

PHONK.

DER REPORTER

02.19

Supercolor
1000
Deluxe

LIFESTYLE | PEOPLE | MUSIC | FASHION | EVENTS & MORE

POLAROID LAND CAMERA



Lehner's
Wirtshaus

Cocktail Casina

MONTAGS  18 - 22 UHR

- WÜRFEL DEN PREIS FÜR DEINEN COCKTAIL! -



Jumbos
nur 1 Euro
Aufpreis!



Bahnhofstraße 1 (im Neckarturm) Heilbronn Tel.: 07131/64 27 927
heilbronn@lehners-wirtshaus.de lehners-wirtshaus.de

PHONK | FEBRUAR 2019

VORWORT

Liebe PHONK-Leser,

„Stand der Technik“ lautet das Thema des Monats unserer Februar-Ausgabe. Deshalb haben wir mit Dr. Bärbel Renner über die anstehende Neueröffnung der experimenta gesprochen und erzählen euch mehr zur Geschichte hinter dem weltbekannten Audi-Slogan „Vorsprung durch Technik“. Mit Goldschmied Sven Hofmann haben wir über sein Handwerk zwischen Technik und Tradition gequatscht und in unserer Talkbox wollten wir wissen, ohne welchen technischen Gegenstand ihr einfach nicht könnt. Außerdem verrät euch Thomas Gödtel von der Tenno Sushi Lounge sein Rezept für die Poke Bowl mit Lachs – und natürlich gibt es wieder alle wichtigen Trends und Events für den aktuellen Monat im Heft.

Viel Spaß beim Lesen wünscht,

Eure PHONK-Redaktion

INDEX

- 03. INDEX & VORWORT
- 04. PREVIEWS
- 08. TALKBOX
- 10. TREND *THE GAME*
- 14. INTERVIEW *EXPERIMENTA*
- 18. SPECIAL REPORT *AUDI*
- 22. PORTRAIT *SVEN HOFMANN*
- 24. ARTE *YVES BÉLORGEY*
- 26. FASHION *MOOSE KNUCKLES*
- 28. GADGETS
- 30. TECH-NEWS
- 32. AUDIO
- 36. BEHIND THE BEATS *KENDEL*
- 38. KOLUMNE *PERCY PERU*
- 40. TINAS REISETIPP *SKIURLAUB*
- 42. YUMMY *TENNO SUSHI LOUNGE*
- 44. SPIELERPORTRAIT *VFR HN*
- 46. PHONK'S CROSS
- 48. DATES
- 54. PARTYPICS
- 66. IMPRESSUM / CLUBGUIDE

HEILBRONNER POETRY SLAM #74 - U20 SPECIAL

Das Popbüro Heilbronn-Franken präsentiert in Kooperation mit dem Theater Heilbronn die besten Nachwuchspoeten aus der Region. Bei dieser Ausgabe des Heilbronner Poetry Slam kämpfen die Rockstars von morgen mit ihren selbstgeschriebenen Texten um die Gunst des Publikums, das wie immer mittels Applausabstimmung über den Ausgang des Abends entscheidet. Also eigentlich alles wie immer, nur eben noch frischer, noch frecher und mindestens genauso fulminant. Durch den Abend führt Philipp Herold, außerdem erwartet euch ein Special Guest und wer schon mal in der BOXX (Junges Theater Heilbronn) dabei war, weiß was dort stimmungs-technisch abgeht!

Kulturbeitrag: 10 Euro // Einlass: 19:30 Uhr // Beginn: 20:15 // Tickets im VVK online oder an der Theaterkasse erhältlich

**WANN: 15.02.19
(19.30 UHR - 23.30 UHR)
WO: THEATER HEILBRONN**

„HALLO HEILBRONN“ IM FEBRUAR 2019

Jeden zweiten Donnerstag heißt es im Abraham-Gumbel-Saal „Hallo Heilbronn“. Hier trifft Moderator Sascha Straub im Live-Talk auf Persönlichkeiten aus der Region – im Januar startete das neue Veranstaltungsformat sehr erfolgreich. Sascha Straub, in der Region als Moderator und Comedian bekannt, freut sich auf die kommenden Termine: „Wir haben hier im Februar interessante Menschen zu Gast. Das werden für unsere Zuschauer und auch für mich sehr spannende Abende!“

Der Eintritt zu „Hallo Heilbronn“ ist frei. Der Abraham-Gumbel-Saal ist ab 18 Uhr geöffnet, der Talk beginnt um 19 Uhr und dauert rund eine Stunde. Musikalisch live umrahmt wird die Reihe „Hallo Heilbronn“ von den Jazzbeanz mit Sabine Zimmermann. Wechselnde Künstler aus der Region runden das Programm ab. Alle Termine findet ihr unter www.volksbank-heilbronn.de.

**WANN: FEBRUAR 2019
WO: ABRAHAM-GUMBEL-SAAL,
ALLEE 18, HEILBRONN**

Mit der IHK Heilbronn-Franken auf
CITY DINNER TOUR
 HEILBRONN

19. Februar 2019
 Start: 18 Uhr, Rathaus

Empfang mit Martin Drögen,
 Erster Bürgermeister der Stadt
 Heilbronn, Stefan Götz, Mitglied
 der IHK-Geschäftsleitung, und
 Thomas Gauß, 1. Vorsitzender der
 stadtinitiative HEILBRONN e. V.

IHK
 Mein HEILBRONN
 www.meinheilbronn.de

HIN Heilbronn

Hier trifft sich
 der Sommer
 der Kultur!

CITY DINNER TOUR HEILBRONN 2019

Kommt gemeinsam mit der IHK Heilbronn-Franken, der stadtinitiative HEILBRONN e. V. und der Stadt Heilbronn auf die CITY DINNER TOUR und lernt Heilbronn von einer etwas anderen Seite kennen! Heilbronner Unternehmer stellen sich persönlich vor und gewähren Einblicke hinter die Kulissen der attraktiven Geschäfte. Es geht um moderne, vitale Städte, attraktive Einzelhandelsgeschäfte, innovative Gastronomie- und Hotelkonzepte sowie einen ausgewogenen Mix an Dienstleistungsangeboten. Hier hat die Heilbronner Innenstadt viel zu bieten!

Mit dabei sind dieses Mal Gerber 22, Dean & David, Parfümerie akzente, Performa und Seel. Meldet euch schnell an, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Tour startet um 18 Uhr mit einem Empfang, danach geht es in kleinen Gruppen durch die teilnehmenden Geschäfte. Im Anschluss daran treffen sich die Gruppen wieder zu einem gemeinsamen Abschluss. Für die CITY DINNER TOUR Heilbronn haben wir fünf Stationen ausgewählt, die sich den Teilnehmern präsentieren werden. Weitere Infos und das Formular zur Anmeldung findet ihr unter www.heilbronn.ihk.de.

**WANN: 19.02.19 (AB 18 UHR)
WO: HEILBRONN, INNENSTADT**



SOUL2SOUL NEW ERA @ CREME 21

Ibiza, Barcelona, Kroatien – Soul2Soul hat sich mittlerweile in vielen Ländern und Metropolen zur angesagtesten Premium Urban Marke etabliert. Promis wie Michael Jordan, Cristiano Ronaldo, Eva Longoria und einige NBA Stars sowie Fußball Nationalspieler haben die Residency jeden Samstag auf Ibiza besucht. Und angefangen hat alles in Heilbronn im Creme 21! Seit 17 Jahren hat sich der Brand immer wieder neu erfunden und hat immer wieder den Zeitgeist getroffen, ist dabei aber stets seinen Basics treu geblieben.

2019 startet das Team in Heilbronn in die Soul2Soul-NEW ERA und fokussiert sich auf einen exklusiven Samstag, um euch weiterhin mit neuen Ideen, Liebe zum Detail, Top-DJs und -Artists, exklusiven Goodies und vor allem der besten Urban Music zu begeistern.

Soul2Soul - Premium Urban Music: Ab sofort jeden dritten Samstag im Monat im Creme 21!

LINE-UP:
DJ HARD2DEF
DJ CASE

WANN: 16.02.19
WO: CREME 21, HEILBRONN



HARTGAS-MUSIKNACHT 001 @ MOBILAT

In jedem Ende liegt ein neuer Anfang. Hartgas lädt euch alle herzlich dazu ein, nicht nur die erste Party ihrer neuen Veranstaltungsreihe, sondern auch die Releaseparty ihrer ersten EP „Phönix aus der Asche“ zu feiern. Also wischt euch die Tränen aus dem Gesicht und stoßt zusammen mit ihnen auf ihren Neuanfang an.

LINE-UP:
Schoenlocker [Hartgas Musik]
bvffes [Hartgas Musik]
Kendel [Hartgas Musik]
Lex Bär [Hartgas Musik]

WANN: 22.02.19
WO: MOBILAT, HEILBRONN



LOREDANA X MOZZIK @ CLUB LA BOOM

Heilbronn lebt! Das La Boom präsentiert euch die neue Partyreihe unter dem Motto: "100% DEUTSCHRAP". Und gleich zum Start gibt es einen TOP LIVE ACT für euch: LOREDANA x MOZZIK live on Stage! Mit den Hits Milliondollarsmile, Bonnie & Clyde und Sonnenbrille im Gepäck starten die zwei ihren Auftritt um 23:30 Uhr. Weitere Infos findet ihr unter www.diskotheek-laboom.de.

WANN: 22.02.19
WO: LA BOOM, HEILBRONN

OHNE WELCHEN TECHNISCHEN GEGENSTAND KANNST DU EINFACH NICHT?



MAX (33), BÖCKINGEN

„Bei mir ist es auf alle Fälle das Handy, wie bei den anderen wohl auch (lacht). Ich hab mein erstes Handy im Alter von 14 Jahren bekommen. Damals war mir das gar nicht so wichtig wie heute, da damals sehr vieles noch ohne Handy geklappt hat und man einfach nicht viel Zeit investiert hat wie es heute der Fall ist. Natürlich benutze ich das Handy mehrmals am Tag, um einfach auf dem Laufenden zu bleiben und um mit meinen Freunden zu kommunizieren. Außerdem brauch ich es für meinen Job, um E-Mails zu bearbeiten und Termine zu checken. Da ich wirklich tagsüber sehr viel am Handy bin versuche ich wirklich in meiner Freizeit oder zuhause es so gut wie es geht nicht zu benutzen damit man auch einfach mal abschalten kann und das reale Leben genießen kann!“



SYLVI (41), WEINSBERG

„Ich kann nicht ohne Radio, das nutze ich praktisch schon von Kindheit an. Das Radio ist für mich ein Alltagsbegleiter zu Hause, im Auto, morgens beim Aufstehen und beim Zurechtmachen. Im Geschäft zum gute Laune verbreiten, beim Putzen und wenn man Freunde trifft... in fast allen Lebenslagen. Und wenn ich mal darauf verzichten muss, dann muss ich halt selbst summen und trällern (lacht).“



SEBASTIAN (36), AMORBACH

„Auf den Wasserkocher, der ist für mich seit ungefähr vier Monaten wichtig. Und zwar zwecks Nachwuchs, zum Milchflasche machen. Ich musste bisher zum Glück noch nicht drauf verzichten. Der Wasserkocher hat wohl seinen Sollbruch übersprungen und leistet treue Dienste.“



LEO (30), LUDWIGSBURG

„Auf Mein Handy. Das Handy wird für mich von Jahr zu Jahr wichtiger, weil es mir die Möglichkeit gibt, sehr viel von unterwegs zu arbeiten und zu erledigen und dadurch weniger Zeit am Schreibtisch verbringen zu müssen. Ob es nur ein paar E-Mails sind oder ein kurzes Telefonat, ich spare viel Zeit dadurch. Wenn ich darauf verzichten müsste, würde meine Welt nicht zusammenbrechen, aber ich hätte deutlich weniger Freizeit und Freiheit.“

THE GAME IM PHONK-TEST

Wie die beiden Jungs Steffen und Micha auf die Idee und das Konzept für The Game gekommen sind, habt ihr in der letzten Ausgabe erfahren. Nun durftet unsere Redakteurin Sarah das Ganze mit ein paar Freunden selbst testen.

Als wir ankommen begrüßen uns die beiden fröhlich und sind bereit, The Game endlich an die Frau und den Mann zu bringen. Wir durftet uns Getränke aus dem Kühlschrank nehmen und vorerst kleine Geschicklichkeitsspiele im Vorraum ausprobieren. Nach etwa zehn Minuten ging es dann los und uns wurden die Spielverläufe und Regeln erklärt. Vorher aber sollten noch die Teams gebildet werden. Wir waren zu viert und haben uns entschieden – Mädels gegen Jungs. Die eigenen Teamnamen waren auch schnell gefunden, wir Mädels „2 gewinnt“ und die Jungs „Mental Puzzle“. Dann ging es auch schon los.

Wir machen für euch ein kleines Geheimnis aus The Game, denn ihr sollt es schließlich noch selbst ausprobieren und euren Spaß daran haben, in Teams gegeneinander anzutreten. Nur so viel sei gesagt: Das Ganze erinnert etwas an die Spiele von Schlag den Raab mit verschiedenen Themenräumen. Wie viele an der Zahl wird nicht gesagt – nur, dass es pro gewonnenem Raum Punkte zu ergattern gibt. Wir Mädels lagen zunächst



in Führung, aber nach einer Stunde konnten die Jungs leider The Game für sich entscheiden. Aber was soll's, Spaß hat es trotzdem gemacht und zur Siegerehrung gab es nicht nur für den Gewinner einen Pokal zu gewinnen, sondern auch der zweite Platz wurde gewürdigt. Wir haben die Zeit bei diesem neuen Erlebniskonzept sehr genossen – wer also mal Lust hat, etwas völlig Neues auszuprobieren, der ist hier genau richtig. Micha und Steffen sind super-motiviert und freuen sich, euch ihre Idee endlich zeigen zu können.

Wir bedanken uns bei den beiden, dass wir The Game kennenlernen durftet und wünschen euch viel Erfolg bei dem Projekt! Noch mehr Infos, Öffnungszeiten und Preise findet ihr unter www.thegame-hn.de. [SM]



Von links nach rechts: Sarah, Isabelle, Artur und Steffen



TRAUMFRÜHSTÜCK IM WOHNZIMMER

Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit
besten Qualität aus der Region.

Montag - Freitag:
Vital-Deluxe-Frühstück
09:00 - 11:30 Uhr

Samstag & Sonntag:
Wochenend'-Schlemmer-Buffet
09:00 - 14:00 Uhr

*Reservierung wird empfohlen

Lohtorstraße 7 / Untere Neckarstraße
www.wohnzimmer-heilbronn.de
hallo@wohnzimmer-heilbronn.de
Tel.: 07131 - 8991927



WAS EUCH 2019 IN DER NEUEN EXPERIMENTA ERWARTET

DR. BÄRBEL RENNER IM PHONK-INTERVIEW

Das gesamte letzte Jahr über mussten Heilbronner und Besucher von außerhalb auf die experimenta verzichten. Schon Ende 2017 startete der Umbau des Science Centers, der nun endlich in die Schlussphase geht. Was uns ab dem 31. März in der experimenta erwartet, das hat uns Pressesprecherin Dr. Bärbel Renner verraten.



Welche Ziele waren ursprünglich ausschlaggebend für den Um- und Neubau der experimenta in Heilbronn?

Die sehr positive Resonanz und die hohen Besucherzahlen – in knapp acht Jahren kamen über 1,3 Millionen Besucher in die experimenta – waren Antrieb, einen Um- und Neubau zu forcieren. Die Erweiterung ermöglicht es uns zum einen, Erfolgsformate wie die Kurse in den Schülerlaboren auszubauen und zum anderen, vielfältige neue Wissensformate anzubieten. Hervorzuheben sind zum Beispiel der spektakuläre Science Dome, eine weltweit einzigartige Kombination aus Planetarium und Theater mit drehbarem Auditorium, die Sternwarte auf der Dachterrasse und das Schülerforschungszentrum. Etwa anderthalb Jahre war die experimenta nun für den Umbau geschlossen.



Was hat sich im Jahr 2018 alles getan, können Sie uns da einen kleinen Einblick geben?

Wenn am 31. März die experimenta ihre Pforten öffnet, wird sie mit 25.000 Quadratmeter Fläche Deutschlands größtes Science Center sein. Dahinter stecken vier Jahre Planungs- und Bauzeit. Das sehr komplexe Angebot der experimenta bedarf in allen Bereichen vielfältiger Vorbereitungen und Planungen. Anfang 2018 hat zudem unser Schiff, die MS experimenta, ihren Betrieb aufgenommen. Das 105 Meter lange Laborschiff wurde während der Baumaßnahmen sozusagen als Ausweichquartier genutzt und bietet einen kleinen Ausschnitt aus unserem vielfältigen Angebot. Bis Ende des Jahres kamen über 30.000 Besucher auf das Schiff, von denen mehr als ein Drittel an einem Laborkurs teilgenommen hat. Und mit der Robert Mayer Lecture haben wir spannende Veranstaltungen für die Öffentlichkeit angeboten. Intern die größte Herausforderung war sicherlich die

Aufstockung unseres Mitarbeiterstabs. Um eine kompetente Betreuung der experimenta-Besucher zu gewährleisten, haben wir beispielsweise allein im Bereich Besucherservice rund 250 Personen intensiv geschult. Neben dem bekannten Bestandsgebäude wird auch ein futuristischer Neubau eröffnet.

Wie fügt sich das Gebäude in architektonischer Hinsicht in das experimenta-Konzept ein?

Unser Neubau zieht sich mit seiner Raum-Spirale über fünf Etagen und bietet eine variantenreiche Nutzung der Ausstellungsfläche. Architektonisch faszinierend sind nicht nur die großzügigen Foyers, die einen Rundumblick über das BUGA-Gelände, die Stadt Heilbronn und ihre Weinberge ermöglichen, sondern auch die vier Kreativstudios. Sie scheinen als gläserne Kuben im Atrium des Gebäudes zu schweben. Kurzum: Die Architektur des Neubaus ist experimentell, überwindet starre Vorstellungen und geht an die Grenze des Machbaren. >>>

Um welche neuen Themenkomplexe wurde die experimenta nun erweitert?

Unser neues Konzept gliedert sich in drei Bereiche: Die Entdeckerwelten, die Erlebniswelten und die Forscherwelten. Die Entdeckerwelten beherbergen auf vier Etagen des Neubaus 275 interaktive Exponate: Die erste Ebene heißt „StoffWechsel“ und ermöglicht einen überraschenden Blick auf den Alltag und die Umwelt. Sie zeigt, was hinter den Dingen steckt und macht Unsichtbares sichtbar. „KopfSachen“ erklärt mit spannenden Stationen, wie komplex und vielfältig Menschen mit ihren Sinnen die Welt wahrnehmen. Die Ebene „WeltBlick“ macht deutlich, wie mithilfe von Technik und Wissenschaft die Welt untersucht und gestaltet werden kann. Das „ForscherLand“ schließlich ist ein einzigartiger Abenteuerspielplatz, auf dem experimentiert, getüfelt und gestaltet wird. Überall gilt: Erleben schafft Wissen. Die Erlebniswelten bestehen aus Science Dome, Sternwarte und Experimentaltheater. Im Science Dome reisen bis zu 150 Zuschauer virtuell in 3D durch den Weltraum oder erleben Experimentalshow.

Auf der Dachterrasse befinden sich die Sternwarte sowie leistungsfähige Teleskope auf vier Beobachtungsinselfen. Ebenfalls im Neubau zu finden ist das Experimentaltheater, in dem

Kindern bis zehn Jahren naturwissenschaftliche Phänomene in eigens entwickelten Showformaten unterhaltsam und lehrreich vermittelt werden. Zahlreiche Möglichkeiten offerieren die Forscherwelten, die im komplett umgestalteten und unterirdisch mit dem Neubau verbundenen Bestandsgebäude untergebracht sind. Hier erwarten Schulklassen und Gruppen acht hochwertig ausgestattete Labore, eine Experimentierküche und das Schülerforschungszentrum Nord-Württemberg. Mehr als 50 naturwissenschaftliche und technische Kursangebote stehen Teilnehmern unterschiedlicher Altersgruppen zur Verfügung. Für junge Macher ist der Maker Space im Erdgeschoss konzipiert: Hier finden Jugendliche und junge Erwachsene den Raum und die technische Ausstattung, um zu tüfteln, zu entwickeln und zu gestalten.

Stehen im Zuge der Neueröffnung auch besondere Veranstaltungen an?

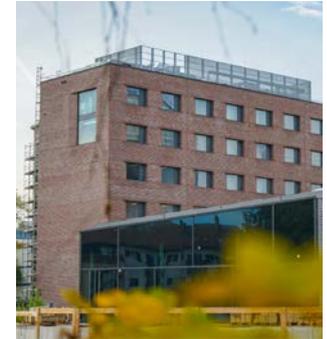
Passend zur BUGA präsentiert die experimenta die Fotoausstellung „Wildnis Eiche“ von Solvin Zankl. Mehr als 50 Bilder zeigen die oft mehrere Hundert Jahre alten Bäume mit ihren tierischen Bewohnern im Lauf der Jahreszeiten. Die Ausstellung porträtiert die Eiche in völlig neuer Weise und zeigt eine beeindruckende Wildnis mitten in unserer Heimat. Eine eigene Best-of-Show im

Science Dome hat Heilbronn und die Region sowie die BUGA zum Thema. Im Laufe des Jahres folgen noch zahlreiche besondere Veranstaltungen wie zum Beispiel das „Science and Theatre“- Festival Anfang November.

Dann freuen wir uns schon mal auf die Wiedereröffnung der experimenta. Vielen Dank für diese Einblicke! [FD]

www.experimenta.science

Bilder: experimenta gGmbH



VORSPRUNG DURCH TECHNIK

DIE GESCHICHTE HINTER DEM AUDI-SLOGAN

Der Audi-Claim „Vorsprung durch Technik“ ist nicht nur einer der bekanntesten, sondern auch der langlebigsten Marken-Slogans. Bereits im Januar 1971 wurden die drei Worte erstmals von Audi als Credo veröffentlicht, mit einer doppelseitigen Anzeige in der Zeitschrift „auto motor und sport“.

Seit 2001 ist der Slogan als Wortmarke geschützt, seit 2010 auch als Marke. Hierzu erstritt die Audi AG ein wichtiges Urteil vor dem Europäischen Gerichtshof. Die Richter begründeten ihre Entscheidung damit, dass auch ein Werbeslogan grundsätzlich unterscheidungskräftig und damit als Marke eintragbar sei.

Übrigens wirbt Audi nicht nur im deutschen Sprachraum mit dem bekannten Slogan. Auch in vielen anderen europäischen Ländern – inklusive Großbritannien – sowie in Lateinamerika, Ozeanien und weiten Teilen Asiens kennt man die Worte „Vorsprung durch Technik“ von Audi. Der Satz ist dabei mittlerweile so stark in der Popkultur verankert, dass er sogar in Songs wie „Zooropa“ von U2 vorkommt.

Während viele Unternehmen ihre Markenmottos im Laufe der Zeit immer wieder abändern und an den aktuellen Zeitgeist anpasst, hat der Audi-Slogan nach wie vor seine Gültigkeit. Das liegt natürlich auch daran, dass „Vorsprung durch Technik“ die Grundwerte des Automobilherstellers nach wie vor perfekt auf den Punkt bringt. Kosmetik ist die Kür, aber die Essenz ist das Handwerk – immer mit dem entscheidenden Blick nach vorne. [FD]



Vorsprung durch Technik.

AUDI NSU

Dies ist das Prinzip von AUDI NSU: Vorsprung zu sein, was es sein Auto-Technik gibt.

Wir machen keine Auto-Made. Wir entwickeln eine Konzeption für das Automobil.

Das was wir als Vorgänger der letzten kritischen Kolben die Wandel-Motoren vorstellte. Würde erprobt.

Heute fahren Autos, ersetzen Motoren, arbeiten Maschinen, sprichden von Wandel-Motoren. Bedeutende Erzeuger der Welt

Audi-Prinzip und schließt mit AUDI NSU Lösungsverträge ab. Bei uns werden die Prinzipien der Frontantriebe als einer der wichtigsten Voraussetzungen für Auto-Sicherheit erkannt und in die Tat umgesetzt.

Der stärke und stetige Erfolg aller Modelle von AUDI NSU bestätigt unsere Arbeit, rechtschäftig unsere Investitionen.

Die nicht aufhören.

Heute ist das ausgeklügelte Forschungs- und Entwicklungsnetzwerk von AUDI NSU der wichtigste Ausdruck für das ungeschriebene Gesetz, nach dem alle unsere Ingenieure und Techniker angetrieben sind.

Vorsprung zu sein, was es sein Auto-Technik gibt.

Bilder: Audi AG

IMMER BESTENS BERATEN – MIT MPU-COACH ANDI LANG

Der Albtraum für jeden Autofahrer: der Lappen ist weg und man muss zur Medizinisch-Psychologischen Untersuchung. Und genau hier kommt Andreas Lang ins Spiel. Vor ein paar Jahren war er selbst in genau dieser Situation – heute bietet er seinen Kunden eine umfassende Beratung und begleitet sie intensiv durch die gefürchtete MPU.

Andi hat selbst zweimal wegen Alkohol den Führerschein verloren, kennt die Situation seiner Klienten also ganz genau. „Was viele nicht wissen: die MPU-Durchfallquote liegt bei 98 Prozent, was in erster Linie daran liegt, dass viele die Fragen falsch einschätzen. Ich habe mich da auch ziemlich blauäugig reingesetzt und bin beim ersten Mal durchgerasselt. Deshalb habe ich mir für den zweiten Versuch Rückendeckung von einem Psychologen geholt, der mich explizit auf mein Delikt – also Alkohol am Steuer – vorbereitet hat,“ hat Andi uns im Gespräch erzählt.

Mittlerweile ist er selbst komplett abstinent – dafür hat er Gefallen daran gefunden, mit Menschen zu arbeiten. Dafür ließ er sich zum Verkehrspädagogen ausbilden und hilft Leuten jetzt nicht nur durch die MPU, sondern setzt bei seinen Kunden auf eine Reflektion des eigenen Verhaltens, um Rückfälle zu vermeiden. Andi erklärt: „Anhand meiner eigenen Geschichte kann ich viel von mir selbst weitergeben und den Leuten



klarmachen, dass es bessere Ideen als Saufen, Kiffen und dann Autofahren gibt. Außerdem ist es viel einfacher, so einen Weg zu zweit zu gehen. Jeder kann einen Fehler machen – aber man kann daraus lernen und es in Zukunft besser machen.“

Mit seinem Angebot bietet der Coach dabei sowohl ein vertrauensvolles Umfeld als auch Support auf dem neuesten Stand der Technik. Neben Einzelgesprächen in seinem Lounge-artigen Büro bietet Andi auch Sessions via Skype und ist für seine Klienten jederzeit via WhatsApp oder ganz klassisch per Handy erreichbar. So viel Einsatz trägt natür-



lich Früchte: „Ich freue mich, sagen zu können, dass die Leute zutiefst beeindruckt sind“, verrät uns Andi stolz. „Die sind richtig glücklich darüber, dass sie endlich einen netten, seriösen und vertrauensvollen Partner gefunden haben, der darum bemüht ist, 24 Stunden am Tag alles für seine Kunden zu tun. Auch Anwälte sprechen mich mittlerweile an und empfehlen mich weiter, das macht einen natürlich stolz.“

langlifecoaching - Andreas Lang
Falkenstraße 2
74072 Heilbronn
www.langlife.de



GOLDSCHMIED SVEN HOFMANN ÜBER TRADITION UND TECHNIK

Auch das jahrhundertealte Handwerk des Goldschmieds ist heute auf dem neuesten Stand der Technik. Wie genau der Beruf im 21. Jahrhundert zwischen Lötgerät und 3D-Drucker aussieht, das hat uns Sven Hofmann im Interview erzählt.

Wie wichtig ist es in einem traditionellem Handwerk wie deinem, auf dem neuesten Stand der Technik zu sein?

Meiner Meinung nach extrem wichtig. Neue Technologien, Maschinen und Computer helfen uns immer besser und präziser zu arbeiten. Wir können heute mit Hilfe einer CAD-Zeichnung unsere Wachsmodelle einfach in einem 3D-Drucker plotten lassen und müssen nicht wie früher jedes einzelne Wachsmodell von Hand bearbeiten. Natürlich gibt es aber Schmuckstücke, die wir ausschließlich von Hand bearbeiten und bei denen die neue Technik uns hier noch nicht weiterhelfen kann.

Auf welche technischen Aspekte bist du in deinem Betrieb besonders stolz? Gibt es da Dinge, die man nicht bei jedem Goldschmied findet?

Also, wir sind stolz auf unseren Laser, mit dem wir punktgenaue Schweißarbeiten durchführen können. Diese Technik erleichtert einem Goldschmied wirklich ungemein das Arbeiten, selbst bei komplizierten Schmuckstücken. Er ersetzt zwar in der Regel nicht das altbewährte Löt-

gerät, aber es hilft uns, präziser und schneller zu arbeiten.

Viele traditionelle Berufe werden ja durch Automatisierung und Digitalisierung bedroht. Warum bist du da optimistisch, dass es Goldschmiede auch in Zukunft noch gefragt sein werden?

Ganz einfach, der Kunde will beraten werden. Unsere Kunden genießen den Austausch mit uns als Produzent vor Ort. Wir können viel individueller auf die Wünsche unserer Kunden eingehen als das es im Internet möglich wäre. Zudem gibt es viele sehr komplexe Arbeitsschritte wie zum Beispiel das Fassen von hochwertigen Farbsteinen oder großen Diamanten. Diese können nicht von einer Maschine gefasst werden. Noch nicht, zumindest. Und so lange es den Kunden wichtig ist, mit Menschen vor Ort ihr ganz persönliches Schmuckstück zu gestalten und anfertigen zu lassen, so lange wird es sicherlich auch den Goldschmied geben. [FD]

www.agentur-hofmann.com



Bilder: Memo Filtz

YVES BÉLORGEY – SCHWARZE SPIEGEL

Nicht nur die BUGA selbst lädt ihre Besucher dieses Jahr nach Heilbronn ein, auch verschiedene Institutionen aus der Stadt setzen auf thematisch zur Garten- und Stadtausstellung passende Veranstaltungen. So reagiert der Kunstverein Heilbronn mit einem Ausstellungsprogramm, in dem Themen wie Pflanzen, Blumen, Park und Stadt in verschiedenen Kontexten miteinander verbunden werden. Den Anfang macht die Ausstellung „Schwarze Spiegel“, die Fotos und Gemälde des Pariser Künstlers Yves Bélorgey zeigt

Unterschiedlichste Städte und ihre Architektur stehen im Mittelpunkt des Schaffens von Bélorgey. Von Tokyo bis Paris, von Köln bis Heilbronn – seit 15 Jahren zieht der Franzose mit seiner Kamera durch die Innenstädte dieser Welt. Eine Auswahl dieser Fotos hält der Künstler auf großformatigen Zeichnungen fest, seit diesem Jahr erweitert er sein Werk zudem auf die Arbeit mit farbigem Pigment auf Leinwand.

So unterschiedlich wie die Städte in Bélorgeys Fotografien und Gemälden, so verschieden sind auch die Gebäude auf seinen Fotos. Zwar zeigen sie einerseits die Bauwerke namhafter Architekten wie Jean Renaudie, Alison und Peter Smithson, Candilis Josic Woods, Paul Chémétov oder Ralph Erskin.

Aber auch ganz unscheinbare Gebäude, bei denen viele Passanten auf den ersten Blick keine Besonderheiten wahrnehmen, finden sich auf den Motiven. Dabei kombiniert der Künstler diverse städtebauliche Situationen zu einer ganz eigenen Collage, die den Blick für die Architektur in unserer Umgebung schärft.

Seit dem 26. Januar zeigt der Kunstverein Heilbronn „Yves Bélorgey - Schwarze Spiegel“, die Ausstellung ist noch bis zum 17. März 2019 geöffnet.

Weitere Infos findet ihr unter www.kunstverein-heilbronn.de. [FD]

Bilder: Kunstverein Heilbronn



MOOSE KNUCKLES – SUMMER OF 67

Seit 2007 liefert die kanadische Marke Moose Knuckles nun schon Saison für Saison luxuriöse Sportswear, die Langlebigkeit und Style vereint. Dabei setzt das Label auf hochwertigste Materialien, die in perfektem Schneiderhandwerk verarbeitet werden. In Sachen Design hat sich Moose Knuckles für die neue Spring / Summer 2019 nun von einer besonderen Ära ihrer Heimat inspirieren lassen.

In den Sechziger- und Siebziger Jahren produzierten kanadische Künstler einige der besten Grafikdesigns ihrer Zeit, die diese Ära in das goldene Zeitalter des nordamerikanischen Grafikdesigns verwandelte. Die legendäre Expo von 1967 stellte ein glamouröses-futuristisches Spektakel dar und katapultierte Montreal auf die Weltkarte. Die internationale Wahrnehmung der kanadischen Einheit hält dabei bis heute an.

Mit nie zuvor verwendeten Formen, Farben und Grafiken liefert Moose Knuckles jetzt eine Hommage an die Stadt in einer ihrer produktivsten künstlerischen Phasen. Die Farbpalette, die klassische Farben wie Schwarz, Grau und Blau umfasst, wird durch zwei verschiedene Schattierungen von Rot, Hellblau, funkelndem Grün, Gelb und polychromem Camouflage ergänzt. Der Fokus der Marke, bisher immer auf das Outdoor-Segment gerichtet, bewegt sich in diesem Sommer tendenziell zu einem urbaneren Street-Style.

Die Kollektion beinhaltet neue Lederjacken mit Stoffen wie Combat Twill, eine Neuinterpretation des klassischen Sommerparkas und gepolsterte Pufferjacken für die Übergangszeit. Als Neuheiten dieser Saison stellt das Modehaus aus Montreal sowohl kurze als auch überdimensionierte Bomber vor. In einer sportlichen Capsule Collection finden sich zudem Sweatshirts mit Kapuzen und Reißverschlüssen sowie Joggers und Shorts. Die typischen Grafiken aus den 60s und 70s zieren außerdem Poloshirts und T-Shirt. Neben dem Moose Knuckles-Logo prangt auf jedem Kleidungsstück nun übrigens auch erstmals der voll ausgeschriebene Markenname. Zusammen mit dem Namen ihrer Heimatstadt Montreal unterstreicht Moose Knuckles dabei die Qualität "Made in Canada". [FD]

www.mooseknucklescanada.com

Bilder: Moose Knuckles



GADGETS



**INSTANT
HAPPY HOUR**

Einfach mal die engsten Freunde zu sich nach Hause einladen und ihnen zeigen, was ein richtiger Cocktailabend ist. Das Minibar-Zubehör ist hierfür genau das Richtige. Mit Limetten, Säften und verschiedenen Spirituosen hat man bereits die Basis für viele leckere Cocktails. Für Vielfalt im Mixer sind in diesem Set außerdem einige Rezepte mitenthaltend. Nun steht einem lustigen und entspannten Cocktailabend mit Freunden nichts mehr im Weg.



CREANO TEAMAKER

Bei dem Schmuddelwetter würde man doch lieber morgens noch entspannt eine Tasse Tee trinken, bevor es zur Arbeit geht. Aber schnell noch einen Tee für den Weg zu kochen ist dann doch eher etwas unentspannt, wenn man in Eile ist. Deshalb gibt es hier einfach statt dem Coffee-To-Go Becher die Teeflasche To-Go. Der Creano Teamaker sorgt für die perfekte Teezubereitung für unterwegs. Teebeutel oder losen Tee in das Teesieb geben und die Flasche mit heißem Wasser füllen – fertig ist der Tee To-Go.



**RC-AUTO
„WALL CLIMBER“**

Einmal der Schwerkraft trotzen – zwar nicht selbst, aber mit dem RC Auto „Wall Climber“ gar kein Problem. Hier verwandeln sich Wände, Türen und Decken in Rennstrecken. Das Auto nutzt einen integrierten Propeller, um an dessen Unterseite einen permanenten Unterdruck zu erzeugen. Das ermöglicht es dem Auto, an nahezu jeder glatten Oberfläche zu haften und an den ungewöhnlichsten Orten zu fahren – horizontal und vertikal. Nicht wirklich praktisch, aber doch etwas für das innere Kind in uns, das ab und zu gerne rauskommt.



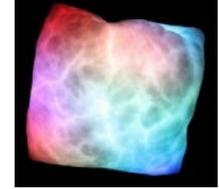
**TASSENWÄRMER
„HOT COOKIE“**

Zu stark auf die Arbeit konzentriert und nach einer Stunde fällt auf, dass da ja noch ein Kaffee neben einem auf dem Schreibtisch stand. Mit dem praktischen „Hot Cookie“-Untersetzer wird für stetig heißen Kaffee gesorgt. Den Tassenwärmer dafür einfach an den USB-Anschluss anschließen, die Tasse drauf gestellt und schon wird der Kaffee nicht mehr kalt. Perfekt für die Kaffee-Trinker oder Tee-Fans unter uns!



MINI-MIXER

Selbst mal DJ sein wäre doch was. Der handliche Mini-Mixer macht dich zum Hobby-Plattendreher. Hierzu muss das Musik-Gadget einfach nur mit zwei musikfähigen Geräten verbunden werden, danach können die beiden spielenden Lieder vermischt werden. Zum Profi wird man zwar nicht so schnell, aber zum beeindrucken der Freunde und für den eigenen Spaß reicht es auf jeden Fall.



LED-KISSEN

Ein schöner Hingucker ist das LED-Kissen „Moonlight“. Durch die verschiedenen Farben erinnert das Teil ein wenig an einen Blick ins Weltall. Das Kissen leuchtet und schafft trotzdem ein ruhiges und gemütliches Ambiente. Um das Kissen ganz einfach ein- und wieder auszuschalten, ist nur eine Berührung in der Kissenmitte nötig. Eine schöne Abwechslung, um das Sofa ein wenig aufzuwerten.

[SM]

DIE TRENDS VON DER CES 2019

Jedes Jahr im Januar stellen die Größen der Unterhaltungsbranche ihre Innovationen auf der Consumer Electronics Show in Las Vegas vor. Ein guter Indikator also, um den aktuellen Stand der Technik abzuklopfen und einen Blick auf die Trends für 2019 zu werfen.



Bilder: © 2019 Consumer Technology Association

Auch dieses Jahr waren in der Wüstenstadt wieder große Themen wie Blockchain, Internet of Things, Wearables und Virtual Reality vertreten. Aber auch das faltbare Smartphone FlexPai vom chinesischen Hersteller Royole konnten die Besucher hier auf Leib und Nieren testen. Außerdem wurde ein ausrollbarer Fernseher vorgestellt – zumindest gesprungene Displays sollten also bald sowohl unterwegs als auch zu Hause der Vergangenheit angehören.

Autos sind nach wie vor auf der CES vertreten, sind aber immer mehr schmückendes Beiwerk für Selbstfahr-Assistenten und das Entertainment-Angebot an Bord, mit dem sich der Fahrer jetzt die Zeit vertreiben

kann. Vom intelligenten zu Hause geht die Entwicklung außerdem immer mehr hin zur komplett vernetzten Stadt – was natürlich den smarten Autos zugutekommt.

Die Lernhilfe der etwas anderen Art ist der Kopfhörer Halo Sport 2. Die Headphones liefern einen elektrischen Strom an das motorische Zentrum des Gehirns. So soll das Gewebe im Gehirn vor einer Aktivität künstlich anregt und durch Neuropriming ein Zustand des "Hyper-Lernens" erzeugt werden. Verwendet man das Gerät 20 Minuten vor einer Aktivität, soll sich die Fähigkeit verbessern, neue Bewegungsabläufe zu erlernen.

[FD]

DARDAN

Autogrammstunde

HYPNOTIZE



23-02-2019

16:00

Sindecade

Biedermannsgasse 17

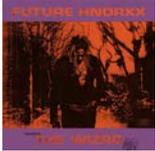
74072 Heilbronn

AUDIO

Album des Monats



MAGGIE ROGERS
HEARD IT IN A
PAST LIFE



FUTURE
THE WIZRD



GNASH
WE



Vor gut zwei Jahren hatte Maggie Rogers als Musikstudentin an der New York University die Gelegenheit, ihren Song „Alaska“ niemand geringerer als Pharrell Williams in einer Masterclass vorzuspielen. Die Musiklegende war sichtlich bewegt, Maggie wurde in ihrem Weg bestärkt – und nun legt die junge Sängerin ihr Studiodebüt vor. Auf „Heard It In A Past Life“ liefert die 24-jährige genau den richtigen Mix aus organischen Vibes und Dance-Rückgrat, der ihre einzigartige Gesangsperformance perfekt unterstreicht. Starkes Album!

Nachdem Future im Februar 2017 gleich zwei Alben innerhalb einer Woche unters Volk brachte, wurde es fast schon ruhig um den Autotune-Barden aus Atlanta. Mittlerweile scheint der gute endlich wieder genug Material für einen neuen Longplayer gesammelt zu haben und haut „The WIZRD“ raus. Von der dirty Sprite lässt Future mittlerweile die Finger, Hits schüttelt er aber nach wie vor aus dem Handgelenk. Beweisstücke A bis B: die Vorab-Singles „Crushed Up“ und „Jumpin in a Jet“. Und wir dachten schon, es würde eine Dürre anstehen.

Nach den EPs „u“, „me“ und „us“ hat gnash mit dem Debütalbum „we“ jetzt fast alle Personalpronomen durch. Auf den 13 Songs seiner ersten richtigen Platte setzt der US-Amerikaner das Rezept der bisherigen Releases konsequent fort und singt auf Akustikgitarren- oder Pianobegleitung über allerlei Zwischenmenschliches. Hier und da noch mit ein paar Hip Hop-angehauchten Beats untermalt, erinnert „we“ dabei ein wenig an den patentierten Ed Sheeran-Sound – auch wenn gnash dem Briten in Sachen Stimmgewalt nicht das Wasser reichen kann. Dafür zieht er sein Konzept hier ohne Ausreißer nach unten durch und liefert schon mal vielversprechende Kandidaten für die ein oder andere Frühlings-Playlist. [FD]

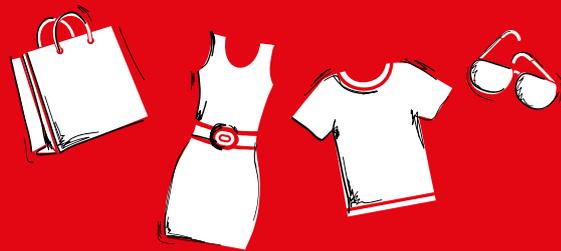


FRICKOPTIC

FOCUS CONTACTLINSEN

einfachkaufen

Partner in Ihrer Nähe



Unsere
neuen
Partner:



Heizöl Heilbronn

media@home **Eberwein**

 Phone Service Center

VAPIANO[®]

Das Vorteilsprogramm der Sparkasse!
Tolle Rabatte bei über 160 Partnern |
Einfach mit der Sparkassen-Card* zahlen |
Geld zurück aufs Girokonto

*Debitkarte

www.einfachkaufen.hn



Wenn's um Geld geht

**Kreissparkasse
Heilbronn**

BEHIND THE BEATS // KENDEL

Wie und wo hast du angefangen?

Vor ungefähr fünf Jahren hab ich mir für kleines Geld meinen ersten Controller gekauft, mit dem ich mir daheim nach und nach beibrachte, Tracks ineinander zu mixen – was am Anfang gar nicht so einfach war. Laptop und Controller waren aber auch so gut wie immer dabei, wenn ich das Haus verlassen habe, um entweder über meine Anlage im Auto oder auch 'ne Bluetooth-Box Sound zu machen. Vor drei Jahren bekam ich dann das Vertrauen und die Chance, im Bukowski-live das erste Mal vor Publikum zu spielen!

Was macht aus einer coolen Party eine unvergessliche Nacht?

Wenn einfach alles passt! Coole Leute, fette Anlage und eine entspannte Atmosphäre.

Was war das prägendste Erlebnis deiner Laufbahn?

Als ich von meinem Neuseeland-Urlaub zurück kam und wir direkt unsere erste Hartgas-Nacht im Buko veranstalten durften. Es tat einfach gut zu sehen, dass so viele Freunde, bekannte, aber auch unbekannte Gesichter sich auf einem Haufen versammelten, um mit uns eine unvergessliche Nacht zu feiern! DANKE nochmal dafür!

Welcher Track regiert zurzeit die Dancefloors?

Javi Lopez - Alarmed

Was sind absolute No-Gos beim Auflegen?

Wenn Leute meinen, Videos mit Blitz zu machen und einem ins Gesicht leuchten und der Jägermeister nicht kalt genug ist (lacht).

Brainstorming

Digital oder Analog?

Digital. Alle Tracks die man besitzt auf seinem USB-Stick zu haben ist eindeutig entspannter, als seinen Plattenkoffer mitzuschleppen. Wobei der Sound von Platten einfach etwas Besonderes ist und heutzutage leider nicht mehr so oft zu hören ist.

„Ein Guter Mix...“

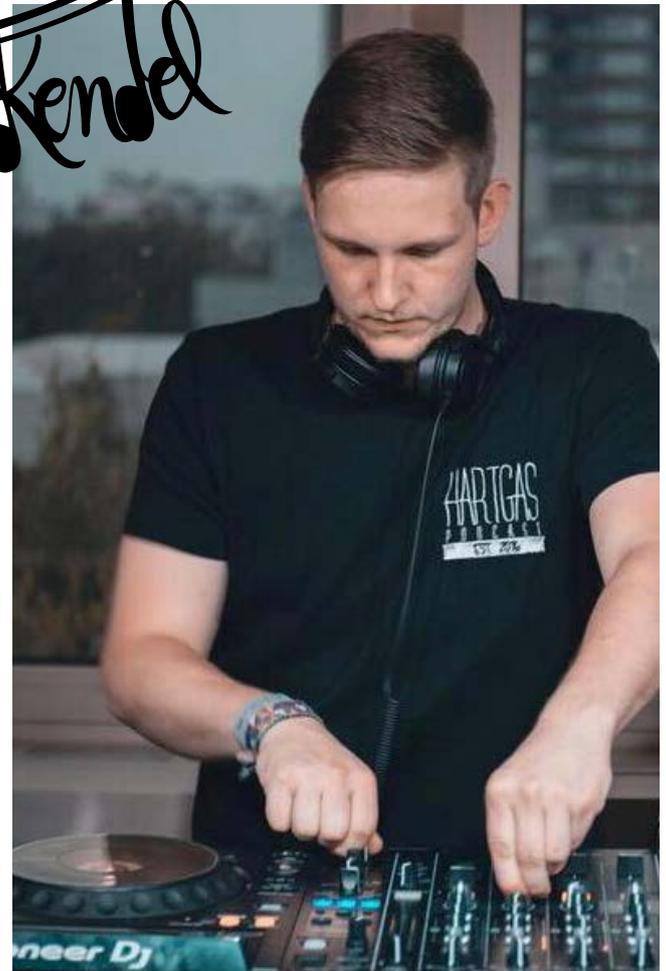
... sollte auf die Crowd eingehen und nicht nur aus Tracks bestehen, die in den Clubs rauf und runter gespielt werden

Großraumdisko oder kleiner Club?

Mir gefällt beides. Solange die Leute am Feiern sind und der Club eine Anlage hat die richtig drückt, ist mir das egal.

Klassiker oder Aktuelles?

Ganz klar Aktuelles!

NEUES AUS DER DENKZENTRALE

TECHNOLOGISCHER WAHNWITZ TRIFFT SCHREIBTECHNIK

Technischer Sachverstand oder unverständliche Sachtechnik. Seid ihr alle auf dem neusten Stand? Rein technisch gesehen. Bist du Technik-Freak oder Technik-Feind? Meine Güte, der Begriff „Technik“ ist so weitläufig wie die Rennbahn in Iffezheim. Schreibtechnik, hier kommt besonders der Kolumnist ins Spiel. Unsortiertes Brainstorming schön formuliert. Unwertbares Output sinnlos niedergeschrieben. Aber immer technisch auf hohem Niveau. Sicherlich, eure Zugangstechnik muss kompatibel sein mit der geistigen Technologie.



Technische Neuerungen erobern unser untechnisches Dasein. Auf der CES (Consumer Electronic Show) in Las Vegas wurde ein freundlicher Begrüßungsroboter, der eine umfangreiche Navigationstechnik sein eigen nennt, nach der Flucht aus der Halle von einem selbstfahrenden Tesla erfasst. Tja, die Technik kann auch konfrontieren. Wie es dem sympathischen Roboter geht ist nicht bekannt. Oder der Flying Magic Cleaner. Die Drohne als Staubsauger. Filtert sogar Tabakqualm. Demnächst fliegen die Drohnen durch die Sisha-Bars und Raucherkeipen der Region.

Aber meine Lieblingsentwicklung ist eindeutig Opro9. Nein, hier geht es nicht um eine Marsmission, hier sprechen wir von der smarten Windel. Ein Feuchtigkeitssensor misst die Veränderung der Temperatur und Feuchtigkeit in der Windel und wird über eine App übertragen. Wahrscheinlich kann auch die biologische Substanz des Stoffwechsellendproduktes ausgewertet werden. Für Großfamilien besonders geeignet, bis zu 5 Windeln können gleichzeitig überwacht werden.

Man muss sich bewusst die Frage stellen braucht das die Zivilisation? Welche Technik-Gadgets sind denn zwingend notwendig? Der selbstumrührende Becher? Den selbstschnürenden Nike Adapt BB? Ihr seht schon, 2019 fällt es schwer, den technologischen Herausforderungen gewachsen zu sein.

Dass unser Heimatort mit einem hochklassigen Science Center der Experimenta 2019 einen Wow-Effekt ausruft, ist bemerkenswert und muss sich gänzlich nicht hinter vergleichbaren Einrichtungen in Europa verstecken. Mutige Architektur trifft High End-Technologie. Gelebte Technik, das ist doch Forschen aus erster Hand. Ein bisschen stolz kann man schon sein auf die scheinbar unattraktive Käthchenstadt. [PFF]

„Denn es ist zuletzt doch nur der Geist, der jede Technik lebendig macht.“

- Johann Wolfgang von Goethe

Anregungen/Lobeshymnen/Kritiken:
percy66.peru@gmail.com



TINAS RESETIPP: SKIURLAUB

Mein Name ist Tina Koos, Inhaberin des Heilbronner Reisebüros tinakoostravel. Ich bin seit 19 Jahren in der Touristik – und hier findet ihr meine besten Reisetipps für den aktuellen Reisemonat.

Ach ja, ich kann mich noch gut an Wintermonate erinnern, in denen es in Heilbronn gefühlt permanent weiß war. Es lag Schnee, man konnte Schlitten fahren und in der Umgebung sogar Ski! Und nun? Ist es einfach nur bitterkalt. Aber wir haben es zum Glück vom Süden Deutschlands aus nicht weit in die Berge – inklusive Schneegarantie. Zugegeben, im Januar gab es mitunter zu viel Schnee in Österreich. Aber glücklicherweise hat sich ja vieles normalisiert und somit bietet unser Nachbarland wieder die perfektesten Voraussetzungen für Schneespaß in jeglicher Form.

Und somit ist der Februar auf jeden Fall DER Monat für einen Skiurlaub mit Freunden, mit dem Partner oder der Familie. Um eine Woche lang die Freiheit der Berge zu spüren oder auch nur für einen Kurzurlaub über das Wochenende.



Dafür eignet sich beispielsweise Ischgl perfekt! Während bei uns das Winterdorf leider wieder vorbei ist, könnt ihr hier abends bei fröhlichen Hüttenpartys feiern und tagsüber im weiß glitzernden Schnee geniale Abfahrten erleben! Wenn dann noch die Sonne vom strahlend blauen Himmel scheint – braucht es mehr zum glücklich sein?

www.tinakoostravel.de [TK]



© Österreich Werbung / Fotograf: Joe Wörgötter



© Österreich Werbung / Fotograf: Albin Niederstrasser

YUMMY MIT THOMAS GÖDEL VON DER TENNO SUSHI LOUNGE

THOMAS' REZEPT AUS DER TENNO SUSHI LOUNGE
POKE BOWL MIT LACHS

Zutaten

- Sushi-Reis
- Avocado
- Lachs-Würfel
- Mango
- Quinoa-Salat
- Gurke
- Algensalat
- Sesamsoße

Zubereitung

Zuerst gebt ihr den Sushi-Reis in eine Schüssel. Anschließend schneidet ihr die frischen Zutaten klein und richtet alles in der Schüssel schön an. Zu guter Letzt garniert ihr das Ganze mit der Sesamsoße – guten Appetit!



Wie würdest du die Tenno Sushi Lounge beschreiben?
Kulinarisch einzigartig, innovativ und abseits vom Mainstream.

Wenn ich heute noch nicht weiß, wo ich esse - warum muss ich auf jeden Fall zu euch?
Keine Zeit für Kompromisse.

Wie würdest du deine Philosophie in der Küche in drei Worten zusammenfassen?
Leidenschaft, Kreativität und Frische.

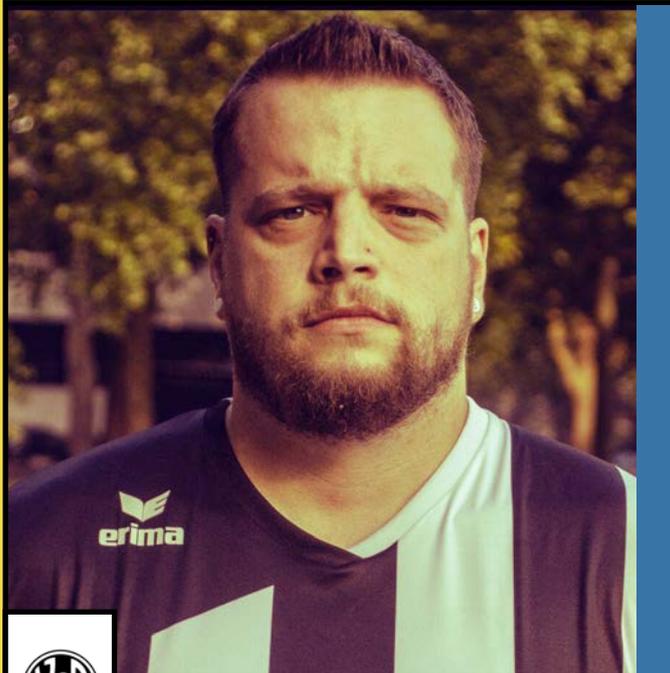
Hast du ein persönliches Lieblingsgericht?
Kaiserschmarrn.

Tenno Sushi Lounge im Insel Hotel | Willy-Mayer-Brücke | 74072 Heilbronn
Tel.: 07131 6300 | www.tenno-sushi.de





VFR HEILBRONN – SPIELERPORTRAIT PASCAL WOLOSOWICZ



PASCAL WOLOSOWICZ

SPITZNAME:	WOLLO	GRÖSSE:	1,74 M
RÜCKENNUMMER:	33	GEWICHT:	88 KG
GEBURTSDATUM:	29.08.1984	IM VEREIN SEIT:	MAI 2018

Wann und wo hast du das Fußballspielen angefangen?

Damals als kleiner Bub gab es unseren Fußballkäfig in der unmittelbaren Nachbarschaft.

Wie würdest du deine Rolle auf dem Platz beschreiben?

Ich agiere als Teamplayer, das macht unsere Mannschaft aus. Jeder für jeden.

Was war das bisherige Highlight deiner Laufbahn?

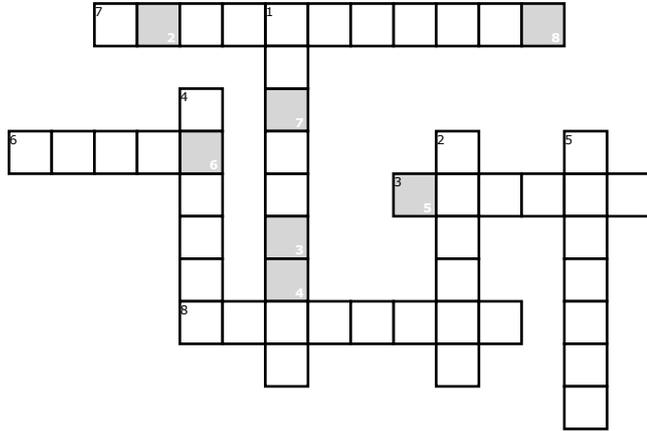
Naja, die hat jetzt erst wieder angefangen und ist noch lange nicht am Ende, daher sind da noch paar Akzente zu setzen. Ein. Zweitens: Für den VfR Heilbronn in der Back-Up auflaufen zu dürfen.

Was machst du, wenn du nicht für den VfR auf dem Rasen stehst?

Dann steh ich neben dem Rasen für den VfR (lacht). Sofern es die Zeit neben dem Arbeiten und Radfahren noch zulässt.

Welche Headline würdest du gerne mal über dich in der Zeitung lesen?

„Der weiße Ailton in der Kreisliga hat wieder zugeschlagen!“



Die Gewinnerin des letzten Phonk's Cross: **Melissa S.** aus Heilbronn



Zu gewinnen gibt's die Phonk-Gutschein-Box. Powered by Wohnzimmer, Schümli, Size11, Novacane Store, Cinemaxx

1. Tinas Reisetipp:
2. Behind the Beats
3. Dr. Bärbel
4. Loredana ̃
5. Vorsprung durch
6. ... Sushi Lounge
7. ... Sven Hofmann
8. Moose

LÖSUNG:

P							
---	--	--	--	--	--	--	--

Lösungswort + Telefonnummer & Name an: info@phonk-magazin.de
Einsendeschluss: 15. Februar 2019

BEACH of Love

JETZT EARLY-BIRD TICKETS SICHERN!

PFINGSTSONNTAG

09.06.19 **SAVE THE DATE**

HIP ISLAND

HEILBRONN

TICKETS: HIP-ISLAND.DE, DIGINIGHTS.COM ODER BEACHOFLOVE.DE

JEDEN MONTAG**ECHILADA**

Caipi-Monday – Alle Caipirinhas den ganzen Abend zum Happy Hour Preis

LEHNER´S

Cocktail Casino | 18 - 22 Uhr Würfel den Preis für Euren Cocktail: 1 Würfel pro Cocktail - die angezeigte Augenzahl ist der Preis für Euren Cocktail in Euro
Ab 22 Uhr Happy Hour Cocktails 5,40 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN DIENSTAG**CHILLERS**

All you can Eat
Ribs / 14,99€
Cocktails 4,99 € & 6,99 €

CLOCKS STEAK & SANDWICH BAR

Rocking Tuesday
Surf and Rurf Day

CLUB KAISER

Alle Cocktails 7€

COC

CAFE COCKTAIL BAR
Jägermeisterabend
Jägershots 1€
Jäger - Longdrinks 3,50€

EBENE 3

KoKi das kommunale Kino
Filmbeginn 20.15 Uhr

ENCHILADA

Gambas Special
1kg Riesengarnelen für 2
Personen 28€

LAUBE

Laube-Dienstag

LEHNER´S

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,40 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

PEARLS & DIAMOND

Mojito – Caipi – Tuesday
jeder Mojito & jeder Caipi für nur 4,50€ & das den ganzen Abend

JEDEN MITTWOCH**CHILLERS**

Burger Day
10% auf alle Burger
Cocktails 4,99 € & 6,99 €

CLUB KAISER

Alle Cocktails 7€

ENCHILADA

Ladies Night / Cocktail
Happy Hour

LEHNER´S

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,40 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN DONNERSTAG**CHILLERS**

Chicken Wings
all you can eat - 14,99 €
Cocktails 4,99 € & 6,99 €

CLOCKS STEAK & SANDWICH BAR

Rocking Thursday
Elvis lebt – Burger Tag

CLUB KAISER

Sundowner –
After Work Party

ENCHILADA

Fajitas Tag, alle Fajitas nur
12,90€

LEHNER´S

Ladies Night | 18 - 22 Uhr
Für die Ladies alle Cocktails
zum Happy Hour Preis
Ab 22 Uhr Happy Hour für
alle Cocktails 5,40 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

WILMA WUNDER

Wilmas Donnerstags
Bunte Cocktailwelt für
5,90 EUR

JEDEN FREITAG**CHILLERS**

Cocktail Happy Hour 17 –
19 Uhr 2 for 1
ab 22 Uhr Cocktails 4,99 €
& 6,99 €

CLUB KAISER

Kaiser´s Club & Lounge

LEHNER´S

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,40 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN SAMSTAG**CHILLERS**

Cocktail Happy Hour 17 –
19 Uhr 2 for 1
ab 22 Uhr Cocktails 4,99 €
& 6,99 €

LEHNER´S

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,40 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN SONNTAG**EBENE 3**

TANGO ARGENTINO
Beginn 18 Uhr,
Eintritt frei

LEHNER´S

Familien Sonntag
Ab 12 Uhr gibt es frischen
Schweinebraten, eine halbe
Schweinehaxe oder das
Wirtshausschnitzel für
nur 8,99 €
Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,40 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

WILMA WUNDER

Brunch für 11,90 EUR von
09:00 – 15:00 Uhr

JEDEN LETZTEN SONNTAG**ENCHILADA**

All You Can Eat
Dinnerbuffet für 14,90€
Von 18:00-20:00 Uhr

FREITAG, 01.02.**BUKOWSKI**

NEUES GLÜCK IM NEUEN
MONAT
M.IN (Desolat / Trapez /
MFF-Booking)
COPYRIDER (Beans & Bacon)
T-WATCH (Bukowski-live)

CREME21

Ü-30 Platin Party
DJ Harry Garcia

LA BOOM

Big ABI Boom

LAUBE

Mixed Zone

MOBILAT

Top Or Bottom
[Gays & Friends]
Luis Wosnitza [Later | WTF]
Kris Wutz [Later]

THE ROOMS CLUB

Bravo Hits 90er & 2000er
Dj D White & Martin König

SAMSTAG, 02.02.**BUKOWSKI**

L(!)EBE DEN BEAT!
ROBIN HIRTE
(Truth Tracks Records)
JASON PHILIPS (Tächno /
Audio Safari / Pure)
KLANGAGENT
(Andere Welt)

CREME21

Night Affairs
DJ Monsieur Eric Bee
DJ ANREY

GREEN DOOR

Die 2000er Party!
Hits aus den 2000ern
by Maxim Kastjell

LA BOOM

Wild Thoughts
DJ Fantastic

LAUBE

Funhouse –
Yippie Yippie Yeah

MOBILAT

Hip Hop Ain't Dead
DJ Emilio [0711 | Freundes-
kreis | Kolchose]
DJ Gorealla
[R.O.C. City Deejays]

THE ROOMS CLUB

Killing my Soul
Dj G-Tox, Benny Hill &
Djane Finesse

FREITAG, 08.02.**BUKOWSKI**

DAS LEBEN IST EIN
WUNSCHKONZERT
FRANKSEN (Plastic City)
G-ONE (Kushida Records)
MORITZ SCHEIT
(ScheiTechno)

CREME21

2000-er Party
DJ Axel P.

LA BOOM

Get Low – Black & White

LAUBE

Mixed Zone

MOBILAT

entra
Frank Nova
Nils Hausmann
Julian Konsent

THE ROOMS CLUB

Touch The Sky
(Venus Edition)
Dj Case & Dj Gorealla

SAMSTAG, 09.02.**BUKOWSKI**

ALICE IM BUKOLAND
KOLLEKTIV KLANGGUT
(Parquet Rec / KaterMukke)
MICHAEL OTTEN
(Stencil Records)
AMAN
(Milchbar / Bukowski-live)
T-WATCH (Bukowski-live)

CREME21

Lust & Liebe
DJ Lipstick
DJ Korexx

GREEN DOOR

Mallorca Party meets
Aprés Ski
Partyhits by DJ Tobi

LA BOOM

Girls in Love - YOUR BEST
LADIES NIGHT

LAUBE

Hüttengaudi pur
Kiedi und Martin

MOBILAT

Buss Di Dance
Yardstyle Sound [Heilbronn]

THE ROOMS CLUB

Bomba Latina
Dj Lesan, Djane Finesse,
Mc Sesman & Dj Trip

FREITAG, 15.02.**BUKOWSKI**

VERRÜCKTE ZEITEN &
FREUNDE
RAY OKPARA (Ama / Oslo /
Mobilee Records)
HAUSSMANN (Andere Welt)
BVFFES (Hartgas)

CREME21

LOGO die Disco
DJ Richie de Bel
DJ Chris David

LAUBE

HEILBRONN – Party

MOBILAT

Breaking Gound
DJ Christalklar [Headbang-
city | Rockbar]
DJ Fx

THE ROOMS CLUB

Kingston Vibe
Pow Pow Movement, Yard-
style Sound & Dj Log

SAMSTAG, 16.02.**BUKOWSKI**

HNX ALLSTARS -
BACK2BACK!
LEX BÄR & TAKTSUCHT
PRIMUS & PAUL GLEMSE
MARCO PLAZETTI &
SUPRIMO
DARIUS PASQUAL & FUCHS

CREME21

Soul2Soul

GREEN DOOR

Die 90er Party!
DJ Speedy

LA BOOM

Fuck the Valentin!

LAUBE

Heimspiel – „Man spricht
Deutsch!“

MOBILAT

Jambalaya Caribbean
Dishes Vol.2
Selecta Cihan [Yardstyle
Sound | Buss Di Dance]
DJ JC [Fiesta Latina | King
Reggaeton]

THE ROOMS CLUB

Killing my Soul
Dj Rocksam, Benny Hill & Dj
Stoffy González

DATES

FREITAG, 22.02.

BUKOWSKI

LASS DICH FEIERN:
SOMEONE ELSE
(Musik Krause /
Little Helpers)
ANDREA JOHN
(Johndland / Karlsruhe)
FREUD ALKAN
(Kala / Stuttgart)

CREME21

90-er Party
Dj Quesd

LAUBE

Mixed Zone

MOBILAT

Hartgas Musik Nacht 001
Schoenlocker
[Hartgas Musik]
bvffes [Hartgas Musik]
Kendel [Hartgas Musik]
Lex Bär [Hartgas Musik]

THE ROOMS CLUB

We Love Oldschool
WLOS Residents

SAMSTAG, 23.02.

BUKOWSKI

MEHR TANZEN MUSCH:
ALEX MONSTER
ALEX MONSTER (Little
Helpers / Get Physical)
MOSQK (Damaged Records)
A.M. & BOLZ (Südklang)

CREME21

I Love Raggaeton
DJ ManU El Comandante
DJ Meyto
DJ MasbaM

GREEN DOOR

Urban Bounce
Music by DJ Tom Nacho

LA BOOM

Geburtstags Party

LAUBE

Schlagernacht

MOBILAT

Wortsport

THE ROOMS CLUB

Flow Latino
Flow Latino Residents



Bist DU bereit ... ?

Wir sind das neue Erlebnis-
format in Heilbronn.
Komme vorbei und spiele
dich mit deinem Team
durch die Challenge.

... dann beweise DICH !

In unserer Freizeitaktivität sind
FUN, Geschicklichkeit, Wissen
und Cleverness gefragt.
Beweise dich mit deinen
Mitspielern.



IHR FINDET UNS IM
MARRAHAUS AM NECKAR



YUMMY BURGER!
AUCH VEGGIE - VEGAN



SALAD
BOWLS



HOMEMADE
LEMONADES



BURGER
HEART



SAFTIGES
SMOKED BBQ



CANADIAN
FRIES



BURGERN AM NECKAR

BURGERHEART HEILBRONN // Kaiserstr. 2 // Tel. 07131 5946910 // www.burgerheart.com
TÄGLICH AB 11 UHR GEÖFFNET >> MIT TOLLEN MITTAGSDEALS!



FRESH MEXICAN FOOD



Allee 18 | Heilbronn | Tel. 07131 68591

heilbronn@enchilada.de | [enchilada-heilbronn.de](https://www.enchilada-heilbronn.de)  

DIGI NIGHTS
connecting nightlife



TIPICO KLARA STRASSE 6 | NEUER RAUCHERBEREICH

5 SHOPS. 1 KUNDENKARTE.

- » Klarastraße 6, 74072 Heilbronn
- » Klarastraße 7, 74072 Heilbronn
- » Weipertstraße 3, 74076 Heilbronn
- » Schulgasse 3, 74072 Heilbronn
- » Georg-Kohl-Str. 43, 74336 Brackenheim





FÜHLEN, TRINKEN, LACHEN, LEBEN

DU MUSST MEHR TANZEN GEHEN!

Im Februar "Freier Eintritt" bis 01.30 Uhr!

FEBRUAR 2019:

- SA 02.02.19: L(I)EBE DEN BEAT!
- FR 08.02.19: WUNSCHKONZERT MIT FRANKSEN
- SA 09.02: ALICE IM BUKOLAND: KOLLEKTIV KLANGGUT
- FR 15.02.19: VERRÜCKTE ZEITEN: RAY OKPARA
- SA 16.02.19: HNX ALLSTARS - BACK2BACK!
- FR 22.02.19: LASS DICH FEIERN: ALEX MONSTER
- SA 23.02.19: MEHR TANZEN MUSCH: SOMEONE ELSE

BUKOWSKI, BAR, CLUB & IMBISS
DOORS OPEN: 23.00 - 08.30 UHR!

Seit dem Aufkommen des Themas Bundesgartenschau in Heilbronn gibt es auch immer wieder Gerüchte um das Weiterleben bzw. die Schließung unseres geliebten Clubs, der – bei aller Bescheidenheit – längst als einer DER Eckpfeiler von elektronischer Musik, in die Geschichte der Käthchenstadt eingegangen ist. Das sind aber eben auch nicht mehr als Gerüchte, denn im Buko geht es weiter – wer würde auch aufhören, wenn's am schönsten ist? Komm und tanz mal wieder!



FR. 22.02

AUFTRITT UM 23:30 UHR



LIVE ON STAGE

LOREDANA x MOZZIK



CLUB LABOOM

www.diskotheek-laboom.de// daimlerstr. 67-74211 leingarten

ON-OFF
BOOKING INT



HEREINSPAZIERT INS CAFÉ S`SCHÜMLI.
FRÜHSTÜCKEN (AUCH VEGANES), FEINSTEN KAFFEE
TRINKEN, WECHSELNDEN MITTAGSTISCH GENIEßEN
UND EXTRAVAGANTE STULLEN SCHNABULIEREN. IM
SOMMER DRAUßEN ZWISCHEN BLUMEN UND SCHIRMEN
IN DER SONNE SITZEN.

WIR FREUEN UNS AUF DICH.



SÜLMERSTRASSE 9 74072 HEILBRONN 07131 82600 WWW.SCHUEMLI.DE
MO. BIS FR. 7 - 19.30 / SA. 8 - 19.30 / SO. + FEIERTAGE 9 - 19

PHONK. Der Reporter
Schweinsbergstr.43
D-74074 Heilbronn

Fon 0 71 31 / 20 33 842
Fax 0 71 31 / 20 33 843
info@phonk-magazin.de
www.phonk-magazin.de

Inhaber (ViSdP)
Saban Camili

Konzeption & Gestaltung
Marijan Maric (MM)
Nakhon Phimmasane (NP)
gestaltung@phonk-magazin.de

Redaktionsleitung
Florian Deckert (FD)

Redaktion
Sina Böhringer (SB)
Sarah Millan (SM)
Ramona Krauss (RK)
Percy Friedrich (PF)
Anna Katharina Braun (AKB)
Julius Haido (JH)
redaktion@phonk-magazin.de

Anzeigenleitung
Saban Camili
info@phonk-magazin.de

Erscheinungsweise: zum 1. jeden Monats
Verteilung: Großraum Heilbronn,
Ludwigsburg, Sinsheim, Mosbach,
Öhringen,...

Preis: kostenlos | Auflage: 10.000

Die Verwendung von Inhalten ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages gestattet. Urheberrechte für Artikel, Fotos usw. bleiben beim Verlag. Aus redaktionellen Gründen können leserverfasste Beiträge sinngemäß gekürzt oder abgeändert werden. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit veröffentlichter Artikel übernimmt der Verlag keine Gewähr. Die Veröffentlichung unverlangt zugesandter Artikel kann der Verlag nicht garantieren. Mit der Zusendung der Unterlagen überträgt der Reporter dem Verlag das Veröffentlichungsrecht. Haftung hinsichtlich der Anzeigeninhalte wird nicht übernommen. Angaben ohne Gewähr.

Clubguide Heilbronn

Bukowski Live | Hafenstr. 36 | 74076
Heilbronn | www.bukowski-live.de

Creme 21 – Der Club | Lichtenberger Str. 17
74076 Heilbronn | www.creme21derclub.de

Ebene 3 | Berliner Platz 12 |
74072 Heilbronn | www.ebene-3.de

Gartenlaube Heilbronn | Viehweide 13 |
74080 Heilbronn | www.gartenlaube.com

Green Door | Charlottenstr. 190 | 74074
Heilbronn | www.green-door.de

Club Kaiser Skybar | Gottlieb–Daimler–Str.
9d | 74076 Heilbronn | www.clubkaiser.de

La Boom | Daimlerstr. 67 | 74211 Leingarten
www.diskotheek-laboom.de

Malinki Club | Raiffeisenstr. 43 | 74906 Bad
Rappenau | www.malinkiclub.de

Mobilat | Salzstr. 27 | 74076 Heilbronn
www.mobilat.club

Musikpark Heilbronn | Gottlieb–Daimler–
Str. 9d | 74076 Heilbronn
www.musikparkheilbronn.de

The Rooms Club | Etzelstr. 38 | 74076
Heilbronn | www.roomsclub.de



Genießen Sie kulinarische High-
lights in der **Tenno Sushi Lounge**
oder **zum Mitnehmen**, erlernen Sie
die Zubereitung bei einem unserer
Sushi-Kochkurse oder setzen Sie
Ihren Events mit unserem
Sushi-Catering die Krone auf.

Tenno Sushi Lounge
im insel-hotel

Willy-Mayer-Brücke
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 6300

Öffnungszeiten Mo.-Sa.:
12:00-14:30 Uhr &
18:00-22:30 Uhr





Hallo Heilbronn

Der Talk mit Straub



Donnerstag-Talk
mit Sascha Straub
und Gästen sowie
Live-Musik:

14.02.

La Rochelle aka
Mike Löbl,
Sabine Oberhardt,
The Game

28.02.

Caroline Lüdemann,
Michael Böttcher,
Mr. Yasin

14.+28.02.

19:00 Uhr Eintritt frei

Abraham-Gumbel-Saal
Heilbronner Bankhaus
Allee 18

Saalöffnung 18:00 Uhr
www.volksbank-heilbronn.de

**Volksbank
Heilbronn** 