

PHONK.

DER REPORTER

04.19

Save our



Planet

LIFESTYLE | PEOPLE | MUSIC | FASHION | EVENTS & MORE

SO SCHMECKT ÜBERMORGEN.

Unser erster **Insektenbratling**, frischer Kräutersalat und köstliches Grillgemüse.



HANS IM GLÜCK Burgergrill & Bar
Heilbronn SÜLMERCY · Sülmerstraße 44 · 74072 Heilbronn



PHONK | APRIL 2019

VORWORT

Liebe Phonk-Leser,

das Warten hat ein Ende und die BUGA in Heilbronn wird endlich eröffnet. Passend dazu beschäftigen wir uns diesen Monat mit den Themen Bio, Umwelt und Nachhaltigkeit. Dazu stellen wir euch mit der Solawi ein innovatives Landwirtschaftskonzept aus der Region vor und werfen einen Blick auf das Kunstprojekt „Migration und Pflanze“, das schon bald in den Straßen von Heilbronn zu sehen sein wird. Aus dem VELO hat uns Inhaberin Tanja Calce ein leckeres veganes Rezept zur Verfügung gestellt – und zum Nachtisch kredenzt euch der Online-Kiosk „Der Zuckerbäcker“ Süßigkeiten mit Retro-Flair. Außerdem haben wir mit Jürgen Klein vom size11 unter anderem über Organic Fashion gesprochen und wollten in unserer Talkbox wissen, wie die Heilbronner es eigentlich so mit dem grünen Lifestyle halten.

Wir wünschen euch viel Spaß mit diesen und allen weiteren Artikeln im Heft,

Eure Phonk-Redaktion

INDEX

- 03. INDEX & VORWORT
- 04. PREVIEWS
- 07. TALKBOX
- 10. INTERVIEW NINETOES
- 12. FASHION SIZE11
- 14. PORTRAIT SOLAWI
- 16. ARTE SILKE WAGNER
- 18. PORTRAIT ZUCKERBÄCKER
- 20. TECH-NEWS
- 22. TREND LÖWENMILCH
- 24. SPECIAL REPORT FRISEUR EGRIBAS
- 26. TREND HANS IM GLÜCK
- 28. AUDIO
- 30. BEHIND THE BEATS FRANK NOVA
- 36. GADGETS
- 38. SPIELERPORTRAIT YUMA YOSHIMURA
- 40. FUNDESTÜCK HOTEL CENTRAL
- 42. YUMMY VELO
- 44. KOLUMNE
- 46. PHONKS CROSS
- 48. DATES
- 58. PARTYPICS
- 70. IMPRESSUM / CLUBGUIDE



4 JAHRE THE ROOMS CLUB

Vier Jahre sind nun vergangen, seit der Rooms Club in der Etzelstraße 38 eröffnet hat. Die Vision, drei Räume mit verschiedenen Konzepten unter einem Dach, hat anfangs wie alles Neue viel Verwirrung gestiftet und dem Team viele ratlose Stunden beschert. Mittlerweile hat der Club aber definitiv seine Position im Heilbronner Nachtleben besetzt – und so können die Jungs und Mädels nun zuversichtlich nach vorne schauen.

„Wir wollen natürlich mehr und sind noch lange nicht am Ziel. Wir setzen weiter auf erstklassiges internationales DJ-Booking und binden immer wieder kreative Köpfe ein, um ein abwechslungsreiches und spannendes Programm, rund um die Musik zu bieten. Jeder Club schreibt immer seine eigene Geschichte und unsere

ersten Kapitel waren spannend und machen uns allen Woche für Woche Lust auf mehr. Danke an dieser Stelle für den Support und euer Vertrauen.“
- The Rooms Club-Team

Jetzt seid ihr herzlich eingeladen, am 18. April ein rauschendes Fest mit dem Rooms-Team zu feiern und die nächste Etappe einzuläuten!

LINE-UP

Main Room:

DJ Steve Money & DJ RockSam

Smokers Room:

Die Elektronische Maskerade

WANN: 18.04.19 (AB 23 UHR)

**WO: THE ROOMS CLUB,
HEILBRONN**

**NECKBRONX
EVENTS**

PHONK
DESIGN REPORTER



DJ THOMAS P. BROWN
MIXED MUSIC

13.04.19
BEL-AIR

BEL-AIR
HOTELBRONN



VMPR NGHTCLB @ CLUB KAISER SKYBAR

Das Konzept des VMPR NGHTCLB hat sich innerhalb kürzester Zeit durchgesetzt und die Herzen der Techno-Szene im Sturm erobert. Doch was genau steckt hinter den ominösen Kürzeln? Die beiden Partymacher Frank Nova & Helmut Dubnitzky wollen in einer der aufregendsten Locations der Stadt – der Club Kaiser Skybar – clubtaugliche elektronische Musik präsentieren. Dabei setzen sie neben Gast-Acts auch auf lokale DJs, die ins Soundkonzept passen. So entsteht ein Mix aus Deephouse, Techhouse und groovigem Techno. Zu hören beispielsweise am Samstag, den 20. April, wo neben den beiden Gastgebern auch die Jungs von Hartgas Musik und JOSH A an den Reglern stehen werden.

WANN: 20.04.19
WO: CLUB KAISER SKYBAR

OSTER-MARSCH: GABRIEL ANANDA & HNX-ALLSTARS

Der Osterhase bringt uns dieses Jahr eine echte Überraschung: Tanz mit Gabriel Ananda, den Hnx-Allstars und ganz Heilbronn den Ostermarsch! Ananda machte seine ersten musikalischen Erfahrungen mit dem Cello und der Gitarre. 1995 inspirierte ihn ein Auftritt von Sven Väth zum Techno. Im Jahr 1997 brachte Gabriel schon seine erste Single "The Daylight comes and we don't want to go Home" auf dem Kasseler Label Hörspielmusik raus. 2002 begann seine internationale Karriere, als die Single "Süssholz" auf dem Kölner Label Treibstoff zum Clubhit avancierte. Durch die Lizenzierung auf Sven Väths Mix-CD "In The Mix - The Sound Of The Fifth Season" und die Erstplatzierung in der Zeitschrift Groove wurde er endgültig international bekannt. Am 21. April kommt die DJ-Legende nun also nach Heilbronn ins Buko – für Unterstützung wurde er endgültig international bekannt. Am 21. April kommt die DJ-Legende nun also nach Heilbronn ins Buko – für Unterstützung sorgen Lex Bär, Marco Plazetti, Kaboo, Kevin & Mario!

LINE-UP
Gabriel Ananda (Soulful Techno)
Lex Bär (Bukowski-live)
Marco Plazetti (Hstlr Pdcst)
Kaboo (Nachteulen)
Kevin Bolz & AM (Südklang)

WANN: 21.04.19
WO: BUKOWSKI, HEILBRONN



DAS PHONK ANGEBOT IM APRIL

10%
AUF DIE SNAP IT FOTOBX

Termin-Anfrage über info@snap-it.de oder über das Formular auf www.snap-it.de mit dem Code #Phonk1910.

Die Aktion gilt für alle Privatfeier-Buchungen die bis Ende April 2019 für Eure Veranstaltung im Jahr 2019 eingehen. Die 10% Rabatt erhaltet Ihr auf Eure Gesamtbuchung und ist für alle Fotobox-Typen gültig!



SNAP IT
DIE FOTOBX
www.snap-it.de



WIE WICHTIG SIND DIR THEMEN WIE NACHHALTIGKEIT UND BIO?



ANITA (34), WEINSBERG

„Sehr wichtig. Nachhaltigkeit hat für mich einfach etwas mit Mitgefühl, Achtung und Respekt zu tun Mitgefühl gegenüber allem Leben, Respekt gegenüber unserer Erde und Achtung vor den daraus resultierenden Ressourcen. Wir sind manchmal so in unserer kleinen Welt des Konsums gefangen und laufen voller Tatendrang in unserem Hamsterrädchen, um noch mehr zu erreichen, noch mehr zu besitzen und vergessen dabei viel zu oft, worauf es wirklich ankommt. Im Einklang mit der Erde und der Natur zu leben und da gehört, gerade in unserer privilegierten Gesellschaft, Nachhaltigkeit unweigerlich dazu. Für mich bedeutet das konkret: So wenig plastikverpackte Produkte wie nur möglich, vegetarische oder vegane Ernährung, im Lädle nebenan täglich nur das

einkaufen, was auch benötigt und verbraucht wird, Bio-Produkte, Mülltrennung, kurze Wege zu Fuß gehen, öffentliche Verkehrsmittel nutzen und das Auto nur benutzen, wenn es notwendig ist. Mein Neujahrsvorsatz 2019 ist beispielsweise, nicht mehr als ein Kleidungsstück im Monat zu kaufen.“



GRETA (22), HEILBRONN

„Ich versuche vor allem bei tierischen Produkten darauf zu achten, dass die Tiere artgerecht gehalten werden und die Produkte Bio sind. Auch beim Thema Verpackungen bin ich definitiv sensibler geworden und versuche, Plastik zu vermeiden. Ich denke, wenn jeder ein bisschen aufmerksamer ist, kann das durchaus schon etwas bewirken.“



MATTHIAS (37), LEINGARTEN

„Beide Themen sind mir persönlich sehr wichtig. Gerade Nachhaltigkeit betrifft jeden Menschen und jeder kann und sollte auch dafür etwas tun. Es fängt im Prinzip beim Zähneputzen an oder lasse ich das Licht an, obwohl ich nicht im Zimmer bin, werfe ich unnötigerweise Essensreste weg? „Zero Waste“ eben! Achtsamer Umgang mit sich selbst, seinen Mitmenschen, der Umwelt und Natur. Ihr wisst worauf ich hinaus möchte. Meine Frau und ich sind beispielsweise seit über zwei Jahren bei der „SOLAWI erleben“ in Heilbronn-Mosbach. Solawi steht für Solidarische Landwirtschaft, verknüpft beide Themen und ist somit eine super Sache! Gemüse aus regionalem Anbau, nachhaltig, vegan und zu 100 Prozent in Bioqualität. Das schmeckst du einfach! Vom Schmecken zum Fühlen: Habt ihr schon einmal Müll im Urlaub aufgesammelt? Zum Beispiel am Strand, im Wasser? Zugegeben, es muss ja nicht immer so weit weg sein. Wie wäre

es auf dem Trottoir vor der Haustüre oder am Feldrand? Wirklich erschreckend wie viel da zusammen kommt! Werdet aktiv, denkt nachhaltig, damit auch zukünftige Generationen eine Chance auf diesen Planeten haben.“



CARINA (33), LEINGARTEN

„Wir beschäftigen uns jetzt seit langer Zeit mit dem Thema Nachhaltigkeit und achten sehr auf Bio-Qualität. Zuhause versuchen wir, den Plastikverbrauch so gering wie möglich zu halten. Der Rest wird natürlich vorbildlich recycelt. Außerdem haben wir uns einen Soda-Stream angeschafft, so dass wir seither auf Plastikflaschen verzichten können. Mein Mann und ich verzichten jetzt seit Dezember letzten Jahres auf Fleisch. Ab und zu essen wir noch etwas Fisch, aber dieser dann nur in Bio-Qualität. In meinem Friseursalon achte ich auch sehr auf Nachhaltigkeit. Einwegumhänge oder dergleichen gibt es in meinem Laden nicht.“ [SC]

NINETOES IM PHONK-INTERVIEW

Mit einem Überhit wie „Finder“ in der Vita könnte man sich natürlich zurücklehnen und sich auf seinen Lorbeeren ausruhen. Oder man macht es wie Ninetoes und arbeitet unermüdlich weiter, um stetig Qualität abzuliefern. Aktuell schraubt der Stuttgarter an seinem ersten Album, außerdem schaut er zwischen Gigs in der ganzen Welt Ende April auch „daheim“ bei der Moon Harbour Nacht im Proton vorbei. Und vorher hat er zum Glück noch die Zeit gefunden, uns ein paar Fragen im Interview zu beantworten.



In deiner Twitter-Bio steht der Satz „This is what happens when a hip hop head turns into a house nerd“. Kannst du uns ein bisschen mehr über deinen musikalischen Werdegang erzählen?

Ich habe mit dem DJing circa 94, 95 angefangen. Da war ich 16 und habe mich direkt in Hip Hop verliebt und habe dann angefangen, zuerst in Deutschland, Österreich und der Schweiz regelmäßig aufzulegen. Dann folgten Gigs europaweit und so ab 2005 hatte ich auch Gigs in

den USA, Südamerika und auch in Asien. Doch irgendwann schlich sich mit der Zeit etwas Langeweile in die damalige Hip Hop-Musik ein und ich begann, mich in Richtung elektronischer Musik zu orientieren. 2010 begann ich dann, eigene House Music-Partys in Stgt zu veranstalten und 2011-2012 produzierte ich „Finder“. Der Track ging dann 2013 durch die Decke und seitdem bin ich nonstop in der Weltgeschichte unterwegs und am Auflegen. Aber da ich nun mal vom Hip Hop komme und das

die erste Musikrichtung war, mit der ich auch angefangen habe, hört man doch bis heute den Einfluss und die Herangehensweise in meinen Produktionen und DJ-Sets.

Gibt es bestimmte Künstler oder Tracks, die dich in Sachen House geprägt haben?

Definitiv. Ich war und bin schon seit den Neunzigern ein Riesen-Fan von Armand van Helden, Kenny Dope oder Jungle Brothers gewesen. Die haben damals schon Hip Hop und House Music verschmelzen lassen, wie keine anderen. Weitere Acts die ich zu der Zeit gefeiert habe, waren Kerri Chandler, Inner City und Josh Wink und später kamen dann die Franzosen – Daft Punk, Cassius und Mr. Oizo.

Mit „Finder“ hast du 2013 einen der größten Hits des Jahres im elektronischen Bereich gelandet. Hat man da eigentlich heute auch noch so einen gewissen Druck das zu wiederholen, wenn es an die Produktion von neuem Material geht?

Überhaupt nicht. Ich produziere wirklich nur dann Musik, wenn ich auch in der Stimmung bin. Es kann passieren, dass ich zwei Monate lang meinen Rechner nicht anfasse, aber dann drei Monate am Stück über 20 Tracks produziere! Bei mir ist alles – auch die Musik – vom Flow abhängig.

Aktuell arbeitest du ja an deinem Debütalbum auf Head To Toe. Kannst du uns schon ein bisschen was darüber verraten?

Ich denke, ich werde viele mit dem Album irritieren, die mich erst seit Finder und als Ninetoes kennen. Da ich ja schon über 20 Jahre Musik produziere, wollte ich all die musikalischen Einflüsse, die mich bis heute geprägt haben, in die mein erstes Album mit einfließen lassen. Das heißt: Es wird eine musikalische Reise, die von Hip Hop über Downtempo, Breakbeat bis hin zu Techno alle Genres beinhaltet. Aber alles natürlich mit meinem Touch und meiner Sichtweise der einzelnen Genres.

Am 30. April bist du bei der Moon Harbour-Nacht im Proton zu Gast. Worauf kann sich die Crowd da einstellen?

Sehr viel neue Musik, viel Spaß und eine riesige Gästeliste (lacht). Ich freue mich schon riesig. Es ist immer wieder ein Highlight für mich, nach Stuttgart zurück zu kommen und all meine alten und neuen Freunde zu treffen und mit allen zu feiern. [FD]

**facebook.com/ninetoes78
soundcloud.com/ninetoes78**

SIZE11-INHABER JÜRGEN KLEIN IM PHONK-INTERVIEW

Fernab von Fast Fashion von der Stange bietet das size 11 in Heilbronn Mode mit einem Fokus auf nachhaltige Produktion und die minimalistische Designsprache aus dem hohen Norden. Seit mittlerweile 16 Jahren existiert die moderne Boutique in der Innenstadt nun schon – höchste Zeit für uns, mal mit Gründer und Inhaber Jürgen Klein über die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des size11 zu quatschen.



Die meisten Heilbronner kennen natürlich deinen Laden in der Sülmerstraße, aber dich selbst vielleicht noch nicht. Verrate uns doch erst mal ein bisschen was über dich und deinen Werdegang. Angefangen hatte es mit dem Men Shop in Heilbronn, danach ging es drei Jahre zu Diesel Jeans in den Vertrieb, bis ich mich mit einer eigenen

Agentur selbständig machte. Das size11 ist ein weiteres Project meiner Agentur.

Ihr feiert dieser Tage mit dem size11-Jubiläum. Wie und wann hat das mit dem Store eigentlich angefangen, kannst du dazu mehr erzählen?

Der Shop eröffnete 2003 und der Bedarf an coolen Sneakers war vorhanden. Ich bin dann auf einen kleinen Laden in der Hafenmarktpassage gestoßen, der zu vermieten war. Da habe ich mich schnell entschieden, das auszuprobieren.

Mit einem Augenmerk auf Aspekte wie Organic Fashion oder skandinavische Labels habt ihr euch ja relativ klar positioniert. War das eigentlich schon von Anfang an so oder hat sich das erst mit der Zeit entwickelt?

Das war von Anfang schon so, mir gefällt die skandinavische Mode am besten. Auch die modischen Organic Labels orientieren sich nach Skandinavien, daher passt das gut zusammen.



Was genau hat den Ausschlag für euer Konzept gegeben? Ist das eher so eine persönliche Vorliebe oder habt ihr da bewusst eine Marktlücke gesucht?

Ich arbeite in meiner Handelsagentur mit Organic & Fair produzierten Marken zusammen und habe deshalb die Beziehung dazu. Das Thema wird immer stärker und ist auch dringend notwendig, um die Umwelt- und Sozialstandards einzuhalten. Die Marktlücke fehlt in einer größeren Auswahl noch in Heilbronn und daher sehen wir damit eine Chance.

Gibt es eigentlich ganz bestimmte Kriterien, die darüber entscheiden, ob ein Label bald in den Regalen von size 11 liegt?

Uns war es schon immer wichtig das die Standards der Produktion eingehalten werden und das vieles in Europa produziert wird. Wir haben zum

Beispiel noch nie Pelze an Jacken angeboten und werden das auch weiter so führen.

Wo siehst du das size 11 in fünf Jahren? Hast du da schon eine grobe Vorstellung, auch was die Entwicklung angeht?

Wir würden gerne unser Angebot erweitern. Es wird nicht leichter im Handel und auch wie sich die Innenstadt entwickelt. Aber wir werden unser Konzept so beibehalten. [FD]

Danke dir für diese Einblicke!

size11
Sülmerstr. 23
74072 Heilbronn
www.size11.de



SOLAWI ERLEBEN

WIE DAS KONZEPT DER SOLIDARISCHEN LANDWIRTSCHAFT FUNKTIONIERT

Frisch, lecker und nachhaltig vom Bauer des Vertrauens. Die Erzeugnisse der Solidarischen Landwirtschaft Heilbronn Mosbach stellen Supermarkt-Gemüse in den Schatten.

Michael Scheurig ist Landwirt, er hatte die Vision Ackerland nachhaltig und schonend zu bewirtschaften und entgegen der Massenabfertigung eine Alternative anzustreben. Daraus ist 2013 ein ganz besonderes Projekt ins Leben gerufen worden: Die Solawi, die Solidarische Landwirtschaft Heilbronn-Mosbach-Eberbach.

Seither versorgt sein Hof in Robern rund 90 Mitglieder mit frischem Gemüse. Mit dem Projekt kehrte Michael Scheurig der konventionellen Landwirtschaft den Rücken. Das Gemüse, das von den Feldern der Solawi stammen können nur Gründünger, also solchen ohne tierische Bestandteile. "Beikräuter", wie Scheurig liebevoll das nennt, was woanders "Unkraut" heißt, werden von Hand gejätet.

Diese Form der Nahrungsmittelproduktion ist ebenso traditionell wie zukunftsweisend, darüber hinaus überaus klimaschonend. Und die Mitglieder der Solawi können sich sicher sein, dass sie nicht nur Teil eines visionären und nachhaltigen Projekts sind, sondern auch die Umwelt entlasten.

Sie genießen darüber hinaus landwirtschaftliche Erzeugnisse von einzigartiger Qualität, die garantiert zu 100 Prozent vegan sind. Diese können sie regelmäßig in einem der sechs Depots zwischen Eberbach, Mosbach und Heilbronn abholen. Hier finden sie dann je nach Saison Kartoffeln, Tomaten, Paprika und anderes Gemüse. Ziel ist es auch, dem Tierreich genügend Raum und den Zugang zu Pflanzen ohne Pestizide zu geben.

Mitglied in der Solawi zu sein bedeutet, sich mit einem monatlichen Beitrag am Projekt zu beteiligen. Damit wird dem Landwirt ermöglicht, den



Hof nachhaltig zu bewirtschaften, aber auch bei Ernteausfall das Einkommen zu garantieren. Die Mitglieder spielen allgemein eine große Rolle – sie können nämlich in den Sommermonaten auf Scheurig's Hof freiwillig helfen. Für gute Stimmung, frische Luft und Stärkung wird immer gesorgt. Solidarische Landwirtschaft eben.

Wer diese unverbindlich kennenlernen will und Interesse daran hat, sich, seiner Familie und seiner Umwelt etwas Gutes zu tun, kommt am besten im Mai zum Hoffest nach Robern. Entdeckt die Solidarische Landwirtschaft und ihre Mitglieder – SOLAWI erleben. Der genaue Termin wird noch auf der Internetseite und auf den sozialen Kanälen der Solawi bekanntgegeben.



www.solawi-erleben.de
instagram.com/solawi.erleben
facebook.com/SoLaWiHN
E-Mail: mitgliedschaft@solawi-erleben.de
Tel.: 07131 702166

MIGRATION UND PFLANZE

EIN ÖFFENTLICHES KUNSTPROJEKT VON SILKE WAGNER IN HEILBRONN

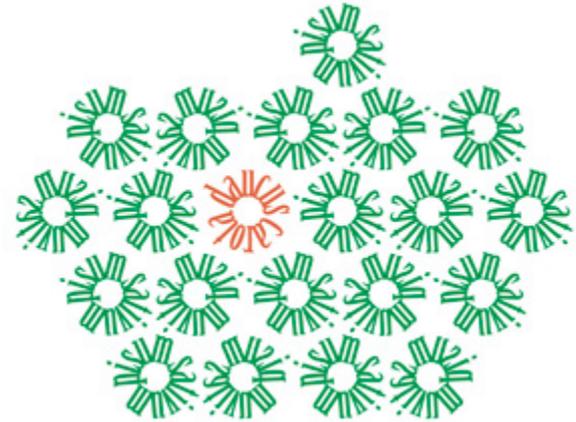
53 Prozent der Heilbronner haben einen Migrationshintergrund, 140 Nationen leben in der Stadt am Neckar. Was bezogen auf die Einwohner durchaus bemerkenswert ist, gilt in der Flora als ziemlich alltäglich. Klar, nur den wenigsten Pflanzen sind „ursprünglich von hier“. Ein großer Teil hingegen sind „Neig’schmecke“, wie man so schön sagt.

Im Zuge der BUGA hat die in Frankfurt am Main lebende Künstlerin Silke Wagner die Themen Migration und Pflanze durch Kunstwerke vereint, die während der Bundesgartenschau in den Straßen Heilbronn zu sehen sind. Zwischen dem Bahnhof, dem Eingang und Gelände der BUGA sowie der Kunsthalle Vogelmann sind die Arbeiten an den Glasfassaden der Bus- und Bahnunterstände zu sehen.

Auf den ersten Blick wirken die Grafiken minimalistisch und abstrakt. Aber setzt man sich mit der tieferen Bedeutung auseinander, zeigt sich eine einzigartige Perspektive auf verschiedene Fragen zur Migration. Visualisiert werden diese jeweils durch eine indigene, also einheimische Pflanze und einen Neophyt, einen sogenannten Neubürger. Die einzelnen Werke behandelnd dabei so unterschiedliche Themen wie Arbeitsmigration und Flucht, den Anteil der Einwanderer im Vergleich zu dem der Auswanderer, die Armutsgefährdungsrate von Kindern mit Migrationshintergrund oder den Anteil an Frauen mit Migrationshintergrund in Führungspositionen.

Ein zweisprachiger Flyer zur weiteren Erläuterung liegt an vielen Stellen in Heilbronn kostenlos aus. Zudem gibt es eine App sowie einen QR-Code, um Infos sowie Pflanzenbeschreibungen und Kurztexte zu den statistischen Themen direkt aufs Handy laden zu können. Zusätzlich erscheint ein zweisprachiges Handbuch mit weiterführenden Texten und Begleitmaterialien, das im Kunstverein Heilbronn erhältlich ist.

Die Eröffnung des Kunstprojekts findet am 5. April 2019 um 18.30 Uhr auf dem Vorplatz von der Kunsthalle Vogelmann statt. Anschließend sind die Werke vom 6. April bis 6. Oktober 2019 in Heilbronn zu sehen. [FD]



Anzahl der im Libanon lebenden Geflüchteten (grün) im Vergleich zu den in Deutschland lebenden geflüchteten Menschen (orange) pro 1000 Einwohner*innen.

Pisum sativum (Kultur-Erbse), eingeführt aus Syrien;
Daucus carota (Möhre), indigene Pflanze aus Deutschland



Anteil der Bevölkerung mit Migrationshintergrund (grün) in Heilbronn
Impatiens parviflora (Kleines Springkraut), Neophyt aus

Russland; *Galium odoratum* (Waldmeister), indigene Pflanze aus Deutschland

DER ZUCKERBÄCKER LIEFERT SÜSSES ZUR BUGA

Klar, wer in Bezug auf die BUGA an kulinarische Köstlichkeiten denkt, dem kommen natürlich direkt Rohkost, Obst und Gemüse und in den Sinn. Süßigkeiten fallen einem wahrscheinlich hingegen zunächst eher nicht ein – aber zum Glück gibt es ja den Zuckerbäcker!



Schon seit 2010 versorgt das Unternehmen aus Heilbronn ganz Deutschland per Onlinekiosk mit leckeren Naschereien. Liebevoll verpackt und mit einer Prise Retro-Charme versetzen uns die süßen Tüten zurück in die Kindheit. Und anlässlich der Bundesgartenschau hat sich das Zuckerbäcker-Team nun Karl, den Gartenzwerg vorgeknöpft. Das blütenpinke Maskottchen mit der Tulpe in der Hand wurde nämlich in Fruchtgummi gegossen, damit BUGA-Besucher das blühende Leben in süßer Erinnerung behalten oder als Souvenir mit nach Hause nehmen können.

„Wir freuen uns, dass wir mit Karl das erste eigene Heilbronner Gummibärchen geschaffen haben“, erzählt Corinna Lenz, die Gründerin von Der Zuckerbäcker. „Mit 10 % Fruchtgehalt aus Saftkonzentrat sind die Karl-Gummizwerge im wahrsten Sinne ein tolles Fruchtgummi,“ fügt sie überzeugt hinzu.

Aber auch alle Naschkatzen, die es tatsächlich pflanzlich mögen, werden beim Zuckerbäcker fündig. Die Süßigkeiten der Heilbronner gibt es nämlich auch sowohl vegetarisch als auch vegan. In den vegetarischen Mischungen ist natürlich keine tierische Gelatine enthalten. Bei den veganen Süßigkeiten



ten wird komplett auf Karmin, Gelatine sowie Bienenwachs, Honig, Milch und Milcherzeugnisse verzichtet. Und passend zum Frühling gibt es da gleich drei blumenhafte Naschportionen im Onlinekiosk. Hier finden Veganer für jeden Anlass die passende Botschaft – ob Glückwünsche, Alltagsfreuden oder als Liebesbeweis.



Karl den Zwerg als Gummibärchen, bunte Schaumzuckerblumen oder die bunt gemischte BUGA-Tüte gibt es parallel zur Bundesgartenschau in ausgesuchten regionalen Läden wie dem Kaffeehaus Hagen, bei Pflanzen Kölle oder in der Tourist Information Heilbronn. Außerdem könnt ihr die BUGA-Süßigkeiten und alle anderen Artikel aus dem Sortiment über www.der-zuckerbäcker.de ganz bequem zu euch nach Hause bestellen. [FD]



Bilder: © Der Zuckerbäcker

DER DIGITALE ZWILLING

Den kryptischen Begriff „Digital Twin“ assoziiert man wahrscheinlich direkt mit Zukunftsutopien, in denen wir Kopien aus Nullen und Einsen haben, die sich irgendwann gegen uns erheben. Gemeint ist damit aber etwas, das einerseits in viel näherer Zukunft liegt und andererseits glücklicherweise eher zum unserem Vorteil eingesetzt wird.



Bild: Joao Marcelo Marques on Unsplash

Im Allgemeinen findet das Konzept vor allem in der Produktionstechnik Anwendung. So werden Anlagen über ihren gesamten Lebenszyklus digital gespiegelt, um alle Prozessfaktoren zu simulieren. Während so schon vor Inbetriebnahme mögliche Fehlerquellen gefunden werden können, sendet die Anlage weiterhin konstant Echtzeitdaten. So lassen sich durch tatsächliche Erfahrungswerte noch genauere Daten erheben und weitere Optimierungen vornehmen.

Soweit die abstrakte Idee. Um das Ganze aber gleich mal mit einem praktischen Beispiel darzustellen, stellen wir uns doch mal einen Digital Twin in der Landwirtschaft an. Von der Bodenbeschaffenheit über die technischen Fähigkeiten des

Traktorfahrers bis hin zu Wettervorschlägen und dem anschließenden Ertrag der Ernte fließen alle möglichen Faktoren in ein digitales Modell mit ein. Gerade in Bezug auf die Nachhaltigkeit kann der Landwirt seine Prozesse also schon im Voraus optimieren und später anhand von realen Daten aus dem eigenen Betrieb weitere Nachbesserungen vornehmen. Ein wichtiger Schritt also, um zukünftig etwa systematisch Ressourcen zu schonen und Emissionen zu minimieren.

All die Spaßvögel, die meinen, dass im ländlichen Raum keine 5G-Abdeckung notwendig ist, sollten ihren Standpunkt also eventuell noch mal überdenken. [FD]



NEUES JAHR – NEUE ZEITEN

Ab 2019 haben wir auch Mittags und Sonntags für Sie geöffnet!



Di - Fr 11.30 – 14.00 Uhr

Di - So 17.00 – 23.00 Uhr

Reservierungen unter

Club Kaiser Skybar

T 07131.1376175

Gottlieb-Daimler-Str. 9d

E info@clubkaiser.de

74076 Heilbronn

I www.clubkaiser.de



LÖWENMILCH – DIE UNVERWECHSELBARE LIMONADE

GESCHICHTEN VON MUT, DISZIPLIN UND STOLZ
IM EINKLANG MIT DER NATUR

Kevin Dursun und Julius Konstantin sind ein wahnsinnig kreatives Duo aus Heilbronn. Sie kommen aus dem Handel und aus der Gastronomie, haben studiert und Kevin führt einen Getränkemarkt. Vergangenes Jahr im Dezember wurde nun Löwenmilch, das gemeinsame „Baby“ der beiden, nach jahrelanger Entwicklung geboren.

Nachhaltigkeit bedeutet für Kevin und Julius, die Liste der Inhaltsstoffe so kurz wie nur eben möglich zu halten. Ihr entwickeltes Produkt ist vegan, laktose- und taurinfrei, ohne Gluten und enthält keine künstlichen Farbstoffe. Allein an der zusatzstofffreien Färbung haben sie ein halbes Jahr getüftelt. Auf den Dosen ist das Gesicht eines Löwen zu sehen, welcher die Umrisse des Ortes zeigt, in dem er geboren ist. Die fließende Milch belebt den trockenen und aufgebrochenen Savannenboden. Und die prächtige Mähne symbolisiert das was der Löwe ist: nämlich der König des Tierreichs.

Aber ein Alphetier wird keinesfalls als dieses geboren, es wächst heran. Und der Quell dessen liegt in der Milch – der Löwenmilch. Kevin und Julius weisen auf die Wurzeln in uns allen hin und dies ist auch die Philosophie die hinter allem steckt: Mit weniger schaffen wir für uns mehr! Dieses etwas andere Erfrischungsgetränk schätzt die inneren Werte, aber er begeistert nicht nur dadurch. Der Geschmack ist letztlich das was zählt und dieser ist wirklich unverwechselbar.

Löwenmilch ist ein exklusives Gastronomieprodukt, genießen kann man sie in Bars und Clubs und erwerben bei diversen Märkten, Autostopps und bald auch auf der exklusiven Homepage. Also keineswegs nur in Heilbronn. Kevin und Julius gespannt wo die Reise sie noch hinführen wird und so geht es uns auch. Getreu dem Motto „No milk – drink different“ sind die Jungs jetzt mit ihrer Löwenmilch am Start. [OD]

www.loewen-milch.com



Phonk 04.19

LÖWENMILCH®

no milk - drink different



Die Unverwechselbare.
#limonade



www.loewen-milch.com

25 JAHRE FRISÖR EGRIBAS

Vor 25 Jahren hat sich A. Egribas den Traum in die Selbstständigkeit erfüllt und ihr Frisörgeschäft am Bismarckplatz eröffnet. Sie und ihr Team sind sehr dankbar für das langjährige Vertrauen und die entgegengebrachte Wertschätzung. Die Qualität und Kreativität bei der Beratung und der Behandlung entspringt der Intuition und dem Sinn für Schönheit. Der Mensch wird als Individuum betrachtet – und das nennt man Liebe zum Beruf.



Das motivierte Team besteht aus ihrem Neffen, Caner Egribas, welcher Frisörmeister ist sowie aus Selma Karacocuk, Özlem Ünlü und Pervin Celik. Wie A. Egribas uns sagt, kann sie sich mit diesem Team sehr glücklich schätzen – denn gemeinsam sind sie stark. Darüber hinaus steht das Wohlbefinden ihrer Kunden an erster Stelle. Ganz egal, ob die Aufenthalte im Salon nun kurz oder mehrstündig sind.

Die Einrichtung wurde nach A. Egribas ganz eigenen Entwürfen von der Schreinerei Waldbüßer geschaffen. Die Gestaltung ist zeitlos und sorgt

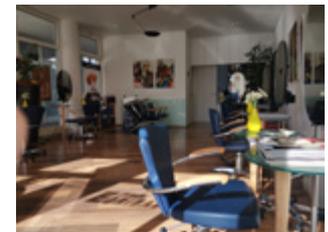
für eine echte Wohlfühlatmosphäre. Frische Blumen und das helle Ambiente tragen zur Entspannung bei, genau wie ein respektvoller Umgang untereinander. Dem Team ist es besonders wichtig, Kunden eine Auszeit vom Alltag zu ermöglichen und sie anschließend mit einem Lächeln zu verabschieden. Übrigens eignet sich das angenehme Tageslicht im Salon auch perfekt für die Präsentation von Kunst. Viele Künstler, auch von der Kunstschule Malte, haben hier schon ausgestellt. Und aktuell zeigt Bärbel Flohr (www.baerbelflohr.de) ihre Werke im Salon.

Nach 48 Jahren Berufserfahrung beruht es A. Egribas und ihre Mitarbeiter, dass ihr Können auch in dieser technisierten Welt nicht auf Knopfdruck erledigt und ersetzt werden kann. Nach wie vor ist der persönliche Umgang mit den Kunden gefragt. Das bedeutet Nachhaltigkeit im Beruf – und so kann das Team sagen: „Wir freuen uns auf die nächsten 25 Jahre!“ [0D]

Frisör Egribas
Herbststraße 5
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 963031



Der Salon Egribas vor 25 Jahren – zwei Tage vor der Eröffnung



HANS IM GLÜCK SERVIERT JETZT EINEN INSEKTENBURGER

Seit Mitte Februar können Gäste in 49 HANS IM GLÜCK Burgergrills den Insektenburger ÜBERMORGEN bestellen. Zunächst wird dieser innovative Burger mit einem Insektenbratling der Bugfoundation im Rahmen eines Zeitraums von sechs bis acht Wochen angeboten.

Peter Prislín, CMO der HANS IM GLÜCK Franchise GmbH, erklärt die Motivation hinter dem neuen Burger: „Unser Insektenburger ist kein PR-Gag oder bloßes Aufspringen auf einen Trend. Vielmehr ist er ein weiterer konsequenter Schritt für mehr Auswahl und Vielfalt auf unserer Speisekarte, auch jenseits unseres erfolgreichen vegetarischen und veganen Angebots. Zudem tragen wir damit auch dem immer wichtiger werdenden verantwortungsvollen und nachhaltigen Umgang mit Ressourcen Rechnung, wie wir schon mit der Einführung plastikfreier Trinkhalme in unseren Burgergrills gezeigt haben.“

Insekten gehören zur Ernährung der Zukunft

Baris Özel, einer der beiden Gründer und Geschäftsführer der Bugfoundation, ergänzt: „Der ÜBERMORGEN gibt einen Ausblick auf mögliche Nahrungsquellen der Zukunft. Die Vereinten Nationen rechnen damit, dass die Weltbevölkerung bis 2050 auf 9,7 Milliarden Menschen wächst. Entsprechende Mengen an tierischen

Proteinquellen zu gewährleisten, wird zur globalen Herausforderung – Insekten sind hier eine wichtige Ergänzung der aktuell genutzten Nahrungsressourcen. Sie enthalten einen hohen Anteil an wertvollen Proteinen und sind reich an Spurenelementen, Eisen, Zink und B-Vitaminen. Und die finden sich auch unserem Insektenbratling, der jetzt erstmals und exklusiv von HANS IM GLÜCK auch in der Gastronomie angeboten wird.“

Proteinquelle Buffalowurm

Der Insektenbratling der Bugfoundation für den ÜBERMORGEN besteht zu 27 Prozent aus nährstoffreichen und nachhaltig gezüchteten Buffalowürmern, enthält keine künstlichen Zusatzstoffe und keine Farbstoffe. Die verarbeiteten Insekten sind im Bratling nicht sichtbar, weil sie fein gemahlen und anschließend mit ausgewählten vegetarischen Zutaten wie Sojabohnen, Eiern und verschiedenen Gewürzen zum Bratling verarbeitet werden. Da der Bratling aus Insekten hergestellt wird, handelt es

sich nicht um ein vegetarisches oder veganes Lebensmittel – das Angebot richtet sich sowohl an Konsumenten, die Lust auf eine Ergänzung des nicht vegetarischen Angebots von HANS IM GLÜCK haben als auch an alle, die bewusst genießen möchten.

In den HANS IM GLÜCK Burgergrills wird der Insektenbratling ausschließlich in einer eigens dafür vorgesehenen Fritteuse zubereitet. Dies stellt sicher, dass es zu keinem Kontakt mit anderen Speisen kommt und ist gleichzeitig der Grund, warum der Insektenburger nur in ausgewählten Restaurants angeboten werden kann, die über die nötigen räumlichen Kapazitäten verfügen. Wer sich beeilt,

kann den ÜBERMORGEN bei HANS IM GLÜCK in Heilbronn probieren. Wohl bekomm's!

Hans im Glück
– Heilbronn Sülmercity
Sülmerstraße 44
74072 Heilbronn

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag:
11:30 – Ende offen

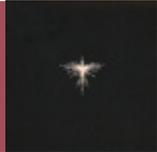
KÜCHE:

Sonntag bis Donnerstag:
11:30 – 23 Uhr
Freitag bis Samstag:
11:30 – 24 Uhr



AUDIO

Album des Monats



**DANGER MOUSE
& KAREN O**
LUX PRIMA



Für Lux Prima haben sich Karen O, Leadsängerin der Yeah Yeah Yeas und Produzent Danger Mouse –unter anderem als eine Hälfte von Gnarls Barkley bekannt – zusammengetan. Für das Kollabo-Projekt versuchen die zwei Künstler zum Glück nicht, ihre doch recht unterschiedlichen Stile einfach oberflächlich zu kombinieren. Vielmehr entsteht aus Karens unverwechselbaren Stimme und den organischen Produktionen ein ganz eigenständiger Sound, der die Ansätze der Musiker zu etwas Neuem vereint. Gutes Ding!



**THE COMET
IS COMING**
TRUST IN THE LIFEFORCE
OF THE DEEP MYSTERY



Wie die Artworks der guten alten Progressive und Psychedelic Rock-Alben aus den Siebzigern mutet des Cover von "Trust In The Liferforce Of The Deep Mystery" an. Und mindestens ebenso experimentell klingt das zweite Album der Jungs von The Comet Is Coming. Die musikalische Reise geht auf den Instrumental-Tracks weit hinaus ins Weltall, irgendwo zwischen Acid Jazz, Funk Rock, Electronic und irgendwelchen komischen Genres, die sich obskure Hipster-Blogs ausdenken. Alles andere als leicht zugänglich, aber auch alles andere als Fließbandware, die man schnell wieder vergessen hat.



**BRENNER
BRENNER**



Deutschlands größtes Majorlabel haut mal wieder eine dieser CDs auf den Markt, die man sich höchstens an der Tankstelle kauft, wenn die Antenne für das Autoradio abgebrochen ist. Nach Mittelalter-Rock und Seebären-Rock ist es nun also Biker-Rock. Mit der Power eines gedrosselten Mofas liefern Brenner hier ein Album, das klingt wie eine Mischung aus Dorrfest-Coverband und Ü50-Toten Hosen. Besonders gemein: Track 6 heißt zwar schon „Der letzte Song“, danach folgen aber noch sechs weitere Lieder voll aufgesetztem Wochend-Motorradfahrer-Pathos. [FD]

Warsfeiner präsentiert

MOON HARBOUR

Nacht

Di 30/04/23H
Vorfeiertag Tanz in den Mai

proton
#protontheclub
1982-2023



Matthias Tanzmann

Moon Harbour / Circoloco

Ninetoes Sven Tasnadi

Head To Toe / Moon Harbour

Moon Harbour / Defected / Katermukke

Sanel / Minimalte & Karaat / Philipp Werner / Vamos Art
Felix Pfanner & Georgee / Glebo

VVK: www.diginights.com

23:00 – 11:00 / 12 Std / 2 Floors

www.protontheclub.de

ZWISCHEN WAGNER UND VMPR NGHTCLB

FRANK NOVA IM PHONK-INTERVIEW

Vor einem Jahrzehnt war Frank Nova ein fester Fixpunkt in der Heilbronner Technoszene und hatte mit dem Projekt „Monoroom“ sogar internationalen Erfolg. Nachdem sich der DJ eigentlich schon von den Mixern verabschiedet hatte, ist er nun samt neuer Eventreihe zurück im Geschäft. Wie es dazu kam und was sich sonst so in der Zwischenzeit getan hat, das hat uns Frank im Gespräch erzählt.



Frank, fünf Jahre lang war es dann recht ruhig um dich. Nun bist du wieder als DJ aktiv. Erzähl mal, wie es dazu kam?

Eigentlich war es purer Zufall. Im März letzten Jahres besuchte ich im Creme 21 einen befreundeten DJ aus Berlin, der dort auflegte und wurde von Sascha Renner – dem damaligen

Booker vom Creme 21 – gefragt, ob ich nicht mal Lust hätte, einen Gig im Creme zu spielen. Aus dieser anfänglichen Schnapsidee ist dann tatsächlich ein reales Ereignis geworden.

Es war also nicht geplant?

Nein, ganz und gar nicht. Ich hatte eigentlich schon mit meiner aktiven DJ-Karriere abgeschlossen. Doch in der Vorbereitung auf diesen „einmaligen“ Creme 21-Gig entstanden Synergien, die nicht mehr aufzuhalten waren. Das Hip Island fragte zwischenzeitlich an und dann wollte ich mit dem Bukowski mein Revival komplettieren.

Mittlerweile sind noch ein paar Clubs dazu gekommen.

Stimmt, mit dem Mobilat, dem Rooms Club und der Kaiser Skybar sind es nun alle relevanten Clubs der Stadt. Das zeigt, dass man meine Arbeit nicht vergessen hat und ich wollte diesen Clubs ebenfalls etwas zurückgeben.

Was hast du in den fünf Jahren davor gemacht? So ganz ohne Musik kann man sich das bei dir gar nicht vorstellen.

Nachdem ich in ein längeres kreatives Loch gefallen war und wir „Monoroom“ nach einer ziemlich erfolgreichen Zeit beendeten, beschloss ich, erstmal keinen DJ-Tätigkeiten mehr nachzugehen. Das war sicherlich keine einfache Entscheidung. Dennoch sollte es sich im Nachhinein betrachtet als die richtige Entscheidung für meine damalige Situation herausstellen. Aber wie schon erwähnt, so ganz ohne Musik ging es nicht. Musik ist für mich... (überlegt)... eine Art Lebenselixier. Ich habe mir beispielsweise das Partiturlesen beigebracht, bin in die Oper gegangen, auf Konzerte. Das Eintauchen in die theoretische Tiefe hat mir dabei geholfen, Musik erst richtig zu verstehen.



Hilft dir das auch als DJ?

Grundsätzlich ist es nie verkehrt, sich Wissen anzueignen. Natürlich muss man als DJ nicht unbedingt wissen, was ein Kontrapunkt ist oder eine Fuge. Aber es hilft ungemein, die metaphysischen Vorgänge in der Musik zu begreifen. Wer denkt, ein DJ-Set ist ein Zufallsprodukt, der irrt gewaltig. Auch ein DJ-Set sollte in seiner Struktur genau durchdacht sein.

Du bist quasi bei Mozart und Beethoven in die Lehre gegangen.

Richtig. Vor allem Mozart hat mich maßgeblich beeinflusst. Seine feinsinnige Art der Komposition, seine fragilen Klangmuster – das ist schon meisterhaft. Ich behaupte sogar, man muss zumindest einmal im Leben Mozarts 2. Satz seines Klariettenkonzerts gehört haben, um die Schönheit von Musik erlebt zu haben. Aber auch Rachmaninovs 2. Klavierkonzert ist ein einziges Wunderwerk.

Und natürlich Wagner.

Ja, ein großes Musikgenie. Ich liebe alles von ihm, war zweimal in Bayreuth. Wagners revolutionäre Musiksprache hat alles verändert und ist absoluter Vorreiter unserer modernen Musik. Ich denke sogar, dass ihm elektronische Musik gefallen hätte. Es gibt einen berühmten Satz von ihm: „Kinder, schafft Neues!“ Oder das Zitat: „Die Kunst ist frei.“ Ist das nicht der Grundgedanke der heutigen elektronischen Musik?

Apropos, was hat sich deiner Meinung nach im Technobereich verändert im Vergleich zum letzten Jahrzehnt?

Ach, gar nicht so viel, denke ich. Natürlich ändert sich der Stil etwas, aber im Grunde genommen ist es noch derselbe 4/4-Takt. Allerdings gibt es aufgrund der technischen Möglichkeiten viel mehr DJs und Produzenten als früher. Ein Fluch und Segen zugleich.

Das musst du erklären.

Einerseits ist es toll, dass sich praktisch jeder kreativ betätigen kann. Andererseits wird es dadurch schwer, das wirklich Herausragende herauszufiltern, da es eine Unmenge an Zeit in Anspruch nimmt. Trotzdem gibt es natürlich immer noch genauso talentierte DJs und Produzenten wie früher.

Wie gehst du jetzt mit deinen jüngeren DJ-Kollegen um, die dich vielleicht gar nicht selbst erlebt haben?

Für mich gibt es in der Kunst nicht Jung oder Alt, sondern nur Gut oder Schlecht. Ob bei Filmen, Musik oder Büchern – nur darum geht es letztendlich. Deswegen respektiere ich jeden, der sich kreativ betätigt. Das Alter spielt für mich keine Rolle. Ich unterstütze das auch gerne aktiv, indem ich diesen Talenten auf meinen Veranstaltungen eine Plattform bieten möchte.

Abschließend noch eine Frage: Was kann man von deiner neuen Partyreihe VMPR NGHTCLB in der Kaiser Skybar erwarten?

Frischen Techno-Sound, die besten DJs der Stadt und immer wieder kleine Überraschungen. Wir haben uns beispielsweise ein neues Deko-konzept ausgedacht und verteilen gerade kleine Schlüssel, die mit einer Nummer versehen sind. Wer einen Schlüssel erwirbt, ist somit fester Teil unserer Community.

Klingt so, als ob man auf jeden Fall mal vorbeischauen muss. Frank, danke dir vielmals für das Gespräch!



HELMUT DUBNITZKY
FRANK NOVA & JOSHA · HARTGAS MUSIK

22:00 UHR · SA 20. APRIL 2019

VMPR
'TCLB

VMPR CLUB KAISER SKYBAR
'TCLB GOTTLIEB-DAIMLER-STRASSE 9D · HN

GADGETS



GRILLBRETT

Stichwort „Plank Cooking“. Was das sein soll? Na, eben auf dem Holzbrett grillen. Jetzt fragt man sich sicher, wie das gehen soll – Holz und Feuer? Vor dem Grillen muss das Grillbrett deshalb zum Quellen gebracht werden. Das heißt, es muss mindestens ein bis drei Stunden im Wasser liegen und sollte wirklich von allen Seiten komplett von Wasser bedeckt sein. Am besten grillt es sich auf Zedernholz. Beim Garen auf dem Brett entfalten sich die Öle und verbreiten einen tollen Duft. Das Frühlings-Grillen ist somit eröffnet!



SPÜLMITTELSPENDER „LAVADO“

Beim Geschirrspülen kann es durchaus vorkommen, dass das Ganze eher aussieht wie die Vorbereitung auf ein entspanntes Schaumbad in der Wanne. Dosierungen von Spülmittel ist nicht jedermanns Talent, deshalb gibt es hierfür den Spülmittelspender. Einmal mit dem Schwamm draufgedrückt, wird der Schwamm mit vorportionierten Tropfen Spüli versorgt. Nicht nur geldbeutelfreundlich, sondern auch für die Umwelt etwas Gutes.



ECOCUBE

Ein kleiner Würfel mit großem Inhalt. Gefüllt ist er mit Erlenholz, einem Nährgranulat und Pflanzensamen. Ihr müsst einfach den Verschlusssticker vom Würfel abziehen, wässern nicht vergessen und an einem hellen Ort platzieren. Nach wenigen Tagen könnt ihr schon einen Fortschritt erkennen. Bei guter Pflege gibt es dann auch in wenigen Monaten kräftige Blumen oder sogar Bäume die umgetopft werden müssen. Das Gute daran: Der Eco-Cube ist zu 100 Prozent kompostierbar und kann mit umgetopft werden.



COLD-BREW-KAFFEE-SET

Der neueste Trend für Kaffeeliebhaber: Cold Brew. Dieser Kaffee sorgt für eine angenehme Erfrischung und ist außerdem magenfreundlicher und verträglicher als der Klassiker. Falls auch ihr gerne mal den Cold-Brew-Coffee probieren wollt, ist das Set genau das richtige. Es beinhaltet alles, was für die Zubereitung notwendig ist: Vom Mahlen der Bohnen bis hin zum fertigen Getränk. Den Kaffee am Abend für den nächsten Tag vorbereiten und langfristig eine Menge Geld sparen – auch für euch und die Umwelt ist damit etwas Gutes getan.



VASE „WAVY“

Den Frühling ins Haus holen und das am besten mit ein paar frischen Blumen. Die passende Vase gibt's dann auch dazu. Zusammen mit dem Gestell bilden die Komponenten einen schönen Hingucker und wecken die Frühlingsgefühle in uns. Soll es dann doch eher stimmungsvoller zu Hause sein, kann das Ganze auch als Windlicht genutzt werden.



WEINFLASCHENHALTER & AUSGIESSER

Etwas außergewöhnlicher, aber ein absoluter Hingucker. Mit dem edlen Design und vereint mit einer praktischen Funktion kannst du bei einem Dinnerabend mit Freunden oder Familie für ein Highlight sorgen. Hierfür einfach den Lieblingswein in die Halterung legen und nun ähnlich wie bei einer Gießkanne den Wein einschenken. Definitiv mal etwas Anderes.^[SM]

einfachkaufen

Partner in Ihrer Nähe



**BUNDESGARTENSCHAU
HEILBRONN**

17.04. – 06.10.2019

Ab 17.4.



**Das Vorteilsprogramm der Sparkasse!
Tolle Rabatte bei über 150 Partnern |
Einfach mit der Sparkassen-Card* zahlen |
Geld zurück aufs Girokonto**

*Debitkarte

www.einfachkaufen.hn

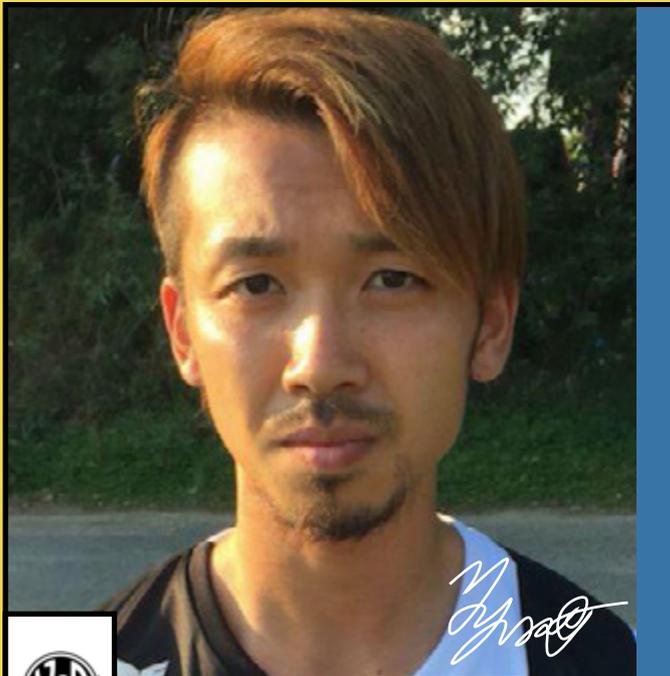
Wenn's um Geld geht



**Kreissparkasse
Heilbronn**



VFR HEILBRONN – SPIELERPORTRAIT YUMA YOSHIMURA



YUMA YOSHIMURA

SPITZNAME:	YOSHI	GRÖSSE:	1,60 M
RÜCKENNUMMER:	19	GEWICHT:	58 KG
GEBURTSDATUM:	06.12.1993	IM VEREIN SEIT:	SOMMER 2018

Wann und wo hast du das Fußballspielen angefangen?

Als ich 10 Jahre alt war habe ich in Fukuoka in Japan mit dem Fußballspielen angefangen.

Wie würdest du deine Rolle auf dem Platz beschreiben?

Schnell spielen und viel laufen.

Was war das bisherige Highlight deiner Laufbahn?

Seit ich zum VfR gekommen bin bis jetzt..

Was machst du, wenn du nicht für den VfR auf dem Rasen stehst?

Dann arbeite ich in einem Sushi-Restaurant in Stuttgart.

Welche Headline würdest du gerne mal über dich in der Zeitung lesen?

"Der VfR steigt dank Sushibomber Yuma auf!"

HOTEL CENTRAL – DER KLEINE BRUDER VOM HOTEL TRAUMRAUM

Im Januar wurde durch die neuen Eigentümer Daniela und Marco Dikta frischer Wind in das Hotel Central gebracht. Während der liebevollen Teilrenovierung wurde dem zentralen Budgethotel in direkter Bahnhofsnahe neues Leben eingehaucht. Das Hotel mit seinen 35 Zimmern ist sehr ruhig in einer verkehrsberuhigten Straße gelegen. Es lädt durch seinen charmanten und modernen Stil zum Übernachten ein und bietet mit seinen verschiedenen Zimmerkategorien eine passende Auswahl für jeden Geldbeutel.

Hotel Central
Roßkampffstraße 15-17
74072 Heilbronn
Tel.: 07131- 62 420

Mail:
kontakt@hotelcentralheilbronn.de
Website:
www.hotelcentralheilbronn.de



TANJAS REZEPT AUS DEM VELO EXOTISCHES ROTE-BETE-RISOTTO MIT KOKOSMILCH UND CASHEW-PARMESAN

Auf der Suche nach einem Rezept für unsere grüne Ausgabe führt kein Weg am Velo vorbei. Und Tanja Calce hatte natürlich direkt eine vegane Köstlichkeit für uns parat. Dieses lecker-scharfe Risotto überrascht durch seine Schärfe und das Kokos-Aroma!

Zutaten

Für das Risotto:

200 Gramm Risotto-Reis
ein walnussgroßes Stück Ingwer
2 kleine Chilies (Thai Chili)
1 kleine Zwiebel
1 Esslöffel Pflanzenöl
½ Teelöffel abgeriebene Orangenschale
1 kleine Rote Bete, fein geraspelt
½ Liter Kokosmilch
außerdem Rucola und Pinienkerne

Für den Cashew-Parmesan:

80 Gramm Cashewkerne
2 Esslöffel Würzhefeflocken
½ Teelöffel Salz

Zubereitung

Risotto vorkochen und beiseite stellen. Ingwer, Zwiebel und Chili klein würfeln, im Öl anschwitzen und die Kokosmilch dazu gießen. Die Rote Bete hinzufügen und eine halbe Tasse Wasser angießen. Das Ganze zwei Minuten köcheln lassen, Salz, Pfeffer und die Orangenschale dazu



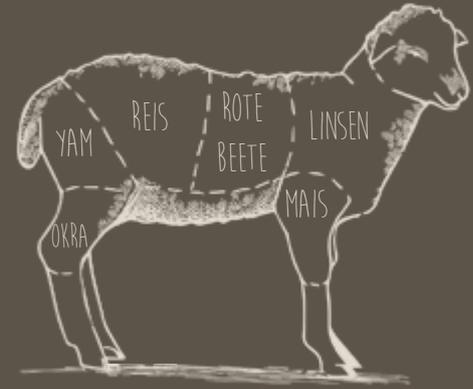
(für 4 Personen)

geben. Den vorgekochten Reis jetzt unterheben und kurz weiter köcheln. Die Zutaten des Cashew-Parmesan im Blitzhacker zu Pulver vermahlen. Risotto anrichten, mit Rucola dekorieren sowie den Pinienkernen und dem Cashewparmesan bestreuen. Mmmmh... guten Appetit!

VELO

VEGANES
RESTAURANT

CAFÉ



FRESH HANDMADE VEGAN FOOD

FROHE
OSTERN!

VELO Eichgasse 14 74072 Heilbronn

+49 7131 7905907 www.velo-heilbronn.de hallo@velo-heilbronn.de
Di - Fr: 10:00 - 22:00 Uhr Sa: 15:00 - 22:00 Uhr
So: Frühstück 10:00 - 13:00 Uhr

NEUES AUS DER DENKZENTRALE

NACHHALTIGE KOMPOSTIERBARE GEDANKEN
MIT BIOLOGISCHEM ANSATZ

Glauben wir an das Trendbarometer, sind wir alle gedanklich auf dem Wege zum umweltbewussten BIO-Konsumenten und von Nachhaltigkeit getrimmte Klimaschützer. Wie immer sieht die nackte Realität deutlich skandalöser aus. Das hässliche Gesicht unserer Planeten-Vermüllung trägt eine Maske aus Plastik. Durch die beschlagene Klimaschutzbrille sehen wir ausschließlich Bedürfnisbefriedigung.

Sind wir auf dem Bio-Auge blind? Wir trennen wie die Weltmeister und Konsumieren wie Amateure.

Wohlstand trifft auf Notstand. Irgendwie machen wir halt alle so weiter, irgendein Wal wird die Scheiße schon aufsaugen. Und wenn die letzte Plastiktüte nach 100 Jahren ihren letzten Verrottungsprozess durchlaufen hat, sind die Verursacher schon als Mikroplastikteilchen im Nirwana verschwunden.

Wenn die Öko-Welle zum Verbraucher-Tsunami wird. Bio-Bananen in Plastikfolie eingeschweißt, aus dem heimischen Umland quasi aus Süd-Brasilien. Durch Fairtrade wird ja wenigsten garantiert, dass die Minderjährigen beim Abbau den Mindestlohn erhalten. Die Sehnsucht nach mehr



Natürlichkeit, nach Regionalität und Ursprünglichkeit, gilt vielleicht noch für den heimischen Kopfsalat. Der gemeine Konsument verliert sich durchaus in der Transparenz der vorliegenden Angebote auf dem Terrain der sogenannten Bio-Produkte. Sinnleerte Marketing-Artikel treiben unsere Verwirrung nachhaltig in die ökologische Sackgasse.

Um bei regionalen Produkten zu bleiben: Ich bin auf ein spannendes Projekt gestoßen, das Käthchen-Bio-Gas. Ja, unsere Heimat-Representative muss neuerdings auch für die Grundversorgung und Energiepipeline

herhalten. Ob der gute alte Heinrich von Kleist dies gutgeheißener hätte? Immerhin hieß sein Märgendrama: "Das Käthchen von Heilbronn oder die Feuerprobe", nicht „Die Biogasprobe"! Also werden wir weiter eine Möglichkeit suchen, uns einen Platz auf der Naturkostinsel zu sichern.

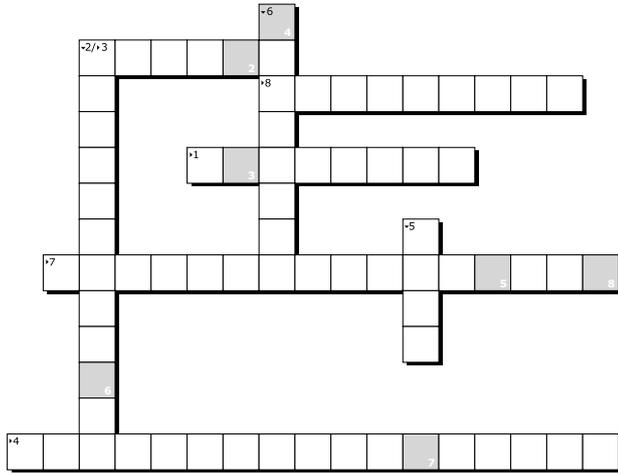
Brauchen wir die Bio-Seife aus Aleppo? Oder das Öko-Mehl, das immerhin 70 Prozent teurer daher kommt? Fakt ist: Jeder da draußen sollte sich über den Verbleib unserer Mutter Erde mal ab und an Gedanken machen, bis wir unsere Nachbarplaneten vermüllen. Ich würde mich schon freuen, wenn meine Gedanken nachhaltig in euren emphatischen Ökosystemen ankommen. [PF]



"Nach der Steinzeit, der Bronze und der Eisenzeit, haben wir jetzt die Plastikzeit."
- Werner Boote, Dokumentarfilmer



Anregungen/Lobeshymnen/Kritiken:
percy66.peru@googlemail.com



Die Gewinnerin des letzten Phonk's Cross: **Janine K.** aus Weinsberg



Zu gewinnen gibt's die Phonk-Gutschein-Box. Powered by Wohnzimmer, Schümlí, Size11, Novacane Store, Cinemaxx

1. "Finder" ist ein Hitsong von wem?
2. Woran hat sich size11 orientiert?
3. Die solidarische Landwirtschaft wird wie abgekürzt?
4. Wo wird Silke Wagners jüngstes Projekt ausgestellt?
5. Heilbronner Gummibärchen
6. Löwenmilch ist eine...
7. Innovatives Patty von Hans im Glück
8. Projekt von Frank Nova

LÖSUNG:

Z							
---	--	--	--	--	--	--	--

Lösungswort + Telefonnummer & Name an: info@phonk-magazin.de
Einsendeschluss: 12. April 2019

WISSENSWERT

AZUBIS. ERSTIS. DURCHSTARTER.

25.04.19

**Abraham-Gumbel-Saal
Allee 18**

19 Uhr. Eintritt frei!

- # Cocktails ab 18 Uhr
- # Studienkredit
- # Zukunft sichern
- # Traumbude
- # Renditejäger
- # BAföG



Anmeldung an: wissenswert@volksbank-heilbronn.de



Mit freundlicher Unterstützung unserer Verbundpartner. Veranstalter: Volksbank Heilbronn



JEDEN MONTAG**ECHILADA**

Caipi-Monday – Alle Caipirinhas den ganzen Abend zum Happy Hour Preis

LEHNER´S

Cocktail Casino | 18 - 22 Uhr Würfel den Preis

für Euren Cocktail:
1 Würfel pro Cocktail - die angezeigte Augenzahl ist der Preis für Euren Cocktail in Euro

Ab 22 Uhr Happy Hour Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN DIENSTAG**CHILLERS**

All you can Eat
Ribs / 14,99€
Cocktails 4,99 € & 6,99 €

CLOCKS STEAK & SANDWICH BAR

Rocking Tuesday
Surf and Rurf Day

CLUB KAISER

Alle Cocktails 7€

COC**CAFE COCKTAIL BAR**

Jägermeisterabend
Jägershots 1€
Jäger - Longdrinks 3,50€

EBENE 3

KoKi das kommunale Kino
Filmbeginn 20.15 Uhr

ENCHILADA

Gambas Special
1kg Riesengarnelen für 2
Personen 28€

LAUBE

Laube-Dienstag

LEHNER´S

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

PEARLS & DIAMOND

Mojito – Caipi – Tuesday
jeder Mojito & jeder Caipi für nur 4,50€ & das den ganzen Abend

JEDEN MITTWOCH**CHILLERS**

Burger Day
10% auf alle Burger
Cocktails 4,99 € & 6,99 €

CLUB KAISER

Alle Cocktails 7€

ENCHILADA

Ladies Night / Cocktail
Happy Hour

LEHNER´S

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN DONNERSTAG**CHILLERS**

Chicken Wings
all you can eat - 14,99 €
Cocktails 4,99 € & 6,99 €

CLOCKS STEAK & SANDWICH BAR

Rocking Thursday
Elvis lebt – Burger Tag

CLUB KAISER

Sundowner –
After Work Party

ENCHILADA

Fajitas Tag, alle Fajitas nur
12,90€

LEHNER´S

Mädelsabend | 18 - 22 Uhr
Für alle Damen Cocktails
zum Happy Hour Preis

Ab 22 Uhr Happy Hour für
alle: Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

WILMA WUNDER

Wilmas Donnerstags
Bunte Cocktailwelt für
5,90 EUR

JEDEN FREITAG**CHILLERS**

Cocktail Happy Hour 17 –
19 Uhr 2 for 1
ab 22 Uhr Cocktails 4,99 €
& 6,99 €

CLUB KAISER

Kaiser´s Club & Lounge

LEHNER´S

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,40 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN SAMSTAG**CHILLERS**

Cocktail Happy Hour 17 –
19 Uhr 2 for 1

ab 22 Uhr Cocktails 4,99 €
& 6,99 €

LEHNER´S

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN SONNTAG**EBENE 3**

TANGO ARGENTINO
Beginn 18 Uhr,
Eintritt frei

LEHNER´S

Familien Sonntag
Ab 12 Uhr gibt es frischen
Schweinebraten, eine halbe
Schweinehaxe oder das
Wirtshausschnitzel für
nur 8,99 €

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

WILMA WUNDER

Brunch für 11,90 EUR von
09:00 – 15:00 Uhr

JEDEN LETZTEN SONNTAG**ENCHILADA**

All You Can Eat
Dinnerbuffet für 14,90€
Von 18:00-20:00 Uhr

DATES

DONNERSTAG 04.04.19

MOBILAT

Hörsaal -
der Studentendonnerstag
Mixed Music: Charts,
2000er, Reggaeton
• DJ TK Motion

FREITAG 05.04.19

BUKOWSKI

ZUKUNFTSMUSIK TOUR
2019

- DJ HELL (International
Deejay Gigolos)
- Marky B (Alte Giesserei)
- T-Watch (Bukowski)
- Lex Bär (Bukowski)
- Niam (Vantablack)

CREME 21

Ü-30 Platin Party
• DJ Harry Garcia

LA BOOM

Descarada - Noche De Las
Chicas - GRAND OPENING

MALINKI

SOUL2SOUL

MOBILAT

Bring 80s Back

THE ROOMS CLUB

Die Mega 90er
• Dj Tody & Dj Steve Money

SAMSTAG 06.04.19

BEL AIR

Loca Beats/Reggaeton,
Latin Beats
• DJ Selcia Gregory
& DJ Santinho

BUKOWSKI

BERLINER LUFT SPEZIAL
• Demir & Seymen
(Trapez/Highgrade/MBF)
• FEVZEE
(Pentagonik/Berlin)
• G-ONE (Kushida Rec)

CLUB KAISER

Schicki Micki

CREME 21

Holy 21
• DJ ELEX
• DJ Meduza

GREEN DOOR

Jacke wie Hose -
Die 2000er Party!
Hits aus den 2000ern
by Maxim Kastjell

LA BOOM

#2Mashi live on Stage

MALINKI

BOYFRIEND OUT OF TOWN,
YEAH! FEAT. DJ T-EASY
& DJ CHRIS BURNER

MOBILAT

Hip Hop Ain't Dead
Line-Up:
• DJ Steve Money
[SoulzSoul]
• DJ Gorealla
[HHAD Resident]

Live-Acts:

- Lax [HHAD Resident]
- Crash Bundy
[Rap Kessel Winner 2019]
- Mad Max
[Awanee Entertainment]
- Special Guests

THE ROOMS CLUB

Killing my Soul
• Dj Rocksam
• Dj Benny Hill
• Djane Finesse

MITTWOCH 10.04.19

MOBILAT

Hörsaal pres.
Frühlingsrausch
• bolly noise
• DJ TK Motion

FREITAG 12.04.19

BUKOWSKI

EGO-TRIP MIT: VAMOS ART

- Vamos Art
(Supdub/Traumschallplatten)
- Mosqk (Damaged Records)
- Aman (Milchbar /Bukowski)

CREME 21

2000-er Party
• DJ Axel P.

MALINKI

WE ARE YOUR FRIENDS
EVENTS

MOBILAT

Buss Di Dance
• Yardstyle Sound [Heilbronn]
• Soul Jah Tribe [Pforzheim]

MANCHE DINGE
SIEHT MAN
ERST DANN

SICHTBAR UNSICHTBAR.

EINE KLARE SACHE.
GRENZENLOSE AUSSICHTEN.
FÜR JEDEN AUGENBLICK.

WENN MAN SIE
IM AUGE HAT

WWW.FRICK-OPTIC.DE



FRICKOPTIC

THE ROOMS CLUB

Global Player
Extrawelt Live, Josha, Kevin
Bolz, Frank Nova, Mario
Luke & Marcel Locus

SAMSTAG 13.04.19

BEL AIR

Ü30 Zone
• DJ Thomas P. Brown/
Mixed Music

BUKOWSKI

TANZ AUS DER REIHE:
NICOLA SEPTEM

- Nicola Septem (Traumwelt/Session Deluxe)
- Lukas Kaiser & Fuchs (BassTendenz)
- TERRASSE BY ABFAHRN INDUSTRIES
- Mario Luke/Phil Manck/
Marco Cinus

CLUB KAISER

Kaiser's 90er Party

CREME 21

- Lust & Liebe
- DJ Lipstick
- DJ Korexx

GREEN DOOR

Mallorca Party
Mallorca Partyhits by DJ Tobi

LA BOOM

18 Jahre Club La Boom
Jubiläum

MALINKI

SOUL CHICKS SUPREME
FEAT. DJ RAY-G
& DJ J.SMOOTH

MOBILAT

- Entra
- Bvufes
- Marcel Locus
- Konsent & Tondera

THE ROOMS CLUB

- Bomba Latina
- Dj Igorito & Dj Trip

DONNERSTAG 18.04.19

BUKOWSKI

ANDERE WELT: 2POLE

- 2POLE (Suara/Tronic)
- Ebbe (Suara Records)
- Klangagent (Andere Welt)
- Lex Bär & Taktsucht (Andere Welt)
- Timo Pash (Andere Welt)
- Haussmann (Andere Welt)

CLUB KAISER

Mon Chéri

CREME 21

- LOGO die Disco
- DJ Richie de Bel
- DJ FLX

LA BOOM

Get Low

MOBILAT

- Herrengedeck
- Chris
- Jakob
- Hannes

THE ROOMS CLUB

4 Jahre The Rooms Club
Dj Rocksam, Dj Steve Money
& Elektronische Maskerade

SAMSTAG 20.04.19

BUKOWSKI

ANALOGUE AUDIO
SHOWCASE

- Superstrobe (Phobiq/Analogue Audio)
- Dominik Vaillant (Analogue Audio/TKR)
- Pravi Lopov (Youth&Rain)
- TERRASSE BY: Paul Glemser (Emmas Reise/ER-004)

CLUB KAISER

vpr night

CREME 21

Das Ding black affairs
• DJ JJC

GREEN DOOR

Le Freak - Die 90er Party!
Hits aus den 90ern
by DJ Speedy

HIP ISLAND

Soul 2 Soul
Soul 2 Soul Residents

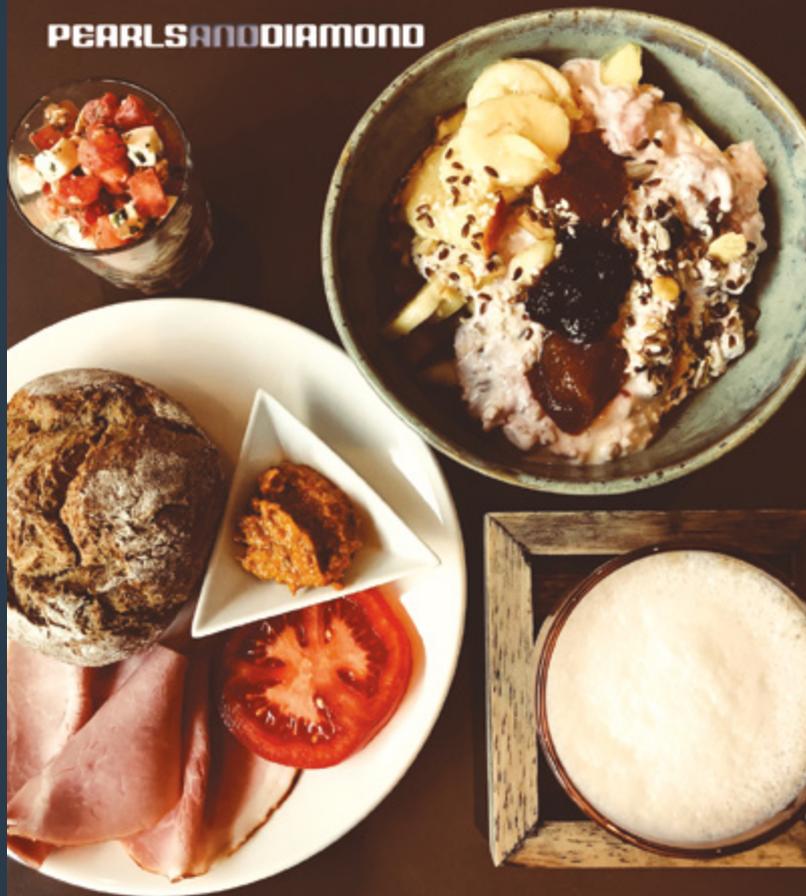
LA BOOM

Girls in Love - Bunnys
Edition

MALINKI

CREW LOVE FEAT. DJ SERG
& DJ SONIC85

PEARLS AND DIAMOND



LECKER UND GEMÜTLICH FRÜHSTÜCKEN

Samstags 08 - 13 Uhr & jeden 1. Sonntag im Monat 09 - 13 Uhr
sowie Ostersonntag und Muttertag

PEARLS AND DIAMOND · Bahnhofstraße 31 in Heilbronn
WWW.PEARLS-DIAMOND.DE · Fon (07131) 59 19 244

DATES

MOBILAT

- Jambalaya
 • Selecta Marc [Yardstyle Sounds | King Reggaeton]
 • Esteban Dinero [Fiesta Latina | King Reggaeton]

THE ROOMS CLUB

- Soul 2 Soul
 Soul 2 Soul Residents

SONNTAG 21.04.19

BEL AIR

- Club Connect

BUKOWSKI

- OSTER-MARSCH
 HEILBRONN MIT:
 GABRIEL ANANDA
 & HNX-ALLSTARS

- Gabriel Ananda (Soulful Techno)
- Lex Bär (Bukowski-live)
- Marco Plazetti (Hstlr Pdcst)
- Kaboo (Nachteulen)
- Kevin Bolt & AM (Südklang)

CREME 21

- Club Connect
 • DJ D. White
 • DJ Quesd

GREEN DOOR

- Club Connect
 Reggaeton Safari

LA BOOM

- Big Russian Project

MALINKI

- I LOVE REGGAETON

MOBILAT

- Club Connect

THE ROOMS CLUB

- Club Connect
 Die Mega 2000er

MITTWOCH 24.04.19

GREEN DOOR

- ULTRAVIOLETT – FH Party
 Mixed Modern Beats

DONNERSTAG 25.04.19

MOBILAT

- Hörsaal –
 der Studentendonnerstag
 • DJ TK Motion

FREITAG 26.04.19

BUKOWSKI

- NEUHAIN PRÄSENTIERT:
 FREDERIC STUNKEL

- Frederic Stunkel (Neuhain/Raw)
- Michael Otten (Stencil Records)
- Moritz Scheit (Damaged Rec)

CREME 21

- 90-er Party
 • DJ Quesd

GREEN DOOR

- diginights ClubConenct

HIP ISLAND

- We Love Oldschool
 Dj Rocksam & Djane Joy

LA BOOM

- Geburtstags Party

MALINKI

- 90ER/2000ER CHART HITS
 PARTY

MOBILAT

- Breaking Ground
 • DJ Christallklar [Headbangcity, Rockbar]
 • DJ Fx

THE ROOMS CLUB

- We Love Oldschool
 Dj Rocksam & Djane Joy

SAMSTAG 27.04.19

BEL AIR

- Black Saturday/
 RnB, Black, Funk & Soul

BUKOWSKI

- READY FOR TECHNO:
 SVEN SOSSOG

- Sven Sossog (Mauerpfeifer/ Orange Recordings)
- Julian Konsent (Ready for Techno)
- MarcoTondera (Ready for Techno)

CLUB KAISER

- Kaiser's ü30 Party

CREME 21

- I Love Reggaeton
 • DJ ManU Èl Comandante
 • DJ Meyto
 • DJ MasBaM

SIZE 11



#SIZE11SHOP - SÜLNERSTR. 23 - 74072 HEILBRONN
 0 71 31 / 27 96 444 - INFO@SIZE11.DE - WWW.SIZE11.DE

DATES

GREEN DOOR

#Lieblingslieder
Lieblingslieder
by DJ Tom Nacho

HIP ISLAND

Floor Latino
Dj Joan, Dj Miguel Cruz
& Dj Rocksam

MALINKI

B-DAY PARTY FEAT. DJ SERG

MOBILAT

Wortsport
1.Floor [Rap, Trap, Bass]
• Drunken Masters
• Steve Unique [Stuttgart]

2.Floor [Dancehall]

• Yardstyle Sound
[Heilbronn]

THE ROOMS CLUB

Floor Latino
Dj Joan, Dj Miguel Cruz
& Dj Rocksam

DIENSTAG 30.04.19

BUKOWSKI

NEON LIEBE - TANZ IN
DEN MAI

- AUSEM FF
(My Favourite Freaks)
- AMAN (Milchbar/Bukowski)
- DARIUS PASQUAL
(BassTendenz)
- T-Watch & Scheit
(Bukowski-live)

GREEN DOOR

Le Freak - Die 90er Party!
Hits aus den 90ern
by DJ Speedy

HIP ISLAND

Soul 2 Soul meets Killing
my Soul
• S2S & KMS Residents

LA BOOM

I Love Oldschool XXL -
DARNELL - live on Stage

MALINKI

ORIGINAL IDEAL - DAS
DEUTSCHRAP PARTYBRET
• DJ T-Bright & DJ Shags

MOBILAT

647b
• Sanel [Moan Recordings |
W6ke Up]
• Tanztheater [Le Clique]
• bolly noise

THE ROOMS CLUB

Soul 2 Soul meets
Killing my Soul
• S2S & KMS Residents

LAUBE.HN





**IHR FINDET UNS IM
MARRAHAUS AM NECKAR**

**YUMMY BURGER!
AUCH VEGGIE - VEGAN**

**SALAD
BOWLS**

**HOMEMADE
LEMONADES**

**SAFTIGES
SMOKED BBQ**

**CANADIAN
FRIES**

BURGERN AM NECKAR

**BURGERHEART HEILBRONN // Kaiserstr. 2 // Tel. 07131 5946910 // www.burgerheart.com
TÄGLICH AB 11 UHR GEÖFFNET >> MIT TOLLEN MITTAGSDEALS!**



ENCHILADA
puro México

**FRESH
MEXICAN
FOOD**



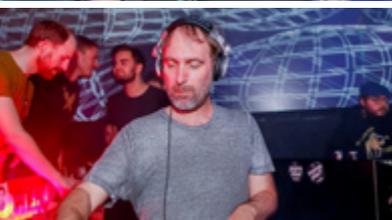


TÄGLICH BKF-MODULE

MONTAGS - SAMSTAGS

AUSGENOMMEN SONN- & FEIERTAGE

Ärztliche und augenärztliche Untersuchung (FeV) in unseren Räumlichkeiten



Online-Anmeldung unter:
www.academy-bkf.com

ACADEMY
Fahrschule Truck & Bus Heilbronn



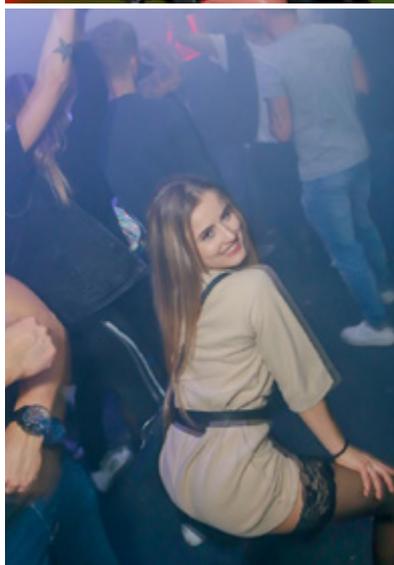
schnell.
bequem.
zuhause.



langlifecoaching

mpu-vorbereitung

+49 174 353 50 65 www.langlife.de



Frisör
EGRIBAS

Bismarckpark - Herbststr. 5 - 74072 Heilbronn

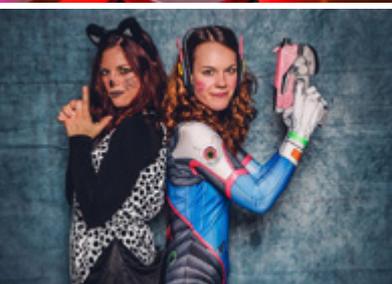


Selma K., A. Egribas,
Özlem Ünlü, Caner Egribas

25 JAHRE
FRISÖR
EGRIBAS

**Unser Team wünscht
frohe Ostern!**

Tel. 07131 - 96 30 31
— Individuelle Schönheit —



AB ENDE MÄRZ WIEDER FÜR EUCH DA!

FRISCH GEMACHTES EIS AUS
REGIONALEN PRODUKTEN

SÜLMERSTRASSE 9
DIREKT NEBEN CAFÉ S'SCHÜMLI

PHONK. Der Reporter
Schweinsbergstr.43
D-74074 Heilbronn

Fon 0 71 31 / 20 33 842
Fax 0 71 31 / 20 33 843
info@phonk-magazin.de
www.phonk-magazin.de

Inhaber (ViSdP)
Saban Camili

Konzeption & Gestaltung
Marijan Maric (MM)
Nakhon Phimmasane (NP)
gestaltung@phonk-magazin.de

Redaktionsleitung
Florian Deckert (FD)

Redaktion
Sina Böhringer (SB)
Sarah Millan (SM)
Ramona Krauss (RK)
Percy Friedrich (PF)
Olivia Dierks (OD)
Julius Haido (JH)
redaktion@phonk-magazin.de

Anzeigenleitung
Saban Camili
info@phonk-magazin.de

Erscheinungsweise: zum 1. jeden Monats
Verteilung: Großraum Heilbronn,
Ludwigsburg, Sinsheim, Mosbach,
Öhringen,...

Preis: kostenlos | Auflage: 10.000

Die Verwendung von Inhalten ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages gestattet. Urheberrechte für Artikel, Fotos usw. bleiben beim Verlag. Aus redaktionellen Gründen können leserverfasste Beiträge sinngemäß gekürzt oder abgeändert werden. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit veröffentlichter Artikel übernimmt der Verlag keine Gewähr. Die Veröffentlichung unverlangt zugesandter Artikel kann der Verlag nicht garantieren. Mit der Zusendung der Unterlagen überträgt der Reporter dem Verlag das Veröffentlichungsrecht. Haftung hinsichtlich der Anzeigeninhalte wird nicht übernommen. Angaben ohne Gewähr.

Clubguide Heilbronn

Bukowski Live | Hafenstr. 36 | 74076
Heilbronn | www.bukowski-live.de

Bel-Air | Hans-Seyfer-Str. 2/1 | 74076
Heilbronn | www.facebook.com/BelAir.Heilbronn

Creme 21 - Der Club | Lichtenberger Str. 17
74076 Heilbronn | www.creme21club.de

Ebene 3 | Berliner Platz 12 |
74072 Heilbronn | www.ebene-3.de

Gartenlaube Heilbronn | Viehweide 13 |
74080 Heilbronn | www.gartenlaube.com

Green Door | Charlottenstr. 190 | 74074
Heilbronn | www.green-door.de

Club Kaiser Skybar | Gottlieb-Daimler-Str.
9d | 74076 Heilbronn | www.clubkaiser.de

La Boom | Daimlerstr. 67 | 74211 Leingarten
www.diskotheek-laboom.de

Malinki Club | Raiffeisenstr. 43 | 74906 Bad
Rappenau | www.malinkiclub.de

Mobilat | Salzstr. 27 | 74076 Heilbronn
www.mobilat.club

Musikpark Heilbronn | Gottlieb-Daimler-
Str. 9d | 74076 Heilbronn
www.musikparkheilbronn.de

The Rooms Club | Etzelstr. 38 | 74076
Heilbronn | www.roomsclub.de


Lehners
WIRTSHAUS

Cocktail 
Casino 

Montags
18-22 Uhr

Würfel den Preis
für deinen Cocktail

Alle Preise in Euro



Bahnhofstraße 1 · 74072 Heilbronn · 07131 6427927
heilbronn@lehners-wirtshaus.de · heilbronn.lehners-wirtshaus.de



 wohnzimmer.hn
 wohnzimmer.heilbronn


woh
zimmer

LIEBLINGSPLATZ AN DER NEACKARMEILE!

Ab sofort kannst du den Frühling wieder jeden Tag ab 09:00 Uhr auf unserer wundervollen Terrasse genießen, Neckarblick inklusive.

Lohtorstraße 7 / Untere Neckarstraße
www.wohnzimmer-heilbronn.de
hallo@wohnzimmer-heilbronn.de
Tel.: 07131 - 8991927

Öffnungszeiten:
So. – Do. 09:00 – 23:00 Uhr
Fr. – Sa. 09:00 – 00:00 Uhr