zu schätzen weiß.

### Wie kam es dazu, dass ihr bei „Mein Lokal – Dein Lokal“ teilgenommen habt?

Wir sind vom Team angeschrieben worden und haben uns überlegt, ob wir mitmachen. Das haben wir natürlich dankend angenommen. Dann gab es ein kleines Vor-Casting und danach wurde von den Produzenten der Show in Köln beschlossen, dass wir dabei sind.

### Welche Erfahrungen habt ihr bei der TV-Show gemacht?

Interessant war natürlich einmal die Erfahrung, vor der Kamera zu sein und zu sehen, wie das Ganze abläuft. Und natürlich auch zu sehen, wie Mitbewerber ihren Alltag gestalten und wie sie einen bewerten.



Phonk 02.20

## DAS VALENTINSTAGS-MENÜ AUS DEM TRAPPENSEE-RESTAURANT

GEBRATENE TOMATEN - POLENTA

MIT BABYSPINAT UND

PAPRIKA - BALSAMICO - ALBLINSEN



### Zutaten:

- 500 ml Tomatensaft mit Meersalz
- 130 g Polenta
- 80 g Babyspinat
- jeweils 40 g Rote & Beluga Linsen
- 1 TL Basilikum gerebelt
- 1 TL Oregano gerebelt
- 2 Knoblauchzehen
- 1/2 Charlotte
- 1 Rote Paprika
- 10 g Frühlingslauch
- Balsamico-Essig
- Salz

INFO: Das Gericht ist vegan



### Zubereitung:

Tomatensaft aufkochen, die Gewürze beigegeben und die Polenta unter ständigem Rühren zugeben, die Hitze reduzieren und die Masse unter ständigem Rühren quellen lassen.

Polenta in ein flaches Gefäß geben und über die Nacht im Kühlschrank kalt werden lassen.

Am nächsten Tag die roten Linsen und die Beluga-Linsen waschen und in siedendem Wasser garkochen, mit leichtem Biss. Wasser abgießen, mit Salz und gutem Balsamicoessig je nach Geschmack abschmecken. Geschnittenen Frühlingslauch darunter untermischen – fertig.

Die gekühlte Polenta in Stücke schneiden und braten. Charlotten schälen und in feine Würfeln schneiden. Mit wenig Öl glasig dünsten, Babyspinat dazu und mit dünsten. Knoblauch fein geschnitten dazugeben und salzen. Die rote Paprika halbieren, Kerngehäuse entfernen, etwas salzen und im heißen Backofen bei 280 Grad ca. 8 Minuten garen.

### Anrichten:

Gebrauchte Polenta-Schnitte auf den Teller, Babyspinat darüber geben, Paprika auf den Babyspinat anrichten und die Linsen in die Paprikahälfte füllen. Je nach Geschmack, mit Tomatensauce nappieren.

## DIE MÖGLICHKEITEN DES MATERIALS

BIRGIT WERRES IM KUNSTVEREIN HEILBRONN

*Recycling ist ja eine dieser Errungenschaften der modernen Gesellschaft, auf die wir besonders stolz sind. Müll wird nicht einfach weggeworfen, sondern weiter- und wiederverwertet. Die Künstlerin Birgit Werres stellt das Recycling allerdings mitunter vor einige Herausforderungen – insbesondere, wenn es um Materialbeschaffung für ihre Werke geht.*

In Stommeln nahe Köln geboren, studiert Werres von 1982 bis 1988 an der Staatlichen Kunstakademie in Düsseldorf, wo sie auch heute noch lebt und arbeitet. Die Akademie schloss sie als Meisterschülerin der Bildhauerin Irmin Kamp ab. Schon bald kristallisierte sich ein unverwechselbarer Stil in den Skulpturen und Installationen von Birgit Werres heraus, der stark von der Informellen Kunst der Siebzigerjahre beeinflusst ist. Rohstoff der Kunstwerke sind häufig Fundstücke und Baustoffe, womit wir wieder beim eingangs erwähnten Problem der Materialbeschaffung wären. Dieser „Abfall“ ist nämlich keinesfalls wertlos und wird deshalb auf Recyclingsammelstellen mitunter ziemlich gut bewacht. Trotzdem durchstreift Birgit Werres Straßen, Baustellen, industrielle Brachen, Fabriken und Fertigungsanlagen auf der Suche nach Inspiration.

Denn gerade die Gebrauchsspuren und kleinen Makel machen aus Müll sprechende Relikte der Vergangenheit, die ihre ganz eigenen Geschichten erzählen. Durch die Installation im Raum verhilft die Künstlerin den Stücken zu neuem Leben. Die Objekte verbinden die Dynamik des Barocks mit dem Minimalismus und seinem klaren Fokus auf die Essenz. Der Ton macht die Musik, oder eher: Das Material hat die Macht.

**Die Ausstellung ist nach der Eröffnung am 31. Januar vom 1. Februar bis zum 26. April 2020 im Kunstverein Heilbronn zu sehen. Am 19. Februar und 26. März findet jeweils um 17 Uhr eine Führung mit Matthia Löbke statt, zur Finissage am 26. April um 16 Uhr ist außerdem Birgit Werres selbst zu Gast.**

Weitere Infos gibt es online unter [www.kunstverein-heilbronn.de](http://www.kunstverein-heilbronn.de) [FD]



## MIT CHROME BAGS DURCH WIND UND WETTER

DER US-TASCHENHERSTELLER PRÄSENTIERT DIE BLCKCHRM-KOLLEKTION

Es gibt viele gute Gründe, das Auto in der Garage stehen zu lassen und sich stattdessen aufs Rad zu schwingen. Allen voran natürlich die Umweltfreundlichkeit, aber auch die äußerst lauen Wintermonate der letzten Jahre. Wer per Zweirad Richtung Office, Uni oder Schule unterwegs ist, wird allerdings auch hin und wieder mal von einem Regenschauer überrascht. Damit eure Siebensachen künftig auch gegen Wind und Wetter geschützt sind, hat ein US-Label was richtig Cooles für euch parat: die **CHROME Bags**.

Chrome startete vor 25 Jahren ganz bescheiden in einer Garage in Denver, Colorado. Aus alten LKW-Planen, die die Macher auf Schrottplätzen zusammensuchten, wurden damals die ersten Messenger-Bags für Fahrradkuriere gefertigt. Die Verbindung zum Drahtesel blieb, der Fertigungsprozess ist heute aber etwas weniger unkonventionell. Hightech-Materialien aus Kunstfaser bilden mittlerweile den Ausgangsstoff für die CHROME Bags, dazu kommen allerlei praktische Details. Ganz wichtig ist für die Marke dabei auch, ressourcenschonend zu arbeiten. Deshalb verzichten die Bags im Design auf unnötigen Schnickschnack – was keine Funktion hat, kommt weg. Natürlich sind die aktuellsten Varianten der Heritage-Modelle „Yalta“ und „Bravo“ wasserabweisend und reißfest. Dazu verfügen sie über viele spezielle Gimmicks wie gepolsterte Laptopeinsätze sowie Fächer für Smartphone, Schlüssel oder

Trinkflaschen. Wasserdicht getapte Innentaschen lassen sich außerdem einzeln herausnehmen und als eigenständige Tote verwenden. Und ein zusätzlicher Brustgurt sorgt dafür, dass nichts verrutscht – egal, ob ihr auf dem Rad unterwegs seid oder zu Fuß durch die Stadt rennt, um eure Bahn zu erwischen.

**Die aktuellen Chrome Bags der BLCKCHRM-Kollektion findet ihr unter [www.chromeindustries.com](http://www.chromeindustries.com) oder im ausgewählten Fachhandel. Auf alle Chrome Bags gibt es eine lebenslange Garantie. [FD]**

Bilder: © Chrome





# MIT CHROME BAGS DURCH WIND UND WETTER



## VISION-S: SONY STELLT ELEKTROAUTO VOR

VON FERNSEHER UND SPIELEKONSOLE ZUM E-AUTO

Normalerweise denkt man bei Sony zuerst an die PlayStation oder andere Elektroartikel. Auf der jährlich stattfindenden CES, der weltweit größten Fachmesse für Unterhaltungselektronik, hat der Technikkonzern nun aber ein Elektroauto vorgestellt. Unter dem Namen „VISION-S“ wurde der Prototyp präsentiert. Eine sportlich und elegant wirkende, moderne Limousine.

### Was kann das Sony VISION-S?

Bei der Entwicklung arbeitete Sony mit namhaften Konzernen und Zulieferern aus der Automobilbranche zusammen. Magna Steyr aus Österreich, aber auch Bosch, Continental und ZF aus Deutschland sind an dem Projekt beteiligt. Sensoren, Kameras und Radarsystem sorgen für eine dauerhafte 360-Grad-Überwachung der Verkehrssituation. Mit Blick auf fortschreitende Entwicklungen will Sony eine Menge an Fahrerassistenzsystemen anbieten. Fahr-, Park- und Lenkhilfen soll es geben, aber auch Updates für die Systeme, die dann in einiger Zeit komplett autonomes Fahren ermöglichen sollen, sind Teil des Konzepts. Die Plattform, auf der der Wagen basiert, solle in Zukunft auch für andere Fahrzeuge nutzbar sein. Der Bau von SUVs wäre auf dieser Basis ebenfalls möglich.

### Unterhaltungselektronik an Bord

Was das Infotainment angeht, haben sich die Japaner auch einiges überlegt. Ein speziell anpassbares 360-Grad-Audiokonzept soll verbaut werden. Dazu gehören unter anderem in die Sitze integrierte Boxen, die so jedem Fahrgast ein gleich angenehmes und klares Klangerlebnis ermöglichen. Das Auto und andere Systeme sollen nahtlos vernetzt sein. Musik, die der Fahrer eben noch auf den Kopfhörern hatte, wird dann beim Einsteigen ins Fahrzeug weitergespielt. Auch was die Bildschirme und die Unterhaltung an Bord angeht, kann der Konzern auf ein breites bereits bestehendes Know-how zurückgreifen.

### Wieso mischt Sony im Autobusiness mit?

Mit der anhaltenden Elektrifizierung im Bereich der Mobilität dürften mehr und mehr Technikriesen in dieses Geschäftsfeld vorstoßen. Die Vorteile für Unternehmen wie Sony liegen auf der Hand: Sie verfügen über eine Menge Kompetenz was die einzelnen Komponenten betrifft. Kameras, Sensoren, Bildschirme oder auch Audiogeräte sind allesamt bereits Teil der Produktpalette. Mit einer zunehmenden Vernetzung des Verkehrs und Geräten untereinander erscheint der Schritt in diese Richtung absolut nachvollziehbar und gut überlegt. [AK]



Bilder: Copyright 2020 Sony Corporation



Bilder: Copyright 2020 Sony Corporation

## BEHIND THE BEATS // NILS HAUSSMANN

---

### **Wie und wo hast du angefangen?**

Das dürfte so im Jahr 2015 gewesen sein, als ich zum ersten Mal auf einer Party gesehen hab, wie ein Kumpel mit seinem frisch gekauften Controller aufgelegt hat und ich mir irgendwie dachte: Das kann ich auch.

### **Was macht aus einer coolen Party eine unvergessliche Nacht?**

Wenn Crowd und DJ eine Art Symmetrie entwickeln und man dadurch als DJ genau weiß, was man spielen kann, ohne nachdenken zu müssen.

### **Was war das prägendste Erlebnis deiner Laufbahn?**

Als ich das erste Mal negatives Feedback von mehreren Seiten bekommen habe und ich feststellen musste, dass ich noch lange nicht da bin, wo ich sein möchte. Ich bin auch heute noch der Meinung, dass ehrliche – unter Umständen auch negative – Kritik mehr Wert ist als

das Lob von 100 Freunden, die einfach nur nett sein wollen.

### **Welcher Track regiert zurzeit die Dancefloors?**

Da fallen mir zu viele ein, um mich auf einen festzulegen. Den Remix von Mall Grab zu „Vortex 135“ von Special Request finde ich persönlich mega, zumal ich auch das Original schon richtig gefeiert hab.

### **Was sind absolute No-Gos beim Auflegen?**

Schlechtes Mixing generell. Über Musikgeschmack und Trackauswahl lässt sich streiten, übers Beatmatching eher nicht.

## BRAINSTORMING

---

### **Digital oder Analog?**

Sowohl als auch, aber jedem das seine. Meine Anfänge waren rein digital, in letzter Zeit hat sich mein Style aber auch zusätzlich in Richtung Vinyl entwickelt, so dass ich – wenn es die Gegebenheiten vor Ort zulassen – auch gerne mal Platten spiele.

### **„Ein Guter Mix...“**

Ist immer auch eine Frage des Geschmacks, sollte aber generell nie zu eintönig sein. Ich persönlich kann mir aber ehrlich gesagt keinen guten Mix „zurechtlegen“, da ich eigentlich immer ohne vorbereitete Playlist spiele und mein Auflegen auch vom Feedback der Tanzfläche lebt.

### **Großraumdisko oder kleiner Club?**

Ganz klar: kleiner Club!

### **Klassiker oder Aktuelles?**

Es gibt zu viele talentierte Produzenten, um immer die gleichen, durchgekauften Klassiker zu spielen. Also eher Aktuelles, wobei ich in meinen Sets meistens versuche, weder auf aktuell gehypte Tracks noch auf Klassiker zurückzugreifen, da ich glaube, dass es mehr als genug gute Musik auch abseits des Techno-Mainstreams gibt.



AKTUELLE ANGEBOTE

**SKODA KODIAQ**

NEU AB 26.990.-EUR

**SKODA KAROQ**

NEU AB 24.990.-EUR

**SKODA KAMIQ**

NEU AB 18.990.-EUR

**HYUNDAI TUCSON N-LINE**

NEU AB 27.990.-EUR

...UND VIELE WEITERE  
TOP-MODELLE  
AB SOFORT VERFÜGBAR!

**FEBRUAR  
AKTION  
ALLE  
FINANZIERUNGEN  
AB 0,99%**

**AUTOHAUS  
HACKERT**



AUTOHAUS HACKERT | SÜDSTR. 94 | 74072 HEILBRONN

**EU-NEUFAHRZEUGE ZU  
TOP KONDITIONEN  
HYUNDAI, SKODA, JEEP, KIA,...  
HOCHWERTIGE  
GEBRAUCHTFAHRZEUGE**

# THE GAME – DIE CHALLENGE IN HEILBRONN

DAS FREIZEITKONZEPT FEIERT 1-JÄHRIGES JUBILÄUM

Unter dem Motto „Spielen wie im Fernsehen“ hat THE GAME im Januar 2019 seine Pforten in Heilbronn geöffnet. Seitdem bietet das Team dahinter ein einzigartiges Spieleformat an, bei dem es Spaß, Spannung und Teamspirit zu erleben gibt. Wir haben nach 1-jährigem Bestehen die Gründer Steffen und Micha zum Interview geladen.

**Steffen, Micha, ihr hattet jüngst euer Einjähriges. Wie kommt euer Konzept an? Was ist euer Resümee nach dem Gründungsjahr?**

**Steffen:** Wir sind wirklich zufrieden mit unserem Start und dem tollen Feedback der Teams. Mittlerweile waren über 220 Teams zum „challengen“ da und hatten sichtlich Spaß. Gerade unsere Spielidee, die in der Form einzigartig ist, hat es den Teilnehmern angetan. Ob Familienfeiern, Geburtstage, Teambuilding, Firmenevents oder Jungesellenabschiede, THE GAME ist für vielerlei Anlässe der perfekte Ort für Spaß und Spannung.

**Nehmt uns nochmals mit. Wie lässt sich THE GAME kurz beschreiben und mit wie vielen Teilnehmern kann man bei euch zur Challenge antreten?**

**Michael:** Die Teilnehmer treten bei uns als Teams in vier kreativen Spielen gegeneinander an. Die Fähigkeiten; Geschicklichkeit, Wissen, Sinne und Action werden auf die

Probe gestellt. Jedes Spiel bedeutet also eine neue Herausforderung für die Teams. Die Challenge wird von einem Moderator angeleitet, der in jedem Spielraum die Punkte vergibt und ebenso als Schiedsrichter fungiert. Am Ende der Challenge ergeben die Punkte das Gesamtergebnis. Der Gewinner darf anschließend den goldenen Pokal in die Höhe recken, natürlich erhält auch der Zweitplatzierte seine Trophäe fürs Foto-Finish. **Steffen:** Im Laufe der Zeit haben wir unsere Challenge von anfangs zehn Teilnehmern auf mittlerweile 40 optimiert. Wir konnten in der jüngeren Zeit viele Firmen der Region begrüßen, die mit größeren Gruppen zu uns kamen. Zudem hatten wir bereits mehrere englischsprachige Runden, passend zum Name „The Game“, kam das Angebot bei den Gruppen sehr gut an.



**Wie wir mitbekommen haben, sind auch die Spiele erneuert worden. Was erwartet die Teams bei den neuen Games?**

**Michael:** Vorbeikommen und erleben (lacht). Wir haben tatsächlich im Januar 2020 die Spiele komplett getauscht und neu kreiert. Das Feedback ist sehr gut. Gerade an Vielseitigkeit und Kreativität konnten wir nochmals eine Schippe drauflegen. Viele unserer Kunden wurden mittlerweile zu Fans und waren bereits zum zweiten oder dritten Mal da. Die Erneuerung der Spiele kommt sehr gut an, so kann immer wieder etwas Neues erlebt und eine neue Herausforderung angenommen werden.

**Was macht The Game außerdem als attraktives Team-Erlebnis aus?**

**Steffen:** Bei uns kommen alle Altersgruppen auf ihre Kosten kommen. Wir hatten von 10-jährigen bis 76-jährigen Teilnehmern alles dabei. Außerdem sind bei uns keine besonderen Begabungen notwendig, um mitzuspielen, wobei diverse Fähigkeiten wie Fingerspitzengefühl oder richtiges Einschätzen schon Vorteile mit sich bringen. Unsere Kunden kamen auch schon von außerhalb der Region zu uns, beispielsweise aus Heidelberg, Calw oder Tübingen. Auf unserer Website kann die Wunschzeit ganz einfach über unseren Online-Buchungskalender abgefragt und direkt gebucht werden.



**The Game - Die Challenge OHG in Heilbronn**  
**Steffen Betz & Michael Hermann**  
**Anschrift: Austr. 34, 74076 Heilbronn**  
**Tel.: 07131/2794449**  
**Website: www.thegame-hn.de**

**join our team**

**Mitarbeiter w/m/d gesucht!**

**Bewerbungen an:**  
**kontakt@thegame-hn.de**  
**Fon 0176 327 087 00**

**THE GAME**  
**Die Challenge in Heilbronn**

**WWW.THEGAME-HN.DE**

## GADGETS



BADEBOMBEN-  
PROSECCO

Langer Arbeitstag und kalte Temperaturen – da hilft nur ein Feierabendbad. Und mit den goldglitzernden Badebomben, die wie Prosecco auf der Haut prickeln, sorgt das Bad für einen luxuriösen Traum. Dazu noch ein, zwei Kerzen angezündet und ein echtes Gläschen Prosecco in die Hand, das lässt eine besonders entspannte Atmosphäre entstehen.



HUGZ

Auf dem Sofa liegend mit einer kuscheligen Decke bis hoch zur Nase gezogen – so lässt es sich leben! Das einzige Problem: Die Arme müssen wohl oder übel aus der Decke, damit das Handy oder die Fernbedienung erreicht werden kann. Hierfür die optimale Lösung: die Hugz Decke mit Ärmeln. So bleiben auch die Arme kuschelig warm.



WASSER-  
LATERNEN

Für die Lüfte sind Laternen wohl eher nichts und zu gefährlich, umso schöner und atemberaubender sind die Wasser-Laternen in kleinen Teichen, Bächen und Pools. Die Laternen erleuchten durch ein einfaches Teelicht, sind wasserresistent und aus schwer entflammarem Papier. Und noch ein cooler Fakt für die Umweltbewussten unter uns: Die Laternen sind zu 100 Prozent biologisch abbaubar.



BETT-TASCHE

Anstatt mal wieder den Fernseher einzuschalten, tut es auch ein gutes Buch oder eine Zeitschrift vor dem Schlafen gehen. Damit Bücher und Zeitschriften aber nicht wahllos im Zimmer oder auf dem Bett herumfahren, weil man keine Lust hat sie aufzuräumen, ist die praktische Bett-Tasche der optimale Ort, um die Sachen zu verstauen, bevor man dann in seinen wohlverdienten Schlaf fällt.



ZWEI DOOFE,  
EIN GEDANKE

Ein einfaches Gesellschaftsspiel, das für viel Freude sorgt. Ein Spieler liest eine Frage vor und lässt jeden anderen Mitspieler kurz darüber nachdenken. Auf 3 antworten alle gleichzeitig im Chor. Ziel dabei ist, dass der Spieler, der die Frage vorgelesen hat, dieselbe Antwort wie die anderen Spieler nennt. Je mehr Spieler die gleiche Antwort wie der Vorleser haben, desto mehr Punkte gibt es für diesen.



HÄNGEVASE  
"TRIGG WALL VESSEL"

Durch die geometrische Form sorgt diese besondere Vase für einen echten Hingucker. Sie ist elegant und sowohl für Pflanzen als auch zur Aufbewahrung von Schmuck, Büroartikeln oder ähnlichen Dingen geeignet. Die Vase ist in verschiedenen Varianten erhältlich, passt also perfekt in jede Wohnung.

## AUDIO

070 SHAKE  
MODUS VIVENDI

Album des Monats



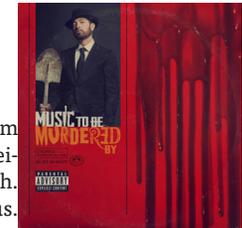
Während Kanye West seit einigen Jahren die Gemüter noch mehr spaltet als zuvor, sind sich Musikkritiker relativ einig: Mit 070 Shake hat er eine vielversprechende Künstlerin bei seinem Label GOOD Music unter Vertrag genommen. Die legt jetzt mit „Modus Vivendi“ ihr Debüt vor und überzeugt trotz effektbeladener Stimme gerade durch die leisen Töne. Offensichtlich lässt man der 22-jährigen Raum und alle Zeit der Welt zur Entfaltung. Dementsprechend wirkt das Album an ein paar Stellen noch etwas unfertig. Highlights wie „Guilty Conscience“ lassen aber schon jetzt auf spätere Großstaten hoffen.

SELENA GOMEZ  
RARE

Ehrlich, ermächtigend, erbaulich – mit diesen Schlagworten hat Selena Gomez ihr drittes Studioalbum im Vorfeld angekündigt. In vier Jahren Entstehungszeit ist von aufreibenden Beziehungen über persönliche Probleme einiges angefallen, das es zu verarbeiten galt. „I don't have it all, I'm not claiming to, but I know that I'm special,“ stellt die Künstlerin dann auf dem Titeltrack klar. Sie scheint also zu sich selbst gefunden haben, was ein wiederkehrendes Thema der 13 Songs ist. Dabei plätschern leider einige Nummern so vor sich hin, mit Stücken wie „Cut It Off“ zeigt Selena Gomez aber auch, dass sie eine richtig starke Sängerin ist.

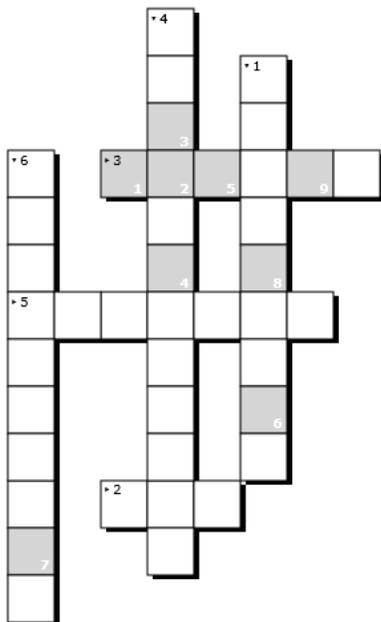
EMINEM  
MUSIC TO BE MURDERED BY

Vor knapp zwei Jahrzehnten war Eminem das skandalträchtige Enfant terrible und einer der größten Popstars der Welt zugleich. 2020 sieht die Sache ein wenig anders aus. Eminem ist immer noch ein erstklassiger Rapper, hat aber schon seit ein paar Alben nicht mehr viel zu erzählen. „Music to be Murdered by“ bildet da keine Ausnahme: Marshall Mathers verliert sich in raptechnischen Sparring-Übungen, während er die Bissigkeit aus Anfangstagen fast komplett verloren hat. Dazu gesellen sich seltsame Anbiederungen an aktuelle Hip Hop-Trends, die den 47-jährigen langsam zum menschgewordenen „How do you do, fellow kids?“-Meme werden lassen. [FD]



PHONK'S CROSS

1. Spielen wie im...
2. Die Chrome
3. Birgit
4. Der perfekte...
5. Personal
6. Eine spontane...



LÖSUNG:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Lösungswort + Telefonnummer & Name  
 an: info@phonk-magazin.de  
 Einsendeschluss: 15. Februar 2020

Phonk 02.20

Der Gewinner des letzten Phonk's Cross: **Fabian S.** aus Leingarten.



Zu gewinnen gibt's die Phonk-Gutschein-Box. Powered by Wohnzimmer, Schümli, Size11, Cinemaxx



Genießen Sie kulinarische Highlights in der **Tenno Sushi Lounge** oder **zum Mitnehmen**, erlernen Sie die Zubereitung bei unserem **„Tenno Sushi Kurs 2.0“** oder setzen Sie Ihren Events mit unserem **Sushi-Catering** die Krone auf.

**Tenno Sushi Lounge**  
 im insel-hotel

Willy-Mayer-Brücke  
 74072 Heilbronn  
 Reservierungen unter  
 Tel.: 07131 / 6300 oder  
 info@tenno-sushi.de

Öffnungszeiten Mo.-Sa.:  
 12:00-14:30 Uhr &  
 18:00-22:30 Uhr

Sushi Kurse und Catering:  
 tenno-sushi@gmx.de



www.tenno-sushi.de

**JEDEN MONTAG****ECHILADA**

Caipi-Monday – Alle Caipirinhas den ganzen Abend zum Happy Hour Preis

**LEHNER´S**

Cocktail Casino | 18 - 22 Uhr Würfel den Preis für Euren Cocktail: 1 Würfel pro Cocktail - die angezeigte Augenzahl ist der Preis für Euren Cocktail in Euro

Ab 22 Uhr Happy Hour Cocktails 5,00 €  
Jumbo Cocktails 5,90 €

**JEDEN DIENSTAG****CHILLERS**

All you can Eat Chicken Wings / 14,90€  
Cocktail Tuesdays (alle 5,99€)

**CLOCKS STEAK & SANDWICH BAR**

Rocking Tuesday  
Surf and Rurf Day

**CLUB KAISER**

Alle Cocktails 7€

**COC**

**CAFE COCKTAIL BAR**  
Jägermeisterabend  
Jägershots 1€  
Jäger - Longdrinks 3,50€

**EBENE 3**

KoKi das kommunale Kino  
Filmbeginn 20.15 Uhr

**ENCHILADA**

Gambas Special  
1kg Riesengarnelen für 2 Personen 28€

**LAUBE**

Laube-Dienstag

**LEHNER´S**

Ab 22 Uhr Happy Hour  
Cocktails 5,00 €  
Jumbo Cocktails 5,90 €

**PEARLS & DIAMOND**

Mojito – Caipi – Tuesday  
jeder Mojito & jeder Caipi für nur 4,50€ & das den ganzen Abend

**JEDEN MITTWOCH****CHILLERS**

Burger Wednesday (10%)  
Pitcher Day (alle 9,99€)

**CLUB KAISER**

Alle Cocktails 7€

**ENCHILADA**

Ladies Night / Cocktail  
Happy Hour

**LEHNER´S**

Ab 22 Uhr Happy Hour  
Cocktails 5,00 €  
Jumbo Cocktails 5,90 €

**DORIS HILL**

After Work

**JEDEN DONNERSTAG****CHILLERS**

Cocktail Würfel  
(man zahlt was man würfelt - Cruncher +1€)

**CLOCKS STEAK & SANDWICH BAR**

Rocking Thursday  
Elvis lebt – Burger Tag

**CLUB KAISER**

Sundowner –  
After Work Party

**ENCHILADA**

Fajitas Tag, alle Fajitas nur 12,90€

**LEHNER´S**

Mädelsabend | 18 - 22 Uhr  
Für alle Damen Cocktails zum Happy Hour Preis

Ab 22 Uhr Happy Hour für alle: Cocktails 5,00 €  
Jumbo Cocktails 5,90 €

**WILMA WUNDER**

Wilmas Donnerstags  
Bunte Cocktailwelt für 5,90 EUR

**JEDEN FREITAG****CHILLERS**

DoubleTime von 22-0 Uhr

**CLUB KAISER**

Wasserpfeife & DJ

**LEHNER´S**

Ab 22 Uhr Happy Hour  
Cocktails 5,40 €  
Jumbo Cocktails 5,90 €

**JEDEN SAMSTAG****CHILLERS**

DoubleTime von 22-0 Uhr

**LEHNER´S**

Ab 22 Uhr Happy Hour  
Cocktails 5,00 €  
Jumbo Cocktails 5,90 €

**JEDEN SONNTAG****CHILLERS**

Family Sundays  
(Kids bis 12 für free)

**EBENE 3**

**TANGO ARGENTINO**  
Beginn 18 Uhr,  
Eintritt frei

**LEHNER´S**

Familien Sonntag  
Ab 12 Uhr gibt es frischen Schweinebraten, eine halbe Schweinehaxe oder das Wirtshausschnitzel für nur 8,99 €

Ab 22 Uhr Happy Hour  
Cocktails 5,00 €  
Jumbo Cocktails 5,90 €

**WILMA WUNDER**

Brunch für 11,90 EUR von 09:00 – 15:00 Uhr

**JEDEN LETZTEN SONNTAG****ENCHILADA**

All You Can Eat  
Dinnerbuffet für 14,90€  
Von 18:00-20:00 Uhr

# DATES

DATES

**SAMSTAG, 01.02.**

**CREME21**

I Love Raggaeton  
DJ ManU Èl Comandante  
DJ Meyto  
DJ MasbaM

**LAUBE**

Funhouse -  
Yippie Yippie Yeah  
rumtrashen@LAUBE.HN

**LA BOOM**

Black Monsters  
DJ Jellin

**CLUB KAISER**

Clap-  
Elektronische Nacht

**MALINKI**

Boyfriend out of town,yeah!  
Feat. DJ J Smooth &  
Chris Burner

**BUKOWSKI**

Lass Dich Feiern  
Sascha Sonido (Material)  
Taktsucht (Bukowski-Live)  
Ich & der Andere (DJ-Team)

**MOBILAT**

Beyond-  
Hip Hop, R&B, Future Sound  
Beyond 7TH Anniversary  
10 Years R.O.C. City Deejays  
DJ Gorealla (R.O.C. City  
Deejays)  
DJ Case (R.O.C. City Deejays)

**DORIS HILL**

Ü30 Platin Party

**THE ROOMS CLUB**

We love Oldschool

**SONNTAG, 02.02.**

**BUKOWSKI**

Buko goes Stuttgart/  
Romantica  
T-Watch (Bukowski-live)  
Klangagent (Bukowski-live)  
Marco Plazetti  
(Bukowski-live)  
Moritz Scheit  
(Bukowski-live)

**DONNERSTAG, 06.02.**

**DORIS HILL**

We love College

**FREITAG, 07.02.**

**CREME21**

Ü-30 Elternabend  
DJ Martin King  
DJ Teach

**LAUBE**

mixed Zone

**MALINKI**

HIDE 16 + Event

**BUKOWSKI**

Bass Tendenz w/  
Silent-One  
Silent-One (From Another  
Mind/ Intimate Silence)  
Ares (From Another Mind)  
Darius Pasqual  
(Bass Tendenz)  
Lukas Kaiser (Bass Tendenz)  
Fuchs (Bass Tendenz)

**MOBILAT**

Bass Addict  
MPI B2B Danielson  
Rollin G  
Jano P  
MC Maso

**DORIS HILL**

SoulzSoul

**TITTY TWISTER**

Techno & House  
Doors open 8p.m.  
FREE ENTRY  
Schoenlocker (Hartgasmusik)

**THE ROOMS CLUB**

Ravefaction

**SAMSTAG, 08.02.**

**CLUB KAISER**

Puro Reggaeton

**CREME21**

Lust & Liebe  
DJ Lipstick  
DJ Korrex

**LA BOOM**

-Wild Thoughts-

**LAUBE**

Hüttengaudi pur

**MALINKI**

This is Serg

**BUKOWSKI**

Leuchtschrift der Nacht  
Robin Hirte (Truth Tracks  
Records)  
Aman (Gryphon/Bukows-  
ki-live)  
Moritz Scheit (Damaged Rec)



HEREINSPAZIERT INS CAFÉ S`SCHÜMLI.  
FRÜHSTÜCKEN (AUCH VEGANES), FEINSTEN KAFFEE  
TRINKEN, WECHSELNDEN MITTAGSTISCH GENIEßEN  
UND EXTRAVAGANTE STULLEN SCHNABULIEREN. IM  
SOMMER DRAUßEN ZWISCHEN BLUMEN UND SCHIRMEN  
IN DER SONNE SITZEN.

WIR FREUEN UNS AUF DICH.



SÜLMERSTRABE 9 74072 HEILBRONN 07131 82600 WWW.SCHUEMLI.DE  
MO. BIS FR. 7 - 19.30 / SA. 8 - 19.30 / SO. + FEIERTAGE 9 - 19

48 **DATES** Phonk 02.20

DATES

**MOBILAT**

bolly noise x Jambalaya  
 1. Floor ( Reggaeton)  
 Selecta Marc (King Reggaeton/Fiesta Latina)  
 Esteban Dinero (King Reggaeton/Fiesta Latina)  
 2. Floor (Tech House)  
 Mosqk (Damaged)  
 Linus Villa (Kulturverein Oase)  
 Moritz Scheit (Damaged/ bolly noise)

**BEL AIR**

PartiJaNa-  
 Finest in Ex-Yu,  
 Rock&Pop  
 DJ GIMI  
 (BigFM Worldbeats)

**THE ROOMS CLUB**

Flow Latino

**DORIS HILL**

Elektronische  
 Maskerade

**MITTWOCH, 12.02.**

**MOBILAT**

After Exam  
 1. Floor (HipHop)  
 DJ Rocksam  
 2. Floor (Elektro)  
 bolly noise

**DONNERSTAG, 13.02.**

**MOBILAT**

After Exam  
 1. Floor ( Reggaeton)  
 DJ Yakuza  
 2. Floor (Elektro)  
 bolly noise

**THE ROOMS CLUB**

After Exam  
 Studentenparty

**FREITAG, 14.02.**

**CREME21**

2000-er Party  
 DJ Axel P.

**LA BOOM**

Get Low-  
 Valentines Day

**LAUBE**

**MIXED ZONE**

**BUKOWSKI**

Frau am Mixer: Buzzika  
 Buzzika (Electronic Monster)  
 Klangagent (Andere Welt)  
 Mosqk ( Damaged Rec)

**MOBILAT**

Trash Sensation  
 90's  
 tba

**THE ROOMS CLUB**

Le Quipe

**TITTY TWISTER**

Techno&House  
 Ab 20 Uhr - FREE ENTRY  
 Konsent&Tondera  
 (ReadyForTechno)

**DORIS HILL**

Die Mega 90er

**SAMSTAG, 15.02.**

**CREME21**

Club Night  
 Funk & Soul

DJ Elex

**LAUBE**

Heimspiel  
 "Man spricht Deutsch!"

**LA BOOM**

Girls in Love vs.  
 Valentine with  
 DJ RasimCan

**CLUB KAISER**

Kaiser's Oldschool

**BUKOWSKI**

HSTLR-Series/Homebase  
 Ray Okpara (Ama/Oslo/  
 Mobilee Records)  
 Marco Plazetti ( Hstlr Series)  
 A.M. (Südklang)

**MALINKI**

Holy Hip Hop  
 Feat. DJ Maaleek  
 DJ Shags

**MOBILAT**

VMPR  
 Techno/House  
 Markus Homm (8bit/  
 Dynamic)  
 Helmut Dubnitzky  
 (Brise Records)  
 Frank Nova (Heilbronn)

**THE ROOMS CLUB**

Killing my Soul

**DORIS HILL**

Ü30 Platin Party

**DONNERSTAG, 20.02.**

**DORIS HILL**

We love College

mobilat.club

15.02.20

mobilat+

VMPR  
 nightclub

MARKUS HOMM  
 (8bit / Dynamic)

HELMUT DUBNITZKY  
 (Brise Records)

FRANK NOVA  
 (Brise Records)

DATES

Phonk 02.20

DATES

**FREITAG, 21.02.**

**LAUBE**  
mixed Zone

**CREME21**  
Logo die Faschings-Disco  
DJ Double D.  
DJ Martin King

**LA BOOM**  
ABI Party

**BUKOWSKI**  
Deep Mountain Festival  
Pre-Party  
Adi Dassler (Deep Mountain)  
Chris Sonaxx (Deep Mountain)  
T-Watch (Bukowski-live)

**MOBILAT**  
Herrengedeck  
House, Techno  
Mindsogone (Weview)  
Varysoo (Weview)  
Jakob  
Chris  
Hannes

**THE ROOMS CLUB**  
Global Players

**TITTY TWISTER**  
Techno&House  
Doors open 8p.m.  
FREE ENTRY  
Frank Nova (Brise Records)

**DORIS HILL**  
Soul2Soul

**SAMSTAG, 22.02.**

**CREME21**  
Fame XXL

**LAUBE**  
Funhouse- MOVE IT!  
90er, 2000er Selection

**LA BOOM**  
My Squad at Club La Boom

**CLUB KAISER**  
Sugar Times

**BUKOWSKI**  
Mind your Dance  
Martin Mind (COME Together/Deep with you/Heizhaus)  
Ben Haydie&Noaski (COME Together)  
Elektrodisko (Wilde Hilde/Antanzen)  
Kenny Gonzales & Kevin Pojani (COME Together)  
Local Support (Bukowski-live)

**MOBILAT**  
entra  
Techno/Techhouse  
Philip Bogdan  
Georgee  
Marco Tondera  
Yasin Yalcin  
Alper Joe

**MALINKI**  
De La Sugar feat.  
Kosta Minor &  
DJ J Smooth

**DORIS HILL**  
Doris 2000er

**THE ROOMS CLUB**  
Mon Cheri

**DONNERSTAG, 27.02.**

**DORIS HILL**  
We love College

**FREITAG, 28.02.**

**CREME21**  
90er Party  
DJ Quesd

**LAUBE**  
mixed Zone

**MOBILAT**  
Alienate  
Quest (YAY)  
Niklas Schukraft (Alienate)  
Felix Ries (Alienate)

**BUKOWSKI**  
Schimmern,  
Tanzen & Feiern  
Waffensupermarkt  
(IbizaBoys / ANAL-LOG-  
musiq)  
No Sleep (Bukowski-live)  
Alper (GoLoco)

**TITTY TWISTER**  
Techno&House  
Ab 20 Uhr-FREE ENTRY  
Ich & der Andere

**DORIS HILL**  
Go Loco

**THE ROOMS CLUB**  
Hip Hop Cypher

DATES

**SAMSTAG, 29.02.**

**CREME21**  
The Rush  
DJ Frank Nova  
DJ Josha  
DJ Ich & der Andere

**LAUBE**  
Schlagernacht

**CLUB KAISER**  
Kaiser's ü30

**LA BOOM**  
Geburtstagsparty

**MALINKI**  
B-Day Party  
feat. DJ Serg

**BUKOWSKI**  
One Night Stand  
Marc Werner (Kittball Rec)  
Carlo Italy (Piston Records)  
Lex Bär (Bukowski-live)

**MOBILAT**  
Wortsport  
LIVE: Lugatti & 9ine  
1.Floor (Dancehall)  
Yardstyle Sound (Buss Di Dance)  
2.Floor (Hip Hop / Rap)  
Cuezy

**BEL AIR**  
Memories  
Vocal House ab 23 Uhr

**THE ROOMS CLUB**  
Bomba Latina

**DORIS HILL**  
Die Mega 90er

Phonk 02.20

**STR8**  
FITNESS



Der Name ist Programm. Wenn du harte Workouts und effektive Trainingsprogramme suchst, dann bist du bei uns richtig. Wir kombinieren individuelle Workouts mit unseren Gruppentrainings und einem genialen Ernährungskonzept.

- GRUPPENTRAINING
- AUSGEBILDETE TRAINER
- ERNÄHRUNGSKONZEPT
- AOK ZUSCHUSS
- AB 29,90€ IM MONAT

**PROBETRAINING GRATIS**  
[www.str8fitness.de](http://www.str8fitness.de)

**STR8 FITNESS**  
Albert-Schäffler-Str. 6  
74080 Heilbronn

[info@str8fitness.de](mailto:info@str8fitness.de)  
[www.str8fitness.de](http://www.str8fitness.de)



JEDER BURGER  
SPENDET EIN ESSEN  
AN MENSCHEN IN NOT

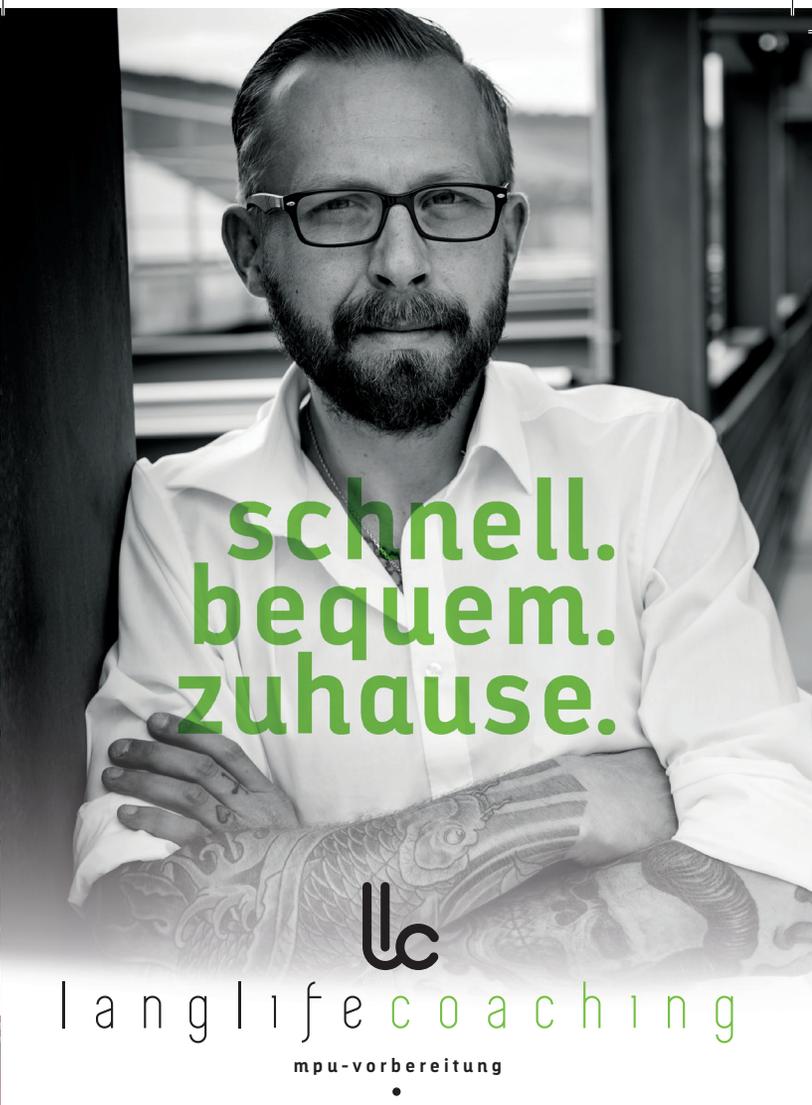


beyondheart   
burgers do good.

ab sofort im  
**BURGER  
HEART**

**BURGERHEART HEILBRONN** IN DER KAISERSTR. 2  
07131 5946910 // heilbronn@burgerheart.com // Täglich ab 11 Uhr geöffnet  
[WWW.BURGERHEART.COM](http://WWW.BURGERHEART.COM) // [WWW.BEYOND-HEART.COM](http://WWW.BEYOND-HEART.COM)





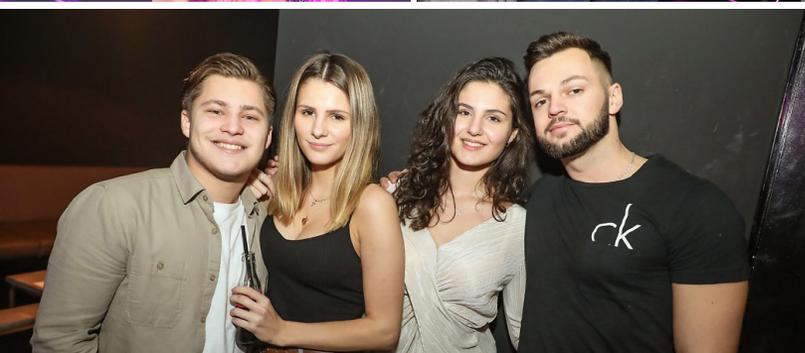
schnell.  
bequem.  
zuhause.



langlifecoaching

mpu-vorbereitung

+49 174 353 50 65 [www.langlife.de](http://www.langlife.de)



# tipico



PAULINENSTRASSE 8  
HEILBRONN

7 SHOPS - EINE KUNDENKARTE



**ENCHILADA**  
puro México

# FRESH MEXICAN FOOD

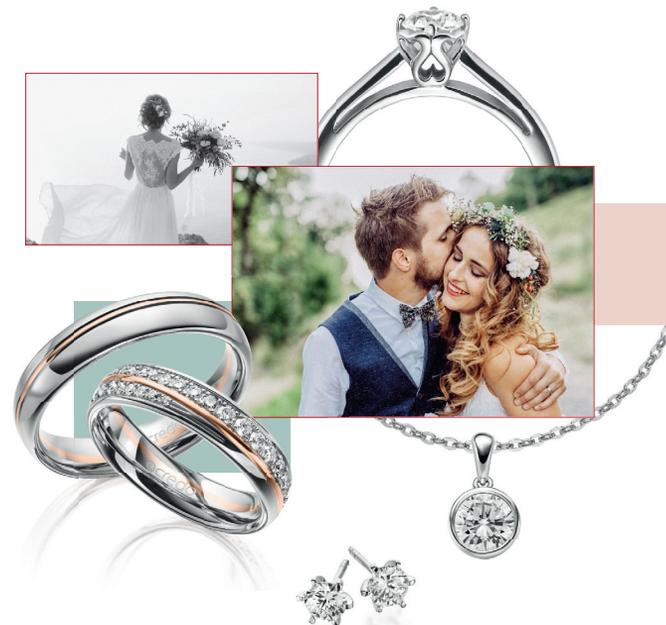


Allee 18 | Heilbronn | Tel. 07131 68591 | [heilbronn@enchilada.de](mailto:heilbronn@enchilada.de) | [enchilada-heilbronn.de](http://enchilada-heilbronn.de) 



# 123 GOLD TRAURING-ZENTRUM HEILBRONN

Trauringe | Verlobungsringe | Schmuck | Diamanten



### Preisgestaltung - Transparenz

Wir bieten Ihnen Diamanten zu extrem günstigen Preisen an. Dabei sind wir nicht nur deutlich günstiger, sondern wir liefern Ihnen meist auch noch die deutlich bessere Qualität. Denn alle Diamanten ab 0,30 ct. liefern wir mit international anerkannten Top-Zertifikaten.

### Individualität

Unser Schmuck-Programm zeigt eine einzigartige Auswahl an Modelle. Diese können Sie nach Ihren Wünschen verändern. Wir bieten Ihnen eine unvergleichliche Vielfalt an Legierungen, Steingrößen und Steinqualitäten.



### PHONK. Der Reporter

Roseggerstr. 1  
D- 74072 Heilbronn

Fon 0 71 31 / 20 33 842  
Fax 0 71 31 / 20 33 843  
info@phonk-magazin.de  
www.phonk-magazin.de

### Inhaber (ViSdP)

Saban Camili

### Konzeption & Gestaltung

Jana Müller (JM)  
gestaltung@phonk-magazin.de

### Redaktionsleitung

Florian Deckert (FD)

### Redaktion

Sarah Millan (SM)  
Ramona Krauss (RK)  
Percy Friedrich (PF)  
Julius Haido (JH)  
Matea Zovkic (MZ)  
Andi König (AK)  
redaktion@phonk-magazin.de

### Anzeigenleitung

Saban Camili  
info@phonk-magazin.de

Erscheinungsweise: zum 1. jeden Monats  
Verteilung: Großraum Heilbronn,  
Ludwigsburg, Sinsheim, Mosbach,  
Öhringen,...

Preis: kostenlos | Auflage: 10.000

Die Verwendung von Inhalten ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages gestattet. Urheberrechte für Artikel, Fotos usw. bleiben beim Verlag. Aus redaktionellen Gründen können leserverfasste Beiträge sinngemäß gekürzt oder abgeändert werden. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit veröffentlichter Artikel übernimmt der Verlag keine Gewähr. Die Veröffentlichung unverlangt zugesandter Artikel kann der Verlag nicht garantieren. Mit der Zusendung der Unterlagen überträgt der Reporter dem Verlag das Veröffentlichungsrecht. Haftung hinsichtlich der Anzeigeninhalte wird nicht übernommen. Angaben ohne Gewähr.

### Clubguide Heilbronn

Bukowski Live | Hafenstr. 36 | 74076  
Heilbronn | www.bukowski-live.de

Bel-Air | Hans-Seyfer-Str. 2/1 | 74076  
Heilbronn | www.facebook.com/BelAir.  
Heilbronn

Creme 21 - Der Club | Lichtenberger Str. 17  
74076 Heilbronn | www.creme21derclub.de

Doris Hill | Schulgasse 1 | 74072 Heilbronn

Ebene 3 | Berliner Platz 12 |  
74072 Heilbronn | www.ebene-3.de

Gartenlaube Heilbronn | Viehweide 13 |  
74080 Heilbronn | www.gartenlaube.com

Green Door | Charlottenstr. 190 | 74074  
Heilbronn | www.green-door.de

Club Kaiser Skybar | Gottlieb-Daimler-Str.  
9d | 74076 Heilbronn | www.clubkaiser.de

La Boom | Daimlerstr. 67 | 74211 Leingarten  
www.diskotheek-laboom.de

Malinki Club | Raiffeisenstr. 43 | 74906 Bad  
Rappenau | www.malinkiclub.de

Mobilat | Salzstr. 27 | 74076 Heilbronn  
www.mobilat.club

Musikpark Heilbronn | Gottlieb-Daimler-  
Str. 9d | 74076 Heilbronn  
www.musikparkheilbronn.de

The Rooms Club | Etzelstr. 38 | 74076  
Heilbronn | www.roomsclub.de



# Cocktail Casino



## Montags 18-22 Uhr

## Würfel den Preis für deinen Cocktail

Alle Preise in Euro

Bahnhofstraße | 74072 Heilbronn · 07131 6427927

heilbronn@lehners-wirtshaus.de · heilbronn.lehners-wirtshaus.de



# NINI-BOWLS BY WOHNZIMMER

AUSSUCHEN, ZUSAMMENSTELLEN, GENIESSEN!

## WALD U. WIESE



Gemüse-Couscous  
Rahm-Erdnuss  
Veggie Balls  
Prinzessbohnen  
Brokkoli  
Koriander  
Granatapfelkerne

## EITLER GOCKEL



Pasta  
Tomatensoße  
Hähnchenstreifen  
Paprika  
Zucchini  
Hartkäse  
Basilikum

## STALLBURSCHE



Kartoffelwürfel  
Karotte-Kokos-  
Ingwer Soße  
Hackfleischbällchen  
Prinzessbohnen  
Zucchini  
Granatapfelkerne  
Hartkäse

## SCHARFES RIND



Jasminreis  
Tikka Masala  
Rinderstreifen  
Paprika  
Brokkoli  
Koriander  
frische Chili

EIN KLEINER AUSZUG AUS UNSERER NEUEN KARTE!