

PHONK.

DER REPORTER

07.19

A street scene at sunset with palm trees and cars, with the word 'PHONK' painted on the road.

PHONK

LIFESTYLE | PEOPLE | MUSIC | FASHION | EVENTS & MORE



**Hallo
Heilbronn**

Der Talk mit Straub

SOMMER SPEZIAL

auf Burg Stettenfels

11.07.
20:30 Uhr

Zwei Stunden
Unterhaltung
Eintritt frei!

Einlass 20:00 Uhr
www.volksbank-heilbronn.de

**Volksbank
Heilbronn** 

PHONK | JULI 2019

VORWORT

Liebe Phonk-Leser,

klappt den Laptop zu, schmeißt die schlauen Bücher in die Ecke und lasst mal Fünfe gerade sein. Es ist Juli und da haben wir uns alle eine Auszeit verdient. Aber wenn die Reisekasse gerade keinen Trip ans andere Ende der Welt hergibt, ist so ein Urlaub vor der Haustür doch auch was Schönes. Den verbringt man zum Beispiel im Neckarsulmer Strandkorb, im Waldkletterpark Weinsberg oder in einem BBQ-Boot auf dem Neckar. Mit einem Glas selbstgemachtem Eistee lässt es sich aber auch auf dem heimischen Balkon aushalten – zwei leckere Rezepte dazu findet ihr ebenfalls im Heft. Und wenn der Hunger kommt, hat Fleischsommelier Dominik Hohl ein paar Profitipps parat, um euch die Grillsaison ein bisschen aufzupoppen.

Viel Spaß mit diesen und allen weiteren Themen im Heft wünscht,

Eure Phonk-Redaktion

INDEX

- 03. INDEX & VORWORT
- 04. PREVIEWS
- 12. ARTE
- 14. PORTRAIT *STRANDKORB*
- 16. TECH-NEWS
- 17. AUDIO
- 18. SPECIAL REPORT *URLAUB*
- 22. BEHIND THE BEATS *STEVE MONEY*
- 26. INTERVIEW *MARA MAYER*
- 30. FASHION
- 32. TREND *SELFMADE-EISTEE*
- 34. GADGETS
- 38. SPIELERPORTRAIT *KARIM ÜNSAL*
- 40. YUMMY *HOHL ON FLAME*
- 46. TALKBOX
- 48. PHONKS CROSS
- 50. DATES
- 58. PARTYPICS
- 66. IMPRESSUM / CLUBGUIDE



ELECTRIQUE BAROQUE 2019

Historisches Ambiente und elektronische Klänge verschmelzen am 7. September im Residenzschloss Ludwigsburg wieder beim Electricque Baroque. Das Line-Up hält illustre Namen wie Marco Carola, Booka Shade, Dubfire, Ellen Allien, Format:B, Marius Lehnert, Frischvergiftung, Seiter² und mehr bereit. Freunde von elektronischer Musik sollten sich das Open Air-Event also schon mal dick im Kalender markieren. Weitere Infos findet ihr auf www.electrique-baroque.de, wo ihr euch auch schon jetzt Tickets sichern könnt.

GEWINNSPIEL

Wir verlosen diesen Monat 2 x 2 Tickets für das Electricque Baroque 2019! Um die Karten abzustauben, müsst ihr uns einfach bis zum 31.07.19 eine Mail mit dem Betreff „Electricque Baroque“ an info@phonk-magazin.de schreiben und euren Namen sowie eure Anschrift hinterlassen. Alle Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein. Die Gewinner werden direkt von uns kontaktiert – wir wünschen euch viel Glück!

WANN: 07.09.19
WO: RESIDENZSCHLOSS
LUDWIGSBURG



HEILBRONNER ABENDMARKT

Ein Mix aus Marktständen, Gastronomieangeboten und Livemusik macht den Donnerstagabend wieder zu dem Tag, an dem das Verweilen in der Innenstadt zum besonderen Genuss wird. Als Gastronomen mit dabei ist unter anderem der Spätzlebecher aus Lauffen. Hier gibt es verschiedene Variationen des „Schwäbischen Nationalgerichts“ – wie Käsespätzle, mit Linsen oder einfach nur mit Soß. Und wer es traditionell mag, für den

hält die Waldhornschenke eine klassische Bratwurst und andere Leckereien bereit. Außerdem sorgen die Genossenschaftskellerei Heilbronn eG und die Jungwinzer von Wein. Im.Puls - Junges Württemberg im Wechsel für Wein, Sekt und kühle Getränke.

WANN: 04. 07. / 11.07. / 18.07. / 25.07.19
WO: HEILBRONN, INNENSTADT



HNX ALLSTARS – SUMMER-BREAK: IN & OUTDOOR

Die Sehnsucht geht und wandert und träumt sich mit dir in die Nacht. Der Sommertraum verwandelt und hält dich lange wach. YEAH, IT'S SUMMER TIME! Passend zum Hochsommer startet das Buko sowohl IN- als auch OUT-DOOR in eine neue Runde mit den HNX-ALLstars! Es gibt Love, Drinks, Music, Food – und außerdem freien Eintritt bis 1:30 Uhr!

Line-Up:

BOLLY NOISE (DJ-Team)
NO.SLEEP (Bukowski-live)
NIAM (Vantablack / dp)
CARLO ITALY (Piston Recordings)
TEKKNOTICA (Schaltwerk Rec)
MICO MALTESE (HNx-Allstars)

WANN: 12.07.19

WO: BUKOWSKI, HEILBRONN



BE INSPIRED @ AUDI FORUM NECKARSULM

„Superfood“ – Große Hype, kleine Wirkung?

Wer kennt sie nicht: Acai, Chia, Avocado oder Spirulina? Längst sind diese Lebensmittel im Supermarkt oder im heimischen Vorratsschrank bei vielen Leuten nicht mehr wegzudenken. Foodblogger schwören auf die sogenannten „Superfoods“ und Omegas Worte „Cranberrysaft hilft bei Blasenproblemen“, kennt so ziemlich jeder. Doch was macht diese Lebensmittel so „super“? Und hilft Cranberrysaft wirklich oder ist das alles ein großer, teurer Schwindel?

Am 18. Juli sprechen drei Experten bei der Talkreihe BE INSPIRED über „Superfood“ und seine Wirkung. Eine der Experten ist die Fernsehköchin

und Autorin Sarah Wiener. Bekannt wurde sie durch zahlreiche Auftritte in Kochshows und die Herausgabe von mehreren Kochbüchern. Sie erklärt, warum es manchmal besser wäre, auf die heimische Maulbeere anstatt auf die Maquibeere aus Patagonien zu setzen. Durch den Abend führt die Moderatorin Ursula Heller. In der Reihe BE INSPIRED besprechen und diskutieren die Gäste und das Publikum verschiedenste Themen in entspannter Lounge-Atmosphäre. Lasst euch von den Gesprächen inspirieren und holt euch neue Impulse für euren ganz persönlichen Alltag.

WANN: 18.07.19

WO: AUDI FORUM NECKARSULM



HAIGERN LIVE! 2019

Vom 19. bis 22. Juli 2019 findet dieses Jahr die elfte Auflage von „Haigern Live!“ statt. Veranstaltet wird das Festival auf dem Haigern zwischen Flein und Talheim vom Förderverein Kinderfreizeit Haigern e. V. – und nach 10 erfolgreichen, vergangenen Jahren hoffen die Veranstalter auch in diesem Jahr auf großen Zuspruch. Das Festival-Motto lautet: „Spielen für einen guten Zweck!“, von Freitag bis Montag treten an vier Tagen bekannte regionale Bands und Musiker auf. Dieses Jahr mit am Start sind unter anderem Laith Al-Deen, Gonzo's



Friends, Friendly Elf, Mira Wunder, Mundartmonika und viele mehr. Neben Musik-Acts gibt es außerdem ein großes Rahmenprogramm auf dem Haigern-Gelände, die Kinderbetreuung durch geschulte Haigern-Ehrenamtliche wird durch eine Zaubershow und weitere Überraschungen unterstützt. Das komplette Programm und den Ticketshop findet ihr unter www.haigernlive.de.

WANN: 19.-22.07.19
WO: HAIGERN, FLEIN / TALHEIM



WORTSPORT PRÄSENTIERT: HOT SAUCE

Nach der Block Party geht es bei Wortsport LIVE mit reezy weiter. Die Attitüde des Frankfurters bündelt beinahe alle Faktoren, die man in Szene-Kreisen mit dem Ausdruck "New School" assoziiert. Seine Musik steht für unverkrampfte Vibes und einen grenzenlosen Mindstate, lässt knallharte Raps mit hochklassigen Gesangsparts verschmelzen. Mit gerade mal 23 Jahren steht er mit seiner Karriere gerade erst in den Startlöchern. Und doch meint man, genau zu wissen, wo die Reise für ihn hingehen soll. Aufgewachsen in den Straßen der Frankfurter Nordweststadt ist reezy, wie er erzählt, seit dem Zeitpunkt seiner Geburt "pausenlos von Musik umgeben". Der Erfolg lässt nicht lange auf sich warten: Schon ein paar Monate

später überzeugt er in der Rolle des energischen Live-MCs als Support von Bausa und Rin. Im Frühjahr 2018 geht er in die Offensive: Eine Woche nach seinem im Alleingang produzierten Debüt-Mixtape "Feueremoji" legt er mit "Tropfenemoji" direkt ein zweites Release nach und verschafft Rap-Deutschland instant einen beachtlichen Eindruck seiner musikalischen Bandbreite. Im März 2019 hat reezy sein erstes Album "TEENAGER FOREVER" veröffentlicht.

LINE-UP

1. Floor [Hip Hop, Trap]
 - Live: reezy [Frankfurt]
 - Snap. [Hot Sauce]
 - Nicolas Sarcuez
2. Floor [Dancehall]
 - Yardstyle Sound [Buss Di Dance]

WANN: 27.07.19
WO: MOBILAT, HEILBRONN



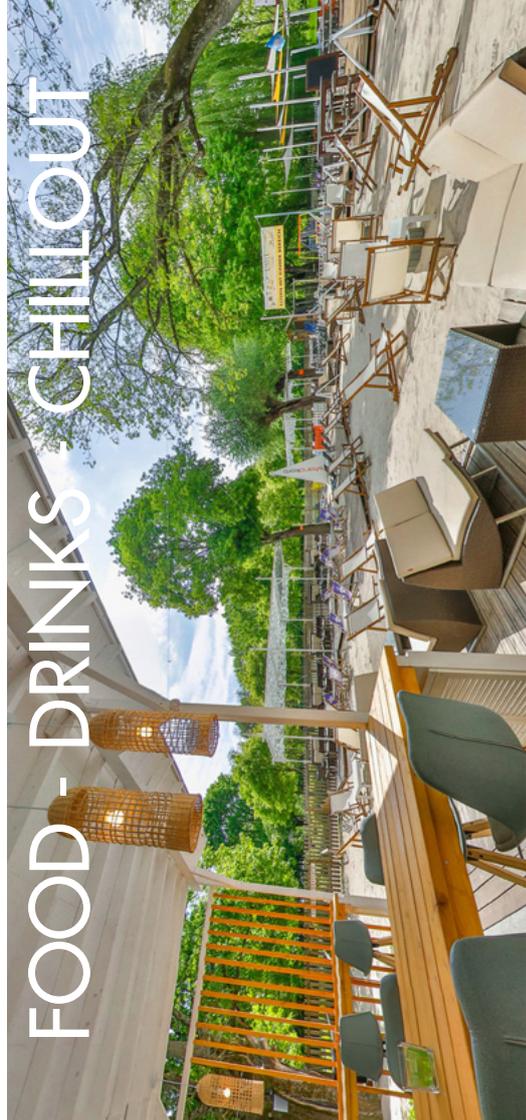
**OPEN-AIR-KINO
HEILBRONN 2019**

Es ist wieder Freiluft-Film-Zeit! Das Open-Air-Kino-Heilbronn wird dieses Jahr volljährig und geht in die 18. Saison. Ein bunter Mix aus Mainstream-Blockbuster und Art-Hauskino-Filmen läuft in der Genossenschaftskellerei Heilbronn auf der 128 Quadratmeter großen Leinwand. Wie immer unter dem Motto „20 Tage – sehen, hören, erleben“. Der Freiluft-Kinosaal bietet Platz für bis zu 1.500 Besucher. Neben den Film-Highlights sorgen täglich ab 19 Uhr die Bewirtung im Weingarten und ein abwechslungsreiches Vorprogramm für einen Kurzurlaub in der Region. Ab 21.15 Uhr starten dann die Filme bei Einbruch der Dunkelheit. Alle weiteren Infos findet ihr unter www.open-air-kino-heilbronn.de.

WANN: 24.07.-12.08.19
WO: GENOSSENSCHAFTSKELLE-REI HEILBRONN

GEWINNSPIEL

Unter allen Film-Fans verlosen wir diesen Monat 3x2 Tickets für das Open Air Kino Heilbronn 2019. Um teilzunehmen, müsst ihr uns nur bis zum 17.07.19 eine Mail mit dem Betreff „Open-Air-Kino“ an info@phnk-magazin.de schreiben und euren Namen sowie eure Anschrift hinterlassen. Die Gewinner werden direkt von uns kontaktiert – wir wünschen euch viel Glück!



14 JAHRE

strandkorb
Strandbar | Café | Lounge

Wir freuen uns auf Euch!
Just relax!

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Donnerstag
Freitag - Samstag
Sonntag & Feiertage

15.00 - 24.00 Uhr
15.00 - 01.00 Uhr
12.00 - 24.00 Uhr

Reisachmühlweg 5
74172 Neckarsulm
www.strandkorb-nsu.de

GEMISCHTES DOPPEL

DIE ZIGARRE HEILBRONN ZEIGT DIE AUSSTELLUNG
„TOUCHING BALLS“

Eine gerade Fläche. Ein farbiger Hintergrund. Und zwei Bälle. Das gleiche Motiv in unterschiedlichen Variationen zeigt der Heilbronner Künstler Eberhard Fendrich, um sich intensiv mit dem Thema Raum auseinanderzusetzen. „touching balls“ heißt die Ausstellung, die noch bis Mitte des Monats in der Heilbronner Zigarre gastiert.



Fendrich, Jahrgang 1959, wurde von 1982 bis 1987 an der Staatlichen Akademie der Bildenden Künste in Stuttgart ausgebildet. Schon in früheren Arbeiten experimentierte er mit verschiedenen Texturen und Farben, um nicht existente Objekte zum Leben zu erwecken. So geschieht das auch in „touching balls“ mit den beiden Kugeln, die auf den ersten Blick klarer Mittelpunkt dieser Werkschau sind. Eine Variation entsteht aber nicht nur durch unterschiedliche Grundtöne und Farbtupfer auf den runden Körpern, sondern auch im Zusammenspiel mit den wechselnden Unter- und

Hintergrundnuancen. Mittlerweile existieren über 60 Werke dieser Serie in Acryl und Aquarellstift. In der Abfolge der Betrachtung entfaltet sich schließlich eine weitere Wirkungsebene Fendrichs illusionistischer Bilder. [FD]

„touching balls“ ist vom 29. Juni bis zum 14. Juli 2019 in der Zigarre Heilbronn zu sehen. Geöffnet ist die Ausstellung immer samstags und sonntags. Weitere Infos findet ihr unter www.zigarre-heilbronn.de.



Bilder: © Eberhard Fendrich

AUF EINE AUSZEIT IM STRANDKORB

Die beliebte Strandbar in Neckarsulm begrüßt ihre Gäste zur Sommersaison mit einem neuen Anstrich. Frische Farben, tolle Holzverkleidungen und Belichtungsdetails bringen uns die Karibik direkt vor die Haustür. Das modernen Flair mit vielen tollen Angeboten und Beach-Vibe lädt aber in gewohnter Manier zur kleinen Auszeit im Strandkorb ein.



Strandkorb-Besitzer Jordan sagt von sich selbst, dass er ein Qualitätsmann sei. „Ich war einfach schon immer gerne Gastronom“, bringt der Neckarsulmer mit griechischen Wurzeln seine Vita auf den Punkt. Schon vor dem Strandkorb betrieb er zusammen mit seinem Bruder eine Gaststätte. Im Jahr 2005 begann Jordan schließlich sein eigenes Projekt und erlebt von Jahr zu Jahr eine gesunde Steigerung. Auch im Gespräch merkt man dem Strandkorb-Chef seine dynamische

Freude an – und die überträgt sich auf das gesamte Team. Für die komplette Umgestaltung von Theke und Essensbereich reiste nun Architekt Nick-Design extra aus Griechenland an. Das Endergebnis versprüht dank geschmackvoller Holzakzente und hellen Tönen eine gewohnt lockere Atmosphäre. Pfiffige technische Highlights runden das Ambiente ab – so sind die Speise- und Getränkekarte jetzt wunderbar auf Bildschirmen über der Theke einsehbar.

Am Nachmittag trifft man im Strandkorb viele Radfahrer oder Parkbesucher. Familien nutzen zudem den eigens für Kinder gestalteten Bereich, wo die Kleinen begeistert im Sand buddeln können. Zu späterer Stunde tanzen die Nachtschwärmer dann zu elektronischen Klängen und genießen das breitgefächerte Getränkeangebot. Das reicht vom griechischen Mineralwasser über Biere bis hin zu Cocktails, die das erfahrene Team auch gerne ganz nach Wunsch mixt. Bei unserem Blick auf die Speisekarte haben wir außerdem einige Leckereien entdeckt, die keine Wünsche offenlassen. Neben frische Pizzen, Salaten vom Bauern und dem Homestyle-Burger mit 200 Gramm saftigem

Patty wird in der Küche auch Jordans Spezialität zubereitet: Käsespätzle! Bis zu 250 Gäste finden im Strandkorb Platz – und natürlich freut sich das Team stets über volles Haus. Ob entspannt oder ausgelassen, hier findet jeder seine kleine Alltags-Oase. Wir sind jedenfalls direkt schon wieder strandurlaubsreif! [OD]/[FD]

Strandkorb
Reisachmühlweg 5
74172 Neckarsulm
www.strandkorb-nsu.de
ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Donnerstag: 15 - 24 Uhr
Freitag & Samstag: 15 - 1 Uhr
Sonntag: 12 - 24 Uhr



DIE TEUERSTE KÄSEREIBE DER WELT?

APPLE PRÄSENTIERT DEN NEUEN MAC PRO

Wer die Nachfolge eines Computers antritt, der umgangssprachlich wenig schmeichelhaft als „Mistkübel“ bezeichnet wird, der tritt in große Fußstapfen. Als Apple am 3. Juni den neuen Mac Pro vorstellte, hatte der im Nu seinen ganz eigenen Spitznamen weg.



Wie die Leute auf „Käseribe“ kamen, wird bei Betrachtung der Frontabdeckung sofort klar. Dabei trat der stattliche Preis von mindestens 6.000 Dollar in der Grundausstattung – für die Maximalvariante legt man wohl bis zu 50.000 Dollar auf den Tisch – fast ins Hintertreffen. Mittels CNC-Fräse baute der YouTuber Winston Moy schließlich die Frontabdeckung des Desktop-Rechners nach, um sie mit einem Stück Pecorino auf ihre Küchentauglichkeit zu testen. Das enttäuschende Ergebnis: Nur mit viel Druck lässt sich der Käse einigermaßen gut reiben, fürs Gratin greift man also nach wie vor lieber auf preiswertere Exemplare zurück.

Die Käufer des im Herbst erscheinenden Mac Pros dürften es ohnehin nicht auf kulinarische Kunststücke

abgesehen haben. Auf der Worldwide Developers Conference demonstrierte Apple die Power des Rechners im Tonstudio, wo das Gerät hunderte synthetische Instrumente in den Arbeitsspeicher lädt. Auch im Bereich der Videovertonung meistert das Hochleistungsgerät nun alleine Aufgaben, für die vorher fünf Computer notwendig waren. Der Otto-Normalandwender darf sich also nach wie vor mit dem iMac zufriedengeben. Für den muss man zwar auch ziemlich tief in die Tasche greifen, aber zumindest sieht er keinem Küchenutensil ähnlich. [FD]



Bilder: Copyright © 2019 Apple Inc. Alle Rechte vorbehalten.

AUDIO



GOLDLINK
DIASPORA



Mit „Diaspora“ haut GoldLink den Nachfolger zu seinem gefeierten Debütalbum „At What Cost“ von 2017 raus. Auf Langspieler Nummer zwei präsentiert der 26-jährige erneut einen experimentellen Soundentwurf, der sich durch musikalische Einflüsse von den Go-go-Percussions seiner Heimat Washington D.C. bis hin zu Jazz, Funk und Latin vom Einheitsbrei absetzt. Stoisch und immer knapp an der Verherrlichung vorbei zeichnet GoldLink dabei das Bild vom Aufwachen eines schwarzen Jugendlichen in der Diaspora einer US-amerikanischen Inner City. Und ein paar Hits der etwas anderen Art für die nächste BBQ-Playlist springen dabei auch noch raus.



PRINCE
ORIGINALS



Drei Jahre nach dem Tod der Musiklegende präsentiert das Prince Estate eine Sammlung von 14 bisher unveröffentlichten Songs, auf denen die unglaubliche Bandbreite von Prince verdeutlicht wird. Von organischem Soul bis zu Elektrofunk, von Uptempo-Nummern hin zu gefühlvollen Balladen ist jede Facette im Schaffen des Weltstars vertreten. Dazu gibt es die Originalversion von „Nothing Compares 2 U“, die durch Sinéad O’Connors Cover zum Welthit wurde. Sänger, Komponist, Songwriter, Produzent, Innovator – warum in jedem gut sortierten Wörterbuch ein Portrait von Prince neben der Vokabel „Multitalent“ stehen sollte, stellt „Originals“ eindrucksvoll unter Beweis.



JONAS BROTHERS
HAPPINESS BEGINS



Wie bei jedem Teen-Pop-Star steht auch für die Gebrüder Kevin, Joe und Nick Jonas irgendwann mal das berühmte „erwachsene Album“ an. Mit „Happiness Begins“ scheint es jetzt also soweit zu sein. Und tatsächlich: Wenn man die beiden radiofreundlichen Singles „Sucker“ und „Cool“ abgefrühstückt hat, zeigen sich die drei erstaunlich experimentierfreudig. Ein bisschen Ska hier, ein wenig Michael Jackson aus der „Bad“-Ära da, schon wirken die Songs in der Mitte der Platte deutlich interessanter. Gegen Ende wurde es der Plattenfirma aber scheinbar doch zu bunt und die letzten drei Tracks setzen wieder auf altbewährte Chartware nach Schema F. [FD]

URLAUB VOR DER HAUSTÜRE

Endlich hat unsere Lieblingsjahreszeit begonnen. Aber was tun, um den Sommer 2019 unvergesslich zu machen? Wer während des Sommers nicht ans Meer fährt muss die Sonnenstrahlen nicht unbedingt nur von Balkonien aus genießen. Heilbronn und Umgebung haben viele und abwechslungsreiche Freizeitaktivitäten zu bieten. Vom Grillen auf dem Neckar, über Schnitzeljagden in der Innenstadt bis hin zum Balancieren in fünf Meter Höhe. Hier kommen einige Tipps wie ihr euren Sommer 2019 auch in Heilbronn unvergesslich machen könnt.



Bild: GötzMotion

Heilbronn's Innenstadt neu entdecken

Auch wenn du möglicherweise denkst, dass du Heilbronn schon in- und auswendig kennst, wird dir City-Escape das Gegenteil beweisen. Das GPS-Spiel fordert Geschick und Wissen um die Rätsel Heilbronn's. City-Escape ist eine Kombination aus Schnitzeljagd und GPS-Geocoaching, bei der zwei bis fünf Spieler mit Hilfe eines Tablets Orte suchen, Aufgaben lösen und das Geheimnis Heilbronn's aufdecken. Das Outdoor-Spiel nimmt die Teilnehmer mit auf eine abwechslungsreiche und spannende City-Tour

durch die Innenstadt Heilbronn's. Die GPS-Technologie auf dem zur Verfügung gestellten iPad führt die Teilnehmer zu den versteckten Plätzen Heilbronn's, an denen wiederum Aufgaben erfüllt und Rätsel gelöst werden müssen. Während des ungefähr dreistündigen Spiels entdecken die Spieler nicht nur die schönsten Ecken Heilbronn's, sondern eignen sich auch Wissen über die Historie der Stadt und ihrer Umgebung an.

www.goetzmotion.de/cityescape-heilbronn

Balance halten auf bis zu 13 Metern Höhe

Wer das Abenteuer und den Nervenkitzel sucht, ist im Kletterpark Weinsberg genau richtig. Mit insgesamt neun Parcours, aufgeteilt in drei verschiedene Schwierigkeitsstufen, können sich Groß und Klein am Klettern, Balancieren und sich Winden ausprobieren. Die Highlights Tarzan Fox und Free-Fall fordern auch die Mutigsten heraus. Beim Tarzan Fox schwingt man sich in einer Höhe von zwölf Metern, gesichert an einem Stahlseil, in ein Netz. Wie Tarzan eben – nur sicherer. Das Mega-Spektakel für Adrenalinjunkies ist der Free Fall, bei dem man aus ungefähr 13 Metern Höhe rasant nach unten fällt. Dadurch erlebt man ein echtes Freifallgefühl.

Der Kletterpark Weinsberg ist sowohl TÜV geprüft als auch ERCA-Zertifiziert, so könnt ihr euch bedenkenlos zwischen den Baumkronen winden. Übrigens kann der gesamte Parcours ohne Altersbegrenzung erklettert werden. Nur Besucher unter zwölf Jahren brauchen einen Mitkletterer. Firmen, Vereine und

Gruppen können dort außerdem ein speziell zusammengestelltes Team-Building-Programm buchen. Um die Gruppengemeinschaft zu stärken; wird in einem abgegrenzten Bereich ein gruppendynamisches Erlebnis mit Nervenkitzel angeboten. Auch für Nichtkletterer kommt der Spaß nicht zu kurz. Denn bei dem Programm sind auch immer individuelle Teamspiele auf sicherem Boden enthalten. Für Schulgruppen wird ein erlebnispädagogisches Programm angeboten.

Am Wochenende, an Feiertagen und während der Ferien ist der Kletterpark Weinsberg von Montag bis Sonntag von 10 bis 20 Uhr geöffnet. Der letzte Einlass ist um 18 Uhr. Außerhalb der Ferien und Feiertage ist montags Ruhetag und von Dienstag bis Freitag der Park ab 14 Uhr geöffnet. Gruppen unter sechs Personen können direkt vorbeigehen und mit dem Klettern loslegen. Größere Gruppen werden gebeten, im Voraus entweder telefonisch oder per Mail zu reservieren.

www.waldkletterpark-weinsberg.de



Bild: Waldkletterpark Weinsberg



Grillen mal anders im BBQ-Donut

Wir lieben es zu grillen, das steht außer Frage. Aber habt ihr auch schon mal auf dem Wasser gegrillt? Nein? Dann wird es Zeit, den BBQ-Donut auf dem Neckar, in Lauffen oder am Finsterrotter See zu testen.

Beim BBQ-Donut handelt es sich um ein rundes Boot mit einer integrierten Grillmöglichkeit. Mit einem Durchmesser von 3,6 Metern haben insgesamt neun Freunde Platz auf dem schwimmenden Donut. Damit dem Grillspaß nichts im Wege steht, kann man den rauchcharmen Kohlegrill dazu buchen und durch neun integrierte Gedeck-Mulden gehen Besteck und Gegrilltes auch nicht über Bord. Man hat die Möglichkeit, das Rundum-Sorglos Paket zu buchen oder man gestaltet sein Grillenerlebnis im BBQ-Donut individuell. Die angebotenen Speisen werden frisch von der Metzgerei Staab in Heilbronn auf

das Boot geliefert. Man kann auch eigene Speisen auf dem Boot verzehren, nur das Mitbringen eigener Getränke ist nicht gestattet. Um den Grill an sich muss man sich ebenfalls keine Gedanken machen, denn dieser wird mit dem notwendigen Zubehör bereitgestellt. Wer nicht unbedingt grillen möchte, kann den Grill durch eine Getränkeschale oder Tischplatte ersetzen lassen. So wird aus einer Grillparty ganz schnell eine gemütliche Weinrunde, ein Kaffeekränzchen oder vielleicht doch ein romantisches Sektfrähtle zu zweit.

Der BBQ-Donut ist mit einem kleinen Benzinaußenmotor ausgestattet und kann nach einer kurzen Einweisung von jeder volljährigen Person gesteuert werden. Außerdem stehen bei Bedarf kostenlose Schwimmwesten zur Verfügung.

www.neckarboot.de/bbq-donut



Ruhe und Natur im Heilbronner Stadtwald

Ob Wanderprofi oder Spaziergänger: Unter den fünf gekennzeichneten Wanderwegen und dem Walderlebnispfad im Heilbronner Stadtwald ist für jeden Naturliebhaber was dabei. Die gekennzeichneten Routen befinden sich in dem Wald zwischen Weinsberg und Schweinsberg. Ab 4 bis 8,1 Kilometern sind die Rundwanderwege in unterschiedliche Schwierigkeitsstufen und Landschaften eingeteilt. Weinberge, Kirschenallee und das Köpftal gehören zu den wunderschönen Aussichten, die man genießen kann, wenn man den Pfaden folgt. Denjenigen, denen das bloße Wandern nicht ausreicht, empfehlen wir den Walderlebnispfad. Dieser wurde im Jahr 1970 als Waldlehrpfad angelegt und mit den Jahren immer weiter ausgebaut. Mittlerweile gibt es viele erlebnisorientierte Stationen wie das Vogelorgelrad und das Labyrinth. Außerdem

ist der Walderlebnispfad auch für Rollstuhlfahrer und Kinderwagen problemlos befahrbar. Sportler kommen ebenfalls auf ihre Kosten. Im Stadtwald-Ost ab dem Parkplatz Gaffenberg können sich Läufer auf zwei Laufstrecken mit fünf beziehungsweise zehn Kilometern Länge auspowern. Außerdem ist ein Sportpfad mit abwechslungsreichen Stationen und Geräten angelegt. Lieber an der frischen Luft trainieren als im schwülen Fitnessstudio, oder? [M2]

BEHIND THE BEATS // MIT STEVE MONEY



Wie und wo hast du angefangen?

Bei mir hat es auch sehr klassisch, wie bei vielen Kollegen, angefangen. Ich hatte 1990 meinen ersten Gig im Jugendhaus hier in Heilbronn. Dort konnte ich mit einem Kollegen die damals dort laufende Jugenddisco übernehmen. Nach ungefähr einem Jahr hatte ich das Glück, auf einen in meiner Nachbarschaft ansässigen G.I. aufmerksam zu werden, der in den Kasernen ganz Süddeutschlands die Hip Hop- und R&B-Events bespielte. Ab da war ich dann fast jedes Wochenende in den Barracks

unterwegs und durfte dort auch das meiste meiner musikalischen Einflüsse sammeln. Diese Zeit hat mich, was Gestaltung und Aufbau eines Abends betrifft, damals sehr geprägt und ich hatte eine tolle Zeit mit tollen Menschen.

Was macht aus einer coolen Party eine unvergessliche Nacht?

Meistens die Abende, bei denen du ohne Erwartungen auf deinen Gig fährst und du das Publikum mit deinem Sound begeistern kannst. Eine unvergessliche Nacht entsteht aus den Menschen, die dich an deinem Gig umgeben und die mit dir zusammen die Musik feiern. Glückliche Gesichter am Ende deines Gigs machen die Nacht unvergesslich und sind der wichtigste Lohn am Ende des Tages.

Was war das prägendste Erlebnis deiner Laufbahn?

Puh - diese Frage ist nach 28 Jahren on tour als DJ echt extrem schwer zu beantworten, weil es viele prägende Erlebnisse für mich gab. Eines, was mich glaube ich am meisten beeindruckt hat, war sicher mein erster Gig auf Ibiza im SWAG Club für Soul2Soul in 2015. Das Schöne ist, dass dieser Abend einfach mal wieder bewiesen hat, dass unterschiedliche Kulturen, Nationalitäten und Menschen

sich durch Musik losgelöst von allem anderen miteinander verbinden und einfach zusammen feiern. Neben der Tatsache, die Möglichkeit zu bekommen, überhaupt auf Ibiza zu spielen, war das einer der Eindrücke, die ich mitnehmen durfte.

Welcher Track regiert zurzeit die Dancefloors?

Die "Boasty" von Wiley feat. Idris Elba & Sean Paul ist aktuell ein "Must-Play" im Bereich Urban Music.

Was sind absolute No-Gos beim Auflegen?

Arroganz und Überheblichkeit jeglicher Art. Ich bin schon immer ein offener Mensch gegenüber Gästen und auch Kollegen gewesen. Ich finde, man sollte sich sowohl mit den Gästen am Abend als auch mit Kolle-

gen oder Rookies immer auf Augenhöhe begeben und unterhalten. Was ich persönlich als No-Go von Gästen empfinde, ist die Smartphone-Generation, die dir penetrant das Display in die Fresse strecken muss. Ich nehme gerne Liederwünsche an, man sollte aber dabei auch geduldig sein und den DJ erstens seinen Job machen lassen und zweitens warten, dass der DJ den Track sauber und sinnvoll in den Abend einbauen kann.

Brainstorming

Digital oder Analog?

Herz und Kopf schlagen analog - mein Rücken sagt „save“ digital. (lacht)

„Ein guter Mix...“

... entsteht durch Liebe zur Musik, Individualität und die Kunst, auf Menschen einzugehen und deren Offenheit zur Musik zu nutzen.

Großraumdisko oder kleiner Club?

Mir ist immer die Nähe zum Publikum wichtig, deshalb absolut Club.

Klassiker oder Aktuelles?

Immer beides - die Mischung macht's aus...

VIP - GASTTRAINING



Alles im Leben beginnt mit
der ersten Handlung:

Mache den ersten Schritt!



JETZT TESTEN UND AUF DEN BESTEN GERÄTEN TRAINIEREN!

*DIESER GUTSCHEIN IST NUR EINMAL PRO PERSON EINLÖSBAR

Dieselstraße 1b • 74076 Heilbronn • Tel: 07131/797 30 50
www.easy-fit.hn

easyFit[®]
It's so easy
Beauty- & Vitalounge

MOUNTAINBIKERIN MARA MAYER IM INTERVIEW

Während unsereins das Fahrrad als umweltfreundliche Methode schätzt, um gemütlich von A nach B zu kommen, tritt die 19-jährige Mara Mayer regelmäßig auf unwegsamem Gelände in die Pedale. Seit 2012 fährt die Eppingerin Mountainbike, bereits ein Jahr später auf Wettkampfebene. Mittlerweile stehen mehrere Titel in der Vita – darunter solche wie Vize-Deutsche Meisterin 2018 in der Disziplin „Damen Hobby“. Wie das alles eigentlich angefangen hat und wohin die Reise geht, das hat uns Mara im Interview verraten.



Mara beim 12h-Rennen in Schnaittach

Hi Mara, du bist ja mit 13 zum Mountainbiken gekommen – und hast dann schon ein Jahr später an ersten Wettkämpfen teilgenommen. Erzähl uns doch mal ein bisschen mehr dazu.

Genau, zu dieser Sportart kam ich damals durch meinen Bruder Philipp. Er fuhr seit 2010 aktiv bei

Wettkämpfen mit, später auch auf professionellerer Ebene. Dadurch waren wir im Sommer auf circa 10 bis 15 Rennen jährlich und da wächst man damit natürlich auf. Am Anfang hat es mich noch nicht wirklich interessiert diese Sportart anzufangen, ich hatte mehr Spaß Sportler zu fotografieren. 2013 war ich dann mit meiner Familie im Urlaub, wo wir auch Mountainbikes ausgeliehen hatten um diese zu testen. Hauptsächlich war geplant, dass mein Bruder ein neues bekam. Aber als ich bemerkte wie viel Spaß ich hatte, beschlossen meine Eltern, mir im Spätjahr eines zu kaufen – unter der Bedingung, dass ich mit dieser Sportart auch anfangen. Von da an stand das Mountainbiken bei mir an erster Stelle und da das Training ganz gut lief, beschloss ich, einfach auch mal an den Wettkämpfen teilzunehmen. Nach dem ersten Rennen hatte ich Blut geleckt und seitdem trete ich bei den Wettkämpfen an. Mein Bruder – dem ich verdanke, mit dieser Sportart

angefangen zu haben – trainiert mit mir vor allem technische Passagen, unterstützt mich beim Training und bei den Wettkämpfen.

Deine Hauptdisziplin nennt sich Cross Country Olympic. Was kann man sich als Laie und normaler Stadtradler darunter vorstellen?

Cross Country, kurz XCO, ist die erste Olympische Mountainbike-Disziplin gewesen und dadurch auch der Ursprung für alles, was danach kam. Bei dieser Disziplin starten die Sportler auf einen ausgewählten Rundkurs, unterteilt in bestimmte Altersklassen und nach Geschlecht. Dieser Rundkurs besteht aus Waldwegen, Wiesen und Trails, die auf der Ebene, am Berg oder im Downhill – also abwärts – befahren werden. Eine Strecke hat meist, hängt von der Altersklasse ab, zwischen einem und fünf Kilometern, die dann mehrfach von den Sportlern befahren werden.

Das Schöne daran ist, dass auch die Zuschauer immer auf ihre Kosten kommen, da die Sportler mehrfach auf dem Gelände vorbeikommen und auch immer verschiedene Highlights wie Sprünge, Steingärten oder andere technischen Elemente auf den Strecken zu finden sind. Zudem hat der Zuschauer auch die Möglichkeit, sich die komplette Strecke anzuschauen, da diese meistens sehr zuschauerfreundlich gebaut sind.

Wie du vorhin kurz erzählt hast, zählt neben dem Mountainbiken auch Sportfotografie zu deinen Hobbys. Wie bist du dazu gekommen, ging das bei dir mit dem Radsport Hand in Hand?

Ja, das ganze verlief glücklicherweise Hand in Hand. Durch meine Familie war ich im Sommer immer auf den Wettkämpfen, habe Bilder von meinem Bruder und dem Verein gemacht. Anfangs alles nur mit einer



Silas Graf, professioneller Mountainbiker in Untermünchheim beim MPDV MTB Cup

normalen Kompaktkamera, bis ich eine Spiegelreflex zum Geburtstag bekam. Von da an machte ich bessere Bilder und dann auch von anderen Sportlern. Seit 2017 fotografiere ich aktiv andere Sportler und stelle ihnen die Bilder nach den Wettkämpfen zur Verfügung. In diesem Jahr habe ich beschlossen, mir damit auch ein kleines Business aufzubauen und startete meine eigene Fotografieseite M.Mayer.Photo bei Instagram und Facebook, wo ich meine Bilder von den Wettkämpfen teile.



Mara 2017 in Waibstadt auf dem Weg zum Sieg

Nach einer längeren Abstinenz hast du ja letztes Wochenende an deinem ersten Wettkampf im Jahr 2019 teilgenommen. Wie lief's für dich?

Genau, durch meine Abschlussprüfungen konnte ich nicht wie geplant an den ersten Wettkämpfen teilnehmen und so zögerte sich alles bis in den Juni raus. Mitte Juni bin ich dann bei meinem ersten Endurorennen in

Sachsen, zu dem mich auch wieder mein Bruder brachte, gestartet. Zur kurzen Erklärung: Enduro ist eine andere Disziplin, bei der es darum geht, verschieden abgesteckte Strecken, in der schnellstmöglichen Zeit zu befahren. Hier sind die Strecken anspruchsvoller und technischer. Und man fährt nicht wie im Cross Country gegen seine Konkurrenz, sondern gegen die Zeit. Für mich war es eine total neue Erfahrung und mir war wichtig, hauptsächlich Spaß an dem Ganzen zu haben. Dass

dabei zusätzlich noch eine Spitzen-Top-10-Platzierung mit einem 9. Platz für mich herausrang, war natürlich umso schöner.

Wie geht es für dich in Sachen Mountainbiken weiter? Hast du da schon konkrete Pläne?

Für dieses Jahr stehen noch insgesamt vier Rennen auf dem Plan, mög-

licherweise kommt noch das ein oder andere im Spätjahr dazu. Als erstes geht es für mich im letzten Juni-Wochenende zum 12-Stunden-Rennen nach Schnaittach, bei dem ich nun wieder mit einem Vierer-Team starten werde. Auch wenn es bestimmt hart für mich wird, dieses Jahr mit den Jungs die zwölf Stunden durchzuziehen, freu ich mich schon riesig auf die Strecke und die Veranstaltung. Danach stehen noch ein Cross Country-Rennen und ein Marathon an, bevor es dann zum Abschlussrennen der MPDV-MTB-Cup Serie nach Remchingen geht. Auf dieses Rennen freue ich mich dieses Jahr besonders, da ich hier endlich mal mit den

Mädels, die außerhalb von den Rennen gute Freundinnen sind, an der Startlinie stehen kann. Für nächstes Jahr plane ich dann, wieder mehrere Rennen zu fahren und die Rennsaison auch wie gewohnt im April oder etwas früher einzuläuten. [FD]

Dabei wünschen wir natürlich ganz viel Erfolg. Danke dir für diese Einblicke!



Philipp Mayer, XCO- und Endurofahrer in Waibstadt beim MPDV MTB Cup

DEINE SOMMER-SNEAKERS 2019

Sommerzeit ist Sneakerzeit. Na gut, eigentlich ist das ganze Jahr über Sneaker-Zeit, aber wenn das Thermometer über 20 Grad steigt, geht in Sachen Schuhwerk wenig über ein cleanes Paar Turnschuhe. Um euch die Qual der Wahl ein bisschen zu erleichtern, haben wir deshalb bei den Mädels und Jungs vom Novacane Store nachgefragt, was man seinen Füßen diesen Monat so Gutes tun kann. Und natürlich kriegt ihr die guten Stücke hier direkt im Shop in der Sülmerstraße 21.



Nike - Air Force 1 Jester XX

Als fresche Special-Edition startet der Air Force 1 Jester XX in den Sommer 2019. Seit Ersteinführung im Jahre 1982 gilt der Air Force 1 als der Sneaker mit dem wohl höchsten Wiedererkennungswert. Nicht zuletzt als prägendes Element der Hip-Hop-Szene widmete man diesem Dauerbrenner sogar eigene Songs. Auch aus technischer Sicht musste

sich der Klassiker aus dem Hause Nike nie verstecken. Das durchgehende Air-Element in der Sohle sorgt für leichte Dämpfung und ein angenehmes Tragegefühl. Mit Details wie dem abgesetzten Swoosh und dem Branding an der Ferse zeigt sich die Streetwear-Legende von seiner unbeschwerten Seite.

PUMA - Ralph Sampson Lo

Ralph Sampson ist gewiss kein Unbekannter in der Basketballszene. Von 1983 bis 1991 glänzte der viermalige NBA-Allstar, Rookie of the Year und MVP des Allstar-Games vor allem dank seines geschmeidigen wie schnellen Spielstils, wie man ihn sonst kaum auf dem Parkett zu sehen bekam. Zur Feier dieses Ausnahmeathleten präsentiert PUMA den Ralph Sampson Lo im cleanen,

klassischen Design. Mit Obermaterial aus Leder kommt er passend für den Sommer in einer edlen sowie sportlichen Form daher.

Novacane Store
Sülmerstraße 21
74072 Heilbronn
ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Samstag: 11-20 Uhr



SELFMADE-EISTEE

Im Hochsommer bietet der Eistee eine erfrischende Abkühlung und ist eine willkommene Alternative zur Cola oder sonstigen Softgetränken. Leckere Rezepte aus Tee mit Früchten oder auch Minze kommen bei allen sehr gut. Besonders beliebte Sorten sind seit jeher Zitrone und Pfirsich. Allerdings enthalten die fertig gekauften Getränke meist viel zu viel Zucker. Noch ein Grund mehr, den Eistee einfach selbst zu machen.

Zutaten

Selfmade-Zitroneneistee

8-12 TL Schwarztee
3 Zitronen
Zucker nach Belieben
Eiswürfel

Schritt 1:

Den Schwarztee in eine Kanne geben, mit einem Liter kochendem Wasser übergießen und je nach Geschmack drei bis fünf Minuten ziehen lassen.

Schritt 2:

Den Tee durch ein Sieb in eine Karaffe abgießen, Zucker einrühren. Ausreichend Eiswürfel dazu geben und den Tee abkühlen lassen. Anschließend zwei Stunden kaltstellen.

Schritt 3:

Eine Zitrone auspressen – für mehr Säure einfach ein wenig mehr Zitronensaft dazugeben. Eine Zitrone in dünne Scheiben schneiden. Zitronensaft und –scheiben in den Tee geben und eisgekühlt servieren.



Selfmade-Pfirsicheistee

1 Zitrone
600 g Pfirsiche
250 g Zucker nach Belieben
2 EL schwarzer Tee
Eiswürfel

Schritt 1:

Die Zitrone heiß waschen und in Scheiben schneiden. Pfirsiche waschen und in Spalten schneiden. Das Obst mit dem Zucker und 400 ml Wasser aufkochen. Über Nacht kühlstellen.

Schritt 2:

Einen halben Liter Wasser aufkochen. Tee mit dem kochenden Wasser übergießen und ungefähr fünf Minuten ziehen lassen. Danach durch ein Sieb gießen, abkühlen lassen und ebenfalls über Nacht kaltstellen.

**Zubereitungszeit: 15 Minuten
(+ 13 Stunden Wartezeit)**

Schritt 3:

Am nächsten Tag dann den Pfirsichsirup durch ein Sieb gießen und mit dem Tee mischen. Zum Anrichten werden die Gläser zur Hälfte mit Eiswürfeln und mit Eistee aufgegossen. Nach Belieben können die Pfirsichspalten zugegeben werden. [SM]

einfachkaufen

Partner in Ihrer Nähe



hofmeister
Das Erlebnis-Wohnzentrum in Bietigheim



Getränkemarkt
Freyer
www.Befreyer.de



Weitere teilnehmenden Filialen:
McDonlad's Deutschhofstraße
McDonald's Ellhofen
McDonald's Neckarsulm
McDonald's Öhringen
McDonald's Happenbacher Straße

VAPIANO®

RISTORANTE
SALSA

Das Vorteilsprogramm der Sparkasse!
Tolle Rabatte bei über 150 Partnern |
Einfach mit der Sparkassen-Card* zahlen |
Geld zurück aufs Girokonto

*Debitkarte

www.einfachkaufen.hn



Wenn's um Geld geht

**Kreissparkasse
Heilbronn**

GADGETS



**GLASMARKER
„DRINKING BUDDIES“**

Welches war noch mal mein Glas? Viele Gäste, viele Gläser und keiner weiß mehr, wo sein eigenes Glas steht. Mit den Drinking Buddies werden die Verwechslungen auf individuelle und auch witzige Art vermieden. Die hübschen Kerle in den bunten Badehosen passen perfekt zum Sommer und klemmen sich fest an jeden Gläserrand.



**30-TAGE-FITNESS-
CHALLENGE**

Es ist Sommer, das Wetter ist schön. Also runter vom Sofa und was Sportliches machen. Der innere Schweinehund scheint uns aber dann doch öfter wieder in die Quere zu kommen. Für eine Verbindung von Sport und Spaß sorgt deshalb der kleine Powerwürfel, der für einen kompletten Monat jeden Tag eine neue sportliche Challenge bereithält. Macht Spaß und bringt neue Motivation in den Alltag.



FILMENTSCHIEDER

Auch im Sommer gibt es mal Regentage, an denen wir uns aufs Sofa werfen und Netflix einschalten. Aber dann liegen wir da und können uns einfach nicht entscheiden, was wir anschauen wollen. Die nötige Inspiration liefert deshalb die Videokassette aus Pappe. Die „Chill-Seite“ steht für die entspannten Filme und die „Thrill-Seite“ für actionreiche Kost. Einfach ein Ticket an der favorisierten Seite abreißen und schon kann der Filmeabend starten.



**AUFBLASBARER
BIEREIMER**

Ein kaltes Bier oder ein leckeres Glas Eistee an heißen Sommertagen... erfrischend, aber kühl bleiben die Getränke bei der Hitze nicht sehr lange. Deshalb übernimmt der aufblasbare Biereimer die Kühlung unserer Getränke. Schnell aufgepustet, dann mit Eis gefüllt und die Getränke reingestellt – so einfach geht's.



**LIEFERSERVICE-ENT-
SCHEIDUNGSWÜRFEL**

Chinesisch, Indisch, Italienisch? Der große Hunger überkommt uns und am Liebsten mögen wir in solchen Momenten... eigentlich alles. Die Qual der Wahl sollte uns aber nicht dazu bringen, unnötig lange Zeit mit dem Grübeln über das Essen zu verbringen. Also roll einfach den Lieferservice-Würfel und lass ihn für dich auswählen. Praktisch, lustig und entscheidungs-abnehmend – was will man mehr? Bestellung aufgeben und guten Appetit!



**BOARISCHE
SCHWIMMBREZE**

A leckere Brezn gibt es nicht nur beim Bäcker. Etwas größer und luftiger ist diese Brezel zwar und essbar leider auch nicht, aber sie kann locker mit dem Original mithalten. Die boarische Schwimmbreze bietet Platz für zwei und ist ein richtiger Hingucker. Ein entspanntes Rumdampeln im Wasser auf bayerische Art – des is wos! [SM]


HAARWERK
KUNST AM HAAR • ALI ÜNSAL

VFR HEILBRONN – SPIELERPORTRAIT KARIM ÜNSAL

Wann und wo hast du das Fußballspielen angefangen?

Als Kind mit 5 beim SC Böckingen.

Wie würdest du deine Rolle auf dem Platz beschreiben?

Offensiv-Flügel. Ich bin froh, beim VfR Spieler zu sein. Ich lerne immer von unseren älteren Mitspielern und Trainern, die mir Tipps geben und mich unterstützen.

Was war das bisherige Highlight deiner Laufbahn?

Im Frankenstadion vor unseren Fans zu spielen.

Was machst du, wenn du nicht für den VfR auf dem Rasen stehst?

Dann helfe ich meinen Vater Ali Ünsal in seinem Geschäft „Haarwerk“.

Welche Headline würdest du gerne mal über dich in der Zeitung lesen?

Karim Ünsal half dem VfR zum Sieg. (lacht)



KARIM ÜNSAL

SPITZNAME:	BENZEMA	GRÖSSE:	192 CM
RÜCKENNUMMER:	17	GEWICHT:	84 KG
GEBURTSDATUM:	15.10.2000	IM VEREIN SEIT:	BEG. SOMMER

GRILL-TIPPS VON FLEISCHSOMMELIER DOMINIK HOHL

Für die Grillsaison hat Dominik Hohl genau das richtige Angebot für alle, die am Rost künftig mit echtem Expertenwissen glänzen wollen. Im Zerlege-&-BBQ-Seminar „Hohl on Flame“ schult euch der Metzgermeister in Sachen Grillpraxis und Steakkunde, anschließend folgt natürlich die Verkostung der einzelnen Cuts. Wir haben mit Dominik über das Seminar gequatscht und dabei auch gleich ein ganz besonderes „Surf & Turf“-Rezept für euch abgestaubt.



Dominik, als Fleischsommelier kennen dich ja wahrscheinlich schon einige. Erzähl uns doch mal ein bisschen was über das Konzept hinter "Hohl on Flame".

Ist eigentlich ganz einfach: Qualität auf den Teller meiner Kunden zu bringen. Qualität aus dem eigenen Hause der Metzgerei Hohl. In meinen Zerlege-&-BBQ-Seminaren zeige ich, wo die besonderen Fleischteile herkommen und ihre Verwendung dafür. Ich bin auch ein großer Fan von „From Nose to Tail“, was bedeutet, dass ich so gut wie alles von

einem Tier verwende. Wie zum Beispiel, dass ich mal 'nen ganzen Rinderknochen aufsäge und auf meinem Smoker smoke. Und danach kommt das Mark aufs Brot oder eine gegrillte Rinderzunge. Es gibt unendliche Möglichkeiten, was man alles grillen und kochen kann. Das ist das, wo ich mit großer Leidenschaft dahinterstehe.



Wie du uns im letzten Interview beigebracht hast, macht der Sommelier Genuss für den Kunden erlebbar. Was erwartest du dieses Jahr zur Grillsaison bei euch in der Metzgerei Hohl?

Dieses Jahr erwartet unsere Kunden eigentlich nichts Neues. Mein Vater hat es mir schon vorgelebt, unseren Kunden gute Qualität zu verkaufen und mit großem Stolz führe ich das Konzept meines Seniors weiter. Was wir gerade gerne zum Grillen verkaufen ist die sogenannte Oma Kuh. Ein T-Bone- oder ein Porterhouse-Steak von einer 14 Jahren alten Kuh – und das Dry Aged – ist gerade der große Renner in unserer Fleischtheke.

Dieses Mal hast du uns dein Rezept für "Surf & Turf" mitgebracht. Was macht das Gericht im Vergleich zu herkömmlichen Steaks und Würstchen auf dem Grill so besonders?

Für ein Surf & Turf Rezept habe ich gerade einen Favoriten. Ein gegrilltes Kalbsbries auf Wildkräuter-Salat und dazu flambierte Garnelen mit einer Honig-Senf-Soße, gerösteten Nüssen und Pinienkernen. Ein sehr leichtes und sommerliches Gericht. Kalbsbries bekommt man auch nicht überall, am besten zum Metzger des Vertrauens gehen und anfragen. In irgendwelchen Discountern wird man ein Kalbsbries sehr wahrscheinlich nicht bekommen und das ist auch gut so. [FD]



**Metzgerei Hohl
Am Ordenschloß 4
74182 Obersulm-Affaltrach
Telefon: 07130 7939
Website: www.metzgerei-hohl.de**

DOMINIKS GRILLREZEPT

KALBSBRIES MIT GARNELEN AUF WILDKRÄUTERSALAT

Zutaten

Zutaten für zwei Personen:

Kalbsbries (ca. 100 g)

Garnelen, geschält

Wildkräutersalat

Olivenöl

außerdem Rucola und Pinienkerne

Zubereitung

Kalbsbries mit Salz und grobem Pfeffer würzen und scharf angrillen. Garnelen in Olivenöl anbraten oder flambieren, gerne mit verschiedenen Kräutern. Kalbsbries und Garnelen auf Wildkräutersalat anrichten, Nüsse oder Pinienkerne dazugeben – guten Appetit!



— BBQ & ZERLEGE — SEMINAR

- × KULINARISCHER EMPFANG DER TEILNEHMER
- × FLEISCHWISSEN VOM METZGERMEISTER
- × AUSLÖSEN DER NEUESTEN STEAKCUTS AUS EINER RINDERHÄLFTE
- × GRILLPRAXIS UND STEAKKUNDE
- × VERSCHIEDENE REIFEPROZESSE
- × VERKOSTUNG DER EINZELNEN CUTS (Z.B. CUSCINO, TERES MAJOR, UVM.)
- × GETRÄNKE INKLUSIVE



PREIS: € 99,-

DAUER CA. 4 STUNDEN

PRO TEILNEHMER

GETRÄNKE INKLUSIVE

ANMELDUNG: 0174-1723991 ODER DOMINIK@METZGEREI-HOHL.DE
TERMIN: WWW.METZGEREI-HOHL.DE/EVENTS/HOHL-ON-FLAME

HAIGERN LIVE OPEN-AIR FESTIVAL

**KARTEN
IM VORVERKAUF**

SPIELEN FÜR EINEN GUTEN ZWECK

19.07.-22.07.19

4 TAGE 16 BANDS

haigernlive.de

BANDPROGRAMM

FREITAG 19.07.2019

EINTRITT 5 EURO (IM VVK AB 3,60 EURO)

17.15 UHR EINLASS
18.00 UHR BLAUCROWD SURFER
18.45 UHR BIRTE MEINHOLD
19.30 UHR BLAUCROWD SURFER
20.30 UHR CLOEY
22.00 UHR FRIENDLY ELF

SAMSTAG 20.07.2019

EINTRITT 5 EURO (IM VVK AB 3,60 EURO)

17.00 UHR EINLASS
17.45 UHR MIRA WUNDER
18.30 UHR STROKE UNIT
19.15 UHR MIRA WUNDER
20.15 UHR STROKE UNIT
21.30 UHR EMILY ROBERTS
22.30 UHR LAITH AL-DEEN

SONNTAG 21.07.2019

EINTRITT FREI

09.15 UHR EINLASS
10.00 UHR GOTTESDIENST FEAT. GOSPEL DIAMONDS
12.00 UHR GOSPEL DIAMONDS
13.30 UHR MADELINE WILLERS
15.00 UHR MUNDARTMONIKA
16.15 UHR MICHAEL EB + BAND
18.00 UHR MORE THAN SOUL
20.00 UHR GONZO'S FRIENDS

MONTAG 22.07.2019

EINTRITT FREI

17.15 UHR EINLASS
18.00 UHR LA DIRI
20.00 UHR THE NIGHT LIVE BAND

VERREISEN ODER URLAUB DAHEIM – WAS MACHST DU LIEBER?



BIRGIT (39), NECKARSULM

„Ich oder besser gesagt, meine Familie und ich, verreisen sehr gerne. Da wir zwei Katzen haben, ist es oft nicht immer einfach, spontan oder länger weg zu bleiben, da wir immer einen Katzensitter brauchen. Aber meine zwei Kinder und mein Mann sind gerne unterwegs und entdecken neue Städte, Orte, Landschaften... Wir freuen uns aber immer wieder, heimzukommen und unsere Katzen auch! Hier im Ländle gibt's auch schöne Plätzchen. Aktuell dieses Jahr haben wir einen Familienurlaub auf Ibiza gebucht, da freuen wir uns alle drauf und sind schon sehr gespannt, was es zu entdecken gibt.“



CONNY (49), HEILBRONN

„Beides ist möglich. Entspannen und Abschalten geht auch Zuhause. Aber im Normalfall wird im Sommer verreist. Manchmal in weitere Gefilde, aber da ich Flugangst habe, setze ich mich manchmal durch und wir fahren mit dem Auto in den Urlaub. Ein Urlaub, egal wohin, gibt einem die Möglichkeit, andere Dinge zu sehen und kennenzulernen. Man kommt raus aus dem Alltag und kann dadurch eventuell eher abschalten. Ich möchte gerne noch sehr viel von der Welt sehen – trotz Flugangst. Für dieses Jahr ist noch nichts Konkretes geplant. Sieht aber nach einem Wellness- und Natururlaub in Deutschland aus. Viel frische Luft, Bewegung und gutes gesundes Essen. Nächstes Jahr werden die Karten wieder neu gemischt.“



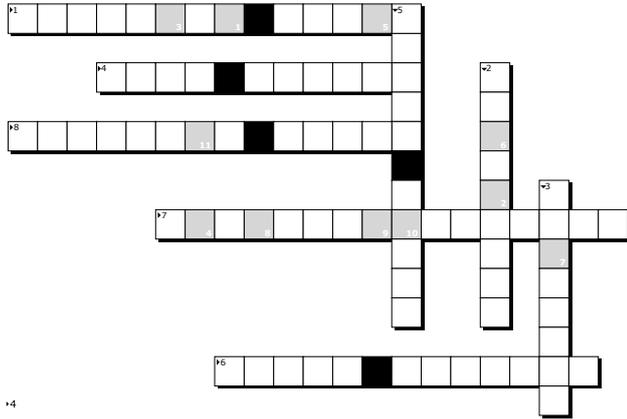
AYE (43), MÜNCHEN

„Die Welt ist wie ein Buch, wer nicht reist, liest nur eine Seite davon. Ich reise viel und gerne. Ich mag den Austausch mit fremden Kulturen, das bereichert mich. Dabei spielt es für mich keine Rolle, ob das Ziel nah oder fern ist. Denn auch in der näheren Umgebung gibt es Schönes zu entdecken. Viele Länder in der Ferne habe ich schon besucht, leider war ich bisher noch nie in Portugal und hab so viel Tolles darüber gehört. Deswegen habe ich meine nächste Reise diesen Sommer nach Lissabon gebucht.“



MORI (31), HEILBRONN

„Ich verreise, weil ich ab und zu mal einen Tapetenwechsel brauche. Neue Umgebung, neue Leute, neue Eindrücke und Inspiration. Gebucht habe ich noch nichts, nur im Groben geplant. Ein paar Städtereisen werden dabei sein. Ansonsten habe ich mir die zweite Hälfte des Jahres der Spontanität verschrieben.“ [sc]



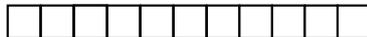
Die Gewinnerin des letzten Phonk's Cross: **Moesha** aus Heilbronn



Zu gewinnen gibt's die Phonk-Gutschein-Box. Powered by Wohnzimmer, Schümlli, Size11, Novacane Store, Cinemaxx

1. Aktuelle Ausstellung in der Zigarre Heilbronn
2. Wie wird der neue Computer von Apple humorvollerweise genannt?
3. Das neue Album von Goldlink
4. GPS Spiel in Heilbronn
5. 1990 fand der erste Gig von welchem DJ in Heilbronn statt?
6. Hauptdisziplin von Mountainbikerin Mara Mayer
7. Dominik Hohl ist ein...
8. Sneakerläden in Heilbronn

LÖSUNG:



Lösungswort + Telefonnummer & Name an: info@phonk-magazin.de
Einsendeschluss: 12. Juli 2019



JEDEN MONTAG**ECHILADA**

Caipi-Monday – Alle Caipirinhas den ganzen Abend zum Happy Hour Preis

LEHNER´S

Cocktail Casino | 18 - 22 Uhr Würfel den Preis

für Euren Cocktail:
1 Würfel pro Cocktail - die angezeigte Augenzahl ist der Preis für Euren Cocktail in Euro

Ab 22 Uhr Happy Hour Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN DIENSTAG**CHILLERS**

All you can Eat
Ribs / 14,99€
Cocktails 4,99 € & 6,99 €

CLOCKS STEAK & SANDWICH BAR

Rocking Tuesday
Surf and Rurf Day

CLUB KAISER

Alle Cocktails 7€

COC**CAFE COCKTAIL BAR**

Jägermeisterabend
Jägershots 1€
Jäger - Longdrinks 3,50€

EBENE 3

KoKi das kommunale Kino
Filmbeginn 20.15 Uhr

ENCHILADA

Gambas Special
1kg Riesengarnelen für 2
Personen 28€

LAUBE

Laube-Dienstag

LEHNER´S

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

PEARLS & DIAMOND

Mojito – Caipi – Tuesday
jeder Mojito & jeder Caipi für nur 4,50€ & das den ganzen Abend

JEDEN MITTWOCH**CHILLERS**

Burger Day
10% auf alle Burger
Cocktails 4,99 € & 6,99 €

CLUB KAISER

Alle Cocktails 7€

ENCHILADA

Ladies Night / Cocktail
Happy Hour

LEHNER´S

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN DONNERSTAG**CHILLERS**

Chicken Wings
all you can eat - 14,99 €
Cocktails 4,99 € & 6,99 €

CLOCKS STEAK & SANDWICH BAR

Rocking Thursday
Elvis lebt – Burger Tag

CLUB KAISER

Sundowner –
After Work Party

ENCHILADA

Fajitas Tag, alle Fajitas nur
12,90€

LEHNER´S

Mädelsabend | 18 - 22 Uhr
Für alle Damen Cocktails
zum Happy Hour Preis

Ab 22 Uhr Happy Hour für
alle: Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

WILMA WUNDER

Wilmas Donnerstags
Bunte Cocktailwelt für
5,90 EUR

JEDEN FREITAG**CHILLERS**

Cocktail Happy Hour 17 –
19 Uhr 2 for 1
ab 22 Uhr Cocktails 4,99 €
& 6,99 €

CLUB KAISER

Kaiser´s Club & Lounge

LEHNER´S

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,40 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN SAMSTAG**CHILLERS**

Cocktail Happy Hour 17 –
19 Uhr 2 for 1

ab 22 Uhr Cocktails 4,99 €
& 6,99 €

LEHNER´S

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

JEDEN SONNTAG**EBENE 3**

TANGO ARGENTINO
Beginn 18 Uhr,
Eintritt frei

LEHNER´S

Familien Sonntag
Ab 12 Uhr gibt es frischen
Schweinebraten, eine halbe
Schweinehaxe oder das
Wirtshausschnitzel für
nur 8,99 €

Ab 22 Uhr Happy Hour
Cocktails 5,00 €
Jumbo Cocktails 5,90 €

WILMA WUNDER

Brunch für 11,90 EUR von
09:00 – 15:00 Uhr

JEDEN LETZTEN SONNTAG**ENCHILADA**

All You Can Eat
Dinnerbuffet für 14,90€
Von 18:00-20:00 Uhr

DATES

DONNERSTAG 04.07.19

MOBILAT

Hörsaal -
der Studentendonnerstag

FREITAG 05.07.19

BUKOWSKI

WORLD WIDE BEATS:
FELIPE ALEMAIS
FELIPE ALEMAIS (Whatiz-
House / Santo Domingo)
MICHAEL OTTEN
(Stencil Records)
MOSQ (Damaged Records)
AMAN (Bukowski-live)

CREME 21

Ü-30 Platin Party
DJ Harry Garcia

HIP ISLAND

Heilbronn Lebt
Dj Rocksam, Benny Hill
& Belaggio

LA BOOM

ABI Abschlussball

LAUBE

Funhouse - Hot 'n spicy
by DJ Thomas P.Brown

MALINKI

Soul2Soul

MOBILAT

Ein Science-Fiction-Drama
Theater

Bass Addict
Me2You Crew
(Rollin G | Jano P | MC Maso)
DJ Lobster (Weinheim)

THE ROOMS CLUB

Heilbronn Lebt After Party
Dj Rocksam, Benny Hill
& Belaggio

SAMSTAG 06.07.19

BUKOWSKI

BASSTENDENZ NACHT:
DJ BOON
DANIEL BOON (Ostfunk Rec)
LUKAS KAISER
(BassTendenz)
DARIUS PASQUAL
(BassTendenz)
FUCHS (BassTendenz)

CREME 21

Holy21
DJ Astro (SUPREME)
DJ Blackflash

GREEN DOOR

Jacke wie Hose -
Die 2000er Party!
by Tom Nacho

HIP ISLAND

Killing my Soul
Dj Benny Hill & Dj Clipse

LA BOOM

Awesome White Night

LAUBE

Funhouse -
Yippie Yippie Yeah

MALINKI

One Year Malinki Beach
feat. DJ Maaleek & DJ Serg

MOBILAT

Ein Science-Fiction-Drama
Theater

DickesB

DJ Degreez (Guz Gang)
DJ Log (Soul2Soul)

THE ROOMS CLUB

Killing my Soul After Party
Dj Benny Hill & Dj Clipse

DONNERSTAG 11.07.19

MOBILAT

Hörsaal prä.s. #tbt -
Dein Throwback Thursday
DJ Steve Money

FREITAG 12.07.19

BUKOWSKI

HNX-ALLSTARS:
SUMMER-BREAK
BOLLY NOISE (DJ-Team)
NO.SLEEP (Bukowski-live)
NIAM (Vantablack / dp)
CARLO ITALY
(Piston Recordings)
TEKKNOTICA
(Schaltwerk Rec)
MICO MALTESE
(HNx-Allstars)

CREME 21

2000-er Party
DJ Axel P.

HIP ISLAND

Serenata

LAUBE

Laube - mixed Zone



FOCUS CONTACTLINSEN

www.frick-optic.de



MALINKI
I love Reggaeton

MOBILAT
Hartgas Musik Nacht 003
Janzon
(Code is Law| Lehmann Club)
Konsent & Tondera
(ReadyForTechno)
Schoenlocker & Bvffes
(Hartgas Musik)

THE ROOMS CLUB
Serenata After Party

SAMSTAG 13.07.19

BUKOWSKI
SEBASTIAN GROTH IM
HEIMATHAFEN
SEBASTIAN GROTH
(ReWashed)
KLANGAGENT
(Andere Welt)
MORITZ SCHEIT
(Damaged Rec)
T-WATCH (Bukowski-live)

CREME 21
Lust & Liebe
DJ Eddy Belvoir
DJ Korrex

GREEN DOOR
Mallorca Party
by DJ Tripple D

HIP ISLAND
Bomba Latina
Residents

LA BOOM
Girls in Love – Cherry Lady

LAUBE
Heimspiel –
„Man spricht Deutsch!“

MALINKI
Crew Love feat. DJ Serg
& DJ Sonic

MOBILAT
Bring The 80s Back
Old London Boys
Julian.S.
(Housemarke.deluxe)

THE ROOMS CLUB
Bomba Latina After Party
Residents

DONNERSTAG 18.07.19

MOBILAT
Hörsaal prä. BigT & Ebse S.

FREITAG 19.07.19
BUKOWSKI
AHOI NACHTSCHWÄRMER:
KYLE GEIGER
KYLE GEIGER
(Droid / Soma / Perc Trax)
BJÖRN SCHEUERMANN
(Passade Rec)
HAUSMANN (Andere Welt)

CREME 21
LOGO die Disco
WHITE PARTY
DJ Richie de Bell /
DJ Double D

HIP ISLAND
Mallorca Party

LAUBE
Laube - mixed Zone

MALINKI
90er/00er Flashback Friday
Charts vs. Oldschool feat.
DJ RayG & DJ Holsh

MOBILAT
Jambalaya! –
Caribbean Dishes Vol. 7
Selecta Marc (Yardstyle
Sound | King Reggaeton)
Esteban Dinero (Fiesta Latina
| King Reggaeton)

THE ROOMS CLUB
Slick Friday
Dj Dux & Yakuza

SAMSTAG 20.07.19

BUKOWSKI
FEIER WIE EIN BASST-
RONAUT:
BASSTRONAUTEN
(AMP/ Ostfunk / Berlin)
MARCO PLAZETTI
(Hstlr Series)
TIME-O (Hnx Allstars)
ANALOGmusic-Terrasse by:
CHAINBLOCKER
& KLANGGRAUSCH

CREME 21
Creme21 CLUBNIGHT
DJ FLX

GREEN DOOR
Die 90er Party!
by DJ Speedy

ELECTRIQUE BAROQUE

DAS FESTIVAL IM SCHLOSS

MARCO CAROLA

DUBFIRE

ELLEN ALLIEN

BOOKA SHADE LIVE

FORMAT:B

MARIUS LEHNERT

SEITTER?

PROJEKTION MAPPING SHOW BY FRISCHVERGIFTUNG!

SAMSTAG

07.
SEPTEMBER

12-23 H | Ab 18 Jahren
**EHRENHOF
RESIDENZSCHLOSS
LUDWIGSBURG**

TICKETS & INFOS: WWW.ELECTRIQUE-BAROQUE.DE

DATES

HIP ISLAND

Soul 2 Soul
Residents

LA BOOM

OMG WOW @ CLUB LA
BOOM

LAUBE

Funhouse - MOVE IT !!! /
90er / 2000er Selection

MALINKI

BLACK BOUNCE feat.
DJ RayG & DJ J Smooth

MOBILAT

Entra
Moritz Scheit
Paul Glemser
Konsent & Tondera

THE ROOMS CLUB

Soul 2 Soul After Party
Residents

SONNTAG 21.07.19

MALINKI

Sushi Beach

MITTWOCH 24.07.19

HIP ISLAND

Studenten After Examen

DONNERSTAG 25.07.19

HIP ISLAND

Studenten After Examen

FREITAG 26.07.19

BUKOWSKI

BUKONATION
BEAT-STATION:
SASCHA SONIDO
(Kittball Rec)
LEX BÄR (Bukowski-live)
TAKTSUCHT (Andere Welt)

CREME 21

90-er Party
SUMMER CLOSING
DJ Quesd

HIP ISLAND

Die Mega 90er

LAUBE

Laube - mixed Zone

MALINKI

Ibiza F**** Island

MOBILAT

bolly noise

SAMSTAG 27.07.19

BUKOWSKI

KOMM UND TANZ MIT:
BASSTRONAUTEN
ALVIN KYER
(Formatik+ / Draft)
JULIAN KONSENT & MARCO
TONDERA (RfT)
BAJAN K
(Loft Club / WeView)

CREME 21

I Love Raggaeton
DJ ManU El Comandante
DJ Chris EP

GREEN DOOR

#Lieblingslieder
by Tom Nacho

HIP ISLAND

Flow Latino

LA BOOM

Geburtstagsparty
@ Club La Boom

LAUBE

Schlagernacht

MALINKI

B-Day Party feat. DJ Ray-D
& Chris Burner

MOBILAT

Block Party

Wortsport präS. Hot Sauce

- 1. Floor (Hip Hop, Trap)
- Live: Reezy (Frankfurt)
- Snap. (Hot Sauce)
- Nicolas Sarcuez
- 2. Floor (Dancehall)
- Yardstyle Sound
(Buss Di Dance)

MONTAG 29.07.19

HIP ISLAND

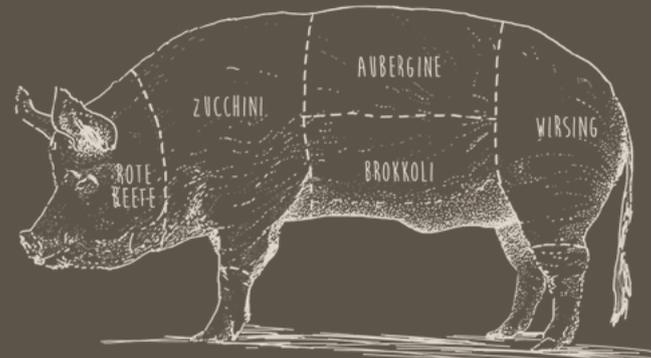
Crew Love

MALINKI

Gonzo's Friends live
on Stage

VELO

VEGANES
RESTAURANT
CAFÉ



FRESH HANDMADE VEGAN FOOD

VELO Eichgasse 14 74072 Heilbronn

+49 7131 7905907 www.VELO-heilbronn.de hallo@VELO-heilbronn.de
Di - Fr: 10:00 - 22:00 Uhr Sa: 15:00 - 22:00 Uhr
So: Frühstück 10:00 - 13:00 Uhr

DIGI NIGHTS
connecting nightlife



ENCHILADA
puro México

**FRESH
MEXICAN
FOOD**



Allee 18 | Heilbronn | Tel. 07131 68591 | heilbronn@enchilada.de | enchilada-heilbronn.de  



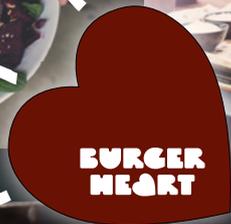
YUMMY BURGER!
AUCH VEGGIE - VEGAN

IHR FINDET UNS IM
MARRHAUS AM NECKAR



SALAD
BOWLS

HOMEMADE
LEMONADES



BURGER
HEART

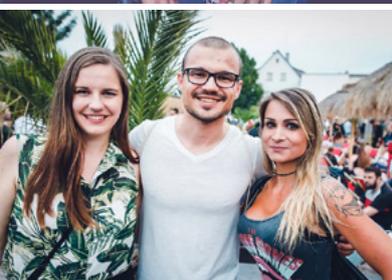


SAFTIGES
SMOKED BBQ

CANADIAN
FRIES

BURGERN AM NECKAR

BURGERHEART HEILBRONN // Kaiserstr. 2 // Tel. 07131 5946910 // www.burgerheart.com
TÄGLICH AB 11 UHR GEÖFFNET >> MIT TOLLEN MITTAGSDEALS!



schnell.
bequem.
zuhause.



langlifecoaching

mpu-vorbereitung

+49 174 353 50 65 www.langlife.de



Otantik



Öffnungszeiten:

Mo-Do: 10.00 - 01.00 Uhr Sonntag: 12.00 - 24.00 Uhr
Fr-Sa: 10.00 - 05.00 Uhr Feiertag: 10.00 - 05.00 Uhr

T. 07131 / 594 32 26

Otantik · Pizza- & Kebaphaus · Am Wollhaus 17 · 74072 Heilbronn

PHONK. Der Reporter
Schweinsbergstr. 43
D-74074 Heilbronn

Fon 0 71 31 / 20 33 842
Fax 0 71 31 / 20 33 843
info@phonk-magazin.de
www.phonk-magazin.de

Inhaber (ViSdP)
Saban Camili

Konzeption & Gestaltung
Marijan Maric (MM)
Nakhon Phimmasane (NP)
gestaltung@phonk-magazin.de

Redaktionsleitung
Florian Deckert (FD)

Redaktion
Sina Böhringer (SB)
Sarah Millan (SM)
Ramona Krauss (RK)
Percy Friedrich (PF)
Olivia Dierks (OD)
Julius Haido (JH)
Matea Zovkic (MZ)
redaktion@phonk-magazin.de

Anzeigenleitung
Saban Camili
info@phonk-magazin.de

Erscheinungsweise: zum 1. jeden Monats
Verteilung: Großraum Heilbronn,
Ludwigsburg, Sinsheim, Mosbach,
Öhringen,...

Preis: kostenlos | Auflage: 10.000

Die Verwendung von Inhalten ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages gestattet. Urheberrechte für Artikel, Fotos usw. bleiben beim Verlag. Aus redaktionellen Gründen können leserverfasste Beiträge sinngemäß gekürzt oder abgeändert werden. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit veröffentlichter Artikel übernimmt der Verlag keine Gewähr. Die Veröffentlichung unverlangt zugesandter Artikel kann der Verlag nicht garantieren. Mit der Zusendung der Unterlagen überträgt der Reporter dem Verlag das Veröffentlichungsrecht. Haftung hinsichtlich der Anzeigeninhalte wird nicht übernommen. Angaben ohne Gewähr.

Clubguide Heilbronn

Bukowski Live | Hafenstr. 36 | 74076
Heilbronn | www.bukowski-live.de

Bel-Air | Hans-Seyfer-Str. 2/1 | 74076
Heilbronn | www.facebook.com/BelAir.
Heilbronn

Creme 21 - Der Club | Lichtenberger Str. 17
74076 Heilbronn | www.creme21club.de

Ebene 3 | Berliner Platz 12 |
74072 Heilbronn | www.ebene-3.de

Gartenlaube Heilbronn | Viehweide 13 |
74080 Heilbronn | www.gartenlaube.com

Green Door | Charlottenstr. 190 | 74074
Heilbronn | www.green-door.de

Club Kaiser Skybar | Gottlieb-Daimler-Str.
9d | 74076 Heilbronn | www.clubkaiser.de

La Boom | Daimlerstr. 67 | 74211 Leingarten
www.diskotheek-laboom.de

Malinki Club | Raiffeisenstr. 43 | 74906 Bad
Rappenau | www.malinkiclub.de

Mobilat | Salzstr. 27 | 74076 Heilbronn
www.mobilat.club

Musikpark Heilbronn | Gottlieb-Daimler-
Str. 9d | 74076 Heilbronn
www.musikparkheilbronn.de

The Rooms Club | Etzelstr. 38 | 74076
Heilbronn | www.roomsclub.de



Happy Flour

**Täglich ab
22 Uhr**
Cocktails 5,00
Jumbos 5,90

Alle Preise in Euro



Bahnhofstraße 1 · 74072 Heilbronn · 07131 6427927
heilbronn@lehners-wirtshaus.de · heilbronn.lehners-wirtshaus.de



NINI-BOWLS BY WOHNZIMMER

AUSSUCHEN, ZUSAMMENSTELLEN, GENIEßEN!

WALD U. WIESE



Gemüse-Couscous
Rahm-Erdnuss
Veggie Balls
Prinzessbohnen
Brokkoli
Koriander
Granatapfelkerne

EITLER GOCKEL



Pasta
Tomatensoße
Hähnchenstreifen
Paprika
Zucchini
Hartkäse
Basilikum

STALLBURSCHE



Kartoffelwürfel
Karotte-Kokos-
Ingwer Soße
Hackfleischbällchen
Prinzessbohnen
Zucchini
Granatapfelkerne
Hartkäse

SCHARFES RIND



Jasminreis
Tikka Masala
Rinderstreifen
Paprika
Brokkoli
Koriander
frische Chili