PHONK.

DER REPORTER

12.19

LIFESTYLE | PEOPLE | MUSIC | FASHION | EVENTS & MORE

VORWORT

Liebe Phonk-Leser,

unsere letzte Ausgabe für 2019 ist da – und natürlich haben wir uns mit den bevorstehenden Weihnachtsfeiertagen beschäftigt. In unserer Talkbox wollten wir wissen, was ihr dieses Jahr zum Fest gerne mal anders als sonst machen würdet. Außerdem findet ihr ein paar clevere Geschenkideen im Heft, mit denen ihr euren Liebsten eine Freude machen könnt. Abgesehen davon haben wir mit Luan Comedy über sein Leben zwischen Stand-Up und Polizeidienst gequatscht. Bei Fabian Lidak vom Beichtstuhl haben wir vorbeigeschaut, um zum Sieg bei „Mein Lokal – Dein Lokal" zu gratulieren. Und in seiner Kolumne lässt Percy dieses Mal das vergangene Jahr Monat für Monat Revue passieren.

Wir wünschen euch viel Spaß mit diesen und allen weiteren Themen im Heft. Genießt die Feiertage!

Eure Phonk-Redaktion

INDEX

03. **INDEX & VORWORT**
04. **PREVIEWS**
10. **TALKBOX**
12. **INTERVIEW** *LUAN COMEDY*
14. **FUNDSTÜCK** *PAPER & SONS*
16. **PORTRAIT** *TOP FOOD*
20. **CLUBPORTRAIT** *DORIS HILL*
22. **PORTRAIT** *LANGLIFE*
24. **SPECIAL REPORT** *WEIHNACHTEN*
26. **PORTRAIT** *GOLDSCHMIEDE HOFMANN*
28. **TECH-NEWS**
30. **BEHIND THE BEATS** *LX*
34. **GADGETS**
36. **AUDIO**
40. **YUMMY**
42. **INTERVIEW** *BEICHTSTUHL*
44. **FASHION**
46. **KOLUMNE**
50. **PHONKS CROSS**
52. **DATES**
60. **PARTYPICS**
74. **IMPRESSUM / CLUBGUIDE**

PHONK PRÄSENTIERT: FEST DER LIEBE @ DORIS HILL / BUKOWSKI

Während andere am 25. Dezember entspannt die Füße hochlegen um ihr Feiertagsessen zu verdauen, feiern wir das Fest der Liebe mit elektronischer Musik und kühlen Drinks. Dafür quartieren wir uns erst mal im Doris Hill ein, wo die HNX Allstars T-Watch, Klangagent und Marco Plazetti sowie A.M. von der Elektronischen Maskerade euch mit dem feinsten Sound von Tech bis Deep House einheizen. Später ziehen wir dann gemeinsam weiter ins Buko, um die Afterparty mit den restlichen HNX Allstars zu feiern bis der 2. Weihnachtsfeiertag anbricht. Erst dann dürft ihr nach durchtanzter Nacht ausnahmsweise auch mal ein bisschen entspannen.

Weil wir das Fest der Liebe feiern, gilt der Eintritt natürlich für beide Clubs – also kommt vorbei und lasst es mit uns krachen!

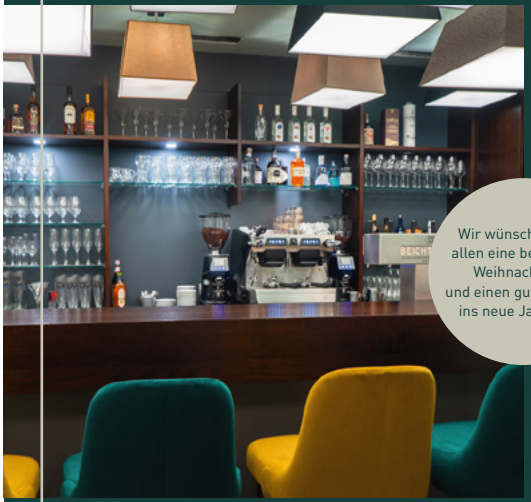
WANN: 25.12.19
WO: Doris Hill / Bukowski-live, Heilbronn

DJANGO ASÜL: RÜCKSPIEGEL 2019 – EIN SATIRISCHER JAHRESRÜCKBLICK

Wer nach vorne fährt, sollte den Blick nach hinten nicht vergessen. Das lernt man schon in der ersten Fahrstunde. Was in der räumlichen Dimension angebracht ist, kann also für die zeitliche Dimension nicht schlecht sein. Und das Jahr 2019 hat einen eigenen Abend im Rückspiegel wahrlich verdient. Der Komiker Django Asül lässt die vergangenen 12 Monate Revue passieren und frühstückt dabei alle Themen von Greta Thunberg über die Wahlen in Ostdeutschland bis hin zur Entlassung von Niko Kovac ab. Ein Muss für alle, die begriffen haben: So rasant war Stillstand noch nie!

WANN: 16.12.2019 (Beginn: 20 Uhr)
WO: Audi Forum Neckarsulm

BEICHTSTUHL
RESTAURANT



Wir wünschen Euch allen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2020!

Genussvielfalt der besonderen Art

Ob in lockerem Ambiente gut Essen und Trinken, allein genießen oder mit dem Date oder den Geschäftspartnern inspirierte, entspannte Stunden verbringen: Im Beichtstuhl ist alles möglich. Und wer gern Momente und gemeinsame Geschmackserlebnisse teilt, wird dank Sharing ebenfalls glücklich.

Restaurant Beichtstuhl | www.beichtstuhl-hn.de
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. ab 18:00 Uhr
Do. und Fr. 12:00 – 14:00 Uhr | So. Ruhetag

Heilbronner • Hohenloher • Haller Nahverkehr

HNV

HNV-FREIFAHRTEN AN DEN ADVENTSSAMSTAGEN 2019

Der HNV bietet als regionaler Verkehrsverbund eine umfangreiche Palette von preiswerten Fahrscheinen für den täglichen Bedarf an. Dazu gehören beispielsweise Einzelfahrscheine und Tageskarten für Gelegenheitskunden, Job-Tickets für Pendler sowie SunshineTickets und Semestertickets für Schüler und Studierende.

Zum Jahresende hat sich der HNV eine neue Aktion zur Kundengewinnung ausgedacht: Im HNV-Binnentarif – also in der Stadt Heilbronn, im Landkreis Heilbronn und im Hohenlohekreis – können an den vier Adventssamstagen sämtliche Verkehrsmittel – sprich Bus, Bahn und Stadtbahn – unentgeltlich genutzt werden. Ob allein oder mit der ganzen Familie, der entspannten Fahrt zum Shopping oder Weihnachtsmarktbesuch steht so nichts mehr im Wege. „Potentielle Neukunden können damit die Vorteile einer nachhaltigen Mobilität im wahrsten Sinne des Wortes erfahren“, sagt HNV-Geschäftsführer Gerhard Gross.

Da der Kreisverkehr im Landkreis Schwäbisch Hall ebenfalls einen kostenlosen ÖPNV an Advents-Samstagen anbietet, könnt ihr übrigens verbundüberschreitende Verbindungen ebenfalls unentgeltlich nutzen, um die Vorweihnachtsfreude auch im Landkreis Schwäbisch Hall zu erleben und zu genießen.

Alle weiteren Infos findet ihr unter www.h3nv.de.

Heilbronner • Hohenloher • Haller Nahverkehr

HNV

THE ROOMS CLUB.

10th JAN

MOZZIK / GETINJO

support
DJ ROCKSAM
smokerroom
YAKUZA

WAS WÜRDEST DU AN WEIHNACHTEN GERNE MAL ANDERS ALS SONST MACHEN?

PATRICK (26), NECKARSULM

„Jedes Jahr nach den Weihnachtsfeiertagen denke ich mir: „Eigentlich waren die letzten Tage mehr Stress als Ruhe.“ Und trotzdem wiederholt man die Feiern im nächsten Jahr wieder. Deshalb würde ich gerne mal ein Weihnachten mit mehr Sport verbringen, gesünderer Ernährung und diesen ganzen geplanten Feiern entgehen, wo es meist laut und stressig wird. Einfach mal auf Weihnachten zurückblicken und wissen, dass man die Feiertage zum Entschleunigen genutzt hat.“

ALISA (24), NECKARSULM

„Da Weihnachten bei uns immer sehr traditionell gehalten wird – mit Tannenbaum, Geschenken und seit Jahren demselben Weihnachtsessen mit demselben Nachtisch – würde ich sehr gerne mal etwas Neues ausprobieren. Am liebsten würde ich mal ein neues, vielleicht veganes Weihnachtsrezept ausprobieren. Oder irgendwo im Wald eine kleine Hütte mieten und dort die Weihnachtsfeiertage verbringen, um dem Trubel der Stadt zu entgehen und die Zeit mit den Liebsten zu verbringen, anstatt sich abends Geschenke zu schenken, die man meist gar nicht unbedingt braucht.“

TESSA (23), HEILBRONN

„An Weihnachten gefällt mir, dass die ganze Familie zusammenkommt und man die Weihnachtsfeiertagegemeinsam verbringt. Die jährlich diskutierte Alternative zum klassischem Weihnachtsfest, nämlich ein Weihnachten am Strand, ist momentan keine Option. Mit zwei alleinstehenden Omas mit je 88 und 92 Jahren, die nicht einfach mal kurz einen 12-Stunden Flug auf sich nehmen können, ist man dann doch an zu Hause gebunden. Aber auch wenn sich örtlich erst mal nichts ändert, würde ich gerne ein paar Kleinigkeiten an diesem traditionellen, eingespielten Tag in meiner Familie verändern. Das fängt an bei einem vegetarischen Essen, statt dem typischen Braten und einem Geschenk pro Person anstatt den hunderten Dingen, die sowieso keiner braucht. Und mehr spenden. Der Mehrheit von uns geht es so gut. Wieso dann nicht mal davon etwas weiter- beziehungsweise zurückgeben? Das kann ja auch einfach „nur“ Zeit sein.“

REBEKKA (41), FLEIN

„Ich würde gerne mal ins Warme fliegen, das hab ich noch nie gemacht. Und da ich nicht so auf die Kälte stehe, wäre das mal was Anderes für mich. Ich mag Weihnachten und die Vorweihnachtszeit, aber da bei mir familiär alles auseinandergezogen ist, muss ich praktisch immer unterwegs sein, um alle unter einen Hut zu bringen. Da ist nicht viel mit traditionellen Weihnachten wie man es so kennt, sondern ich feiere meine Weihnachten jedes Jahr anders und habe dadurch immer ein anderes Fest vor mir. Deswegen würde ich auch einfach gerne mal wegfliegen: Sonne, Strand und Meer und so gar nichts machen. Ich denke aber, dass mir die Weihnachtstimmung wahrscheinlich doch fehlen würde und mein Weihnachts-Stop-and-Go, an dem ich geballt mal die ganze Familie wiedersehe, würde ich schon nicht missen wollen. Also wird es wie jedes Jahr sein – gleich, aber doch immer anders. Ich bin selber gespannt, wie es dieses Jahr so kommt. In diesem Sinne: Schöne Weihnachten!“ *[SC]*

„ICH WOLLTE IMMER SCHON POLIZIST WERDEN – ABER AUCH COMEDIAN."

LUAN COMEDY IM PHONK-INTERVIEW

Treffen sich ein Albaner, ein Kroate und ein Deutscher... was wie der Beginn eines Klischee-Witzes klingt, ist eine der Hauptzutaten von Luan Comedys einmaligem Programm. Bekannt wurde er durch seine YouTube-Videos, in denen er die Eigenheiten von Menschen aus dem Balkan und Deutschen gleichermaßen auf die Schippe nimmt. Teilweise über eine halbe Million Zuschauer pro Video hat er damit schon zum Lachen gebracht, außerdem ist er Gewinner des Stuttgarter Comedy Clashs und Nightwash Talent-Finalist. Und als wäre das noch nicht genug, ist Luan im richtigen Leben leidenschaftlicher Polizist – eine ungewöhnliche Perspektive, die natürlich ebenfalls in das Programm des Comedians einfließt. Wir haben den sympathischen Stand-Up-Gesetzeshüter mal ins Kreuzverhör genommen.

Erinnerst du dich an einen bestimmten Moment, in dem für dich klar war, dass du später mal mit Comedy deine Brötchen verdienen willst?
Brötchen verdienen eher nicht, aber ich wusste seit ich ungefähr 16 bin, dass ich ein kleiner Entertainer bin. In der Mittagspause in der Schule habe ich damals schon meine Lehrer imitiert und meine Mitschüler feierten mich extrem dafür. Es war aber alles eher so just for fun. Vor ungefähr vier Jahren entschloss ich mich dann, wieder mit der Comedy richtig anzufangen. Es macht mir enorm Spaß. Geld stand nie im Vordergrund, da ich meinen Hauptjob als Polizist habe und ich auch nicht unbedingt aufs Geld angewiesen bin. Sicherlich würde ich gerne aber irgendwann meine Brötchen damit verdienen, da die Bühne meine Leidenschaft ist.

Was inspiriert dich, wenn du neues Material für Auftritte oder ganze Solo-Shows schreibst?
Ich denke die wichtigste Inspiration ist für einen Künstler, dass viele Menschen sich mit den Gags identifizieren können – und dass sie lachen. Ohne neues Material und ohne Fleiß erzielt man keinen Erfolg. Deshalb immer weitermachen und schreiben.

Auch Leuten, die noch keine deiner Shows live besucht haben, bist du durch YouTube und andere Social Media-Auftritte bekannt. Siehst du das Internet und soziale Netzwerke eher als Hilfsmittel für deine Karriere oder würdest du das mittlerweile als festen Teil deines Jobs als Comedian bezeichnen?
Ein Comedian ist heute ohne das ganze Social Media kein richtiger Comedian. Aber auch in anderen Bereichen ist Social Media sehr wichtig. Ohne Social Media, wäre ich niemals bekannt geworden. Das hat mir eine Menge gebracht.

Neulich hast du in einem Post etwas Persönliches über dich und deine Geschichte als Flüchtling aus dem Kosovo – aber auch über die vielen Erfolgsgeschichten von Albanern in Deutschland – geteilt. Wie beeinflussen dich deine Identität und auch die Vorurteile, die du im Post angesprochen hast als Comedian?
In meiner Identität können sich viele Menschen aus dem Balkan wiederfinden. Das Feedback war großartig. Viele Menschen aus dem Balkan und vor allem aus dem Kosovo wissen, wie schwer man es in der Anfangszeit in Deutschland hatte. Ich bin natürlich nicht der einzige, der diesen kleinen Erfolg hat. Es gibt mittlerweile sehr viele Menschen aus dem Balkan und vor allem aus dem Kosovo, die sehr viel im Leben erreicht haben. Auf meiner Show erzähle ich sehr viel über meinen Werdegang und über alltägliche Situationen von Menschen aus dem Balkan. Dadurch entstehen direkt Bilder im Kopf und man kann sich mit meinem Leben identifizieren. Aber auch für andere Nationalitäten – wie die Deutschen – ist das sehr wichtig. Viele von ihnen kennen die Balkan-Kultur eben nicht. Auf meiner Show findet ein kultureller Vergleich statt und Vorurteile werden somit abgelegt. Somit entsteht auch eine Bindung zwischen vielen Nationen.

Als jemand der in beiden Bereichen aus Erfahrung spricht, was würdest du jungen Leuten eher empfehlen: eine Comedy-Karriere oder ein duales Studium bei der Polizei?
Jeder soll auf sein Herz hören und das machen, was einem Freude bereitet. Ich wollte immer schon Polizist werden, aber auch Comedian. Viele haben zu mir gesagt, dass das nicht zusammenpasst. Heute übe ich meinen Hauptjob aus und spiele an Wochenenden überall in Deutschland – und bin sehr glücklich, meinen kleinen Traum leben zu dürfen. Nichts ist unmöglich. *[FD]*

www.luancomedy.de

DER VEGANE RUCKSACK AUS PAPIER

EIN REVOLUTIONÄRES PRODUKT VOM HEILBRONNER UNTERNEHMEN PAPER & SONS

Cleanes Produktdesign kombiniert mit außergewöhnlichen Materialien – das hat sich ein junges Start-Up aus Heilbronn auf die Fahnen geschrieben. Das Ziel war es, ein nachhaltiges Produkt zu entwerfen und dabei noch etwas für die Umwelt zu tun. Mehr als ein halbes Jahr verging von der ersten Idee bis zum fertigen Produkt. Heraus kam ein cooler Lifestylerucksack komplett aus Papier.

Die Rucksäcke, die über einen Onlineshop vertrieben werden, bestehen aus speziellem sogenannten Kraftpapier. Durch besondere Herstellungsprozesse und Waschungen wird aus der Zellulose ein besonders robustes Papier. Dennoch lässt es sich wie Stoff verarbeiten und ist zudem besonders reißfest, strapazierfähig und wasserabweisend. Der Rucksack verfügt über zwei getrennte Kammern, darunter auch ein gepolstertes Laptopfach. Eine kleine Innentasche und ein getrenntes Wertsachenfach auf der Rückseite lassen keine Wünsche offen. Optisch erinnert das Material des Papier-Backpacks fast schon an Leder. Das Kraftpapier ist aber komplett vegan und kommt, wie der komplette Rucksack, ohne tierische Zusätze aus. Ein Rohstoff, der also nachwächst und Ressourcen schont. Natürlich wird der Rucksack auch nicht an Tieren getestet, zudem beteiligt sich Paper & Sons an der Wiederaufforstung.

Der Nachhaltigkeitsgedanke geht beim Heilbronner Unternehmen nämlich über das Produkt hinaus. Am Ende eines jeden Monats fließt pro verkauftem Rucksack ein Dollar an ONETREEPLANTED, eine gemeinnützige Organisation, die sich Aufforstung rund um den Globus zum Ziel gesetzt hat. Getreu dem Motto „One Dollar, one tree“ wird also für jeden Rucksack ein neuer Baum gepflanzt. Das geschieht meistens dort, wo sie durch menschliche Einwirkung oder Waldbrände am dringlichsten benötigt werden – allein dieses Jahr konnte die Organisation schon knapp 4 Millionen Bäume durch Spenden pflanzen. Besonders schön für Käufer des Paper & Sons-Rucksacks: Ein Zertifikat über den gespendeten Baum erhält man zusätzlich mit der Lieferung seines Artikels.

Auf www.paperandsons.de könnt ihr euch euren Rucksack jetzt für 44 € besorgen. Übrigens hat uns das Team verraten, dass weitere Produkte schon in der Pipeline stehen. Um up-to-date zu bleiben, könnt ihr auf der Shop-Website gleich den Newsletter abonnieren. *[AK]*

SÜSSES AUS SCHOTTLAND

WALKERS SHORTBEAD IST EINE GEBÄCKSPEZIALITÄT MIT GESCHICHTE

Das Heilbronner Unternehmen Top Food hat sich auf den Vertrieb von erlesenen Süßwaren aus dem europäischen In- und Ausland spezialisiert. Dazu gehört auch eine besondere Köstlichkeit aus Schottland – das Walkers Shortbread. Die Geschichte des Gebäcks beginnt vor über 100 Jahren im malerischen Aberlour. Das kleine Städtchen in den Highlands ist nicht nur für die zahlreichen Whiskeybrennereien im Umkreis bekannt, sondern auch für das traditionsreiche Gebäck der Firma Walkers.

Heute wird das Unternehmen, das Joseph Walker 1898 hier als Dorfbäckerei gründete, von seinen Nachkommen in dritter Generation geführt. Aberlour befindet sich inmitten unberührter Natur, die typischen Berglandschaften sowie Bäche und Flüsse umschließen die Stadt. Und genauso ursprünglich ist das Walkers Shortbread, das nach überlieferten Rezepten gebacken – natürlich nur aus allerfeinsten Zutaten, ohne künstliche Aromen, Farbstoffe und Additive.

Als echte schottische Spezialität ist das süße Mürbeteiggebäck das Aushängeschild von Walkers. Neben Shortbread hat das Unternehmen allerdings auch verschiedene Cookies und Kuchen im Angebot. Die charakteristische Verpackung im Schottenkaro steht dabei für Tradition und Qualität – Werte, die Walkers heute noch genauso wie schon vor mehr als einem Jahrhundert auszeichnen. *[FD]*

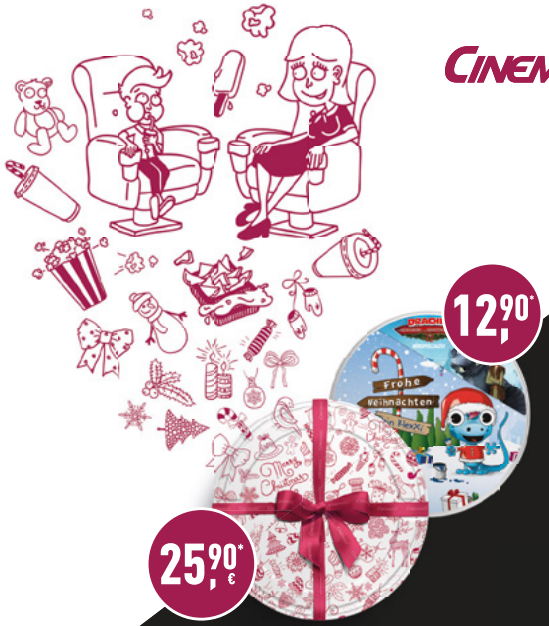
Hier läuft die Bescherung.

Die limitierte Geschenkbox WEIHNACHTEN.

Zwei 2D Kinogutscheine, zwei Softdrink-Gutscheine (0,5l) und ein Popcorn-Gutscheine (klein) – fertig weihnachtlich verpackt.

Jetzt online kaufen: cinemaxx.de/shop

*Einlösbar in allen CinemaxX Kinos mit Ausnahme des CinemaxX Mannheim. 3D-Vorstellungen, VIP-/Premium-Sitze oder der Einlass in First-Class Säle sowie Sonderveranstaltung (wie z.B.: Konzerte oder Live-Übertragungen) nur gegen Aufpreis möglich. Es besteht kein Anspruch bei ausverkauften Vorstellungen. Ein Umtausch in Bargeld ist ausgeschlossen. Gutscheine einlösbar innerhalb von drei Jahren ab Kauf, danach verfallen diese und werden nicht erstattet. Preise inklusive MwSt.



Das größte Geschenk für kleine Filmfreunde.

Die limitierten Geschenkboxen.

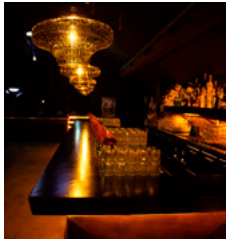
Unsere Highlights in diesem Jahr: Die Geschenkbox WEIHNACHTEN und die Geschenkbox KLEXXI für Kinder inklusive dem Hörspiel-Special „Drachen – Ein Geschenk von Nachtschatten".

Jetzt online kaufen: cinemaxx.de/shop

*Einlösbar in allen CinemaxX Kinos mit Ausnahme des CinemaxX Mannheim. 3D-Vorstellungen, VIP-/Premium-Sitze oder der Einlass in First-Class Säle sowie Sonderveranstaltung (wie z.B.: Konzerte oder Live-Übertragungen) nur gegen Aufpreis möglich. Es besteht kein Anspruch bei ausverkauften Vorstellungen. Ein Umtausch in Bargeld ist ausgeschlossen. Gutscheine einlösbar innerhalb von drei Jahren ab Kauf, danach verfallen diese und werden nicht erstattet. Die Geschenkbox „KLEXXI" kann nur von Kindern bis einschließlich 11 Jahren eingelöst werden. Preise inklusive MwSt.

CLUBPORTRAIT: DORIS HILL

Gefühlt eine Ewigkeit ist es her, dass das Barococo seine Pforten geschlossen hat. Viele erinnern sich bestimmt noch an den Club im Gewölbekeller. Jetzt wurde alles generalüberholt und das alte Barococo weicht dem neuen und modernisierten Doris Hill. Der Name ist inspiriert von einer bekannten Schauspielerin aus den Zwanzigerjahren. Zu der Dame besteht zwar kein spezieller Zusammenhang, aber der neue Name sorgt auf jeden Fall für besondere Aufmerksamkeit.



Die offizielle Eröffnung fand am 26. Oktober 2019 statt und das Doris Hill begrüßte die Gäste im ganz neuen Look. Dabei wurde nicht einfach nur schnell-schnell ein neues Design kreiert, sondern mit viel Liebe zum Detail bis zum Eröffnungstag gearbeitet. Außerdem wurde ein eigens dafür ausgesuchter Designer extra eingeflogen, um sich ganz der neuen Gestaltung zu widmen.

Die Lounges sind an derselben Stelle wie früher geblieben, jedoch mit einem eigenen hochwertigen Stil und die großen Lampen sorgen für eine wärmere Atmosphäre im Club. Auch der Raucherraum ist noch vorhanden. In Sachen Musik könnt ihr euch auf Mixed Music, Techno, 2000er und viel Abwechslung freuen. Mehrere Facetten will das Doris Hill durch Veranstaltungen bieten. Ein breites Publikum soll angesprochen und eingeladen werden. Wie genau das gehen soll? Die Kulturen stärken – indem nicht nur eine Clubatmosphäre an Wochenenden geschaffen wird, sondern zukünftig auch Live-Acts aus der Region für Unterhaltung sorgen.

Außerdem ist in Planung, dass dienstags Comedy und Kabarett kombiniert mit einem Gänge-Menü angeboten werden. Auch für Studenten wird es donnerstags Specials geben – zu entsprechenden Preisen, die den

Geldbeutel schonen. Und keine Sorge: Den bekannten Afterwork-Mittwoch wird es auch geben. Beginnen wird es am 4. Dezember um 7 vor 7 abends mit Sektempfang und Fingerfood. Natürlich werdet ihr mit musikalischer Begleitung durch den Abend geführt. Enden werden die Afterwork-Partys um 3 vor 3 nachts.

Eventuell fragt sich die eine oder der andere, was aus dem Coco geworden ist – denn auch das Restaurant erhält einen neuen Anstrich. Einen neuen Namen hat es auch schon gefunden und zwar „Lyckaa“, was Schwedisch für „Glück“ ist. Das Restaurant lädt zu qualitativ hochwertiger Küche mit mediterranen Einflüssen ein. Und wer es sich nur für ein, zwei Drinks gut gehen lassen will, der wird bei den hochwertigen Spirituosen an der Cocktail-Bar fündig. *[SM]*

Doris Hill
Schulgasse 1
74072 Heilbronn
facebook.com/dorishillheilbronn

Öffnungszeiten:
Freitag & Samstag: 22-05 Uhr
Mittwoch: 18:53-02:57 Uhr

LANGLIFE COACHING – DEIN VERLÄSSLICHER UND ERFOLGREICHER PARTNER IN SACHEN MPU VORBEREITUNG

JETZT IN DER HEILBRONNER HERBSTSTRASSE 5

Die Erfolgsgeschichte von langlifecoaching setzt sich kontinuierlich fort. Andreas Lang, Inhaber von Langlife Coaching, hat als bundesweit höchst erfolgreiche Berater beschlossen, MPU-Vorbereitung, Suchtberatung, Burnout- und Lebensberatung sowie Anti-Aggressions-Training einem noch breiteren Interessentenspektrum anzubieten. Er hat dafür weitere erfahrene und ausgebildete Berater für sein Team gewonnen. „Mit uns wird die MPU-Vorbereitung oder eine andere Beratung aus unserem Themenbereich ausnahmslos ein Gewinn für unsere Klienten. Allein bei der MPU haben wir eine Erfolgsrate von weit über 90 Prozent“, so Andreas Lang.

Um den Klienten eine angenehme und individuelle Atmosphäre zu bieten, ist langlifecoaching im November in neue Geschäftsräume in der Herbststrasse 5 in Heilbronn umgezogen. Andreas erklärt die Beweggründe für diesen Schritt: „Individualität und Persönlichkeitsschutz haben wie bisher höchste Priorität, daher unser neues Raumkonzept in größeren und besseren Geschäftsräumen. Aber – wir sind flexibel – die Einzelsitzungen mit unseren Klienten machen wir natürlich auch vor Ort oder online.“

Nach dem Umzug lehnt man sich im Hause langlifecoaching aber keinesfalls zurück – ganz im Gegenteil. „Natürlich ist das nur die vorläufige Fortsetzung unserer Positionierung als fraglos bester MPU-Vorbereiter und Berater regional und überregional“, sagt Andreas Lang. „In Kürze werden neben unserem Stuttgarter Büro weitere Standorte folgen. Denn die von uns konsequent gelebten Werte von Transparenz, Ethik, Empathie, Individualität und absoluter Offenheit und Ehrlichkeit überzeugen unsere Kunden bundesweit.“

WEIHNACHTSGESCHENKE SELBSTGHEMACHT

SCHOKO-KERZE

Material

- Leeres Glas (Marmeladenglas, Gurkenglas oder ähnliches)
- Wachsreste oder Kerzenwachsgranulat
- Backkakao
- Kerzendocht

Anleitung

1. Die Wachsreste und/oder das Kerzenwachsgranulat zum Schmelzen bringen. Man kann das Wachs auf dem Herd im Wasserbad schmelzen oder in der Mikrowelle.

2. Nach dem Erhitzen wird das heiße flüssige Wachs in das leere Glas gegeben.

3. Jetzt kommt der Backkakao dazu. Am besten durch ein Sieb mit dem noch heißen Kerzenwachs vermischen.

4. Zu guter Letzt wird der Kerzendocht reingegeben. Danach das Ganze abkühlen lassen.

5. Jetzt könnt ihr den angenehmen Kakaoduft genießen, sobald ihr das nächste Mal die Kerze anzündet!

LAVENDEL-BADESALZ

Material

- 1 EL naturreines Meersalz
- 4 EL Bittersalz (Apotheke)
- 1 EL Natron
- 5 Tropfen ätherisches Lavendelöl
- 1 EL Mandelöl
- 1 EL getrocknete Lavendelblüten

Anleitung

1. Meersalz mit dem Bittersalz und dem Natron vermischen.

2. Danach werden das Lavendelöl und das Mandelöl hinzugegeben.

3. Die Blüten werden vorsichtig unter das Pulver gemischt.

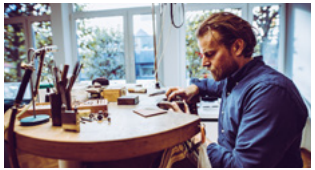
4. Vor dem Gebrauch sollte das Badesalz zunächst ein bis zwei Tage ruhen oder man trocknet es für eine kurze Zeit im Backofen bei 50 Grad.

5. Wenn das Badesalz trocken ist, kann es in Fläschchen abgefüllt werden und mit Etiketten (gekauft oder selbstgemacht) beklebt werden.

6. Fertig ist das Geschenk für ein duftendes Wohlfühlbad! *[SM]*

GOLDSCHMIEDE HOFMANN - TRADITION TRIFFT AUF MODERNE

Handgemachter und erlesener Schmuck - seit 40 Jahren steht der Name Hofmann für qualitativen Goldschmuck und ist nun endlich wieder in der Heilbronner Innenstadt zu finden. Sven Hofmann hat diesen Septemer sein eigenes schickes Atelier in der Kaiserstraße 42 eröffnet. Was man dort findet? Ausschließlich echten Goldschmuck.



Vielen Heilbronner ist der Name „Jan Hofmann Goldschmied und Juwelier“ geläufig. Umso größer war deshalb die Freude, als der Sohn Sven Hofmann im September dieses Jahres einen neuen Goldschmied und Juwelier eröffnete. 35 Jahre lang war Hofmann ein fester Bestand unter Schmuckliebhabern in Heilbronn.

In den letzten fünf Jahren haben die Hofmanns ihren zeitlosen Schmuck in Stuttgart angeboten. Nachdem Jan Hofmann im letzten Jahr verstorben war, wollte sein Sohn Sven wieder zurück zu den Wurzeln und hat sich ein helles und luxuriöses Atelier in der Kaiserstraße errichtet. Das Konzept ist aber noch das gleiche. Die Kunden sollen keine Produkte von der Stange erhalten, sondern zeitlosen, qualitativen und individuellen Goldschmuck. Die Philosophie lautet, „mit Leidenschaft für das Handwerk“ trotzdem aber auch in der heutigen Zeit dabei zu sein. Hofmann arbeitet zwar mit hochwertigen Firmen wie Niessing und Hans D. Krieger zusammen, aber 70 Prozent des Schmucks fertigt Sven Hofmann in seiner im Haus integrierten Goldschmiede selbst an. Den Großteil der Aufträge machen Wünsche von Kunden aus, die ihren alten Schmuck gerne umarbeiten und aufwerten lassen wollen. Es werden Uhren aufbereitet, Perlen neu eingefädelt und Steine eingesetzt oder entnommen.

Hofmann verkauft Schmuck, welcher ein Leben lang hält, geht aber auch im Trend mit. Auf den sozialen Medien sieht man, dass momentan Plaketten und kleine Buchstaben-Anhänger beliebt sind und auch hier ist Hofmann die richtige Anlaufstelle. „Wir haben Schmuck für jedes Budget. Auch für eine jüngere Zielgruppe, die vielleicht lieber ein bisschen mehr für Goldschmuck ausgeben möchte als für Modeschmuck. Wir gehen auf jeden Kundenwunsch ein,“ erläutert Sven Hofmann. Beim Thema Nachhaltigkeit ist er ebenfalls ganz vorne mit dabei, denn der Goldschmied kooperiert ausschließlich mit Produzenten, die mit recyceltem Gold arbeiten. Auch sonst ist Sven ein Experte in seinem Handwerk. Während seiner Ausbildung, welche er bei seinem Vater absolviert hat, war er Kammersieger seines Jahrgangs bei seiner Goldschmiedeprüfung. Nun hofft Sven mit seinem neuen Atelier auf den Inhorgenta Award als Retailer des Jahres. Da drücken wir natürlich fest die Daumen! Wer sich selbst einen Eindruck verschaffen will, kann selbstverständlich in der Kaiserstraße 42 persönlich vorbeigehen oder sich erstmal auf der Webseite hofmann-schmuck.de oder auf Instagram (@goldschmiedehofmann) inspirieren lassen. *[MZ]*

Goldschmiede Sven Hofmann
Kaiserstr. 42
74072 Heilbronn
Telefon: 07131-4050026

ÖFFNUNGSZEITEN
Dienstag bis Freitag: 10:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 – 14:00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten sind Termine nach Vereinbarung möglich.

GAMING PER STREAM

GOOGLE, APPLE UND SONY VERLAGERN VIDEOSPIELE IN DIE CLOUD

Nach Musik, Filmen und Serien war es eigentlich nur noch eine Frage der Zeit, bis das nächste Unterhaltungsmedium den Sprung in die Cloud macht. Nun scheint auch in Sachen Gaming eine Trendwende stattzufinden, weg vom physischen Datenträger und hin zum Streaming-Angebot.

Bilder: Nikita Kachanovsky on Unsplash

Als erster großer – Achtung, billiger Wortwitz – Player startete SONY bereits im Jahr 2014 seinen Cloud Gaming-Dienst in den USA. PlayStation Now bietet Usern die Möglichkeit, Spiele für PS2, PS3 und PS4 auf der PS4 oder dem PC zu streamen. Inzwischen ist der Service auch bei uns sowie in weiteren europäischen Ländern vorhanden und erfreut sich dank steigender Verbreitung von Breitbandanschlüssen immer größerer Beliebtheit. Der größte Pluspunkt ist natürlich ähnlich wie bei Netflix, dass User Spiele nicht mehr einzeln kaufen müssen, sondern per Abo Zugriff auf eine riesige Datenbank an alten und aktuellen Titeln haben. Im September 2019 zog ein weiteres großes Unternehmen nach: Mit Apple Arcade launchte der Tech-Riese sein eigenes Angebot, das auf iPhone, iPad, Mac und Apple TV läuft. Apple konzentriert sich dabei vor allem auf innovative und familienfreundliche Games, macht gleichzeitig auch einen Schritt weg von nervigen Freemium-Games mit In-App-Käufen. Zwar verfügt der Service noch nicht über die gleichen Top-Titel wie PlayStation Now, dafür ist Apple Aracade mit einem Abopreis von 5 € im Monat relativ erschwinglich. Und wenn Apple vorlegt, dauert es natürlich nicht lange bis Google nachzieht. Am 19. November startete Stadia, ein Cloud Gaming-Dienst für Googles Chrome-Browser, ausgewählte Smartphones sowie TV-Geräte mit Chromecast. Zwar müssen die Spieler immer noch einzeln gekauft werden, im Abo – das ab 2020 auch als kostenlose Variante an den Start geht – sind aber hin und wieder auch kostenlose Games verfügbar. Gleich zum Start konnte Google mit aktuellen Top-Titeln wie Red Dead Redemption 2, Final Fantasy XV oder NBA 2K20 aufwarten.

Ob diese Dienste die guten alten Spiele-DVDs und –Blu-rays entgültig ablösen, wird sich zeigen. Aktuell stehen aber schon einige interessante Angebote für jeden Gaming-Geschmack zum Anzocken bereit. *[FD]*

BEHIND THE BEATS // LX

Wie und wo hast du angefangen?
Ich habe mir 1991 die ersten Turntables und einen Mischer gekauft, zuhause Vinyls für mich privat gemixt und auf Kassette aufgenommen. Danach fing ich mit Freunden an, die ersten Techno-Partys im Jugendhaus Brackenheim zu organisieren und dort zu spielen. Weitere private Veranstaltungen folgten und die Zahl der Bookings stieg stetig an. Ende der Neunzigerjahre fing ich im Green Door als Lichtjockey an, nach und nach spielte ich auch das Warm-Up für die DJs dort. Eines Abends war im Green Door eigentlich Sumo aus Stuttgart gebucht – dieser konnte aber wegen heftigem Schneefall nicht kommen. Also spielte ich kurzerhand den ganzen Abend und die wenigen Leute, die trotz des Wetters gekommen waren, wichen stundenlang nicht von der Tanzfläche. Meine Laufbahn als Club-DJ war eingeläutet.

Was macht aus einer coolen Party eine unvergessliche Nacht?
Das liegt an vielen Kleinigkeiten, aber am Ende des Tages ist es doch immer das Feedback des Publikums, das eine Nacht unvergesslich macht. Ich habe mich nie als Künstler gesehen, der einfach nur seinen Sound spielt, sondern immer versucht, das Publikum zu lesen. Wenn man merkt, dass der Flow im Set stimmt, die Chemie zwischen Publikum und DJ passt und man sich über die Dauer des Sets gegenseitig hochschaukelt, dann hat das definitiv etwas Unvergessliches. Und wenn man dann noch seine besten Freunde (Grüße an Thomas btw.) mit am Start hat, ist es das Sahnehäubchen. Ach Moment, eins sei hier noch erwähnt: Wer mal erlebt hat, wie Ralph (Munz) sich früher in einem bumsrappelvollen Green Door davongestohlen hat, um mittendrin einfach mal den Strom abzustellen und die Masse eine Minute lang im Dunklen gröhlen und pfeifen zu lassen… die unglaubliche Abriss-Stimmung, die beim ersten Bass nach der Unterbrechung im Laden herrschte, DAS ist definitiv unvergesslich.

Was war das prägendste Erlebnis deiner Laufbahn?
Viele DJs antworten hier sicher „Mein Set mit diesem oder jenen DJ" oder „Mein Set in einer bestimmten Location". Auch wenn ich in den zurückliegenden 28 Jahren schon in über 100 Clubs gespielt habe, war es nicht ein bestimmtes Erlebnis, sondern sind für mich eher zwei Dinge prägend gewesen – und sind es noch heute: Zum einen ist es die Selbstkritik, der man sich unterziehen muss, wenn man mal einen Laden an einem Abend so richtig schön krachend leer gespielt hat, das prägt einen nachhaltig. Und zum anderen ist es das ständige Beobachten von anderen DJs und sich an deren Fähigkeiten zu erfreuen. Die Region Heilbronn hat hier wahnsinnig viel zu bieten. Sei es zum Beispiel Stephan (DJ Steve Money), der nahezu grenzenlos vielseitig ist und eine riesige musikalische Bandbreite abdeckt, jedoch nicht ohne seinem Style treu zu bleiben. Und Frank (Nova), der wie kaum ein anderer für elektronische Musik in der Region steht. Oder Reinald (DJ REG), der technisch so versiert ist, dass man ihm am liebsten den ganzen Abend zuschauen mag. Und nicht zuletzt Tobias (DJ Tody, beziehungsweise Todt Toretto), der ein unglaubliches Gefühl für das Publikum hat und mit seinen Ideen jeden Dancefloor füllt, egal ob man 50 oder 2.000 Leute im Laden hat. Das fasziniert und prägt mich daher auch in besonderer Weise.

Welcher Track regiert zurzeit die Dancefloors?
Es gibt derzeit zahllose gute Tracks, die den Dancefloor füllen, aber ich würde keinen als für so dominierend erklären, dass man die Antwort darauf reduzieren könnte. Aber ich muss sagen, dass mich die Produktionen und Remixes von ARTBAT, einem ukrainischen Produzenten- und DJ-Duo, schon sehr faszinieren. Den besten Arschwackel-Faktor im elektronischen Bereich haben für mich derzeit die Tracks von Purple Disco Machine.

Was sind absolute No-Gos beim Auflegen?
Gibt es sowas? Ich denke, wenn die Masse rockt, hat man alles richtig gemacht – fast egal, wie man es erreicht. Wobei, was definitiv gar nicht geht: Wenn man das Warm-Up für einen bekannten Act spielt, dann ist es ein absolutes No-Go, dessen Tracks im eigenen Set zu verwenden. Und auch grundsätzlich ist als Warm-Up-DJ ein gewisses Maß an Feingefühl und Demut angebracht – ein passendes Warm-Up zu spielen ist oft die größere Kunst, als die Prime Time zu befeuern. >>>

Brainstorming

Digital oder Analog?
Digitale Tracks mit analoger Steuerung – Traktor mit Timecode-Vinyls.

„Ein guter Mix…“
… treibt dir ein fettes Grinsen aufs Gesicht und lässt dich bis zum letzten Beat nicht los!

Großraumdisko oder kleiner Club?
Kleiner Club, ohne auch nur eine Sekunde darüber nachzudenken. Intim, vernebelt, laut, eng, schwitzig, ekstatisch. Klingt unanständig? Ist es auch! (lacht)

Klassiker oder Aktuelles?
War nicht jeder Klassiker mal aktuell? Und bleibt nicht jeder Klassiker für immer aktuell? Am Ende des Tages liegt es auch an uns DJs, gewöhnliche Tracks zu Klassikern zu machen.

GADGETS

SCHNEEMANN-SCHMILZKNETE

Gerade bei uns in der Gegend lässt der Schnee zur Weihnachtszeit eher auf sich warten. Deshalb könnt ihr mit dem Kit bestehend aus Schmilzknete euren eigenen Schneemann bauen. Und zwar ist hier das Besondere, dass diese sich verhält wie echter Schnee. Wenn ihr den Schneemann gebaut habt, beginnt er langsam wieder zu schmelzen. Entweder als kleines Geschenk oder eine kleine Freude für einen selbst.

GESCHENKBOX SCHOKO WELTREISE

Wer möchte schon ohne die süße Versuchung der Schokolade leben? Mit der Schoko Geschenkbox könnt ihr eine kleine Schoko-Weltreise erleben. Wie isst man in den verschiedenen Ländern Schokolade am liebsten? Um die süße Reise direkt starten zu können, gibt es in der Box eine Beschreibung der acht verschiedenen Kleinigkeiten aus den unterschiedlichen Ländern.

TANNENBAUMKUGELN

Zu einem Tannenbaum gehören nicht nur Lichterketten, sondern auch die klassischen Christbaumkugeln. Um aber aus den Kugeln etwas Besonderes und einen richtigen Hingucker zu machen, können diese ganz einfach personalisiert werden. Auf der Kugel findet sich Platz für ein Foto deiner Wahl. So kannst du der besten Freundin oder dem besten Kumpel eine Christbaumkugel an eurem Tannenbaum widmen. Natürlich kannst du sie auch direkt verschenken und dein liebstes Foto diesmal ohne einen normalen Bilderrahmen überreichen.

GROW ME HO HO HO

Ein Schneemann ohne die berühmte Karotten-Nase? Wohl eher etwas schwer vorstellbar. Deshalb gibt es hierzu ein Set, mit dem ihr zukünftig eure Schneemann-Nasen selber züchten könnt. Enthalten sind Saatgut, Anzuchttöpfchen, Erde und ein Holzmarker zum Beschriften. Ein süßes Geschenk für den Adventskalender – oder eben für den eigenen Schneemann.

SNOWMAN SOUP

Die Kürbissuppen-Zeit ist so langsam vorüber, aber wir haben da trotzdem was Gutes für euch: ein Weihnachtssüppchen. Für eine klassische Weihnachtssuppe benötigen wir einen mittelgroßen Schneemann. Knöpfe entfernen, Schneemann in mundgerechte Stücke teilen, danach in eine Schale geben und mit heißem Kakao aufgießen. Mit der Zuckerstange wird alles verrührt, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Dann kann die Snowman-Soup serviert werden.

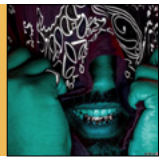
TEE-SCHMUCKSTÜCKE

Tee zur Winterzeit ist bei leichten Erkältungen das beste Mittel. Oder man gönnt sich einfach mal so an einem kuschligen und warmen Abend eine Tasse Tee fürs Gemüt. Für einen weihnachtlichen Tee haben wir hier verschiedene Formen wie Sterne, Engel oder Bäumchen. Die kleinen Förmchen bestehen aus verschiedensten aromatischen Teeblättern und farbenfrohen Blüten. Sobald sie mit dem heißen Wasser in Berührung kommen, zerfallen sie und entfalten ihr fruchtiges Aroma.

[SM]
Bilder: design-3000.de

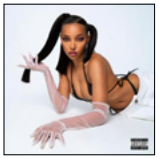
AUDIO

Album des Monats



OG KEEMO
GEIST

Schon die Vorab-Single „216“ seines aktuellen Albums brachte OG Keemo vielerorts den Titel als „deutscher Kendrick Lamar“ ein. Aber der gutgemeinte Vergleich wird dem Wahl-Mannheimer nicht gerecht – denn auf „Geist“ zeichnet Keemo ein ureigenes Bild, dass sich mit keinem noch so gefeierten US-Rapper vergleichen lässt. Auf den beklemmend-minimalistischen Beats seines Kumpels Funkvater Frank erzählt der Sohn eines sudanesischen Vaters schonungslos von der Realität als schwarzer Mann in einem Deutschland, das lange nicht so weltoffen und frei von Rassismus ist, wie es sich gerne gibt.



TINASHE
SONGS FOR YOU

“Songs For You” ist Tinashes erstes Album seit dem Split von ihrem Label RCA Records – und damit ihr Independent-Debüt. Den Titel kann man also auch so verstehen, dass die 15 Songs nicht für Plattenbosse, Radio-DJs oder Marketingmanager geschrieben wurden, sondern ganz allein für die echten Fans. Diese Unbekümmertheit schwingt während der gesamten gut 50 Minuten Spielzeit im Hintergrund mit. Denn obwohl der Sound teilweise durchaus experimentell klingt, wirkt Tinashe zu keiner Zeit verkopft. Anspieltipp gefällig? Die groovige R&B-Nummer „Save Room For Us“ mit DJ MakJ.

MILKY CHANCE
MIND THE MOON

Was macht man als Künstler, wenn man sich dank einem Welthit wie „Stolen Dance“ plötzlich aus dem beschaulichen Kassel an die Spitzen der internationalen Hitparaden katapultiert? Nun, entweder man versucht verzweifelt, diesen Ausnahmeerfolg zu wiederholen. Oder man macht sich locker und fährt gänzlich unbeeindruckt weiter seinen Film. Die Jungs von Milky Chance haben sich offensichtlich für letztere Option entschieden. Obwohl es die beiden nicht auf den nächsten Chartbreaker abgesehen haben, hält auch „Mind The Moon“ wieder ein paar feine Songs irgendwo zwischen Indierock, Raggae und Electronic bereit. *[FD]*

Otantik
Türkiye

Öffnungszeiten:

Mo-Do: 10.00 - 01.00 Uhr
Fr-Sa: 10.00 - 05.00 Uhr
Sonntag: 12.00 - 24.00 Uhr
Feiertag: 10.00 - 05.00 Uhr

T. 07131 / 594 32 26

Otantik · Pizza- & Kebaphaus · Am Wollhaus 17 · 74072 Heilbronn

einfachkaufen

Partner in Ihrer Nähe

SEIT 1856 BETTENFRIZ
SCHLAFEN. WOHNEN. LEBEN

STOFF & DEKO

Wirth
Metzgerei
Partyservice
Catering

COSIMA
INTÉRIEUR DIAMONDS

HB
Heilbronner
BRAUHAUS

vom FASS
Sehen
PROBIEREN
GENIESSEN

HEILMAYR Bäckerei-Konditorei
Handwerklich und natürlich.

Wienerwald

Stand 11.2019

Das Vorteilsprogramm der Sparkasse!
Tolle Rabatte bei über 150 Partnern |
Einfach mit der Sparkassen-Card* zahlen |
Geld zurück aufs Girokonto
*Debitkarte

www.einfachkaufen.hn

Wenn's um Geld geht
Kreissparkasse
Heilbronn

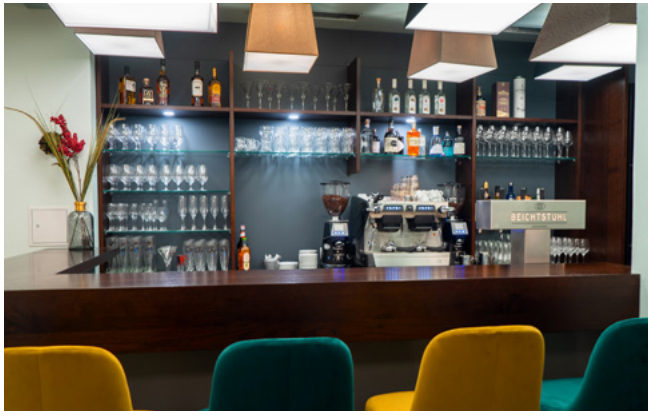
YUMMY - BEICHTSTUHL

Heilbronn hat einen neuen Gewinner! Fabian Lidak und sein Team vom Beichtstuhl haben Anfang November den ersten Platz in der beliebten Kochshow „Mein Lokal – Dein Lokal“ geholt. Wir haben beim Beichtstuhl vorbeigeschaut, um den Siegern persönlich zu gratulieren – und ihm dabei gleich mal ein paar Fragen zum Show-Geschäft zu stellen.

Bevor wir zu eurem TV-Auftritt kommen, lass uns erst mal über euer besonderes Angebot im Beichtstuhl reden. Was verbirgt sich hinter eurem Sharing-Konzept?
Die Idee hinter unserem Sharing-Konzept ist die, dass die Gäste ihr Essen untereinander teilen und das Beisammensein gefördert wird, indem man auch mal über den Tisch greift und sich von den Tellern in der Tischmitte bedient. Einfach mal über den eigenen Tellerrand hinausschaut. Außerdem ermöglicht mir dieses Konzept auch anders zu kochen. In der Küchensprache gibt es die Redewendung „Nose to Tail“ – von der Nase bis zum Schwanz wird alles verarbeitet und genau das versuche ich, soweit es geht umzusetzen. Auf diese Weise kann eine andere Geschmacksvielfalt entfacht werden.

Was unterscheidet „Beichtstuhl“ von den anderen Restaurants in Heilbronn?
Die Unterschied liegt auf jeden Fall in dem Sharing-Konzept, welches wir anbieten. Darüber hinaus sind würde ich „Beichtstuhl“ als modernes Restaurant beschreiben, mit internationalen kulinarischen Einflüssen. Auch das Team besteht nur aus jungen Leuten, die für eine lockere Atmosphäre sorgen.

Welches Publikum wollt ihr ansprechen? Sind auch jüngere Gäste willkommen?
Jeder ist willkommen! Die Leute sollen Spaß haben und sich wohl-



fühlen, denn bei uns ist alles locker. Das Sharing-Konzept schafft eine ungezwungene Atmosphäre, indem man aufgefordert wird, mit seinen Tischnachbarn zu kommunizieren und nicht steif am Tisch zu sitzen. Kommt gerne vorbei.

Immer wieder gerne! Jetzt zu eurem Auftritt im Fernsehen: Wie kam es dazu, dass ihr bei „Mein Lokal – Dein Lokal“ teilzunehmen?
Wir wurden tatsächlich gefragt, ob wir Lust hätten an der Show teilzunehmen. Um ehrlich zu sein hatte ich das zuvor gar nicht auf dem Schirm gehabt. Dann hatten wir ein kleines Casting zur Vorauswahl gehabt. Das Team fand uns sympathisch und dann durften wir teilnehmen. Das war natürlich eine einmalige Gelegenheit, um unser Restaurant und unser Konzept nach außen zu tragen.

Welche Erfahrungen hast du bei der TV-Show gemacht?
Die wichtigste Erfahrung ist wahrscheinlich die, dass alles viel länger dauert, als der Zuschauer vor dem Fernseher eigentlich denkt. Eine zweiminütige Sequenz im Fernseher hat für uns eineinhalb Stunden Arbeit bedeutet. Zu den anderen Wettstreitern der Show habe ich auch noch heute Kontakt. „Mein Lokal – Dein Lokal“ würde ich definitiv wiederholen! Es hat Spaß gemacht zu sehen wie es hinter den Kulissen abläuft. Und sowohl die anderen Mitstreiter als auch das Fernsehe-Team waren mega-nett. *[MZ]*

DAS REZEPT AUS DEM BEICHTSTUHL

YORKSHIRE PUDDING MIT REHRAGOUT UND PREISELBEER-BIRNEN-CHUTNEY

Zutaten

für 4 Personen

YORKSHIRE PUDDING

- 250 ml Milch
- 250 ml Wasser
- 2 Eier
- 130 g Mehl

REHRAGOUT

- 1 Keule
- 3 große Zwiebeln
- 1 EL Preiselbeergelee
- 1 Knoblauchzehe
- 1 El Tomatenmark
- Rotwein

PREISELBEER-BIRNEN-CHUTNEY

- 100 g Zucker
- 100 ml Rotwein
- 50 ml Essig
- 150 g Preiselbeeren (frisch)
- 2 Birnen gewürfelt
- Gemahlene Gewürze nach Geschmack (frisch gemahlener Zimt, Kardamom, Nelke, Piment)

Zubereitung

Alles verrühren, dann mit Salz und Pfeffer abschmecken. Zwei hohe Formen mit 1 cm Öl füllen, bei 200 Grad für 10 Minuten erhitzen. Nun den Teig einfüllen und 20 Minuten lang backen.

Das Fleisch würfeln, salzen und pfeffern, dann anbraten und anschließend zur Seite stellen. Die Zwiebeln schälen, in Würfeln schneiden und anbraten. Das Tomatenmark und das Preiselbeergelee hinzugeben und ebenfalls mit anbraten. Mit Rotwein ablöschen und reduzieren, die Knoblauchzehe und das Fleisch hineingeben. Mit Wildfond aufgießen und ungefähr 3 Stunden köcheln lassen bis das Fleisch schön zart ist.

Zucker zu Karamell kochen, mit Rotwein und Essig ablöschen. Um die Hälfte reduzieren, Preiselbeeren und Birne zugeben, dann die Gewürze hinzufügen. Köcheln lassen bis die Flüssigkeit fast weg ist, nun mit Zucker und Salz abschmecken.

AUS LIEBE ZUR NATUR

PICTURE ORGANIC CLOTHING MACHT OUTDOORKLEIDUNG AUS PET-FLASCHEN

Umweltbewusste Menschen tragen alle selbstgestrickte Schlabberpullis, die zum dunkelbeigen Jutebeutel passen? Dieses Klamotten-Klischee kannst du gleich in die Tonne kloppen. Am besten aber in eine Recyclingtonne. Die Textilindustrie ist nämlich einer der schädlichsten Wirtschaftszweige weltweit – ein Umstand, dem das französische Outdoor-Label Picture Organic Clothing mit innovativen Ideen entgegenwirkt.

Gerade für die Herstellung der Stoffe technischer Kleidung werden häufig Rohstoffe wie Erdöl verwendet. Die sind nicht nur knapp, sie belasten zudem auch noch Umwelt und Klima. Deshalb setzt Picture Organic Clothing schon seit der Firmengründung im Jahr 2008 auf alternative Wege, um Bekleidung für passionierte Skifahrer, Snowboarder und andere Outdoor-Sportler zu fertigen. So verwendet die Brand recycletes Polyester aus PET-Flaschen, um einen kleinen Teil des weltweit existierenden Plastikmülls sinnvoll wiederzuverwerten.

Sowohl aus ökologischen als auch aus sozialen Gründen ist es dem Team von Picture Organic Clothing dabei extrem wichtig, die gesamte Lieferkette zu kennen. Schließlich will die Marke ihre selbstgesteckten Ziele ernsthaft umsetzen und sich nicht nur vordergründing umweltbewusst geben. Ein Problem hat das aktuelle Produktionsmodell aber natürlich: Der PET-Müll kann nur zum Recycling verwendet werden, weil er existiert. Deshalb ist das langfristige Ziel von Picture Organic Clothing bleibt daher, das Konsumverhalten der Kunden zu ändern und tragfähige Alternativen zu finden. Auf der diesjährigen ISPO hat das Label daher ebenfalls schon einige Produkte aus erneuerbaren Ressourcen vorgestellt.

Unter www.picture-organic-clothing.com findet ihr die aktuellen Kollektionen aus Outerwear, Streetwear und Surf Gear. *[FD]*

NEUES AUS DER DENKZENTRALE

RÜCKBLICK, EINBLICK, DURCHBLICK, WEITBLICK.

Die ersten Lichterketten zieren schon wieder abgehalfterte Baumgruppen und die Luft ist glühweingeschwängert. Wo und wann ist den uns dieses Jahr um die Ohren geflogen? Zeit, dieses 2019 etwas Revue passieren zu lassen. Einmal kolumnistisch durch den Fleischwolf gedreht. Alles war dabei, vom politischen Aufreger bis zum gesellschaftskritischen Ausraster. Eitelkeit traf Überheblichkeit und das globale Gleichgewicht droht immer noch, aus allen rationalen Nähten zu platzen. Meine Beispiele sind sicher nur Randerscheinungen und kein Radar für jede persönliche Wahrnehmung meiner Leser.

Im **Januar** erreichte eine gelbe Warnweste zum symbolischen Protest gegen Ausbeutung einen Höhepunkt in Europa, bei der uns die Franzosen einmal mehr zeigten, welche Macht vom Volke ausgehen kann, wenn man das System lahm legt und seine Rechte – wenn auch teilweise überkonditioniert und anarchisch – einfordert. Auf dem Heilbronner Marktplatz wurden auch fünf Gelbwesten gesichtet, es war nur nicht klar, ob es sich hierbei um einen Einsatz eines Abschleppwagens handelte. Heute begegnen einem die Gelbwesten nur noch bei sicherheitsfanatischen Zweirädrigen. Großbritannien versucht auch im Januar immer noch, sich von der EU zu verabschieden. Ein Rosenkrieg mit ungewissem Ausgang. To be continued.

Im **Februar** wurde Unsterblichkeit sterblich. Karl Lagerfeld machte sich auf, seine neuste Kollektion für himmlische Heerscharen zu entwerfen. "Wer eine Jogginghose trägt, hat die Kontrolle über sein Leben verloren.“ Ab sofort tragen die Engel Chanel.

Im **März** ging ein Aufschrei durch fanatische Wohnzimmer-Arenen. Hochdekorierten deutschen Fußballikonen wurde nach der miserablen WM ein Platzverweis ausgesprochen. Zauberwort "Neustrukturierung durch Verjüngung“. Dabei werden doch erfahrene Facharbeiter händeringend gesucht.

Der Glöckner weint im **April**. Notre Dame brennt. Hoffentlich war Esmeralda schon in Sicherheit. Die Flammen erreichen die Herzen der Pariser und lassen auch fernab der "Seine" die Anteilnahme hochschlagen. Zwölf Jahrhunderte lassen uns zurück in emotionaler Ehrfurcht und geschichtlicher Bewunderungswürdigkeit.

Abschluss GoT. All die Drachentöter und Machtkämpfer, von Intrigen Besessene und mordlüsterne Serienjunkies standen im **Mai** vor der lebenswichtigen Frage: "Gibt es ein Leben nach Games of Thrones?" Sicherlich werden wir uns in ein neues gestreamtes Abenteuer stürzen. Netflix und Co. sorgen für genügend Stoff. Suchtfaktor grenzenlos.

Die Anfield Road krönt im **Juni** einen neuen König. Champion aller Klassen. Man wird be(klopp)t

Unser exklusiver Trainer-Export wird zum europäischen Triumphator. E-Scooter werden erstmalig zugelassen. Hype oder Gefährdung? Die Erregung öffentlichen Ärgernisses ist auf jeden Fall erkennbar. Wann wird der erste Rentner überfahren? Wohin mit dem Elektroschrott, wenn es den Geist aufgibt. Freizeitspaß oder notwendige Mobilität? Vielleicht ja auch als Gadget im Handschuhfach der neuen Elektro-S-Klasse.

Unsere Stadt erlebte besonders im **Juli** eine blütenprächtige Renaissance und lockte millionenfache Besucher in die Käthchenzentrale, um der BUGA die Ehre zu erweisen, die sie ohne Zweifel verdient.
Wir hatten kurzzeitig einen ICE-Anschluss zum Zuwinken und langfristig gute Aussichten, eine interessante Location zu werden. Sommermärchen in Heilbronn. Möge der Aufschwung mit uns sein.
Im **August** ist das Klima weiterhin in aller Munde, eine 16-jährige Zeitreisende polarisiert den Planeten und spaltet die Welt in Klimaaktivisten und Schulschwänzermoralisten. Wieviel Hohn und Spott kann eine schwedische Teenagerin ertragen? Zu viele vergessen den Respekt und die Anerkennung für das Recht auf eine lebenswerte Zukunft. Fridays for Future... und den Rest der Woche zerstören wir weiter unsere Lebensqualität. Greta Thunberg trotzt allen Gezeiten im Auge des Shitstorms. Währenddessen brennt der Regenwald und die Lunge der Welt kotzt im Einklang zum nicht vorhandenen Klimawandel.

Die Insolvenz von Thomas Cook schockt die Globetrotter im S**eptember**. Erst buchen, dann fluchen. Wir Reiseweltmeister begeben uns allzu gerne in die Hände von Pauschalanbietern. Es liefen die größten Rückführungsaktionen seit dem zweiten Weltkrieg. Leider reicht die Versicherungssumme nicht annähernd zur

Deckung der entstandenen Schäden. Was blieb, ist die Erfahrung. Einmal reisen und zweimal zahlen. Zukünftig muss man wohl zum Antritt einer Reise einen Anwalt mit im Schlepptau haben.

Im **Oktober** laufen die Landtagswahlen in Thüringen in eine äußerst bedenkliche Richtung. Aber es scheint niemanden so richtig zu interessieren, dass hier eine ziemlich menschenverachtende Gruppierung immer mehr zum Seelenfänger avanciert. Die Wut und Enttäuschung über die aktuelle Lage darf doch kein Anlass dafür sein, den Verstand zu verlieren. Die Menschen brauchen kein Links- oder Rechtsextrem, wir brauchen kompetente Hauptdarsteller im Politiktheater. Und haben leider nur Laiendarsteller.

Im **November** versinkt Venedig im Hochwasser. Das Höchste zumindest seit meiner Geburt. Und das ist lange her kann ich euch sagen. Wohl dem, der als Gondoliere seine Runden zieht. Das Klima… ich weiß, ihr könnt es auch nicht mehr hören. Uli Hoeneß tritt zurück. Nicht verbal, aber vom Amt. Der Tausendsassa hinterlässt ein Imperium und kann sich fortan wieder mehr um seine Bratwürste kümmern. Was für eine schillernde Persönlichkeit, facettenreich und mysteriös. Was kommt nach dem Brexit? Welcher Brexit? Ein Ausstieg ohne Aussteigen. Who's next? Luxembruch oder Öster reichts?

Fazit
Solange die Weltuntergangs-Sekten nicht recht behalten und wir nicht von Außerirdischen abgeholt werden, zelebrieren wir auch am Ende dieses Jahres wieder Rituale wie Esskastanien einritzen und unsere Gemüter erhitzen sich am Klima oder an der politischen Apokalypse. Oder vielleicht auch nur über lauwarmem Glühwein. **Frohes Fest.** *[PF]*

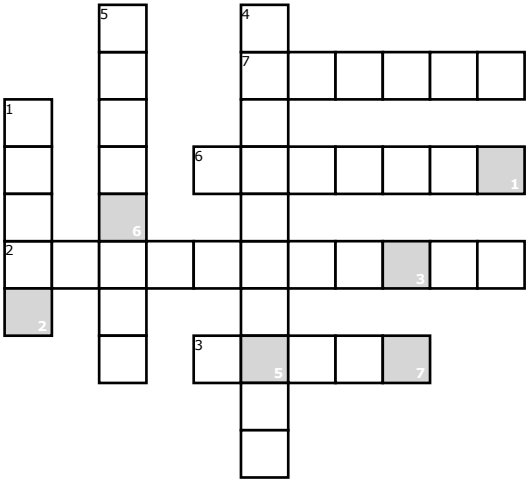
Anregungen / Lobeshymnen/ Kritiken: percy66.peru@googlemail.com

TOP FOOD
BADSTRASSE 16
74072 HEILBRONN

TEL. 07131 72422-0
WWW.TOPFOOD.DE

TOP FOOD

PHONK´S CROSS



Die Gewinnerin des letzten Phonk´s Cross: **Kerstin S.** aus Böckingen.

Zu gewinnen gibt´s die **Phonk-Gutschein-Box.** Powered by **Wohnzimmer, Schümli, Size11, Cinemaxx**

1. Fest der
2. Yummy
3. … & Sons
4. Süßes aus
5. Langlife
6. Goldschmiede
7. Luan

LÖSUNG:

			J			

Lösungswort + Telefonnummer & Name an: info@phonk-magazin.de
Einsendeschluss: 16. Dezember 2019

OB DU HILFE BRAUCHST, ENTSCHEIDEST NICHT DU! OB DU HILFST SCHON!

DEIN SOZIALES JAHR!

› Offene Behindertenhilfe
› Fahrdienst
› Krankentransport
› Erste Hilfe Ausbildung
› Ambulante und stationäre Pflege

INFOTELEFON:
FSJ, BFD UND SOZIALES PRAKTIKUM
07131/97 39 109

Wir helfen hier und jetzt

ASB

info@asb-heilbronn.de · www.asb-heilbronn.de
www.facebook.de/asb.heilbronn

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken

JEDEN MONTAG

ECHILADA
Caipi-Monday – Alle Caipirinhas den ganzen Abend zum Happy Hour Preis

LEHNER´S
Cocktail Casino | 18 - 22 Uhr
Würfel den Preis für Euren Cocktail:
1 Würfel pro Cocktail - die angezeigte Augenzahl ist der Preis für Euren Cocktail in Euro

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN DIENSTAG

CHILLERS
All you can Eat
Chicken Wings / 14,90€
Cocktail Tuesdays
(alle 5,99€)

CLOCKS STEAK & SANDWICH BAR
Rocking Tuesday
Surf and Rurf Day

CLUB KAISER
Alle Cocktails 7€

COC CAFE COCKTAIL BAR
Jägermeisterabend
Jägershots 1€
Jäger - Longdrinks 3,50€

EBENE 3
KoKi das kommunale Kino
Filmbeginn 20.15 Uhr

ENCHILADA
Gambas Special
1kg Riesengarnelen für 2 Personen 28€

LAUBE
Laube-Dienstag

LEHNER´S
Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

PEARLS & DIAMOND
Mojito – Caipi – Tuesday
jeder Mojito & jeder Caipi für nur 4,50€ & das den ganzen Abend

JEDEN MITTWOCH

CHILLERS
Burger Wednesday (10%)
Pitcher Day (alle 9,99€)

CLUB KAISER
Alle Cocktails 7€

ENCHILADA
Ladies Night / Cocktail Happy Hour

LEHNER´S
Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

DATES

JEDEN DONNERSTAG

CHILLERS
Cocktail Würfeln
(man zahlt was man würfelt - Cruncher +1€)

CLOCKS STEAK & SANDWICH BAR
Rocking Thursday
Elvis lebt – Burger Tag

CLUB KAISER
Sundowner –
After Work Party

ENCHILADA
Fajitas Tag, alle Fajitas nur 12,90€

LEHNER´S
Mädelsabend | 18 - 22 Uhr
Für alle Damen Cocktails zum Happy Hour Preis

Ab 22 Uhr Happy Hour für alle: Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

WILMA WUNDER
Wilmas Donnerstags Bunte Cocktailwelt für 5,90 EUR

JEDEN FREITAG

CHILLERS
DoubleTime von 22-0 Uhr

CLUB KAISER
Kaiser´s Club & Lounge

LEHNER´S
Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,40 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN SAMSTAG

CHILLERS
DoubleTime von 22-0 Uhr

LEHNER´S
Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN SONNTAG

CHILLERS
Family Sundays
(Kids bis 12 for free)

EBENE 3
TANGO ARGENTINO
Beginn 18 Uhr,
Eintritt frei

LEHNER´S
Familien Sonntag
Ab 12 Uhr gibt es frischen Schweinebraten, eine halbe Schweinehaxe oder das Wirtshausschnitzel für nur 8,99 €

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

WILMA WUNDER
Brunch für 11,90 EUR von 09:00 – 15:00 Uhr

JEDEN LETZTEN SONNTAG

ENCHILADA
All You Can Eat
Dinnerbuffet für 14,90€
Von 18:00-20:00 Uhr

MITTWOCH, 04.12

DORIS HILL
After Work

DONNERSTAG, 05.12

DORIS HILL
We Love Collage

MOBILAT
Hörsaal –
der Studentendonnerstag

FREITAG, 06.12

BUKOWSKI
KLANGAGENT BIRTHDAY
w/ TENNAN
(My Favourite Freaks)
KLANGAGENT
(Bukowski-live)
ALPER (Newcomer)

CREME21
Ü-30 Elternabend
DJ Double D.

DORIS HILL
2010er Ladies Night
Dj Steve Money

LA BOOM
Bumaye – Dancehall/
Reggaeton

LAUBE
HEILBRONX – Party

MOBILAT
Bass Addict
Lobster [Weinheim]
Rollin G
Jano P [Me2You Crew |
Heilbronn]
Maso

THE ROOMS CLUB
Badgirls Club
DJ 80cuz & DJ Rocksam

SAMSTAG, 07.12

BEL AIR
Kopfhörerparty - Silent Disco
- Premiere in Heilbronn -

BUKOWSKI
MORGEN NUR VIELLEICHT:
M.IN (Desolat / Trapez)
ANDREA JOHN
(Johnland / Buko)
LEX BÄR (Bukowski-live)

CLUB KAISER
Clap - Elektronische Nacht

CREME21
I Love Raggaeton
DJ ManU È1 Comandante
DJ Meyto
DJ MasbaM

DORIS HILL
Bravo Hits
DJ Big L

LA BOOM
Artem Kacher live on Stage

LAUBE
Funhouse –
Yippie Yippie Yeah
rumtrashen@LAUBE.HN

MALINKI
Soul Chicks Supreme feat. DJ
Maaleek & DJ Serg

MOBILAT
Beyond
Jael [Soulection L.A.]
DJ Dorealle [Beyond 2K11]
Brad Pitch
[The Kidz make Noiz]

THE ROOMS CLUB
Flow Latino

MITTWOCH, 11.12

DORIS HILL
After Work

DONNERSTAG, 12.12

DORIS HILL
We Love Collage

MOBILAT
Electronic Music Charity

FREITAG, 13.12

BUKOWSKI
DETROITNITZ & HSTLR
SERIES w/ RAWLEY
RAWLEY (Mos Ferry)
MARCO PLAZETTI
(Hstlr Series)
A.M. (Südklang Crew)

CREME21
2000-er Party
DJ Axel P.

DORIS HILL
Die Mega 90er
DJ Steve Money

DATES

LA BOOM
Get Low

LAUBE
Father and son / DJ Battle of the Generations

MALINKI
I Love Reggaeton
feat. DJ Meyto

MOBILAT
ReadyForTechno
Thomas Schumacher [Drumcode]
Konsent & Tondera [ReadyForTechno]
Yasin Yalcin [ReadyForTechno]

THE ROOMS CLUB
Heilbronn Lebt
DJ Rocksam

SAMSTAG, 14.12

BEL AIR
PartiJaNa - Finest Ex-Yu , Rock & Pop
With BigFM DJ GIMI

BUKOWSKI
BASSTENDENZ NACHT
DARIUS PASQUAL (Bass Tendenz)
LUKAS KAISER (Bass Tendenz)
FUCHS (Bass Tendenz)

CLUB KAISER
Puro Reggaeton

CREME21
Lust & Liebe
DJ Korrex
DJ Lipstick

DORIS HILL
Elektronische Maskerade

LA BOOM
We Love Blackmusic

LAUBE
Heimspiel – „Man spricht Deutsch!"

MALINKI
Boyfriend out of town, yeah!
Feat. DJ J Smooth & DJ Favela

MOBILAT
Jambalaya x Noisy Kitchen
1. Floor [Reggaeton]
Selecta Marc [King Reggaeton]
Esteban Dinero [King Reggaeton]
2. Floor [Tech House]
Georgee
Philipp Bodgan

THE ROOMS CLUB
Killing my Soul
Dj Korex & Esteban Dinero

MITTWOCH, 18.12

DORIS HILL
After Work

DONNERSTAG, 19.12

DORIS HILL
We Love Collage

MOBILAT
Rap Cypher
-
Hörsaal –
der Studentendonnerstag
Gregory Yardstyle [Yardstyle Sound]

FREITAG, 20.12

BUKOWSKI
LIEBLINGSMUSIKER:
MARC DEPULSE (Einmusika)
CHRIS SONAXX (Discitchen / Impulse)
T-WATCH (Bukowski-live)

CLUB KAISER
Crew Love

CREME21
LOGO die Disco
DJ Richie de Bel

DORIS HILL
Doris Hits

LAUBE
mixed Zone

MALINKI
90er/00er Disco Party

MOBILAT
Who The Fuck
Candy Pollard
Karl Ferdinand
Michael Mutterkorn
Philipp Reik

THE ROOMS CLUB
Locals für meine Stadt

DATES

SAMSTAG, 21.12

BUKOWSKI
READY FOR TECHNO - BUKOWSKI
AGENT! (Moon Harbour)
JULIAN KONSENT (Ready for Techno)
MACO TONDERA (Ready for Techno)

CLUB KAISER
Kaiser´s 90er Party

CREME21
Clubnight
DJ Quesd
DJ D-White

DORIS HILL
Ü 30 Platin Party

LA BOOM
Girls in Love – X-Mas Edition with DJ RasimCan

LAUBE
Funhouse – MOVE iT !!! / 90er / 2000er Selection

MALINKI
Black Bounce - Homecoming Edition - feat. DJ RayG & DJ J Smooth

MOBILAT
WSP X-MESS
LIVE: Dexter x Waldoe x Jaques Shure x Schote
1.Floor [Hip Hop, Trap]
Snap.
2.Floor [Dancehall]
Yardstyle Sound
[Buss Di Dance]

THE ROOMS CLUB
Bomba Latina

MONTAG, 23.12

MOBILAT
Metal Meeting
Mel T. Eyes
The Distillery Rats
Florida Or Bust
Nevermore Awake

DIENSTAG, 24.12

BUKOWSKI
BUKO CHRISTMAS BASH
MIT: SHDW (From another Mind)
LEX BÄR (Bukowski-live)
MORITZ SCHEIT (Damaged Rec)
TAKTSUCHT (Odysse Loretta)

LA BOOM
Big Russian Project

LAUBE
Weihnachtsparty

MOBILAT
Alle Jahre wieder
1.Floor [House, Techno]
TRP [Lobster | UTTU]
Luis Wosnitza [WTF | Later]
Christian Geiger [Later]
2.Floor [Hip Hop, Urban]

THE ROOMS CLUB
Heilbronn Lebt

MITTWOCH, 25.12

BUKOWSKI
HNX ALLSTARS - FEST DER LIEBE
MOSQK (Damged Records)
T-WATCH (Bukowski-live)
KLANGAGENT (Andere Welt)
ICH & DER ANDERE (DJ-Team)
MARCO PLAZETTI (Hstlr Series)
MARIO LUKE & PHIL MANCK (Abfahrn Industries)

CREME21
Heiliger Bimbam
DJ Soulstar

DORIS HILL
Fest der Liebe
Mario Antic
Marco Plazzeti
T-Watch & Klangagent B2B

LA BOOM
I Love Oldschool XXL

LAUBE
Top 100 Hitparade Teil 1

MALINKI
X-Mas Bash feat. DJ Serg

MOBILAT
Alle Jahre wieder
1.Floor [Indie, Alternative]
Andrew & Thilo
[God Save The Queen]
2.Floor [House, Disco]
Candy Pollard [WTF]
Sven Francisco

THE ROOMS CLUB
I Love Hip Hop

DONNERSTAG, 26.12

LAUBE
Top 100 Hitparade Teil 2
(Das Finale)

FREITAG, 27.12

BUKOWSKI
ROMANTICA MEETS BUKO
FEMCAT (Romantica)
MARCO BASTONE
(Romantica)
MICHAEL OTTEN
(Stencil Records)

CLUB KAISER
Bolly Noise - Elektro

CREME21
90-er Party - DJ Quesd

DORIS HILL
Purple Friday

LAUBE
mixed Zone & PFAND DAY

THE ROOMS CLUB
Urban Kitchen
DJ Rocksam & Steve Money

SAMSTAG, 28.12

BEL AIR
Spiel mal 90er - FREE ENTRY
with DJ FRESH & Thomas
P. Brown

BUKOWSKI
ELEKTRO LOVE: XENIA
BELIAYEVA -LIVE-
XENIA BELIAYEVA
(Datapunk / Different /
Systematic)
LUMA K (Safir Muzik / Be
One Ltd / Sevilla)
BOLLY NOISE (DJ-Team)

CLUB KAISER
Kaiser´s ü30

CREME21
Holy 21 - DJ Kesco
DJ Spectra

DORIS HILL
I Feel Love
Rufus Martin
Josha
DJ Log

LA BOOM
Geburtstags Party XXL – Geburtstagskinder der Monate: Oktober/November/Dezember werden gefeiert!

LAUBE
Schlagernacht

MALINKI
B-Day Special Party feat.
DJ Serg

THE ROOMS CLUB
Soul 2 Soul

DIENSTAG, 31.12

BUKOWSKI
NEW YEAR -
NOCHE DE LA MASCARA
T-WATCH (Bukowski-live)
LEX BÄR (Odysse Loretta)
KLANGAGENT
(Andere Welt)
MARCO PLAZETTI
(Hstlr Series)
BØLZ (Rooms Club)
A.M. (Südklang)

CLUB KAISER
Silvester Gala Party

CREME21
Logo Silvester Edition
DJ Quesd

DORIS HILL
Ü 30 Platin Party

THE ROOMS CLUB
Killing my Soul New Year Eve

DATES

DN

JEDER BURGER SPENDET EIN ESSEN AN MENSCHEN IN NOT

beyondheart

burgers do good.

ab sofort im BURGER HEART

BURGERHEART HEILBRONN IN DER KAISERSTR. 2

07131 5946910 // heilbronn@burgerheart.com // Täglich ab 11 Uhr geöffnet

WWW.BURGERHEART.COM // WWW.BEYOND-HEART.COM

ENCHILADA
puro méxico
FRESH
MEXICAN
FOOD
Allee 18 | Heilbronn | Tel. 07131 68591
heilbronn@enchilada.de | enchilada-heilbronn.de

ERST LANGE GEFRAGT, WAS
DER RICHTIGE JOB FÜR MICH IST.
JETZT GEFRAGTE FACHKRAFT.
DAS BRINGT MICH WEITER!
Die Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit.
„MINT"-Berufe bieten gerade jungen Frauen viele Möglichkeiten. Lass dich von uns über deine Chancen beraten. Denn mit einer technisch-wissenschaftlichen Ausbildung wirst du zur gefragten Fachkraft und das bringt dich weiter! Informiere dich jetzt unter www.dasbringtmichweiter.de
Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Heilbronn

SPIEL MAL 90ER

EINTRITT FREI

DJ FRESH
DJ Thomas P. Brown

28. Dezember
ab 22 Uhr

BEL-AIR

Hans-Seyfer-Straße 2/1, 74076 Heilbronn

BEL AIR
HEILBRONN

PHONK. DER REPORTER

BUKOWSKI

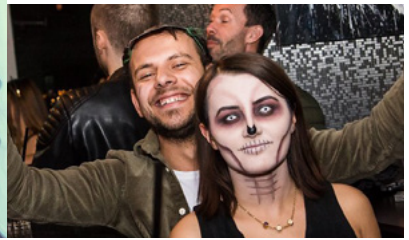
FEST DER LIEBE / DORIS HILL

DORIS HILL

FEST DER LIEBE
25.12.19 / DORIS HILL

A.M. (Elektronische Maskerade)
T-Watch (Bukowski-Live)
& Klangagent (Andere Welt) B2B
Marco Plazetti (Hstlr Series)

AFTERHOUR @ BUKOWSKI
Mosqk / T-Watch / Klangagent
Ich & der Andere / Marco Plazetti
Mario Luke & Phil Manck



Frisör EGRIBAS

modisch | anspruchsvoll | typgerecht

Am Bismarckpark • Herbststr. 5 • 74072 Heilbronn

Selma K., Özlem Ünlü, Caner Egribas, A. Egribas

Unser Team wünscht frohe Weihnachten!

Tel. 07131 - 96 30 31

Individuelle Schönheit

STR8
FITNESS

Der Name ist Programm. Wenn du harte Workouts und effektive Trainingsprogramme suchst, dann bist du bei uns richtig. Wir kombinieren individuelle Workouts mit unseren Gruppentrainings und einem genialen Ernährungskonzept.

- GRUPPENTRAINING
- AUSGEBILDETE TRAINER
- ERNÄHRUNGSKONZEPT
- AOK ZUSCHUSS
- AB 29,90€ IM MONAT

PROBETRAINING GRATIS
www.str8fitness.de

STR8 FITNESS
Albert-Schäffler-Str. 6
74080 Heilbronn

info@str8fitness.de
www.str8fitness.de

IMPRESSUM / CLUBGUIDE

PHONK. Der Reporter
Roseggerstr. 1
D- 74072 Heilbronn

Fon 0 71 31 / 20 33 842
Fax 0 71 31 / 20 33 843
info@phonk-magazin.de
www.phonk-magazin.de

Inhaber (ViSdP)
Saban Camili

Konzeption & Gestaltung
Marijan Maric (MM)
Nakhon Phimmasane (NP)
gestaltung@phonk-magazin.de

Redaktionsleitung
Florian Deckert (FD)

Redaktion
Sarah Millan (SM)
Ramona Krauss (RK)
Percy Friedrich (PF)
Julius Haido (JH)
Matea Zovkic (MZ)
Andi König (AK)
redaktion@phonk-magazin.de

Anzeigenleitung
Saban Camili
info@phonk-magazin.de

Erscheinungsweise: zum 1. jeden Monats
Verteilung: Großraum Heilbronn, Ludwigsburg, Sinsheim, Mosbach, Öhringen,...

Clubguide Heilbronn

Bukowski Live | Hafenstr. 36 | 74076 Heilbronn | www.bukowski-live.de

Bel-Air | Hans-Seyfer-Str. 2/1 | 74076 Heilbronn | www.facebook.com/BelAir.Heilbronn

Creme 21 – Der Club | Lichtenberger Str. 17 74076 Heilbronn | www.creme21derclub.de

Doris Hill | Schulgasse 1 | 74072 Heilbronn

Ebene 3 | Berliner Platz 12 | 74072 Heilbronn | www.ebene-3.de

Gartenlaube Heilbronn | Viehweide 13 | 74080 Heilbronn | www.gartenlaube.com

Green Door | Charlottenstr. 190 | 74074 Heilbronn | www.green-door.de

Club Kaiser Skybar | Gottlieb–Daimler–Str. 9d | 74076 Heilbronn | www.clubkaiser.de

La Boom | Daimlerstr. 67 | 74211 Leingarten www.diskothek-laboom.de

Malinki Club | Raiffeisenstr. 43 | 74906 Bad Rappenau | www.malinkiclub.de

Mobilat | Salzstr. 27 | 74076 Heilbronn www.mobilat.club

Musikpark Heilbronn | Gottlieb–Daimler–Str. 9d | 74076 Heilbronn www.musikparkheilbronn.de

The Rooms Club | Etzelstr. 38 | 74076 Heilbronn | www.roomsclub.de

Preis: kostenlos | Auflage: 10.000

Die Verwendung von Inhalten ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages gestattet. Urheberrechte für Artikel, Fotos usw. bleiben beim Verlag. Aus redaktionellen Gründen können leserverfasste Beiträge sinngemäß gekürzt oder abgeändert werden. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit veröffentlichter Artikel übernimmt der Verlag keine Gewähr. Die Veröffentlichung unverlangt zugesandter Artikel kann der Verlag nicht garantieren. Mit der Zusendung der Unterlagen überträgt der Reporter dem Verlag das Veröffentlichungsrecht. Haftung hinsichtlich der Anzeigeninhalt wird nicht übernommen. Angaben ohne Gewähr.

LEHNERS
WIRTSHAUS

Happy Hour

Täglich ab 22 Uhr
Cocktails 5,00
Jumbos 5,90

Alle Preise in Euro

Bahnhofstraße 1 · 74072 Heilbronn · 07131 6427927
heilbronn@lehners-wirtshaus.de · heilbronn.lehners-wirtshaus.de

Termine?
Fragen?
Wir sind für
Dich da!

Weihnachts-feierei!

IM WOHNZIMMER

Genieße auch Du Deine individuelle Weihnachtsfeier in entspannter Atmosphäre im Wohnzimmer Heilbronn.

Stressfrei, sorglos & unkompliziert!
Egal ob Firma, Freundeskreis, Verein oder Familie - hier bist Du richtig!

Lohtorstraße 7 / Untere Neckarstraße
www.wohnzimmer-heilbronn.de
hallo@wohnzimmer-heilbronn.de
Tel.: 07131 - 8991927

wohn zimmer