

# PHONK.

DER REPORTER

03.19

Bite'em Lick'em Love'em



LIFESTYLE | PEOPLE | MUSIC | FASHION | EVENTS & MORE



# Kopfhörerparty

Du bestimmst, was läuft



Do., 28.03.2019, 19:30 Uhr  
Audi Forum Neckarsulm

Kartenvorverkauf:  
Audi Forum Neckarsulm (07132 31-70110)  
In allen Reservix-Vorverkaufsstellen ([www.reservix.de](http://www.reservix.de))  
11/8 EUR zzgl. Gebühren

Tickets



PHONK | MÄRZ 2019

## VORWORT

*Liebe Phonk-Leser,*

diesen Monat dreht sich bei uns alles um den Genuss in Heilbronn! Muss ja auch mal sein, oder? Deshalb führen wir euch mit unserem Genuss-Guide an die besten Adressen von Herzhaft bis Süß und von deftiger Hausmannskost bis hin zu lockeren Fischgerichten. In unserer Talkbox wollten wir wissen, wo ihr eigentlich hingeht, wenn euch in Heilbronn der Sinn nach Genuss steht. Außerdem zeigen wir euch, wie das Velo und das La Toscana nach ihren jeweiligen Umbauarbeiten aussehen. Und mit der Kunstaussstellung „LUCK WILL CROSS YOUR WAY“ sowie dem aktuellen Reisetipp haben wir zwei Genussmomente für euch parat, die gegensätzlicher nicht sein könnten.

Viel Spaß beim Lesen und einen schönen März wünscht,

*Eure PHONK-Redaktion*

## INDEX

- 03. INDEX & VORWORT
- 04. PREVIEWS
- 12. TALKBOX
- 14. GUIDE
- 20. FASHION *PICTURE ORGANIC CLOTHING*
- 22. FASHION *PREMIATA*
- 22. PORTRAIT *LA TOSCANA*
- 26. ARTE *LUCK WILL CROSS YOUR WAY*
- 28. PORTRAIT *VELO*
- 30. TECH-NEWS
- 32. AUDIO
- 34. BEHIND THE BEATS *IRA*
- 36. GADGETS
- 40. TINAS RESETIPP *DUBAI*
- 42. YUMMY *MAREN DIANA*
- 46. KOLUMNE
- 48. PHONK'S CROSS
- 50. DATES
- 58. PARTYPICS
- 74. IMPRESSUM / CLUBGUIDE



### Ü30-ZONE @ BEL AIR

Am 9. März ist Schluss mit Kinderkram, denn dann tanzen die Erwachsenen! Wir machen das Bel Air zur Ü30-Zone – und dabei reden wir nicht vom Tempolimit. Themen wie eure Steuererklärung, Kita-Plätze und das erste Tempolimit dürft ihr gerne zu Hause lassen, denn DJ Teach heizt euch all night long mit Mixed Music ein. Außerdem warten natürlich kühle Drinks und Erfri-

schungen an der Bar – man wird ja auch nicht jünger. Andererseits kommen wir so jung wie an diesem Abend nicht mehr zusammen, also streicht euch den Termin schon mal dick im Kalender an und entert mit uns die Ü30-Zone.

**WANN: 09.03.19**  
**WO: BEL AIR, HEILBRONN**

### WOCHE DER AUSBILDUNG IN DER AGENTUR FÜR ARBEIT HEILBRONN

#### Abend der Ausbildung im BiZ – Check die Lage!

Suchst du noch eine freie Ausbildungsstelle oder willst einfach das BiZ außerhalb der normalen Öffnungszeiten kennen lernen? Ohne Terminvereinbarung geben Berufsberater Tipps zur Studien- und Berufswahl. Du kannst auch deine Bewerbungsunterlagen checken lassen und dich über Ausbildungsberufe informieren. Namhafte Arbeitgeber aus der Region präsentieren sich und ihre freien Ausbildungsmöglichkeiten für 2019. Am Montag, den 11. März ist das BiZ der Agentur für Arbeit Heilbronn auch von 17 bis 20:30 Uhr geöffnet.

#### Berufe in Uniform: Bundespolizei, Bundeswehr, Polizei und Zoll informieren

Am Mittwoch, den 13. März informieren Einstellungsberater der Bundespolizei, Bundeswehr, Polizei und Zoll von 9 bis 18 Uhr im BiZ. Hinter den „Berufen in Uniform“ steckt mehr als man denkt. Es gibt viele Einsatz- und Entwicklungsmöglichkeiten im Innen- oder Außendienst sowie im In- oder Ausland. Was aber sind die Einstellungsbedingungen, die Ausbildungs- und Berufsinhalte? Die Einstellungsberater wissen Bescheid. Am Nachmittag stehen zudem Vorträge auf dem Programm. Für beide Veranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich.

**WANN: 11.03. - 15.03.19**  
**WO: BIZ, AGENTUR FÜR ARBEIT HEILBRONN**



### „FATIH MORGANA“ MIT FATIH ÇEVİKKOLLU

FATİHMORGANA ist eine Einladung zum Perspektivwechsel. Die Echokammer der Realität lässt nur durch, was man hören will. Willkommen in der schönen neuen Welt der alternativen Fakten. Wenn die Welt verrücktspielt und in Angst und Hysterie verfällt, braucht es jemanden, der sie wieder geraderückt. Sein sechstes Solo-Programm widmet Fatih Çevikkollu dem Schein und dem Sein. Den Nachrichten und den Fake News. Den Nullen und den Einsen. Rückt die ganze Welt nach rechts? Werden wir islamisiert? Was macht die Digitalisierung mit uns? Fatih Çevikkollu ruft in die Kammern hinein und sticht die Nadel in die Blasen. FATİHMORGANA: Nichts ist, wie es scheint! Kommt rein! Seht den Phrasendreschern aufs Maul! Schaut den Hütchenspielern auf die Finger!

Achtet auf die Tricks! Und vergesst nicht: Ihr haben immer die Wahl! Weitere Infos findet ihr unter [www.fatihland.de](http://www.fatihland.de)

Tickets: VVK € 18,80/Abendkasse € 20,00

#### VORVERKAUFSSTELLEN

Online: [www.reservix.de](http://www.reservix.de)

Flein: Gerdas Laden, Wein- & Getränkehaus Armbruster, Rathaus Flein/Bürgerbüro  
Sontheim: Gerdas Laden  
Talheim: Reisebüro Urnauer  
Nordheim: Gerdas Laden

**WANN: 14.03.19 (EINLASS 19 UHR,  
BEGINN 20 UHR)**

**WO: FLINA KULTURHALLE, FLEIN**

**FOCUS CONTACTLINSEN**







### KOPFHÖRERPARTY @ AUDI FORUM NECKARSULM

Eine Party, bei der jeder seine Lieblingsmusik hört und trotzdem alle zusammen feiern? Die Kopfhörerparty macht's möglich! Kopfhörer aufsetzen, aus drei Kanälen wählen und sich durch die Musikgenres tanzen. Die Lichter gehen aus, die Kopfhörer leuchten in verschiedensten Farben, die Menge bewegt sich zum Takt... und dennoch herrscht Stille. Wer genauer hinschaut, erkennt: Bei dieser Party tanzen nicht alle auf denselben Beat. Es singt auch nicht jeder das gleiche. Weil der Sound nur aus den Kopfhörern kommt, hat jeder etwas Anderes auf den Ohren. Egal, ob Rock- und Popmusik, Schlager oder

House – du bestimmst selbst, was läuft. Trotzdem feiern alle gemeinsam. Träumen, Grooven, Springen – alles ist gleichzeitig möglich. Und wenn du eine Pause brauchst, setzt du einfach die Kopfhörer ab und genießt den spektakulären Anblick. Tickets bekommt ihr auf [www.audiforum.reservix.de](http://www.audiforum.reservix.de), über die Ticket-Hotline 07132-3170110 oder direkt im Audi Forum für 11 € beziehungsweise 8 € (ermäßigt).

**WANN: 28.03.19 (EINLASS 19 UHR  
/ BEGINN 19:30 UHR)**  
**WO: AUDI FORUM NECKARSULM**

# GUTE SCHUHE SIND TEUER!



Lieber clever fahren mit dem  
**Semester-Ticket**  
Für weniger als einen Euro pro Tag!

Mobil mit Bus, Bahn  
und Stadtbahn

Exklusiv für Studenten der Hochschule Heilbronn,  
der DHBW Heilbronn, der Reinhold-Würth-Hochschule  
Künzelsau und vom Campus Schwäbisch Hall.

 (0 71 31) 88 88 60  
[www.h3nv.de](http://www.h3nv.de)

Heilbronner • Hohenloher • Haller Nahverkehr



Warsfeiner präsentiert

# MOON HARBOUR *Nacht*

Di 30/04/23H  
Vorfeiertag Tanz in den Mai

proton  
#protontheclub THE CLUB



## Matthias Tanzmann

Moon Harbour / Circoloco

## Ninetoes Sven Tasnadi

Head To Toe / Moon Harbour

Moon Harbour / Defected / Katermukke

Sanel / Minimalte & Karaat / Philipp Werner / Vamos Art  
Felix Pfanner & Georgee / Glebo

VVK: [www.diginights.com](http://www.diginights.com)

23:00 – 11:00 / 12 Std / 2 Floors

[www.protontheclub.de](http://www.protontheclub.de)

MATTHIAS  
TANZMANN

Benztown

HEAD TO TOE

TIMES

reflect

Warsfeiner

Phonk

Phonk 03.19

PREVIEW

### MOON HARBOUR NACHT @ PROTON

Ein „Tanz in den Mai“ ist ja schön und gut. Aber wie wär's denn mal mit einer kompletten Abfahrt in den Mai? Könnt ihr sehr, sehr, sehr gern haben: Macht euch bereit für zwölf Stunden Elektronik-Party bei der „Moon Harbour“-Nacht am 30. April! Für dieses fulminante Monster-Event haben sich die beiden langjährigen Weggefährten Edi vom legendären Club Play sowie Mr. Benztown und Ex-Romy S.-Booker Patrice mit dem Proton-Macher Lars zusammengetan, um Stuttgarts (Party-)Mitte ordentlich zum Wackeln zu bringen! Von 23 bis 11 Uhr feiern die Jungs mit euch Matthias Tanzmanns berühmtes Label – und zwar mit dem Macher himself an den Decks! Das ist aber noch laaaang nicht alles. Stichworte: volle Abfahrt, zwölf Stunden Dauerfeuer und so. So sind mit Ninetoes und Sven Tasnadi gleich zwei weitere „Moon Harbour“-Artists am Start! Aber seien wir mal ehrlich: Was ist schon ein dickes Line Up ohne die geballte lokale Plattenleger-Power?

Eben! Da macht das Team diesmal keine Gefangenen und lässt mit gleich neun DJs die Rakete starten!

#### LINE-UP

- Matthias Tanzmann  
(Moon Harbour / Circoloco)
- Ninetoes  
(Head To Toe / Moon Harbour)
- Sven Tasnadi (Moon Harbour/  
Defected/Katermukke)
- Sanel (Moan Recordings, W6ke Up)
- Philipp Werner  
(Benztown Artists/Bass am Sonntag)
- Vamos Art (TRAUMschallplatten  
Supdub Records)
- Felix Pfanner und Georgee (Proton)
- Minimalte & Karaat  
(Benztown Artists/We are LCMTN)
- Glebo (Particular / Climax)

**WANN: 30.04.19 (23-11 UHR)**  
**WO: PROTON, STUTTGART-MITTE**

## „WO GEHST DU HIN, WENN DIR IN HEILBRONN DER SINN NACH GENUSS STEHT?“



MICHAELA (33), FLEIN

Genuss ist für mich eine Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen. Mir ist wichtig, dass das Ambiente und das Umfeld stimmen, um zu genießen. Ich verbringe gerne Abende im Tenno Sushi, weil Tommy dort exotische Speisen zaubert, wie es mir persönlich nicht möglich wäre. Dies kann ich auch den Leuten, die sich bewusster ernähren wollen, wärmstens empfehlen. Ein weiteres Lieblingslokal wäre auch das Restaurant Trattoria da Umberto, dort gibt es eine authentische italienische Mama-Küche, wie man sie heute nur noch selten finden kann. Für Frauen die es mögen sich stylish zu kleiden, sind No23 und No31 tolle Adressen



OLIVIA (27), MASSENBACHHAUSEN

Das größte Wohlbefinden erlebe ich an Orten, an denen sich Genuss, Kultur und Kunst vereinen. Und speziellen Genuss empfinde ich für gute Weine. Meine erste Wahl fällt mit stoischer Ruhe auf das Data77112. Sibel serviert Weine aus dem schönen, sonnenverwöhnten Zabergäu, welches meine liebste Anbauregion ist. Außerdem ist es durch die extravagante Aufmachung ein wirklich ausgefallener Ort, an dem immer künstlerisch etwas dargeboten ist, seien es Konzerte, Lesungen oder eine Vernissage. Dennoch versprüht es sehr viel Gemütlichkeit, ja, es wirkt schon fast familiär. Am häufigsten genieße ich den Acolon von Rolf Willy und dazu ein Glas kostenfreies Wasser aus der Finsterroter-Quelle. Oder einen heißen Tee, welcher mit selbstgesammelten Kräutern und Blüten frisch aufgebrüht wird. Man spürt, wie viel Liebe in dieser Location steckt.

Phonk 03.19



MATZE (46), HEILBRONN

Genuss ist für mich nicht das einzelne Essen oder ein bestimmter Moment, sondern vielmehr die Kombination aus Ort, Zeit und Menschen, mit denen ich gemeinsam das Leben, in all seine Facetten erleben darf. In meiner sehr spärlichen Freizeit, welche ich mit Freunden verbringen darf, besuche ich gerne unsere städtischen Besenwirtschaften oder ich genieße, voller exzessiven Tatendrang diverse Drinks beim Prediger in der Schellengasse. Die Drinks sind fast schon eine kunstvolle Inszenierung von Flüssigkeiten, gepaart mit dem philosophischen Wesen des Barkeepers. Ich empfehle den „Beseneffekt“ kennenzulernen und sich einfach zu Fremden an einen Tisch zu setzen. Im Gespräch und beim Wein lernt man nahezu immer interessante Charaktere kennen.

Phonk 03.19



DANIEL (47), MÜNCHEN

Als Exil-Heilbronner mit Wurzeln in Flein, gehe ich immer wieder gerne auf einen ZRB in den Landgastof Haigern. Da gibt es einen der Besten Zwiebelrostbraten in der Region – schwäbische Küche ist für mich ein Genuss. Einen schönen Abend im Sommer genieße ich in Heilbronn am liebsten im Hip Island – da kommen ganz viele Genüsse zusammen – Strandambiente, gute Musik, leckeres Essen und ein gutes Glas Wein. Einen geselligen Abend mit Freunden verbringe ich in Heilbronn im Eckstein oder Hartmans – da tragen auch die Wirt\*innen Ihren Teil dazu bei, sich wohl zu fühlen. Am schönsten ist es, diese Momente mit der Familie oder Freunden zu teilen. Nur wo ich mich wohlfühle, kann ich auch Genießen. Nicht nur das Produkt, auch der Gastgeber oder der Wirt, das Ambiente und natürlich die anderen Gäste spielen dabei für mich eine wichtige Rolle. [SCJ]

13



## DER GENUSS-GUIDE FÜR HEILBRONN

Ihr wollt mehr über die kulinarische Vielfalt in Heilbronn erfahren? Dann hier einmal bitte weiterlesen! Wir haben für euch asiatisch, herzhaftes und herrlich Frisches anzubieten. In unserem Food-Guide stellen wir euch ein paar leckere Stationen in unserem Städtchen vor, die uns alle mit ihren eigenen Kreationen verführen.

### PIER 58

Das Pier 58 ist eine kleine inhabergeführte Flammerie an der Neckaremeile in Heilbronn. Spezialisiert hat sich das Team auf herzhaftes Flammkuchen, belegt mit den feinsten Zutaten aus unserer Region. Wohlfühlen und entspannen ist hier das Ziel, ebenso wichtig sind Nachhaltigkeit, gerechte Gegebenheiten und die Menschen dahinter. Der maritime Look der Flammerie lässt seine Gäste schnell in ein lockeres Urlaubsfeeling abtauchen.

**Pier 58**  
**Untere Neckarstraße 10**  
**74072 Heilbronn**

**Tel.: 07131 594 58 15**  
**www.pier-58.de**



### CHARIVARI

Ein Restaurant, eingerichtet im skandinavischen Design mit einer Vorliebe zu Vitra-Stühlen. Genau dort ist ein Platz für Holunderschorle-Liebhaber, Salat- und Superfood-Fanatiker, für Pizza- und Pasta-Lover und für Steak-Genießer. Das Lieblingsgericht des Kochs? Zurzeit die karamellisierten Feigen mit ebenfalls karamellisiertem Ziegenkäse.

**Charivari Heilbronn**  
**Gymnasiumstr. 28**  
**74072 Heilbronn**

**Tel.: 07131 962932**  
**www.facebook.com/**  
**CharivariHeilbronn**





#### BEICHTSTUHL

Vereint wird hier alt mit neu – kunstvolle dunkle Holzdecke mit moderner Dekoration und Bar.

Die Küche ist locker und leger, von Japanisch bis zum Roastbeef auf Brot ist so einiges dabei. Besonders sind die Sharing-Gerichte für mehrere Personen, hier wird dann auch mal ein ganzes Hühnchen geteilt. Lieblingsgericht vom Beichtstuhl? Blut- und Leberwurst. Es geht auch rustikal!

**Restaurant Beichtstuhl**  
Fischergasse 9  
74072 Heilbronn

**Tel.: 07131 275 898 5**  
**[www.beichtstuhl-hn.de](http://www.beichtstuhl-hn.de)**



# primafila

EISMANUFAKTUR UND CAFÉ

**NATÜRLICH LECKER!**

GESCHMACK UND QUALITÄT  
STEHEN BEI UNS  
AN ERSTER STELLE.

DESHALB KOMMEN IN UNSER  
HANDWERKLICH ZUBEREITETES EIS  
NUR HOCHWERTIGE UND  
NATÜRLICHE ZUTATEN,  
FREI VON KÜNSTLICHEN AROMEN  
UND FARBSTOFFEN

**— UND DAS SCHMECKT MAN.**



IM MARRAHAUS  
OBERE NECKARSTRASSE 32 / 74072 HEILBRONN  
[WWW.PRIMAFILA-EIS.DE](http://WWW.PRIMAFILA-EIS.DE)



## TENNO SUSHI LOUNGE

Bleiben wir doch bei Japanisch. Hier gibt es aber nicht nur das klassische Sushi, sondern auch viele eigene Kreation, die man sonst nirgends findet. Ob Sushi-To-Go oder eine frische hawaiianische Bowl zum Mittagmenü, all das bekommt ihr in der Tenno Sushi Lounge. Für ganz besonders große Sushi-Liebhaber gibt es einen Kurs an jedem 3. Samstag im Monat (15-17 Uhr). Das Lieblingsgericht hier? Leckerer Sashimi!

**Tenno Sushi Lounge**  
**Willy-Mayer-Brücke**  
**74072 Heilbronn**

**Tel.: 07131 6300**  
**[www.tenno-sushi.de](http://www.tenno-sushi.de)**



## PRIMAFILEA

Was wäre ein Tag ohne ein leckeres Eis? Aber hier gibt es nicht nur irgendein Eis. Beim Gastro Award 2018 hat das Primafilea Platz 1 belegt und ist somit die beste Eisdiele in Heilbronn. Die Einrichtung ist modern, kombiniert mit gemütlichen Holzelementen. Dadurch wird die Natürlichkeit vom Eis widerspiegelt, denn bei Primafilea gibt es keine künstlichen Farb- und Zusatzstoffe. In den kalten Monaten Oktober, Februar und März dürfen wir uns auch an selbstgemachten bel-

gischen Waffeln erfreuen. Derzeitige Lieblingsorte der Heilbronner? Schoko aus Belgien darf es sein – super-lecker und dazu noch sowohl vegan als auch laktosefrei! [SM]

**Primafilea**  
**Eismanufaktur und Café**  
**Obere Neckarstraße 32**  
**74072 Heilbronn**

**Tel.: 07131 - 7908820**  
**[www.primafilea-eis.de](http://www.primafilea-eis.de)**

## PICTURE ORGANIC CLOTHING

EIN JAHRZEHT NACHHALTIGER STYLE FÜR SOMMER UND WINTER

Die komplett PFC-freie Actionsport- und Lifestylemarke Picture Organic Clothing aus Frankreich verfolgt einen konsequent ökologischen Ansatz. So verwenden das Kleidungslabel nicht nur so viele Recyclingmaterialien wie möglich, sondern verarbeiten auch Schnittreste, die bei der Produktion anfallen und setzt auf immer neue innovative, ökologische Rohstoffe. Um den Kreislauf zu schließen, bietet die Marke sogar einen Rücknahmeservice an, der den Produkten ein neues Leben schenkt. Trotz der vielen grünen Bemühungen müssen Fans der Brand keine Abstriche bei Funktionalität und Style machen.



Drei Wörter genügen um die Essenz der Marke Picture Organic Clothing zu beschreiben: Ride, Protect & Share. Das Motto der Franzosen spielt auf die gemeinsame Leidenschaft der drei Gründer Julien, Jérémy und Vincent für nahezu alle Arten des Boardsports an, deren Ausübung sie nach besten Mitteln mit ihrem Umweltbewusstsein unter einen Hut bringen wollen. Da dieses Vorhaben nicht nur in ihrem kleinen Kreis stattfinden, sondern zu einem echten Movement heranwachsen sollte, fassten sie sich ein Herz und gründeten 2008 eine eigene Firma. Seitdem wächst die weltweite #PictureFamily täglich. Dabei versteht das Trio Picture Organic Clothing nicht als eine

reine Ski- oder Snowboardmarke, sondern vielmehr als eine „Environmental Action Outdoor Brand“ – eine Marke für Sportler, die ihrer Passion nachgehen wollen, ohne dabei der Natur und anderen Menschen zu schaden. Obwohl die Marke so viel Arbeit in eine umweltfreundliche und sozial verträgliche Produktion steckt, überzeugen die Produkte vor allem auch durch ein unschlagbares PreisLeistungsverhältnis. Auch bei den verwendeten Technologien investiert die Marke, um die höchste Funktionalität, egal ob auf dem Berg oder im Wasser, sicherzustellen. Somit ist die Brand mehr als nur eine echte Alternative zu konventionell gefertigten Textilien.

Mittlerweile können die Gründer von Picture Organic Clothing auf zehn ereignis- und erfolgreiche Jahre zurückblicken. Dennoch bedeutet dieser Meilenstein noch lange nicht, dass man sich auf dem Erreichten

ausruhen möchte. Denn diese letzten zehn Jahre haben nur den Grundstein für die bevorstehende Dekade gelegt. Picture möchte zukünftig vor allem auch große und einflussreiche Firmen überzeugen, in einer Weise zu arbeiten, die mehr unserer Zeit und den Bedürfnissen unseres Ökosystems entspricht. Bei all den durchaus sehr erwachsenen und vorbildlichen Ideen des Unternehmens, zeichnet es immer noch eine offene und lockere Art aus. Picture Organic Clothing vertritt die Ansicht: „Ein kreativer Erwachsener ist nur ein verkleidetes Kind.“ Dank dieser Einstellung wird das Unternehmen auch in Zukunft nicht den jugendlichen Charme und die kindliche Neugier verlieren, die die Marke bei den Fans so beliebt machen.

Picture Organic Clothing bietet eine Vielzahl an Kollektionen an, die auf die Einsatzgebiete Wasser- und Schneesport abzielen. Außerdem gibt es eine große Auswahl an nachhaltig produzierter Streetwear für jeden Style. Unter anderem findet ihr das junge Label im Sortiment von Seemann in Heilbronn.

[www.picture-organic-clothing.com](http://www.picture-organic-clothing.com)



## AUF NEUEN WEGEN

PREMIATA SPRING / SUMMER 2019

*Wenn sich die Leute vom innovativen Footwear-Label Premiata dazu durchringen würden, alles so zu tun, wie es getan werden soll, würden sie sich schrecklich langweilen. Deshalb pfeift die Marke aus Italien lieber auf die allgemeinen Regeln von Luxus und Schönheit, um die Grenzen des Alltäglichen zu durchbrechen.*

Für die aktuelle Spring / Summer-Kollektion hat Premiata dieses Credo wortwörtlich genommen und einen ganz besonderen Ort in den argentinischen Anden aufgesucht. Dieses kleine Dorf namens Uquía existiert fernab von Social Media-Feeds, stocksteifen Laufsteg-Shows und dem Trubel internationaler Metropolen. Seit Jahrhunderten kommen hier unterschiedliche Kulturen und ethnische Gruppen zusammen – wobei durch die Verschmelzung verschiedener Bräuche der Northern Carnival entstanden ist.

Dieses farbenfrohe Fest mit wilden Masken, Kostümen und ursprüngli-

chem Spirit ist das perfekte Setting, um die neuesten Sneaker-Styles von Premiata passend in Szene zu setzen. Die sind nämlich ebenso unkonventionell und überzeugen mit buntverzierten Uppers, Used-Look-Details und auffälligen Mitelsohlen-Prints. Offene Schuhe für die Mädels und Halbschuhe für die Jungs komplettieren die Kollektion mit etwas schlichteren Designs, aber auch diese Modelle setzen auf außergewöhnliche Materialien und einen einzigartigen Charakter. [FD]

[www.premiata.it](http://www.premiata.it)

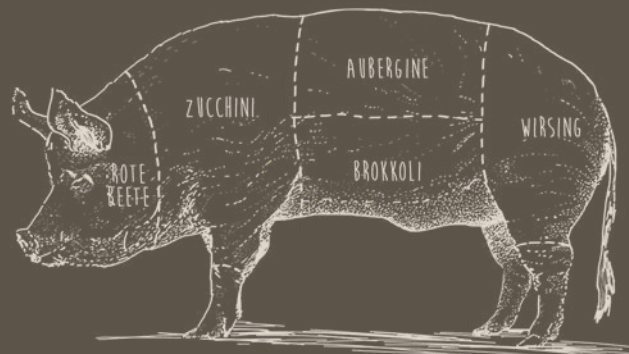


Bilder: © Premiata

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

CAFÉ



## FRESH HANDMADE VEGAN FOOD

VELO Eichgasse 14 74072 Heilbronn

+49 7131 7905907 [www.velo-heilbronn.de](http://www.velo-heilbronn.de) [hallo@velo-heilbronn.de](mailto:hallo@velo-heilbronn.de)

Di - Fr: 10:00 - 22:00 Uhr Sa: 15:00 - 22:00 Uhr

So: Frühstück 10:00 - 13:00 Uhr



## LA TOSCANA – MIT VIEL HERZ FÜR DEN GAST

*Margherita Vaccaro Notte, ihr Mann Massimiliano in der Küche und ihr beständiges Team verzaubern ihre Gäste mit einem traditionellen, experimentellen Angebot der italienischen Küche. Der Gast findet hier viel Resonanz. Anregungen, Wünsche werden gerne gehört.*

Gegründet wurde das La Toscana bereits 1981 von Margheritas Eltern, seit 1998 führt die italienische Powerfrau das Restaurant. Auf der Karte finden sich viele Fischgerichte, ausgefallene Pasta, Fleisch und Pizza. Zudem werden eine besondere Wein- und Longdrinks angeboten, alles auch zum Liefern. Und die Fläche des Lokals ist mit der Terrasse und dem Nebenraum enorm.

Der Umbau macht das Bild nun perfekt. Sie habe sich nicht mehr wohl gefühlt und entschied sich deshalb für eine Veränderung, erzählt uns Margherita. Besondere Aufmerksamkeit lag auf der Akustik, damit sich ihre Gäste noch wohler fühlen. Modern-verspielte Trennwände und Regale fügen sich mit den warmen Tönen des gewählten Holzes perfekt zusammen. Ein großer Tisch mit keckem Stuhlspiel steht in der Mitte des Raumes, die Wahl der Materialien und Farben lag ganz beim Motto der Gemütlichkeit. Durch den Umstand, dass Margherita alles selbst so gestaltet hat, bekommt das gelunge-

ne Endergebnis noch mal eine besondere persönliche Note.

Das La Toscana begegnet auf Augenhöhe – und dieser respektvolle Umgang zeigt uns, was das Sprichwort „Liebe geht durch den Magen“ bedeuten kann. Schaut vorbei und lasst euch selbst von der echten italienischen Gastfreundschaft überzeugen. [OD]

**La Toscana**  
**Südstraße 88**  
**74072 Heilbronn**

**Tel: 07131 / 629173**  
**[www.la-toscana.de](http://www.la-toscana.de)**

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
**MONTAG BIS FREITAG:**  
**11 - 14.30 UHR UND 17 - 24 UHR**  
**SAMSTAG, SONN- U. FEIERTAG:**  
**11 - 24 UHR**



## DEM GLÜCK AUF DER SPUR

„LUCK WILL CROSS YOUR WAY“ IN DER ZIGARRE HEILBRONN

„Willst du immer weiter schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah“, wusste schon ein gewisser Johann Wolfgang von Goethe. Dass der Satz nach wie vor nichts an Bedeutung verloren hat, beweist Kathi Seemann ab dem 15. März mit der Ausstellung „LUCK WILL CROSS YOUR WAY“.

In der Zigarre stellt die in Heilbronn aufgewachsene Künstlerin Fotografien und Grafiken aus, die von Szenen und Phänomenen des ganz normalen Alltags erzählen. Dabei dreht sich alles um das Glück in simplen Situationen, der Freude an der Banalität. Denn viel zu oft übersehen wir die Schönheit in den einfachsten Dingen, während wir in unseren Gedanken Luftschlösser bauen.

Zu den Werken in „LUCK WILL CROSS YOUR WAY“ gehören Arbeiten aus Kathi Seemanns Projekten sharing figures, YOUTH und Let's not talk about the weather. Zusätzlich sind dabei aber auch einzelne Portraitaufnahmen, Architektur- und Alltagsstilleben der in Kassel lebenden Fotografin und Gestalterin zu sehen. Nach der Archiv-Ausstellung INDEX in Kassel gibt die Ausstellung im Sheddachsaal der Zigarre Heilbronn nun erstmals einen Überblick über das Schaffen der Künstlerin. [FD]

**Die Eröffnung von „LUCK WILL CROSS YOUR WAY“ findet am 15. März 2019 um 19 Uhr statt. Bis zum 31. März läuft die Ausstellung dann in der Zigarre und ist jeweils freitags bis sonntags von 17 bis 20 Uhr geöffnet. Weitere Infos findet ihr unter [www.zigarre-heilbronn.de](http://www.zigarre-heilbronn.de).**

[www.kathiseemann.com](http://www.kathiseemann.com)

LUCK  
will cross  
YOUR WAY



## ZU GAST IM NEUEN VELO

### „UND GUCK DOCH MAL WIE LECKER DAS IST“

*Für alle, die bisher noch nicht in den Genuss gekommen sind: Das Velo ist ein veganes Restaurant in der Innenstadt. Gelegen in einer Seitenstraße, mit einer großen Terrasse und Kinder sind gerne gesehen. Tanja Calce und ihr Team bieten ihren Gästen Frühstück, täglich wechselnden Mittagstisch, Desserts und Kuchen, Heißgetränke, handgerührte Limonaden und Abendessen. Das Angebot ist riesig – Tanja predigt kein vegan, sie kocht es!*

Innerhalb von unglaublichen zwei Wochen hat das Velo nun einen Umbau und Umschwung bewältigt. Auf der Webseite kann man nun das Mittagsmenü auskundschaften und Tische reservieren. Außerdem bietet das Team über den Nachmittag wunderbare Flammkuchen an. Frische Cocktails laden zum Feierabend an der edlen Massivholztheke. Die größte Dynamik zeigt sich allerdings im Ambiente selbst. Als Tanja vor sieben Jahren das Velo übernahm, erfüllte sich endlich ein lange geträumter Traum. Sie war so achtenswert, dass damals noch neue und moderne Design nicht zu zerstören. Aber jetzt war die Zeit gekommen, ein neues Konzept zu erarbeiten. Zusammen mit ihrem Freund, Freunden, dem Schreiner Felix Hüttner und Philipp Kionka von Wohnraum Heilbronn setzte sie dies in die Tat um.

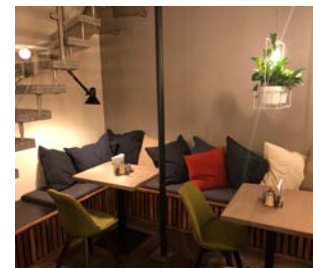
Nach unserem Besuch waren wir direkt hingerissen! Knalliger Pop-Up wuch Fünfzigerjahre-Highlights, gepaart mit Gemütlichkeit und Ele-

ganz. Große Kissen zieren die großzügigen Sitzgelegenheiten. Moderne Lampen und Grünpflanzen erhellen uns die Gemüter und das gewählte Holz strahlt Wärme aus. Die Farben sind hell und ansprechend. Uns fielen auch sofort die neuen Bambusstrohhalme auf, das Restaurant spricht ein großes Wort: Nachhaltigkeit. Tanja erläuterte uns, dass das Hauptaugenmerk auf dem unteren Bereich lag und sie findet, dass die Atmosphäre im oberen Bereich noch organisch wachsen darf.

Wer sich vom neuen Flair selbst überzeugen und dabei vegane Köstlichkeiten probieren will, sollte also schnellig vorbeischaun. [00]

**VELO Heilbronn**  
Eichgasse 14  
74072 Heilbronn

**www.velo-heilbronn.de**  
**Telefon +49 7131 7905907**



**ÖFFNUNGSZEITEN**  
**DI - FR: 10:00 - 22:00 UHR**  
**SA: 15:00 - 22:00 UHR**  
**SO: FRÜHSTÜCK 10:00 - 13:00 UHR**  
**AN GESETZLICHEN FEIERTAGEN**  
**GESCHLOSSEN**



## APP DES MONATS: SKYVIEW® FREE

Langsam ziehen sich jetzt die ständigen Wolkenschleier zurück, die uns den ganzen Winter über den Blick nach oben getrübt haben. Das heißt, dass wir in klaren Nächten auch endlich wieder einen tollen Sternenhimmel bewundern können. Aber weißt du eigentlich, was da so alles über dir funkelt? Für alle Hobby-Astronomen, die ihr Wissen auffrischen – oder aufbauen – wollen, ist SkyView genau die richtige App. Mit der könnt ihr euer Handy einfach in Richtung Himmel halten, um Sterne, Galaxien, Planeten und sogar Satelliten wie das Hubble-Teleskop oder die Raumstation ISS zu identifizieren. Dank Nachtmodus mit rotem oder grünen Filter behaltet ihr dabei auch im Dunklen den Überblick. Und das Augmented Reality-Feature funktioniert sogar bei Tag. Außerdem zeigt euch SkyView nicht nur die Laufbahnen einzelner Objekte, sondern bietet mit der Time Travel-Funktion auch Himmelskarten für Vergangenheit und Zukunft. Dabei braucht die App weder W-LAN noch GPS – sie eignet sich also perfekt für den nächsten Ausflug ins Freie. SkyView ist kostenlos für iOS- und Android-Geräte verfügbar. [FD]



Bilder: © Terminal Eleven



## Trappensee RESTAURANT



IM HERZEN HEILBRONNS

Restaurant Trappensee  
Jägerhausstraße 159  
74074 Heilbronn

Tel: 07131 74 52 300  
[www.restaurant-trappensee.de](http://www.restaurant-trappensee.de)  
[info@restaurant-trappensee.de](mailto:info@restaurant-trappensee.de)





## AUDIO

Album des Monats


**BETTY WHO**  
 BETTY


Wer nach einer Blaupause für zeitgemäßen Pop mit geschmackvollen Retro-Anleihen sucht, sollte sich unbedingt Betty Whos aktuelle Scheibe anhören. Zwar hat man sich mit den elektronischen Drums, warmen Bässe und analogen Sounds eindeutig von den späten 80s und frühen 90s inspirieren lassen. Aber mit ihrer klaren und prägnanten Performance zieht Betty die Aufmerksamkeit die ganze Spielzeit über auf sich. Anspieltipps sind der disco-funkige Opener „Old Me“ sowie die „The One“ – eine großartige Hommage an Britney Spears, die Backstreet Boys und Co.


**LADYTRON**  
 LADYTRON


Mehr als sieben Jahre sind vergangen, seit Ladytron ihre letzte Platte unters Volk brachten. Nun steht mit dem selbstbetitelten Album hier endlich neues Material von der Electropop-Band aus Liverpool an. Dabei werden Fans sich freuen, dass sich am vintage-angehauchten Synth-Sound nicht viel geändert hat. Für einen bloßen Throwback-Abklatsch von Achtzigerjahre-Hits ist „Ladytron“ aber zum Glück etwas zu düster gehalten. Und die stärksten Momente sind die, in denen die Band eine gute Portion Indierock beimischt – wie zum Beispiel auf dem sehr starken „Tower of Glass“.


**RY X**  
 UNFURL


Die Musik von Ry X ist fast schon eine Ausnahmeerscheinung in der heutigen Pop-Landschaft. Instinktiv will man lauter drehen, weil die Songs auf „Unfurl“ so weich, gedämpft und zurückhaltend klingen. Da erschrickt man schon fast, wenn auf „Coven“ plötzlich ein ganz leichter Rock-Touch in der Gitarrenbegleitung liegt. Insgesamt fehlt dem vierten Album des Australiers zwar der Spannungsbogen. Aber Lieder wie die Single „Foreign Tides“ entschädigen mit unaufdringlichem Ohrwurm-Charakter.

[FD]



# MONTAG KÄSEFONDUE



KÄPT'NS HAUSGEMACHTES KÄSEFONDUE.  
 FEINER CRUYÈRE UND WÜRZIGER APPENZELLER.  
 IMMER MONTAGS, JETZT VORBESTELLEN

[www.pier-58.de](http://www.pier-58.de)


## BEHIND THE BEATS // MIT IRA

### Wie und wo hast du angefangen?

Die ersten CDs habe ich mir 2008 gekauft – inspiriert durch meinen ersten Ibiza-Urlaub im Jahr 2005 – doch das war viel Spielerei. 2017 habe ich mich jedoch ernsthaft mit dem DJ-Equipment beschäftigt, da Techno eine meiner größten Leidenschaften ist und ich wollte es einfach können. Ich habe mir das Mixen im Wohnzimmer selbst beigebracht – anhand des Studierens vieler Tutorials und durch Tipps eines befreundeten DJs per Video- und Sprachnachrichten (aufgrund der Distanz). Im November 2017 bekam ich die erste Gelegenheit, in einem Club zu spielen und seit 2018 bin ich im Kowalski Stuttgart zu Hause – für mich ein Meilenstein.

### Was macht aus einer coolen Party eine unvergessliche Nacht?

Wenn die Musik es schafft, das Publikum in eine andere Welt zu transferieren – fernab vom Alltag – und die Energie zwischen Publikum und DJ so sehr fließt, dass sie miteinander verschmelzen.

### Was war das prägendste Erlebnis deiner Laufbahn?

Es gab schon einige schöne, prägende Momente und Erlebnisse. Dennoch denke ich gern an meinen Gig

im Kater Blau Berlin zurück. Dort spielte ich zum ersten Mal meinen ersten eigenen Track und die Leute haben ihn so sehr gefeiert, dass sie fast den Track übertönten. Das war ein absoluter Gänsehautmoment!

### Welcher Track regiert zurzeit die Dancefloors?

Ehrlich gesagt bin ich kein Fan davon, das zu spielen, was gerade die Techno-Dancefloors regiert. Ich spiele lieber das, was die Leute nicht kennen. „Donner“ von Andhim kommt aber immer gut an.

### Was sind absolute No-Gos beim Auflegen?

Wenn Gäste sich ein Lied wünschen! Ich dachte, das kommt in dieser Musikrichtung nicht vor – doch da habe ich mich getäuscht.



## Brainstorming

### Digital oder Analog?

Digital.

### „Ein guter Mix...“

... stimmt erst behutsam auf das ein, was kommt und bringt die Leute am Höhepunkt in Ekstase.

### Großraumdisko oder kleiner Club?

Ich liebe Clubs, aber richtig gute Großraumdiscos mit guten Anlagen sind auch ein tolles Erlebnis

### Klassiker oder Aktuelles?

Aktuell – wenn auch, wie schon erwähnt, oft unbekanntere Tracks.

## GADGETS



**SKY PLANTER**

Bis der Frühling endlich komplett bei uns angekommen ist, dauert es leider noch ein wenig. Die Sonne aber lässt sich immer öfter und länger bei uns blicken. Jetzt fehlt nur noch die passende Pflanzenpracht dazu.

Der stylische Blumentopf Sky Planter sorgt für eine ganz besondere persönliche Note in Sachen Pflanzen, denn dieser Blumentopf kann falsch herum an die Decke gehängt werden, ohne dass einem Blumenerde oder Wasser auf die Köpfe prasseln. Hiermit kann sich jeder seinen eigenen hängenden Frühlingsgarten kreieren.



**STERNEN-PROJEKTOR**

Um die Nacht draußen zu verbringen und die Sterne zu beobachten, ist es noch ein wenig zu kalt.

Die Astrophysiker unter euch sollen dennoch nicht zu kurz kommen. Der Sternen-Projektor wird mit zwei verschiedenen Diaschauen geliefert. So kann das Ganze entweder mit oder ohne die Markierung der Konstellation betrachtet werden. Projiziert wird alles ganz einfach an die Zimmerdecke und wer zum romantischen Date noch bisschen die Stimmung anheizen will, der sollte mit der Sternschnuppenfunktion definitiv richtigliegen.



**KOZIOL  
-TUBENSCHLÜSSEL**

Es ist wieder soweit: Man steht am Waschbecken bereit, um sich die Zähne zu putzen. Aber erst einmal muss ein Kampf mit der Zahnpasta errungen werden, denn die Tube ist mal wieder so gut wie leer. Aber eben nur so gut wie. Unnötiges quetschen oder verformen der Tube lässt das Ganze nur im Stress enden. Der Tubenschlüssel rollt im Handumdrehen alle Enden jeder Tube auf. Da sollte es bei Zahnpasta, Senf und Co. keine Probleme mehr geben, auch den letzten Rest aus der Tube zu leeren.



**9 BIERE AUS  
ALLER WELT**

Bier muss nicht unbedingt typisch deutsch sein. Es gibt auch international köstliche und probierenswerte Biere. Von Griechenland bis in die USA lassen sich neun prickelnde Getränke testen, welche Hopfen, Malz und Gerste vereinen. Und wer einem echten Bierfreund eine Freude machen will, der hat hier das richtige Geschenk. Da bleibt nichts mehr großartig zu sagen außer: Prost!



**BALL DECISION  
MAKER**

Nein oder Ja, soll ich oder soll ich nicht? Immer diese Entscheidungsfindungen und am Ende kommt doch nichts bei rum. Also warum nicht einfach mal die Entscheidung abgeben? Neun Entscheidungshilfen bietet der Ball Decision Maker, da sollte eine einfache Entscheidung doch schnell gefunden sein.



**BUCH - SO GEHT DAS!**

Wie funktioniert das eigentlich? Habt ihr euch sicherlich auch schon öfter gefragt. Das ultimative Anleitungsbuch liefert für so einige Lebenslagen Schritt-für-Schritt-Anleitungen zu eurer gestellten Frage. Vom Alltäglichen bis hin zum Außergewöhnlichen, vom Unüblichen bis zum Nützlichen ist alles dabei. Wer sich also schon immer mal gefragt hat, „Wie bastele ich eine Kartoffel-Uhr?“ oder „Wie entkommt man einem Hai-Angriff?“, der sollte sich unbedingt dieses Buch zulegen. [SM]

# WUSSTEN SIE SCHON?

## Wir liefern...

Aufkleber im Digitaldruck

Acrylbuchstaben

Banner

Bauschilder

Digitaldruck

Edelstahlbuchstaben

Fahrzeugbeschriftung

Firmenschilder

Folienschriften

Fensterbeschriftung

Glasdekor

Großformatdruck

Leuchtwerbung

Magnetschilder

Plexiglas

Plakate

Poster

Screens

Sonnenschutzfolie

Whiteboardfolie

Herstellung und Anbringung nach Wunsch  
für Privat- und Firmenkunden

wir be  
schrift  
en **ER  
FOL  
GE**  
sibylle  
**stellrecht**.hn  
www.



## TINAS REISETIPP: DUBAI

*Mein Name ist Tina Koos, Inhaberin des Heilbronner Reisebüros tinakoostravel. Ich bin seit 19 Jahren in der Touristik – und hier findet ihr meine besten Reisetipps für den aktuellen Reisemonat.*

Lust auf Sonne satt im März? Dann entflieht am Besten in die Vereinigten Arabischen Emiraten, nur 6 Flugstunden von uns entfernt! Hier habt ihr nicht nur bis zu 10 Stunden Sonnenschein am Tag bei durchschnittlichen 29°C Außentemperatur, sondern auch noch einen 23 Grad warmen indischen Ozean. Ihr könnt den puren Luxus in den besten Hotels genießen, faul am Strand liegen, in einer der zahlreichen Malls shoppen bis zum Umfallen oder auch einfach ein absolutes Actionprogramm erleben. Was sagt euch mehr zu? Ski fahren? Eine Tour mit dem Quad oder dem Jeep durch die Wüste mit anschließendem BBQ und Bauchtanz im Beduinencamp? Ein Besuch des höchsten Gebäudes der Welt? Oder Fun im Wild Wadi Wasserpark? Oder nutzt eine neue Perspektive auf die Stadt vom Wasser aus – mit einem Flyboard. Feiert bis zum Morgengrauen oder chillt im



angesagtesten Beach Club der Stadt. In Dubai gibt es nichts, dass es nicht gibt! Die perfekten Voraussetzungen für einen abwechslungsreichen und unvergesslichen Urlaub, oder?

**[www.tinakoostravel.de](http://www.tinakoostravel.de)** [TK]



Bilder: Copyright: Dubai Tourism

## YUMMY MIT MAREN DIANA

*Genuss in Heilbronn gibt's nicht nur in den zahlreichen Restaurants, Bars und Cafés der Stadt – sondern natürlich auch in den heimischen Küchen der Region. Deshalb haben wir diesen Monat Maren – Mama von zwei Mädchen aus Neckarsulm-Obereisesheim – über die Schulter geschaut. „Essen ist für mich nicht nur ein Bedürfnis, es ist viel mehr“, sagt die 38-jährige. „Ich freue mich, wenn ich andere ermuntern kann, öfters mal etwas Neues auszuprobieren und ihnen die Liebe zum Genießen näherbringen kann.“*

### **Hast du eine bestimmte Philosophie, wenn du dich an den Herd stellst?**

Kochen und Backen ist für mich meine Art, Kreativität auszudrücken. Es müssen keine teuren Zutaten sein, das Ergebnis muss stimmen. Und es soll mich und andere glücklich machen. Wie Musik...

### **Was darf in deiner Küche auf keinen Fall fehlen?**

Olivenöl aus Sardinien, aus eigenem Anbau. Die Familie meines Mannes besitzt mehrere Olivenhaine. Allein der Gedanke zu wissen, woher dieses Öl kommt und das es mit Liebe hergestellt wurde, macht es für mich zu einem ganz besonders wertvollen Öl.

### **Hast du dir das Kochen selbst beigebracht oder gibt es jemanden, der dich da beeinflusst hat?**

Schon als Kind liebte ich es, zu kochen und zu backen. Mich faszinierte meine Mutter ebenso wie mein Vater



beim Umgang mit frischen Lebensmitteln. Meine Eltern haben mich geprägt, immer nach Saison und regional zu kochen. Was heutzutage wieder ein großes Thema ist. Ich habe etliche Bücher verschiedener bekannter Köche gelesen, etliche

Kochshows angesehen und auch selbst durch einen Nebenjob über acht Jahre anderen Menschen das Kochen nähergebracht. Das hat mich geprägt. Die Liebe zum Essen.

### **Womit bekochst du deine Liebsten, wenn du sie zum Essen einlädst?**

Bei mir gibt es immer etwas, was ich noch nie zuvor gekocht oder gebacken habe! Meine Familie ist sozusagen immer das „Versuchskaninchen“. Ich weiß, dass ich von ihnen das ehrlichste Feedback überhaupt erhalte, ohne es schön oder gut zu reden. Wenn's mal nicht ganz den Geschmack trifft, wird auch offen kritisiert. Erst wenn mein Gezaubertes wirklich gut ist, schreibe ich mir das Rezept in meine Sammlung auf. Mein Traum ist es, irgendwann ein eigenes Koch- und Back-Buch zu veröffentlichen.

### **Dann haben wir ja schon mal das erste Kapitel. Danke dir!**

## MARENS REZEPT: PROVENZIALISCHE KIKOK-HÄHNCHEN

Dieses Gericht ist richtig schnell zubereitet und das Tollste ist, man schiebt alles in den Ofen und man muss nicht ewig in der Küche stehen. Am liebsten koche ich dieses Gericht auch, wenn wir Gäste empfangen. So kann ich lieber mit den Gästen am Tisch sitzen, anstatt ständig in den Topfschauen zu müssen.

### Zutaten

#### Hähnchen:

- 6 Kikok-Hähnchenschenkel
- Olivöl
- 6 EL Lavendelhonig oder anderer cremiger Honig
- 3 Rosmarinzweige
- 4 Thymianzweige, die Blättchen jeweils abgestreift
- 3 Lavendelzweige, die Blüten jeweils abgestreift
- (zum Glück haben wir immer welchen auf dem Balkon)
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Bio Zitrone, Saft und abgeriebene Schale
- 1-2 Fenchelknollen, in sehr feine Streifen geschnitten
- Meersalz und Zitronenpfeffer zum Würzen

#### Kartoffelscheiben:

- 1 kg festkochende neue Kartoffeln
- Olivöl
- 2-3 Rosmarinzweige, die Blättchen fein geschnitten
- 2-3 Thymianzweige, ebenfalls die Blättchen fein geschnitten
- 2 Zitronenoreganozweige
- Meersalz und Pfeffer aus der Mühle



(für 4-6 Personen)

### Zubereitung

#### Hähnchen:

Als Erstes stellst du die Hähnchenmarinade her. Verwende bereits hierfür eine große Auflaufform, so sparst du dir Geschirr. Die Bio-Zitrone gut waschen, die Schale mit einer Reibe raspeln und die Zitrone auspressen. Den Saft und die geriebene Schale jeweils auffangen und in die Form geben. Die Knoblauchzehen schälen und sehr fein hacken, ebenso in die Form geben. Gebe je nach Größe der Hähnchen reichlich Olivöl mit dazu hinein, mindestens 6 EL, danach den Honig, die Kräuter und die Lavendelblüten. ACHTUNG: Verwende nicht zu viel Lavendel, sonst schmeckt es nach Spülmittel! Alles mit einem kleinen Schneebesen oder einer Gabel vermengen. Gebe nun die abgewaschenen und abgetupften Hähnchen in die Marinade hinein und reibe sie kräftig damit ein. Die Hähnchen ordentlich salzen und pfeffern und für mindestens zwei Stunden in den Kühlschrank stellen.

#### Kartoffeln:

Stelle dir hierfür auch eine Auflaufform zur Seite und öle sie gut ein. Um die Kartoffeln mit der Kräuterölmischung einzureiben, benötigst du

eine weitere Schüssel. Die Kartoffeln sehr gut abwaschen, in circa 4mm dicke Scheiben schneiden und in die Schüssel geben. Die feingehackten Kräuter und das Olivenöl, Salz, Pfeffer dazu und alles gut vermengen. Ich verwende hierbei am liebsten meine Hände, so lässt sich die Menge gut verteilen. Verteile nun die Kartoffeln auf eine mit Backpapier ausgelegte Auflaufform.

#### Backen:

Das Hähnchen in den vorgeheizten Backofen, auf mittlerer Schiene bei 200°C für 25 Minuten garen. Danach die Garflüssigkeit auf das Hähnchen träufeln, die Fenchelstreifen dazu geben und mit ALUFOLIE abgedeckt für weitere 15 Minuten garen. Die Kartoffelscheiben auf die untere Schiene mit dazugeben und danach die Alufolie abnehmen, damit die Fenchelstreifen noch etwas Farbe bekommen. Natürlich variieren die Zeiten je nach Backofenmodell und des Gewichts der Hähnchen. Du kennst deinen Backofen am besten. Achte darauf, dass die Hähnchenschenkel gut durch sind und es insgesamt nicht zu dunkel wird. Guten Appetit!

## NEUES AUS DER DENKZENTRALE

UNGENIESSBARE GEDANKEN – GENUSSVOLL VORGETRAGEN

Geschlechtergerechte Sinnesfreuden. Genussforschende Zeilen. Sind wir in unserem fructoseintoleranten Mikrokosmos überhaupt noch in der Lage, zu genießen? Genussvoll in den Tag starten, das heißt für mich Koffein-Attacke, sonst sind meine Sinnesorgane auf Sparmodus reduziert.

Wir genießen instinktiv in allen Lebenslagen, Hauptsache es knallt in der Wohlfühlumlaufbahn. Sich vom Alltag abzugrenzen, runter zu kommen, den Moment zu spüren, das könnte eine genussvolle Wahrnehmung werden.

Reines Konsumieren kann jeder, Geschmackseindrücke zelebrieren ist die Königsdisziplin. Wir sollten alle Sensoriker werden, unsere Sinnesorgane wiedereinsetzen. Riechen, schmecken, sehen, hören.

Unsere Sinneswahrnehmungen verkümmern in einem geschmacklosen Habitat. Welcher Genusstyp bist du? Der Maßlose? Der Gehetzte? Stopfen nach Stoppuhr. Oder vielleicht der Gesundheitsidealist?

Männer und Frauen unterscheiden sich ja generell in der Wahrnehmung, wenn es um genussvolle Erlebnisse der Sinne geht. Für eine Frau darf die Romantik nicht fehlen, beim Mann spielt die Qualität des Steaks eine Rolle oder die Oberflä-



chenbeschaffenheit des Essstisches. Genussarmut kommt gleich nach Altersarmut. Wir gönnen uns zu wenig, sind leistungsorientierte Genuss-theoretiker. Um keine verkümmerten Puristen zu werden, sollten wir unser Bewusstsein wieder dort hinführen, wofür es sich lohnt zu leben. Keine Mäßigung, mal wieder ein Bier mit Alkohol, ein Auto mit Verbrennungsmotor. Viel öfter müsste die Paradeformel lauten "Da könnte ich mich reinlegen". Ist der

Nährwert mehr wert? Genussmenschen genießen ihr Leben. Jeder findet seine genüsslichen Augenblicke, die Genussoptionen sind vielfältig. Wir müssen ja nicht wie die Rehe als Konzentrat-Selektierer ins selektive Fressen verfallen. [PF]



*"Wer nicht genießt, ist ungenießbar."*  
- Konstantin Wecker

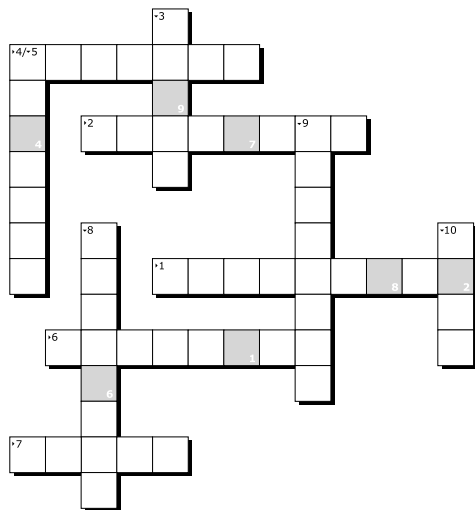
*Das schmeckt nach mehr.*



**Anregungen/Lobeshymnen/Kritiken:**  
[percy66.peru@googlemail.com](mailto:percy66.peru@googlemail.com)



# PHONK'S CROSS



Die Gewinnerin des letzten Phonk's Cross: **Mikaela S.** aus Heilbronn



Zu gewinnen gibt's die Phonk-Gutschein-Box.  
Powered by Wohnzimmer,  
Schümlli, Size11, Novacane  
Store, Cinemaxx

1. Das Pier 54 ist eine...?
2. Footwear Label aus Italien
3. Liebe geht durch den...
4. Luck will cross your way Ausstellung von?
5. App für Hobby-Astronomen
6. Album trägt gleichen Namen wie Band
7. Welches Hähnchen verwendet Maren Diana in ihrem Rezept?
8. In welchem Club legt RIA seit November 2018 auf?
9. DJ bei der Moon Harbour Nacht
10. Welches Restaurant wurde kürzlich umgebaut?

## LÖSUNG:

C  C

Lösungswort + Telefonnummer & Name  
an: [info@phonk-magazin.de](mailto:info@phonk-magazin.de)  
Einsendeschluss: 15. März 2019



Genießen Sie kulinarische Highlights in der **Tenno Sushi Lounge** oder **zum Mitnehmen**, erlernen Sie die Zubereitung bei einem unserer **Sushi-Kochkurse** oder setzen Sie Ihren Events mit unserem **Sushi-Catering** die Krone auf.

**Tenno Sushi Lounge**  
im insel-hotel

Willy-Mayer-Brücke  
74072 Heilbronn  
Tel.: 07131 / 6300

Öffnungszeiten Mo.-Sa.:  
12:00-14:30 Uhr &  
18:00-22:30 Uhr



## JEDEN MONTAG

### ECHILADA

Caipi-Monday – Alle Caipirinhas den ganzen Abend zum Happy Hour Preis

### LEHNER'S

Cocktail Casino | 18 - 22 Uhr  
Würfel den Preis  
für Euren Cocktail:  
1 Würfel pro Cocktail - die angezeigte Augenzahl ist der Preis für Euren Cocktail in Euro

Ab 22 Uhr Happy Hour  
Cocktails 5,00 €  
Jumbo Cocktails 5,90 €

## JEDEN DIENSTAG

### CHILLERS

All you can Eat  
Ribs / 14,99€  
Cocktails 4,99 € & 6,99 €

**CLOCKS STEAK & SANDWICH BAR**  
Rocking Tuesday  
Surf and Rurf Day

**CLUB KAISER**  
Alle Cocktails 7€

**COC CAFE COCKTAIL BAR**  
Jägermeisterabend  
Jägershots 1€  
Jäger - Longdrinks 3,50€

### EBENE 3

KoKi das kommunale Kino  
Filmbeginn 20.15 Uhr

### ENCHILADA

Gambas Special  
1kg Riesengarnelen für 2  
Personen 28€

### LAUBE

Laube-Dienstag

### LEHNER'S

Ab 22 Uhr Happy Hour  
Cocktails 5,00 €  
Jumbo Cocktails 5,90 €

### PEARLS & DIAMOND

Mojito – Caipi – Tuesday  
jeder Mojito & jeder Caipi  
für nur 4,50€ & das den ganzen Abend

## JEDEN MITTWOCH

### CHILLERS

Burger Day  
10% auf alle Burger  
Cocktails 4,99 € & 6,99 €

**CLUB KAISER**  
Alle Cocktails 7€

### ENCHILADA

Ladies Night / Cocktail  
Happy Hour

### LEHNER'S

Ab 22 Uhr Happy Hour  
Cocktails 5,00 €  
Jumbo Cocktails 5,90 €

## JEDEN DONNERSTAG

### CHILLERS

Chicken Wings  
all you can eat - 14,99 €  
Cocktails 4,99 € & 6,99 €

**CLOCKS STEAK & SANDWICH BAR**  
Rocking Thursday  
Elvis lebt – Burger Tag

**CLUB KAISER**  
Sundowner –  
After Work Party

### ENCHILADA

Fajitas Tag, alle Fajitas nur  
12,90€

### LEHNER'S

Mädelsabend | 18 - 22 Uhr  
Für alle Damen Cocktails  
zum Happy Hour Preis

Ab 22 Uhr Happy Hour für  
alle: Cocktails 5,00 €  
Jumbo Cocktails 5,90 €

### WILMA WUNDER

Wilmas Donnerstags  
Bunte Cocktailwelt für  
5,90 EUR

## JEDEN FREITAG

### CHILLERS

Cocktail Happy Hour 17 –  
19 Uhr 2 for 1  
ab 22 Uhr Cocktails 4,99 €  
& 6,99 €

### CLUB KAISER

Kaiser's Club & Lounge

### LEHNER'S

Ab 22 Uhr Happy Hour  
Cocktails 5,40 €  
Jumbo Cocktails 5,90 €

## JEDEN SAMSTAG

### CHILLERS

Cocktail Happy Hour 17 –  
19 Uhr 2 for 1

ab 22 Uhr Cocktails 4,99 €  
& 6,99 €

### LEHNER'S

Ab 22 Uhr Happy Hour  
Cocktails 5,00 €  
Jumbo Cocktails 5,90 €

## JEDEN SONNTAG

### EBENE 3

TANGO ARGENTINO  
Beginn 18 Uhr,  
Eintritt frei

### LEHNER'S

Familien Sonntag  
Ab 12 Uhr gibt es frischen  
Schweinebraten, eine halbe  
Schweinehaxe oder das  
Wirtshausschnitzel für  
nur 8,99 €

Ab 22 Uhr Happy Hour  
Cocktails 5,00 €  
Jumbo Cocktails 5,90 €

### WILMA WUNDER

Brunch für 11,90 EUR von  
09:00 – 15:00 Uhr

## JEDEN LETZTEN SONNTAG

### ENCHILADA

All You Can Eat  
Dinnerbuffet für 14,90€  
Von 18:00-20:00 Uhr

## FREITAG 01.03.19

### BUKOWSKI

BUKO-SUN: GOA TO TECH

1. Floor - Bukowski:  
- SHDW

(From Another Mind)

• OBSCURE SHAPE

(From Another Mind)

• DEFINITION

(Stil vor Talent)

• MORITZ SCHEIT

(Bukowski-live)

2. Floor - Outdoor:

• SHAKAREE (Goa-Sun)

• BEAR SHANKA

(deep-production)

MORE DJ'S & INFOS SOON!

### CREME 21

Ü-30 Platin Party

• DJ Harry Garcia

### LA BOOM

It's GonnABI Legendary//

Fr. 01.März// Blacklight

Abi Party

### LAUBE

Laube - mixed Zone

& Beerpong ab 18.30

Party Freitag mit mixed Music

### MALINKI

WE ARE YOUR FRIENDS

EVENTS

### MOBILAT

Neuron

• SHDW & Obscure Shape

• Javier Bähr

• Silent-One

## THE ROOMS CLUB

Bravo Hits

• Dj D White

## SAMSTAG 02.03.19

### BEL AIR

Loca Beats /Reggaeton,

Latin Beats

•DJ Sclta Marc

& DJ Santinho

### BUKOWSKI

Traum auf der Tanze:

• Aman (Milchbar/Bukowski)

• Aeneas (Mnml Gravity)

• Freud Alkan (Kala)

### CLUB KAISER

Kaiser's 90er Party

### CREME 21

LOGO die Faschingsdisco

• DJ RaFunk

### GREEN DOOR

Die 2000er Party!

Hits aus den 2000ern

by Maxim Kastjell

### LA BOOM

We love Black Music

### LAUBE

Rockfasching

mit CRAZY ZOO live

### MALINKI

SOUL CHICKS SUPREME

FEAT. DJ MAALEEK

& DJ J SMOOTH

## MOBILAT

DickesB

• Guz Gang Soundsystem

[Dj Degreerz | Middlez4187]

• Selecta Cihan

[Vorbzn | DickesB]

## THE ROOMS CLUB

Killing my Soul

Dj Steve Money, Benny Hill

& Stoffy González

## FREITAG 08.03.19

### BUKOWSKI

SOUND OF BOGOTA: MAO

• Mao (Baum Club/Bogota/

Kolumbien)

• Darius Pasqual (BassTendenz)

• Lukas Kaiser (BassTendenz)

### CREME 21

2000-er Party

• DJ Axel P.

### LA BOOM

Get Low - Weltfrauentag

### LAUBE

Laube - mixed Zone

Party Freitag mit mixed Music

### MALINKI

SOUL2SOUL FEAT.

DJ STEVE MONEY & DJ LOG

### MOBILAT

Daydreamtones [Konzert]

• Guenter Schlien

[Cosmic Winnetou, Seconds

Records u.v.m.]

• Daydreamtones

[Chicos Records]

>> God Save The Queen

An den Turntables

Andrew & Thilo

## THE ROOMS CLUB

Serenata

Pietro B Live, Dj Salvatore

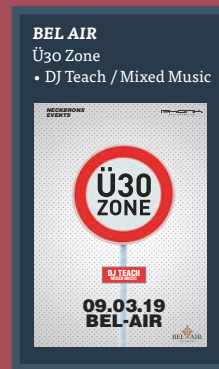
Battiato, Rocksam & Finesse

## SAMSTAG 09.03.19

### BEL AIR

Ü30 Zone

• DJ Teach / Mixed Music



### BUKOWSKI

ALEXANDER AUREL IN

HEILBRONN

• Alexander Aurel

(8Bit / Heinz Music)

• Lex Bär & T-WATCH

(Bukowski-live)

Terrasse by ABFAHRN

INDUSTRIES

MARIO LUKE/PHIL MANCK

/MARCO CINUS

### CLUB KAISER

World Beats

## CREME 21

Lust & Liebe

• DJ Vietdee

• DJ Deekey

## GREEN DOOR

Mallorca Party

meets Après Ski

Mallorca & Après Ski

Partyhits by DJ Nemo

## LA BOOM

Girls in Love

vs Weltfrauentag

## LAUBE

Heimspiel – „Man spricht

Deutsch!“

Nur das Beste aus deutsch-

sprachiger Musik

mit Deejee M.King

## MALINKI

BOYFRIEND OUT OF TOWN,

YEAH! FEAT. DJ SERG

## MOBILAT

Buss Di Dance

• Yardstyle Sound

[Whole Crew – Whole Night]

## THE ROOMS CLUB

Bomba Latina

Dj Stoffy, Finesse & Razil

## DONNERSTAG 14.03.19

## MOBILAT

Hörsaal präsentiert

Erstie-Party

## THE ROOMS CLUB

Studenten Party

## FREITAG 15.03.19

### BUKOWSKI

DANCE TO TRANCE MIT:

JAM EL MAR

• Jam El Mar (Ama / Oslo /

Mobilee Records)

• Marco Plazetti (Hstlr Pdcst)

• Haussmann (Andere Welt)

## CREME 21

LOGO die Disco

• DJ Richie de Bel

• DJ Quesd

## LA BOOM

MERO - live on Stage mit

dem Hit: Hobby, Hobby

## LAUBE

HEILBRONN – Party

Die besten Beats aus Elektro,

House und Black sowie die

aktuellsten Hits der Charts

## MALINKI

90ER/00ER FLASHBACK

FRIDAY FEAT. DJ HOLSH

## MOBILAT

Ready For Techno

1. Floor:

• Skober [Drumcode |

Terminal M]

• Konsent & Tondera

[ReadyForTechno]

• Schoenlocker

[Hartgas Musik]

2. Floor:

• Mars Bill [Drumcode |

Tronic | Suara]

• Yasin Yalcin

[ReadyForTechno]

## THE ROOMS CLUB

Global Player w/ Karotte  
Karotte, Easy L, Mario Antic  
& Hartgas Musik

### SAMSTAG 16.03.19

## BEL AIR

PartiJaNa  
DJ GIMI/ Big Fm Worldbeats

## BUKOWSKI

FUN MUSIC PRÄSENTIERT:  
ALEXIS CABRERA  
• Alexis Cabrera  
(Fun / Raum Musik)  
• Anthy  
(Loft Club / Das Zimmer)  
• Baján K (La Nuite Rouge)

## CLUB KAISER

Puro Reggaeton

## CREME 21

The Milkshake  
• DJ JJC

## GREEN DOOR

Die 90er Party!  
Hits aus den 90ern  
by DJ Speedy

## LA BOOM

All Eyes on You  
@Club La Boom

## LAUBE

Hüttengaudi pur -  
Kiedi und Martin  
Apres Ski, Hüttengaudi mit  
stimmungsvoller Musik zum  
Mitsingen und Ausrasten.

## MALINKI

BLACK BOUNCE FEAT.  
DJ RAY-G & DJ J SMOOTH

## MOBILAT

Jambalaya

## THE ROOMS CLUB

17 Jahre Soul 2 Soul  
Dj Lunis, N-Zoo  
& Steve Money

### DONNERSTAG 21.03.19

## MOBILAT

Hörsaal -  
der Studentendonnerstag

### FREITAG 22.03.19

## BUKOWSKI

BEATS AUS DER HAFENT-  
RASSE:  
• Chris Sonaxx  
(Discitchen/Milchbar)  
• Gero Jansen (Intec Digital)  
• Taktsucht (deep-production)

## CREME 21

Muttersprache  
• DJ Axel P.

## LAUBE

Laube - mixed Zone  
Party Freitag mit mixed Music

## MALINKI

I LOVE REGGAETON

## MOBILAT

Real Acoustic Force  
• Dariusz Pasqual  
[Bass Tendenz]  
• Lukas Kaiser [Bass Tendenz]  
• Fuchs. [Bass Tendenz]  
• bvffes [Hartgas Musik]

## THE ROOMS CLUB

Mega 2000er  
LX, Tomster & Rocksam

### SAMSTAG 23.03.19

## BUKOWSKI

MACH DIE NACHT ZUM TAG:  
• Makai (Come Together /  
Anorrack Records)  
• Lex Bär (Bukowski-live)  
• Kevin Bolz (Südklang)

## CREME 21

Night Affairs x Holy21  
• DJ Ellex  
• DJ Meduza

## GREEN DOOR

#Lieblingslieder  
Lieblingslieder  
by DJ Tom Nacho

## LA BOOM

Hammali & Navali  
live on Stage

## LAUBE

Funhouse - MOVE IT !!! /  
90er / 2000er Selection  
mixed music aus den Jahren  
1990 bis 2010

## MALINKI

DE LA SUGAR FEAT.  
DJ KOSTA MINOR & DJ BEN-J

## MOBILAT

Betty Ford Boys  
• Betty Ford Boys [Suff Daddy  
| Brenk Sinatra | Dexter]  
• Steve Unique [Wortsport]

## THE ROOMS CLUB

Room Raiders  
Dj Case, Clipse  
& Steve Money

### FREITAG 29.03.19

## BEL AIR

I Love Italy  
DJ San Valentino/Beats Broz

## BUKOWSKI

HEILBRONN TANZT:  
• Copyrider (Beans & Bacon)  
• Michael Otten (Stencil Rec)  
• Primus (Bukowski-live)

## CREME 21

90-er Party  
• DJ Quesd

## LAUBE

G.O.N.D. Warm-Up Party  
OFFIZIELLE G.O.N.D.  
WARM-UP PARTY  
mit ONKELZ & DEUT-  
SCHROCK aus der Konserve

## MALINKI

OLDSKOOL CLUB JAM FEAT.  
DJ RAY-D

## MOBILAT

Out Of The Dark  
1. Floor [Mainfloor]:  
• DJ Andi [Abby | Messkirch]  
• DJ Van Undercut  
• Djane Lucy Fear  
[Paradox | Church Noir]  
-----  
2. Floor [Oldschool]:  
• DJ Böser Freund  
[Dark City Nights]  
• Djane La Blonde  
[Würzburg]

## THE ROOMS CLUB

We Love Oldschool  
WLOS Residents

### SAMSTAG 30.03.19

## BEL AIR

All The Way UP - Opening  
DJ Rocwilda  
RnB, HIP HOP, Urban Sounds

## BUKOWSKI

BERLIN, HEILBRONN  
CONNECTION:  
• Frankov  
(Frucht Records/Berlin)  
• Moritz Scheit (Damaged Rec)  
• BVFFES (Hartgas Musik)

## CLUB KAISER

Kaiser's ü30 Party

## CREME 21

I Love Reggaeton  
• DJ ManU El Comandante  
• DJ Meyto  
• DJ MasbaM

## GREEN DOOR

Die 90er Party!  
Hits aus den 90ern  
by DJ Speedy

## LA BOOM

Die legendäre  
GEBURTSTAGSPARTY  
im Club La Boom!

## LAUBE

Schlagnernacht  
"Ein bunter Strauß  
voll Melodien"

## MALINKI

D-DAY PARTY FEAT.  
DJ SAMI & DJ BEN-J

## MOBILAT

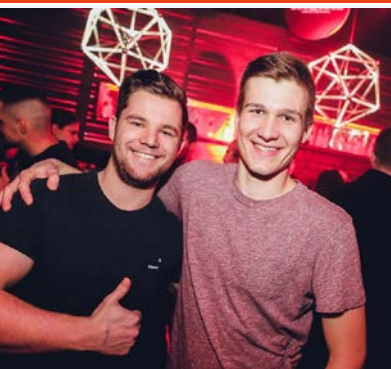
Wortsport präsentiert  
Hot Sauce  
1. Floor [Trap]:  
• Snap. [It's A Trap]  
-----  
2. Floor [Dancehall]:  
• Yardstyle Sound  
[Buss Di Dance]

## THE ROOMS CLUB

Flow Latino  
Dj Joan, Miguel Cruz  
& Rocksam



**DIGI NIGHTS**  
connecting nightlife



IHR FINDET UNS IM  
MARRAHAUS AM NECKAR



YUMMY BURGER!  
AUCH VEGGIE - VEGAN



SALAD  
BOWLS



HOMEMADE  
LEMONADES

**BURGER  
HEART**



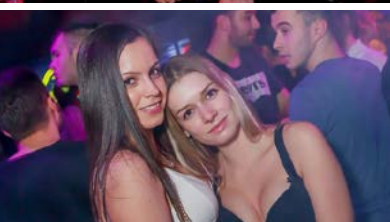
SAFTIGES  
SMOKED BBQ



CANADIAN  
FRIES

**BURGERN AM NECKAR**


**BURGERHEART HEILBRONN** // Kaiserstr. 2 // Tel. 07131 5946910 // [www.burgerheart.com](http://www.burgerheart.com)  
TÄGLICH AB 11 UHR GEÖFFNET >> MIT TOLLEN MITTAGSDEALS!



**ENCHILADA**  
puro México

# FRESH MEXICAN FOOD



Allee 18 | Heilbronn | Tel. 07131 68591 | [heilbronn@enchilada.de](mailto:heilbronn@enchilada.de) | [enchilada-heilbronn.de](http://enchilada-heilbronn.de) 





**JETZT WEISS ICH, WAS MEINE  
STÄRKEN SIND. UND WELCHER  
BERUF DAZU PASST.**

**DAS BRINGT MICH WEITER!**

**Die Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit.**  
Teste mit uns deine Stärken – gemeinsam finden wir  
heraus, welcher Beruf zu dir passt und was dich weiter-  
bringt. Das ist wichtig, denn mit einer guten Ausbildung  
wirst du zur gesuchten Fachkraft! Informiere dich jetzt  
unter [www.dasbringtmichweiter.de](http://www.dasbringtmichweiter.de)

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Heilbronn



schnell.  
bequem.  
zuhaus.



langlife coaching

mpu-vorbereitung

+49 174 353 50 65 [www.langlife.de](http://www.langlife.de)





**NECKBRONX  
EVENTS**

**PHONK.**  
DEB. REPORTER



**DJ TEACH**  
MIXED MUSIC

**09.03.19**  
**BEL-AIR**

**BEL AIR**  
HEILBRON



# BEACH of love

JETZT EARLY-BIRD  
TICKETS SICHERN!

PFINGSTSONNTAG

09.06.19 **SAVE  
THE DATE**

## HIP ISLAND

HEILBRONN

TICKETS: [HIP-ISLAND.DE](http://HIP-ISLAND.DE), [DIGINIGHTS.COM](http://DIGINIGHTS.COM) ODER [BEACHOFLOVE.DE](http://BEACHOFLOVE.DE)







# EINLADUNG SAISON OPENING

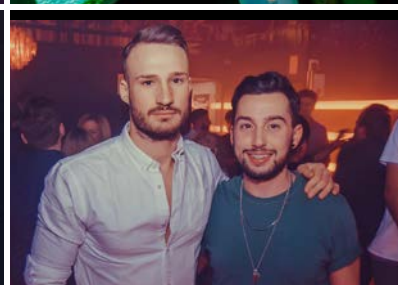
**DONNERSTAG**  
**14.03.2019**  
**16-20 UHR**

**zeitlos**  
ILONA LANDMANN

**zeitlos Iлона Landmann** Lässige Saisontrends zum Wohlfühlen  
**Gärtnerei Reinwald** Moderne Floristik **Einklang** Harmonie für Körper  
und Seele **Ital Food** Italienisch genießen **DJ Rocco** Classic, soulful  
and deep-house

Schubartstraße 22 . 74076 Heilbronn . [www.zeitlos-heilbronn.de](http://www.zeitlos-heilbronn.de)





# Otantik

*Türkiye*



## Öffnungszeiten:

Mo-Do: 10.00 - 01.00 Uhr    Sonntag: 12.00 - 24.00 Uhr  
Fr-Sa: 10.00 - 05.00 Uhr    Feiertag: 10.00 - 05.00 Uhr

## T. 07131 / 594 32 26

Otantik · Pizza- & Kebaphaus · Am Wollhaus 17 · 74072 Heilbronn

**PHONK. Der Reporter**  
Schweinsbergstr. 43  
D-74074 Heilbronn

Fon 0 71 31 / 20 33 842  
Fax 0 71 31 / 20 33 843  
info@phonk-magazin.de  
[www.phonk-magazin.de](http://www.phonk-magazin.de)

**Inhaber (ViSdP)**  
Saban Camili

**Konzeption & Gestaltung**  
Marijan Maric (MM)  
Nakhon Phimmasane (NP)  
[gestaltung@phonk-magazin.de](mailto:gestaltung@phonk-magazin.de)

**Redaktionsleitung**  
Florian Deckert (FD)

**Redaktion**  
Sina Böhringer (SB)  
Sarah Millan (SM)  
Ramona Krauss (RK)  
Percy Friedrich (PF)  
Olivia Dierks (OD)  
Julius Haido (JH)  
[redaktion@phonk-magazin.de](mailto:redaktion@phonk-magazin.de)

**Anzeigenleitung**  
Saban Camili  
[info@phonk-magazin.de](mailto:info@phonk-magazin.de)

Erscheinungsweise: zum 1. jeden Monats  
Verteilung: Großraum Heilbronn,  
Ludwigsburg, Sinsheim, Mosbach,  
Öhringen,...

**Preis: kostenlos | Auflage: 10.000**

Die Verwendung von Inhalten ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages gestattet. Urheberrechte für Artikel, Fotos usw. bleiben beim Verlag. Aus redaktionellen Gründen können leserverfasste Beiträge sinngemäß gekürzt oder abgeändert werden. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit veröffentlichter Artikel übernimmt der Verlag keine Gewähr. Die Veröffentlichung unverlangt zugesandter Artikel kann der Verlag nicht garantieren. Mit der Zusendung der Unterlagen überträgt der Reporter dem Verlag das Veröffentlichungsrecht. Haftung hinsichtlich der Anzeigeninhalte wird nicht übernommen. Angaben ohne Gewähr.

### Clubguide Heilbronn

Bukowski Live | Hafenstr. 36 | 74076  
Heilbronn | [www.bukowski-live.de](http://www.bukowski-live.de)

Bel-Air | Hans-Seyfer-Str. 2/1 | 74076  
Heilbronn | [www.facebook.com/BelAir](http://www.facebook.com/BelAir).  
Heilbronn

Crema 21 - Der Club | Lichtenberger Str. 17  
74076 Heilbronn | [www.crema21club.de](http://www.crema21club.de)

Ebene 3 | Berliner Platz 12 |  
74072 Heilbronn | [www.ebene-3.de](http://www.ebene-3.de)

Gartenlaube Heilbronn | Viehweide 13 |  
74080 Heilbronn | [www.gartenlaube.com](http://www.gartenlaube.com)

Green Door | Charlottenstr. 190 | 74074  
Heilbronn | [www.green-door.de](http://www.green-door.de)

Club Kaiser Skybar | Gottlieb-Daimler-Str.  
9d | 74076 Heilbronn | [www.clubkaiser.de](http://www.clubkaiser.de)

La Boom | Daimlerstr. 67 | 74211 Leingarten  
[www.diskotheek-laboom.de](http://www.diskotheek-laboom.de)

Malinki Club | Raiffeisenstr. 43 | 74906 Bad  
Rappenau | [www.malinkiclub.de](http://www.malinkiclub.de)

Mobilat | Salzstr. 27 | 74076 Heilbronn  
[www.mobilat.club](http://www.mobilat.club)

Musikpark Heilbronn | Gottlieb-Daimler-Str.  
9d | 74076 Heilbronn  
[www.musikparkheilbronn.de](http://www.musikparkheilbronn.de)

The Rooms Club | Etzelstr. 38 | 74076  
Heilbronn | [www.roomsclub.de](http://www.roomsclub.de)

  
**Lehners**  
WIRTSCHAUS

**Happy**  
 **Hour** 

**Täglich ab**  
**22 Uhr**  
**Cocktails 5,00**  
**Jumbos 5,90**

Alle Preise in Euro



Bahnhofstraße 1 · 74072 Heilbronn · 07131 6427927  
[heilbronn@lehners-wirtshaus.de](mailto:heilbronn@lehners-wirtshaus.de) · [heilbronn.lehners-wirtshaus.de](http://heilbronn.lehners-wirtshaus.de)



\*Reservierung wird empfohlen



# TRAUMFRÜHSTÜCK IM WOHNZIMMER

**Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit  
bester Qualität aus der Region.**

Montag - Freitag:  
Vital-Deluxe-Frühstück  
09:00 - 11:30 Uhr

Samstag & Sonntag:  
Wochenend'-Schlemmer-Bufferf  
09:00 - 14:00 Uhr

Lothorstraße 7 / Untere Neckarstraße  
[www.wohnzimmer-heilbronn.de](http://www.wohnzimmer-heilbronn.de)  
[hallo@wohnzimmer-heilbronn.de](mailto:hallo@wohnzimmer-heilbronn.de)  
Tel.: 07131 - 8991927

